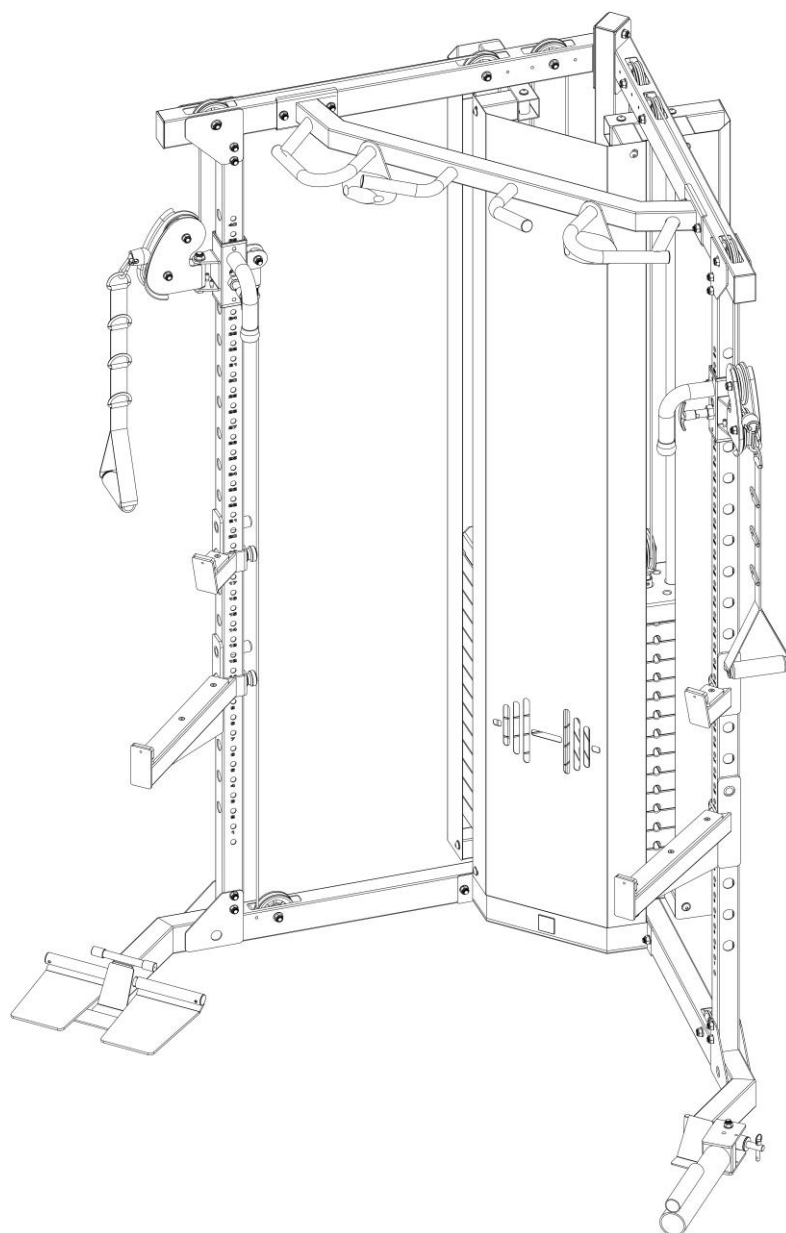


KETTLER

Montage- und Bedienungsanleitung



max. 150 kg



~ 180 Min.



248 kg
L 154 | B 178 | H 220

FSKMG1052100.01.03

Art.-Nr. K-MG1052-100

KABELZUG

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	8
1.1	Technische Daten	8
1.2	Technische Zeichnungen	9
1.3	Persönliche Sicherheit	10
1.4	Aufstellort	11
2	MONTAGEANLEITUNG	12
2.1	Allgemeine Hinweise	12
2.2	Lieferumfang	13
2.3	Zusätzliche Montagehinweise	15
2.4	Aufbau	16
3	TRAININGSHINWEISE	31
3.1	Allgemeine Informationen	31
3.1.1	Trainingskleidung	31
3.1.2	Aufwärmen und Dehnen	31
3.1.3	Medikamentation	32
3.1.4	Beanspruchte Muskelgruppen	32
3.1.5	Häufigkeit	32
3.2	Trainingstagebuch	34
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	35
4.1	Allgemeine Hinweise	35
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	36
5.1	Allgemeine Hinweise	36
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	36
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	37
6	ENTSORGUNG	37
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	38
8	ERSATZTEILBESTELLUNG	39
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	39
8.2	Teileliste	40
8.3	Explosionszeichnung	43
9	GARANTIE	44

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Fitnessgerät der Marke Kettler entschieden haben. Kettler Sport steht wie keine andere Heimfitnessmarke für Tradition, Langlebigkeit und Qualität. Heimtrainer-Klassiker wie der Golf begleiten Trainierende oft jahrzehntelang durchs Leben. Gleichzeitig steht Kettler auch für Innovation und immer wieder neue, durchdachte Lösungen – zum Beispiel in den Bereichen der Bedienbarkeit und Trainingskomfort. Kettler Sport bietet dabei alles für ein erfolgreiches Training in den eigenen vier Wänden: Cardio- und Kraftgeräte sowie zahlreiche Fitness-Accessoires.

Weitere Informationen finden Sie unter www.fitshop.com/kettler.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Fitshop GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Seit dem 19.12.2024 hält die Fitshop GmbH die Markenrechte an © Kettler für den Bereich Fitnessgeräte in der EU, der EFTA und der Türkei. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

FITSHOP

Europas Nr.1 für Heimfitness

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

Verwendungsklassen

Klasse S (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

Klasse H (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



VORSICHT

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



WARNUNG

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



GEFAHR

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



HINWEIS

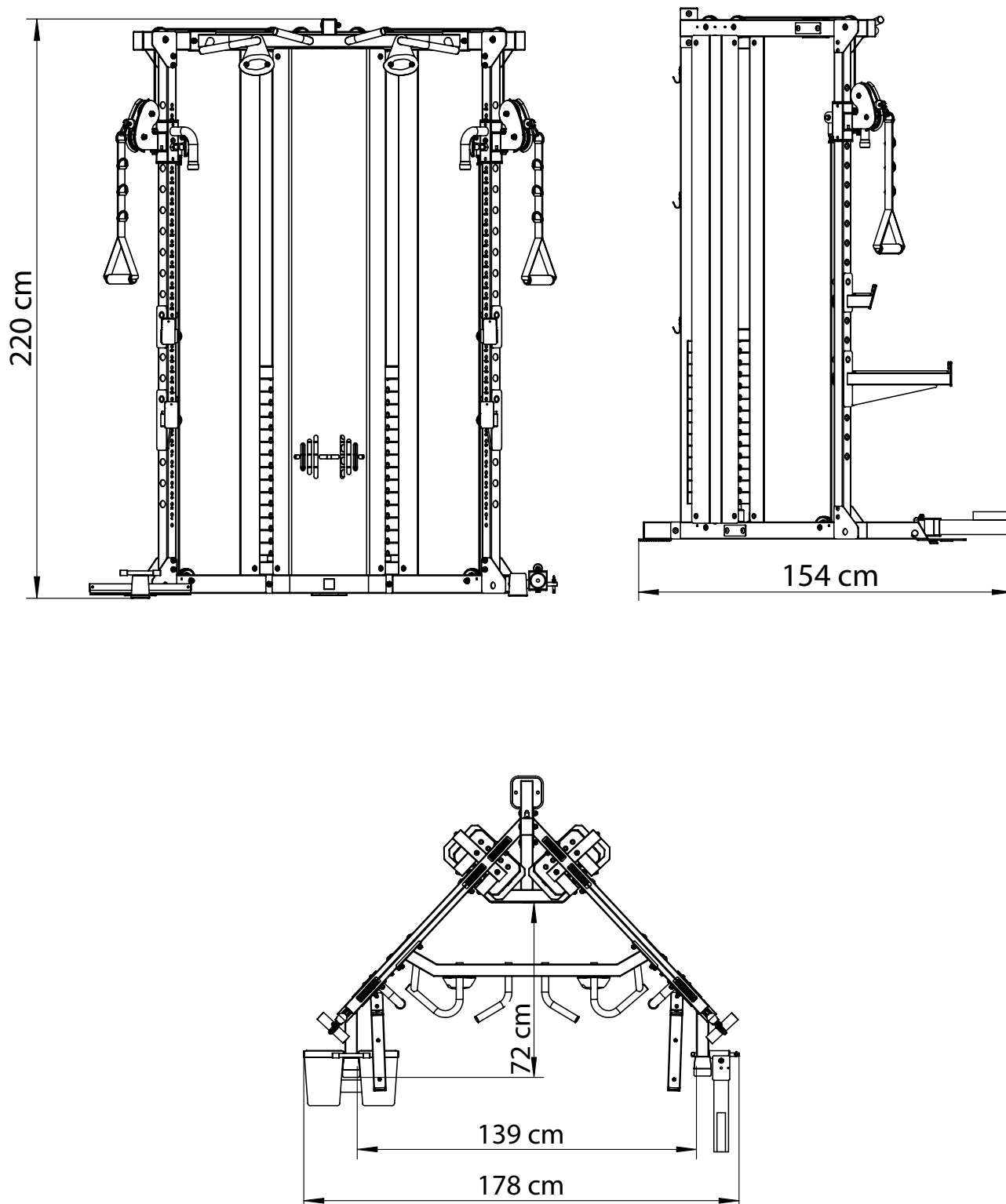
Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

Gewicht und Maße	
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung)	Box 1: 47,5 kg
	Box 2: 35 kg
	Box 3: 53,3 kg
	Box 4: 33 kg
	Box 5: 33 kg
	Box 6: 33 kg
	Box 7: 33 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung)	248 kg
Verpackungsmaße Kartons (L x B x H)	Box 1: 133 cm x 53 cm x 25 cm
	Box 2: 133 cm x 53 cm x 25 cm
	Box 3: 228 cm x 53 cm x 21 cm
	Box 4: 40 cm x 33,5 cm x 18,5 cm
	Box 5: 40 cm x 33,5 cm x 18,5 cm
	Box 6: 40 cm x 33,5 cm x 18,5 cm
	Box 7: 40 cm x 33,5 cm x 18,5 cm
Aufstellmaße (L x B x H)	154 cm x 178 cm x 220 cm
Gewichtsblock	
Gewichtsblockanzahl	2
Gewichtsplattenanzahl	30
Gewichtsplattengewicht	28 x 4,54 kg, 2 x 3,63 kg
Maximale Last	
Spotter Arme	200 kg
J-Haken	200 kg
Kabeldaten	
Kabellänge	8175 mm
Kabelanzahl	2
Übersetzungsverhältnis	1:2
Sonstige Daten	
Verwendungsklasse	H

1.2 Technische Zeichnungen



1.3 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühlen, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.
- + Fangen Sie jedes Training mit einer Aufwärmphase an und beenden Sie es mit einer Cool-Down-Phase.
- + Die Verwendung des Geräts als Stütze bei Dehnungsübungen oder das Befestigen von Widerstandsbändern, Seilen oder anderen Mitteln daran, kann zu Verletzungen führen.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.
- + Die Steckgewichte sollten während der gesamten Übung im Blickfeld des Benutzers bleiben, um Gefahr für Dritte abzuwenden.
- + Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird.

► **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.4 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.
- + Sollte Ihr Gerät an der Wand/Decke montiert werden, achten Sie darauf, dass Sie das passende Befestigungsmaterial verwenden, um eventuelle Beschädigungen und/oder Personenschäden zu vermeiden. Der Vertragspartner übernimmt hierfür keinerlei Haftung.

► **ACHTUNG**

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



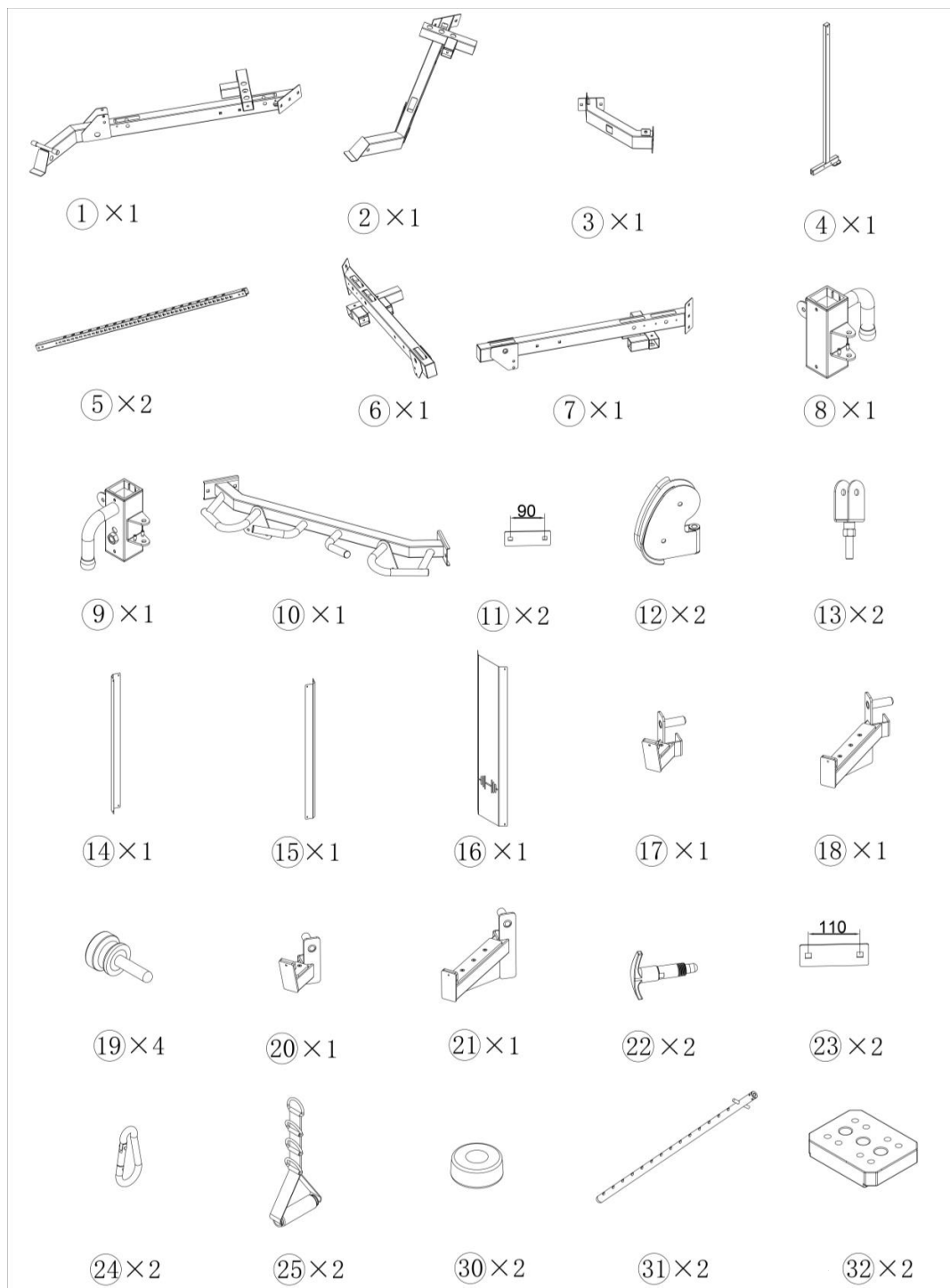
VORSICHT

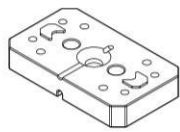
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



HINWEIS

Benötigtes Werkzeug: Inbusschlüssel, Schraubenschlüssel





③③×28



③⑥×4



③⑦×2



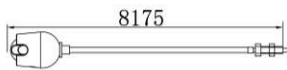
④①×2



④⑤×2



④⑦×16



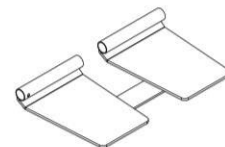
④⑧×2



④⑨×3



⑤⑦×6



⑤①×1



⑤②×1



⑤③×1



⑥⑥×2



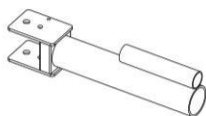
⑥⑦×2



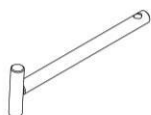
⑥⑧×2



⑥⑨×1



⑦⑦×1



⑦①×1



⑦②×1



⑦③×1



⑦④×1



⑦⑤×1



⑦⑥×1



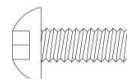
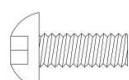
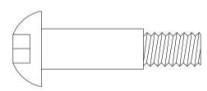
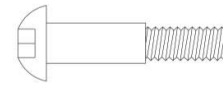
⑦⑦×1



⑦⑧×3



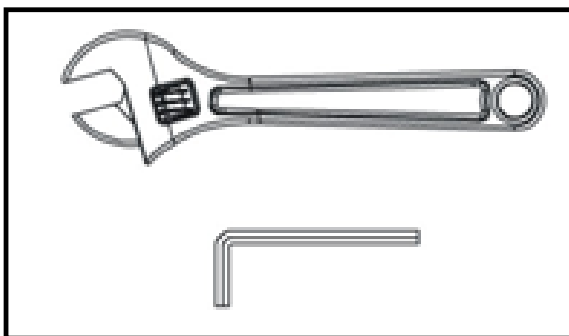
⑦⑨×1

26  Carriage Bolt M10X70mm ×12	27  Allen Bolt M10×20mm ×23	28  Washer φ10mm ×69
29  Aircraft Nut M10 ×42	34  Allen Bolt M10×70mm ×8	35  Allen Bolt M10×30mm ×4
38  Hex Bolt M12×90mm ×3	39  Washer φ12 ×6	40  Aircraft Nut M12 ×3
42  Allen Bolt M10×45mm ×6	43  Allen Bolt M10×65mm ×10	44  Allen Bolt M10×50mm ×2
46  Pulley Bushing φ22×15mm ×20	 Allen Wrench(6mm) ×1	

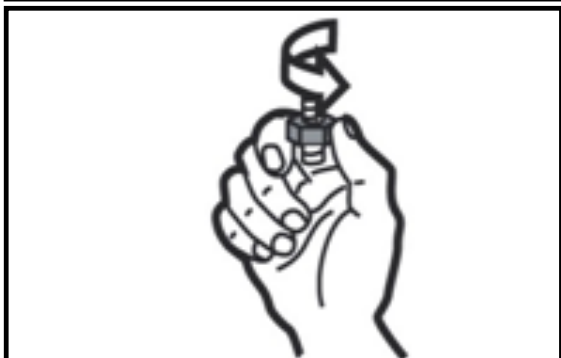
2.3 Zusätzliche Montagehinweise

HINWEIS

Um die Montage zu erleichtern, sollten Sie eine Trittleiter zur Verfügung haben.



Symbol: Ziehen Sie die Schrauben bzw. Bolzen im jeweiligen Montageschritt direkt fest an.



Symbol: Ziehen Sie die Schrauben erst an, wenn im gesamten Schritt die Schrauben bzw. Bolzen montiert sind.

2.4 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

HINWEIS

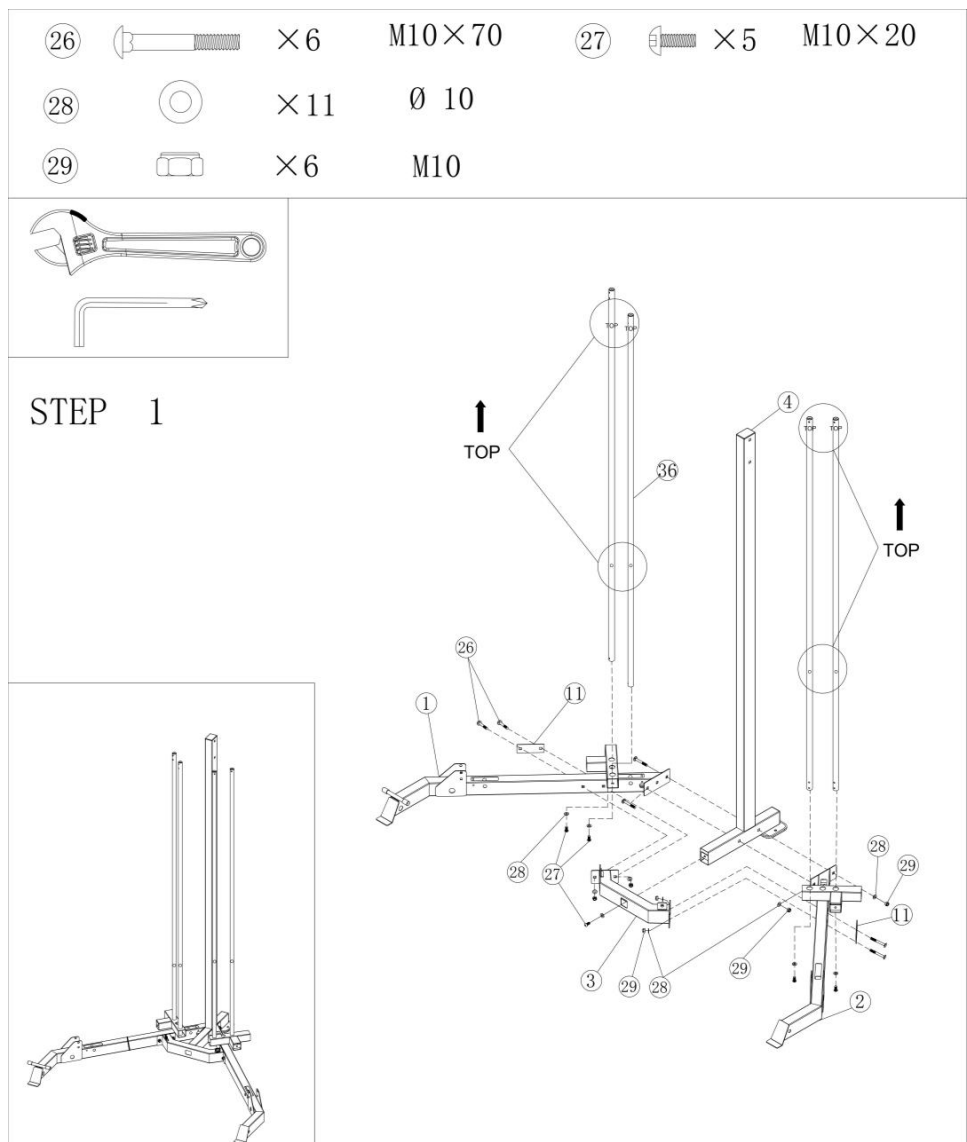
- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Ziehen Sie die Schrauben und Bolzen nicht mit Gewalt an, da diese sonst beschädigt werden könnten.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

Schritt 1: Montage des Grundgerüsts

HINWEIS

Achten Sie auf die korrekte Ausrichtung der Führungsstangen. Beachten Sie dazu die Montagegrafik.

1. Befestigen Sie die Führungsstangen (36) am linken und rechten Seitenrahmen (1, 2) mit jeweils zwei Bolzen (27) und zwei Unterlegscheiben (28).
2. Befestigen Sie den linken und rechten Seitenrahmen (1, 2) am Grundrahmen (4) mit zwei Bolzen (26), zwei Unterlegscheiben (28) und zwei Muttern (29).
3. Befestigen Sie den hinteren Rahmen (3) am linken und rechten Seitenrahmen (1 & 2) mit jeweils zwei Bolzen (26), einer Verbindungsplatte (11), zwei Unterlegscheiben (28) und zwei Muttern (29).
4. Verbinden Sie den hinteren Rahmen (3) am Grundrahmen (4) mit einem Bolzen (27) und einer Unterlegscheibe (28).

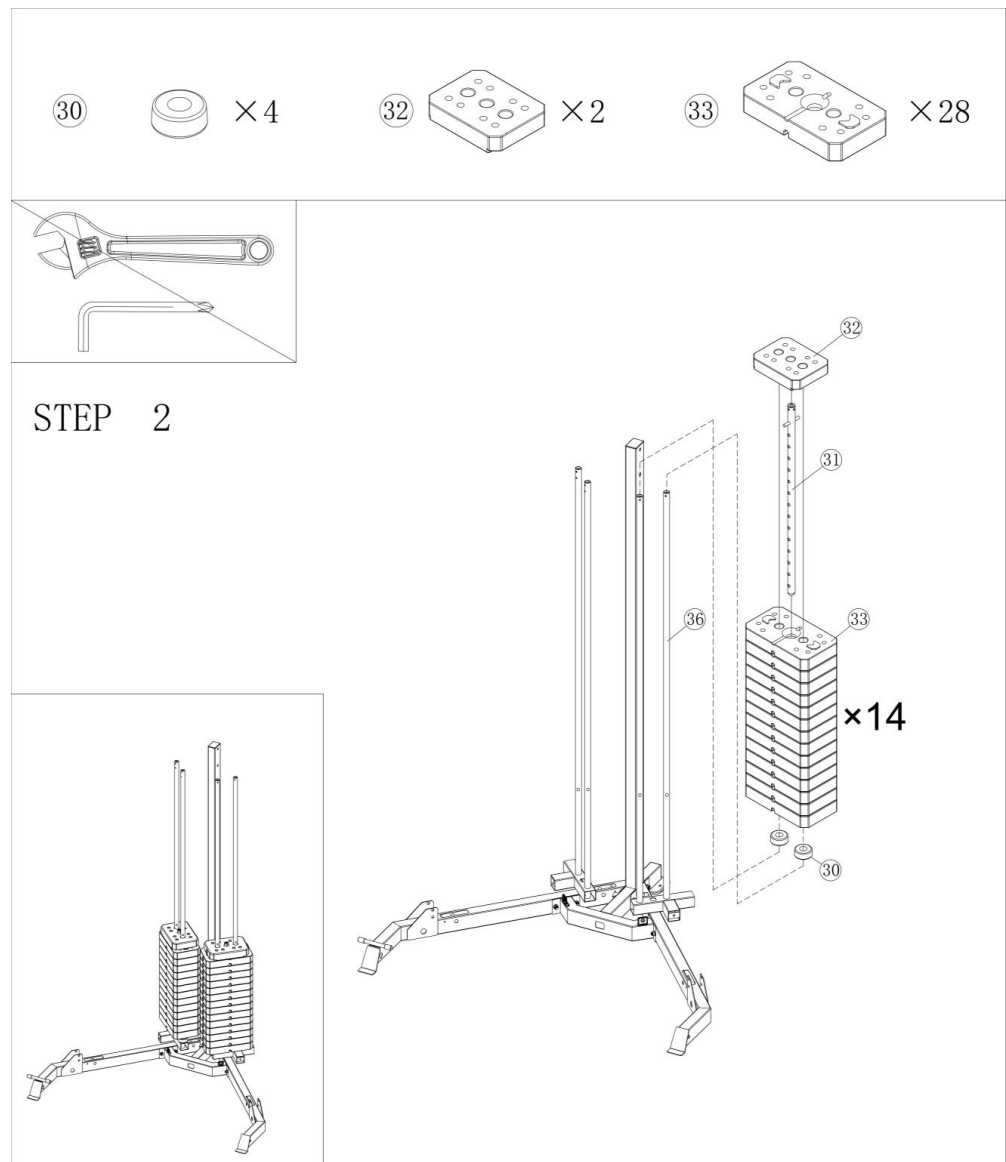


Schritt 2: Montage des Gewichtsblocks

1. Schieben Sie zwei Puffer (30) auf die Führungsstangen (36).
2. Setzen Sie 14 Gewichtsplatten (33) auf die Führungsstangen (36).
3. Führen Sie das Gewichtsschwert (31) in den Gewichtsblock ein.
4. Platzieren Sie die kleine Gewichtsplatte (32) auf den Gewichtsblock.
5. Wiederholen Sie die Schritte für die andere Seite.

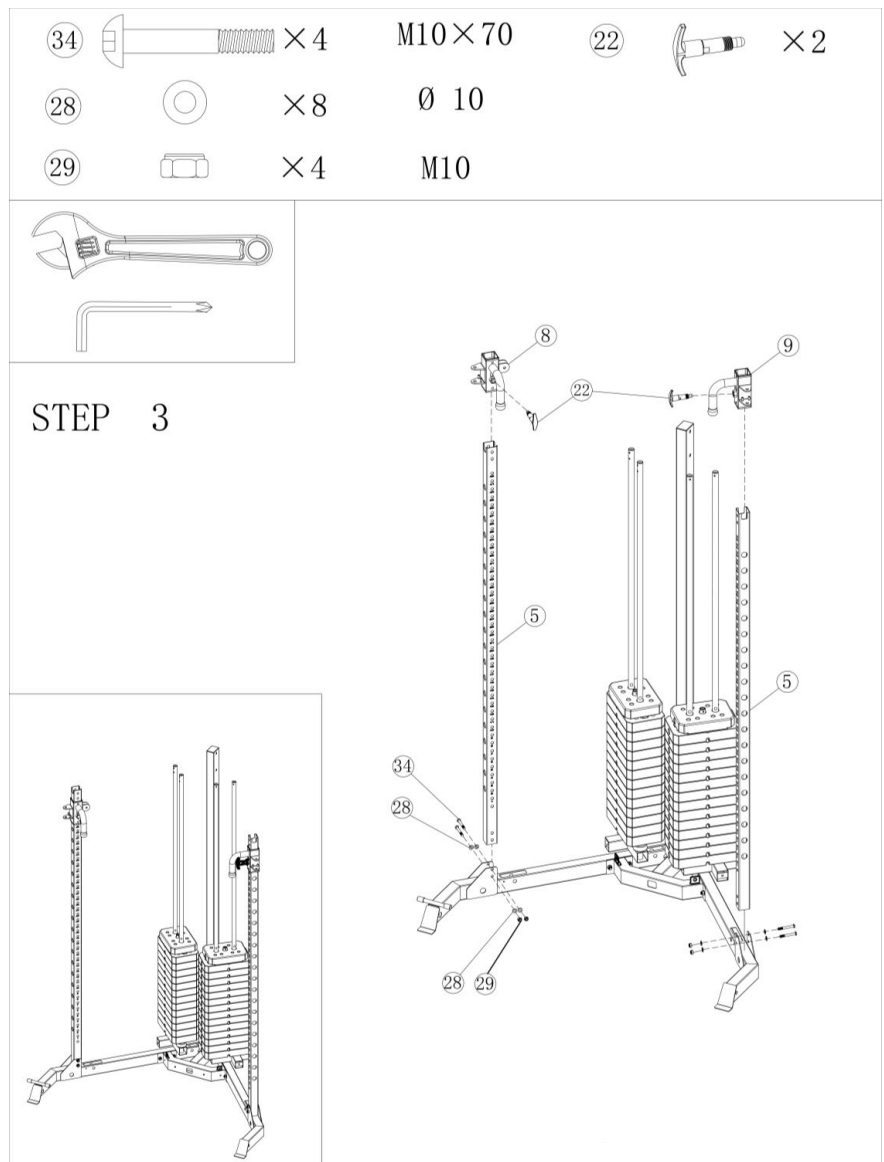
HINWEIS

Die Gewichtsplatten (33) müssen mit der großen U-Nut nach unten eingesetzt werden.



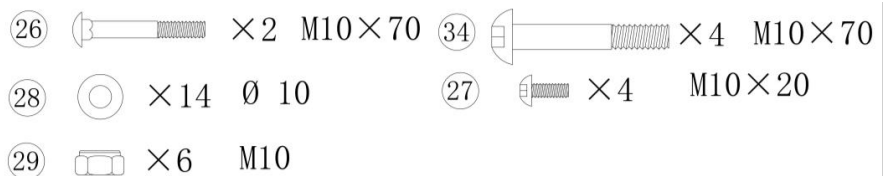
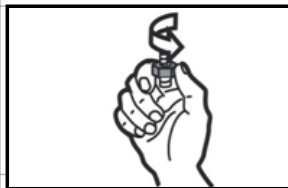
Schritt 3: Höhenversteller anbringen

1. Befestigen Sie die linke und rechte Strebe (5) am linken und rechten Seitenrahmen (1, 2) mit jeweils zwei Bolzen (34), vier Unterlegscheiben (28) und zwei Muttern (29).
2. Ziehen Sie die Schrauben fest an.
3. Schieben Sie den linken und rechten Höhenversteller (8, 9) auf die linke und rechte Strebe (5).
4. Fixieren Sie die Höhenversteller (8, 9) mit jeweils einem Feststellpin (22).

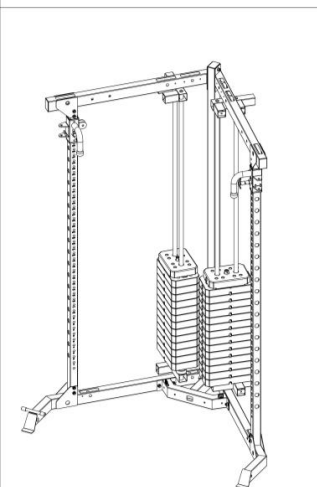
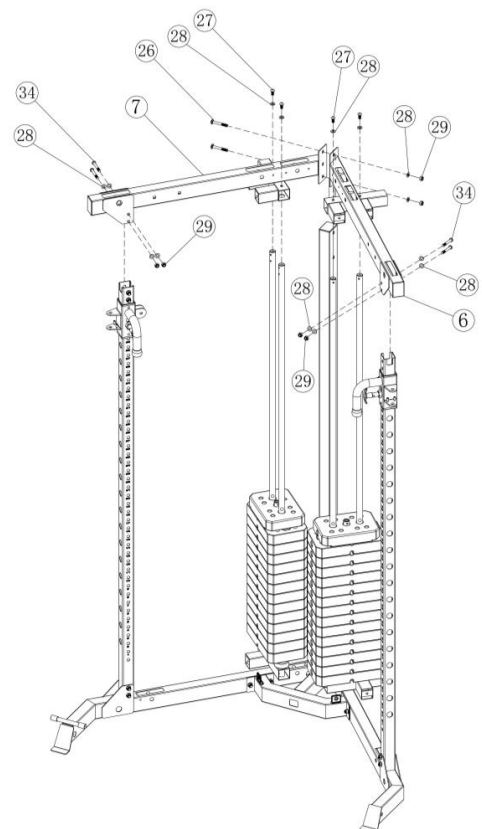


Schritt 4: Montage des oberen Rahmens

1. Montieren Sie den linken und rechten oberen Rahmen (7, 6) an den linken und rechten Streben (5) mit jeweils zwei Bolzen (34), vier Unterlegscheiben (28) und zwei Muttern (29).
2. Montieren Sie den linken und rechten oberen Rahmen (7, 6) an den Führungsstangen (36) mit jeweils zwei Bolzen (27) und zwei Unterlegscheiben (28).
3. Befestigen Sie den linken und rechten oberen Rahmen (7, 6) am Grundrahmen (4) mit zwei Bolzen (26), zwei Unterlegscheiben (28) und zwei Muttern (29).
4. Ziehen Sie alle Bolzen fest an.

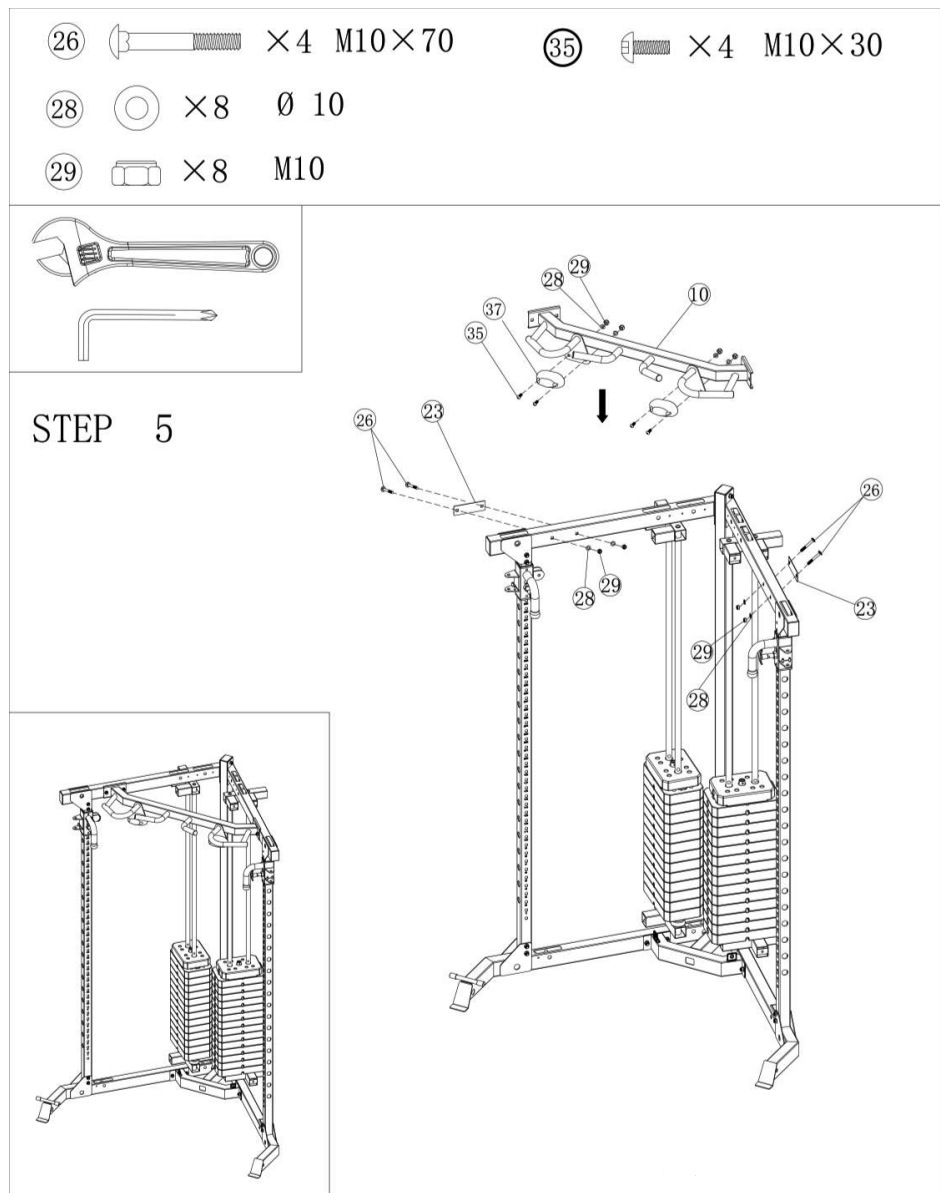


STEP 4



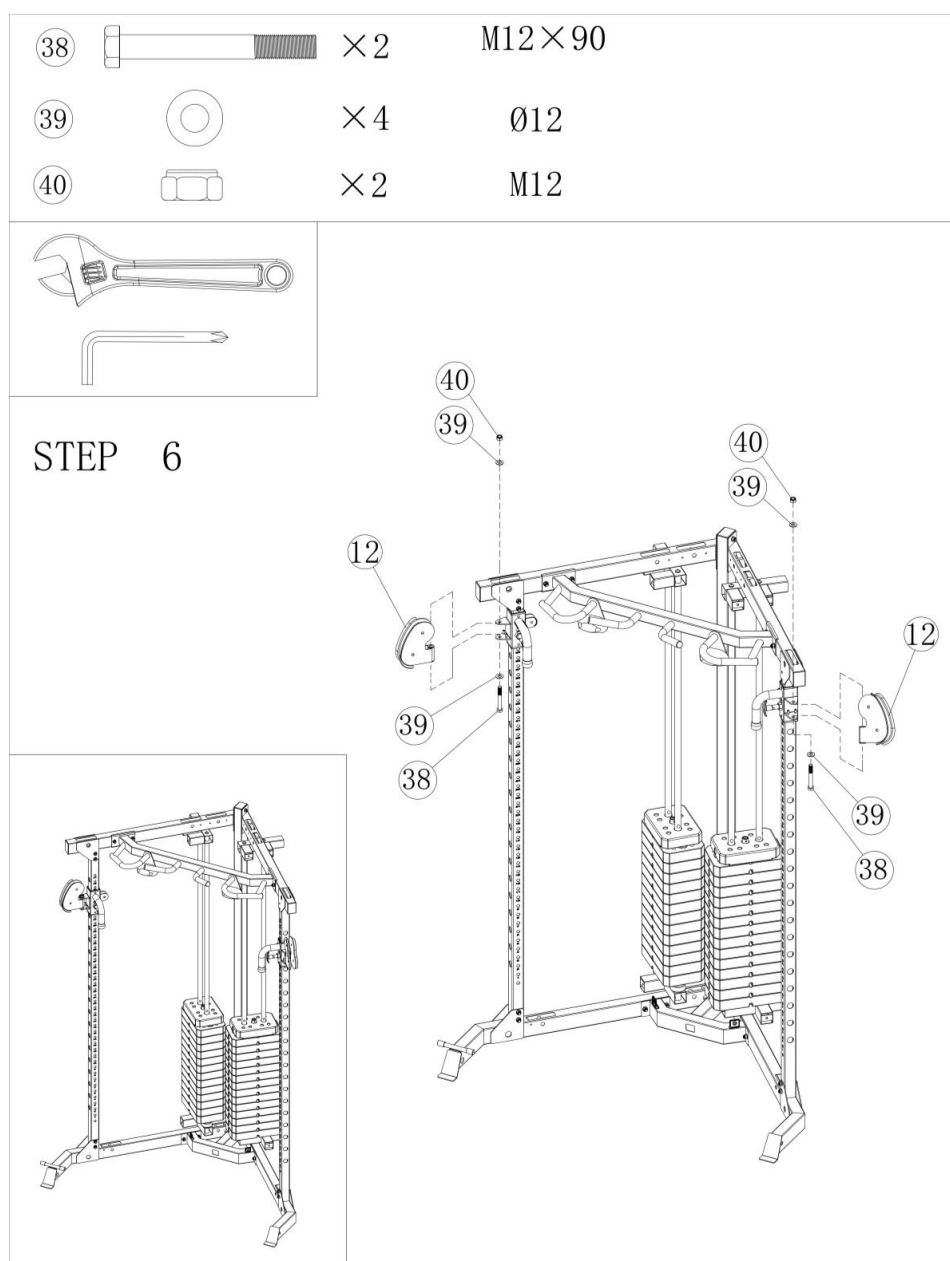
Schritt 5: Montage der Klimmzugstation

1. Befestigen Sie die Handgriffe (37) an der Klimmzugstation (10) mit jeweils zwei Bolzen (35), zwei Unterlegscheiben (28) und zwei Muttern (29).
2. Befestigen Sie die Klimmzugstation (10) am linken und rechten oberen Rahmen (6, 7) mit jeweils einer Befestigungsplatte (23), zwei Bolzen (26), zwei Unterlegscheiben (28) und zwei Muttern (29).



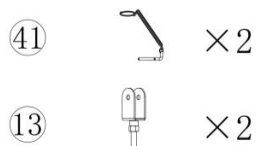
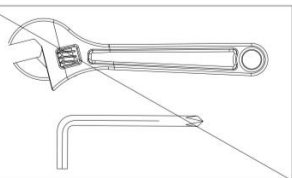
Schritt 6: Rollenhalterungen anbringen

1. Befestigen Sie die Rollenhalterungen (12) an den Höhenverstellern (8, 9) mit jeweils einem Bolzen (38), zwei Unterlegscheiben (39) und einer Mutter (40).

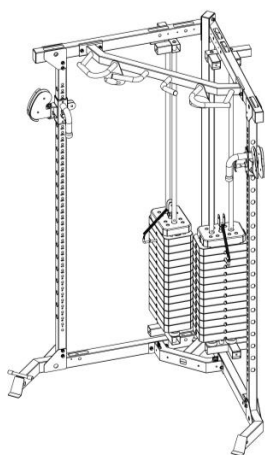
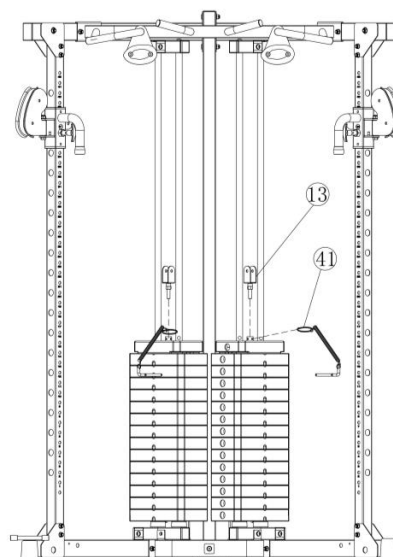


Schritt 7: Steckstift anbringen

1. Stecken Sie jeweils einen Steckstift (41) in den Gewichtsblock.
2. Befestigen Sie das Ende des Steckstiftes (41), indem Sie die Gewichtsblock-Umlenkrollenhalterung (13) am Gewichtsschwert (31) montieren.



STEP 7



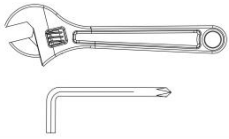
Schritt 8: Montage des Kabelzugs

HINWEIS

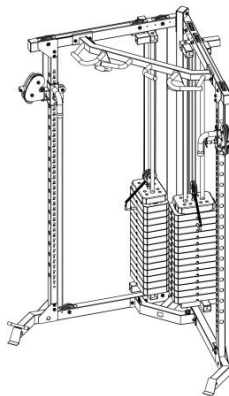
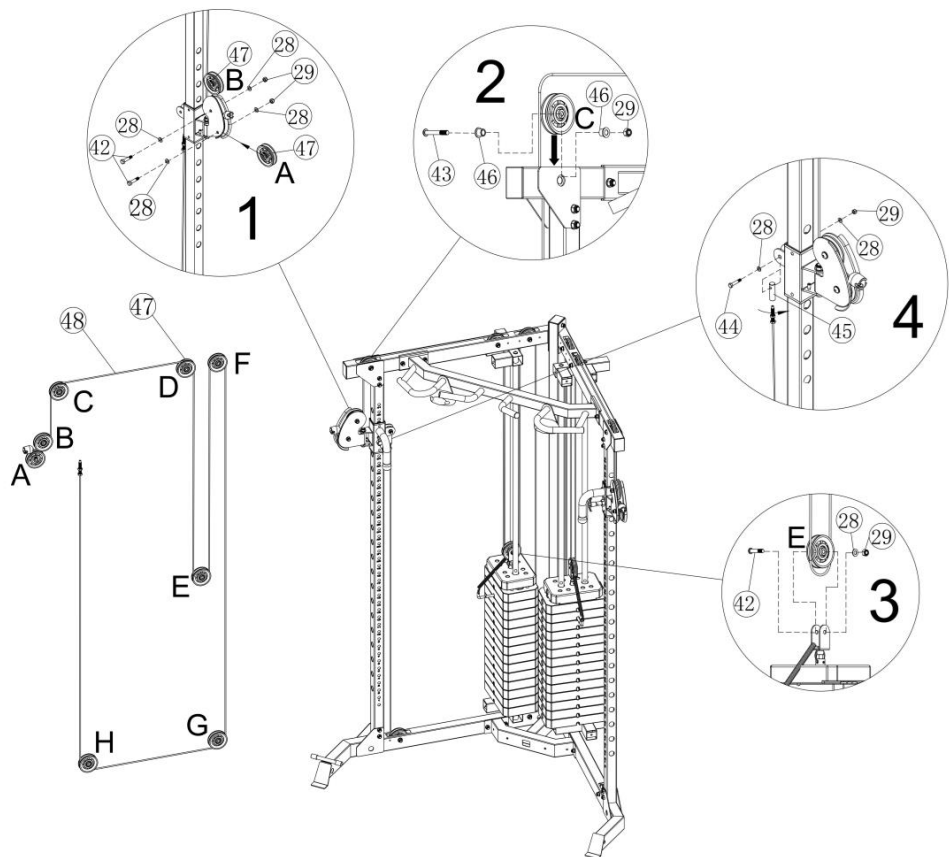
+ Installieren Sie das Kabel und die Umlenkrolle gleichzeitig.

1. Befestigen Sie die Umlenkrollen (47) an der Rollenhalterung (12) mit jeweils einem Bolzen (42), zwei Unterlegscheiben (28) und einer Mutter (29).
2. Führen Sie das Ende des Kabels (48) über die Umlenkrolle an A und B. (s. Illustration 1)
3. Befestigen Sie die Umlenkrolle (47) am oberen Rahmen (7) mit einem Bolzen (43), zwei Hülsen (46) und einer Mutter (29).
4. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle C. (s. Illustration 2)
5. Befestigen Sie die Umlenkrolle (47) am oberen Rahmen (7) mit einem Bolzen (43), zwei Hülsen (46) und einer Mutter (29).
6. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle D.
7. Befestigen Sie die Umlenkrolle (47) an der Gewichtsblok-Umlenkrollenhalterung (13) mit einem Bolzen (42), einer Unterlegscheibe (28) und einer Mutter (29).
8. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle E. (s. Illustration 3)
9. Befestigen Sie die Umlenkrolle (47) am oberen Rahmen (7) mit einem Bolzen (43), zwei Hülsen (46) und einer Mutter (29).
10. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle F.
11. Befestigen Sie die Umlenkrolle (47) am Seitenrahmen (1) mit einem Bolzen (43), zwei Hülsen (46) und einer Mutter (29).
12. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle G.
13. Befestigen Sie die Umlenkrolle (47) am Seitenrahmen (1) mit einem Bolzen (43), zwei Hülsen (46) und einer Mutter (29).
14. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle H.
15. Befestigen Sie das Ende des Kabels an der Kabelhalterung (45).
16. Befestigen Sie die Kabelhalterung (45) am Höhenversteller (8) mit einem Bolzen (44), zwei Unterlegscheiben (28) und einer Mutter (29). (s. Illustration 4)
17. Wiederholen Sie die Schritte für die andere Seite.

- (42)  × 6 M10 × 45 (43)  × 10 M10 × 65 (46)  × 20 Φ 22 × 15
 (28)  × 14 Φ 10 (44)  × 2 M10 × 50 (47)  × 16 Φ 90
 (29)  × 18 M10 (45)  × 2 Φ 22 × 8 × M12 (48)  8175 × 2



STEP 8



Kabeljustierung

Ändern Sie die Kabelspannung, indem Sie das Gewinde festziehen oder lockern.

1. Wenn das Kabel zu locker ist, ziehen Sie die Mutter an.

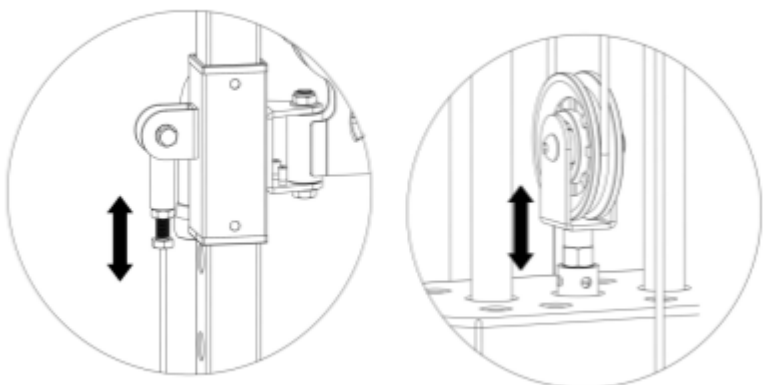
Das Kabel wird gespannt.

2. Wenn das Kabel zu gespannt ist, lockern Sie die Mutter.

Die Kabelspannung wird reduziert.

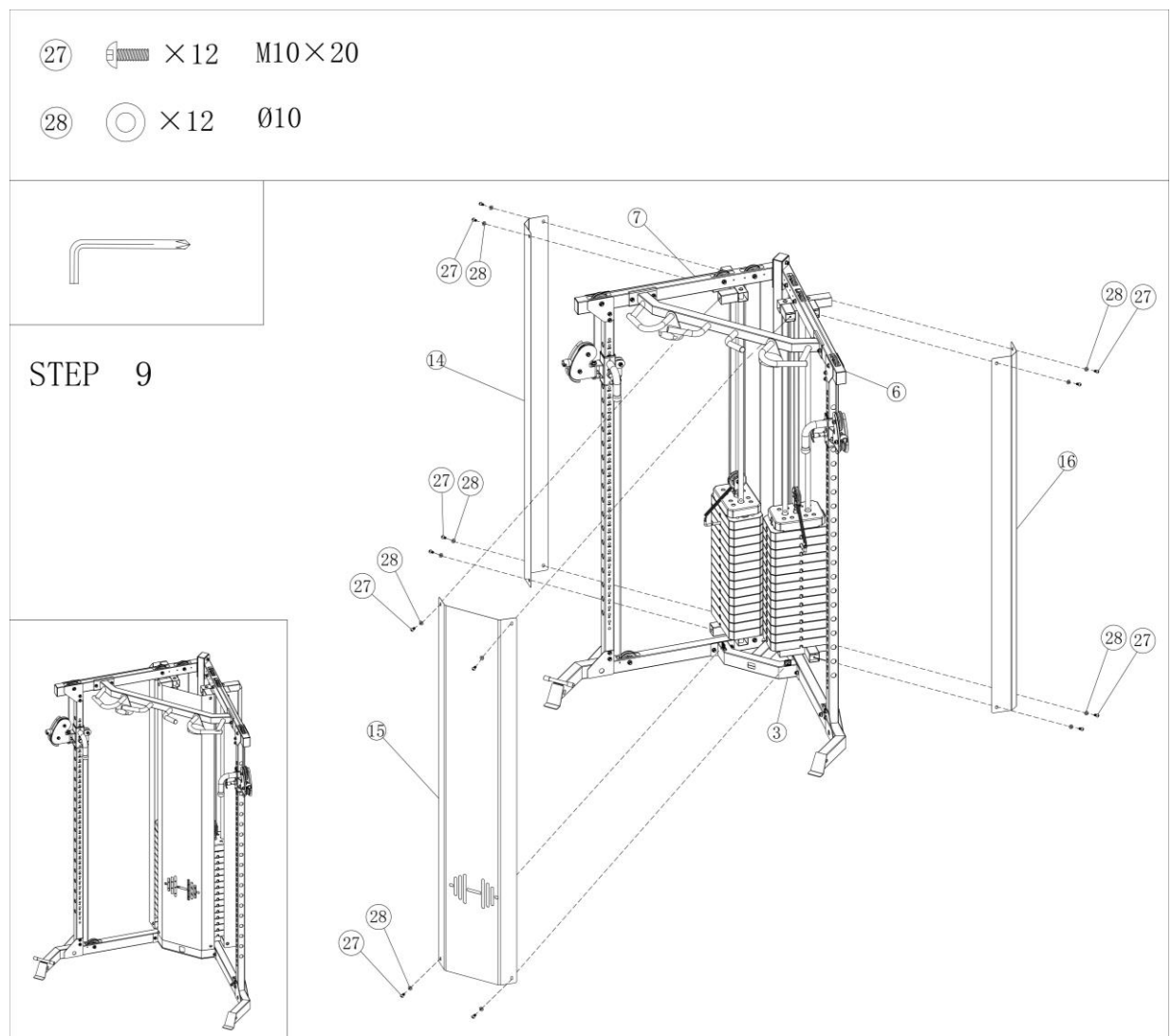
► ACHTUNG

Achten Sie darauf, dass die Gewichtsplatten korrekt ausgerichtet sind.



Schritt 9: Seitenverkleidung anbringen

1. Befestigen Sie die vordere Abdeckung (15) am hinteren Rahmen (3) und am linken und rechten oberen Rahmen (6, 7) mit vier Bolzen (27) und vier Unterlegscheiben (28).
2. Befestigen Sie die Seitenabdeckungen (14, 16) am linken und rechten Seitenrahmen (1, 2) und am linken und rechten oberen Rahmen (7, 6) mit jeweils vier Bolzen (27) und vier Unterlegscheiben (28).



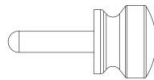
Schritt 10: Fallsicherungen anbringen

① HINWEIS

Achten Sie beim Training darauf, dass sich die Fallsicherungen auf gleicher Höhe befinden.

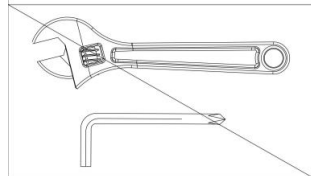
1. Setzen Sie die kleinen Fallsicherungen (17, 20) in die linke und rechte Strebe (5) ein und fixieren Sie sie mit jeweils einem Feststellpin (19).
2. Setzen Sie die großen Fallsicherungen (18, 21) in die linke und rechte Strebe (5) ein und fixieren Sie sie mit jeweils einem Feststellpin (19).

①9

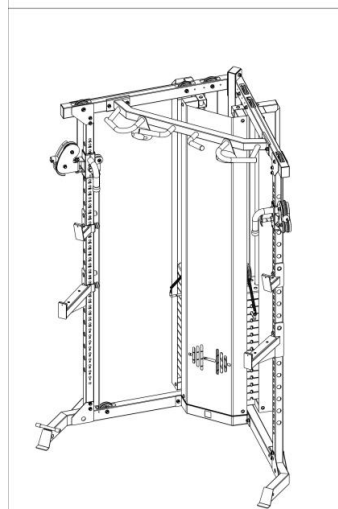
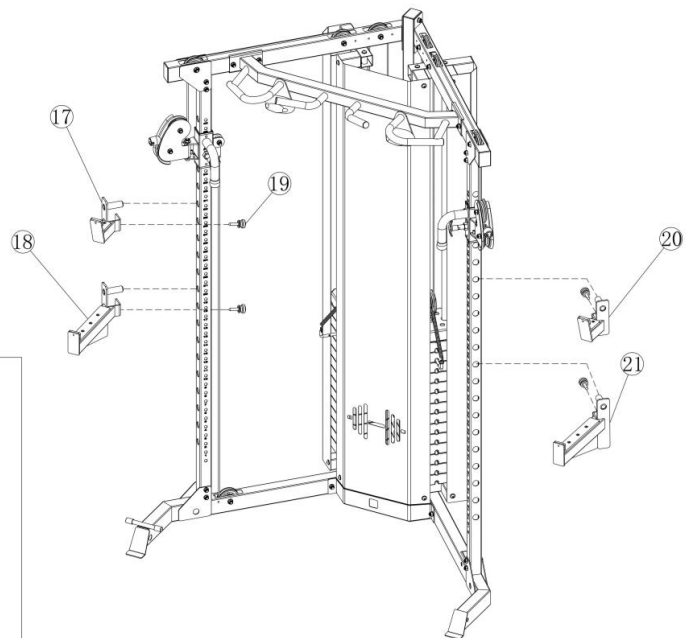


×4

Φ 34 × Φ 10 × 69

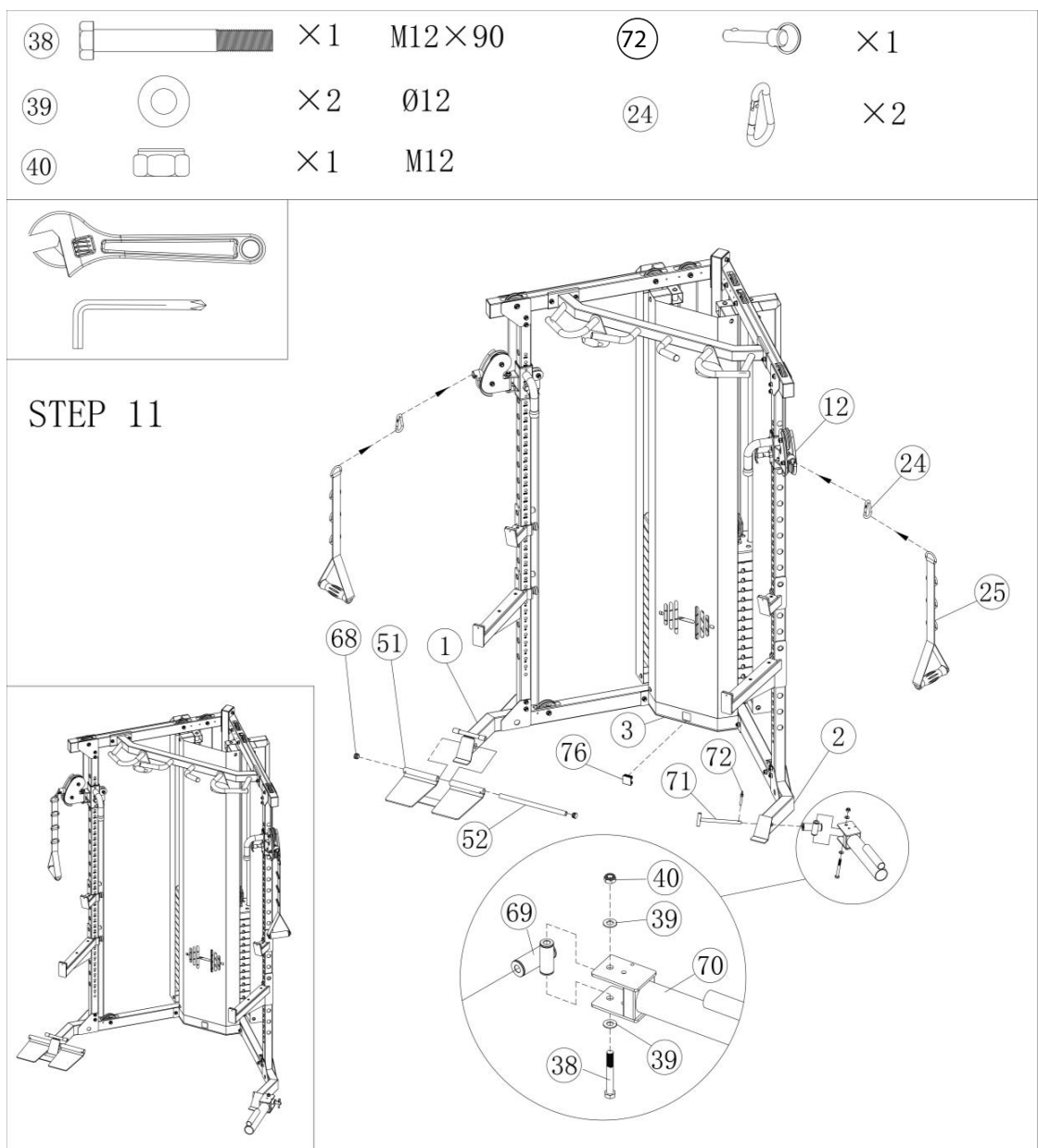


STEP 10



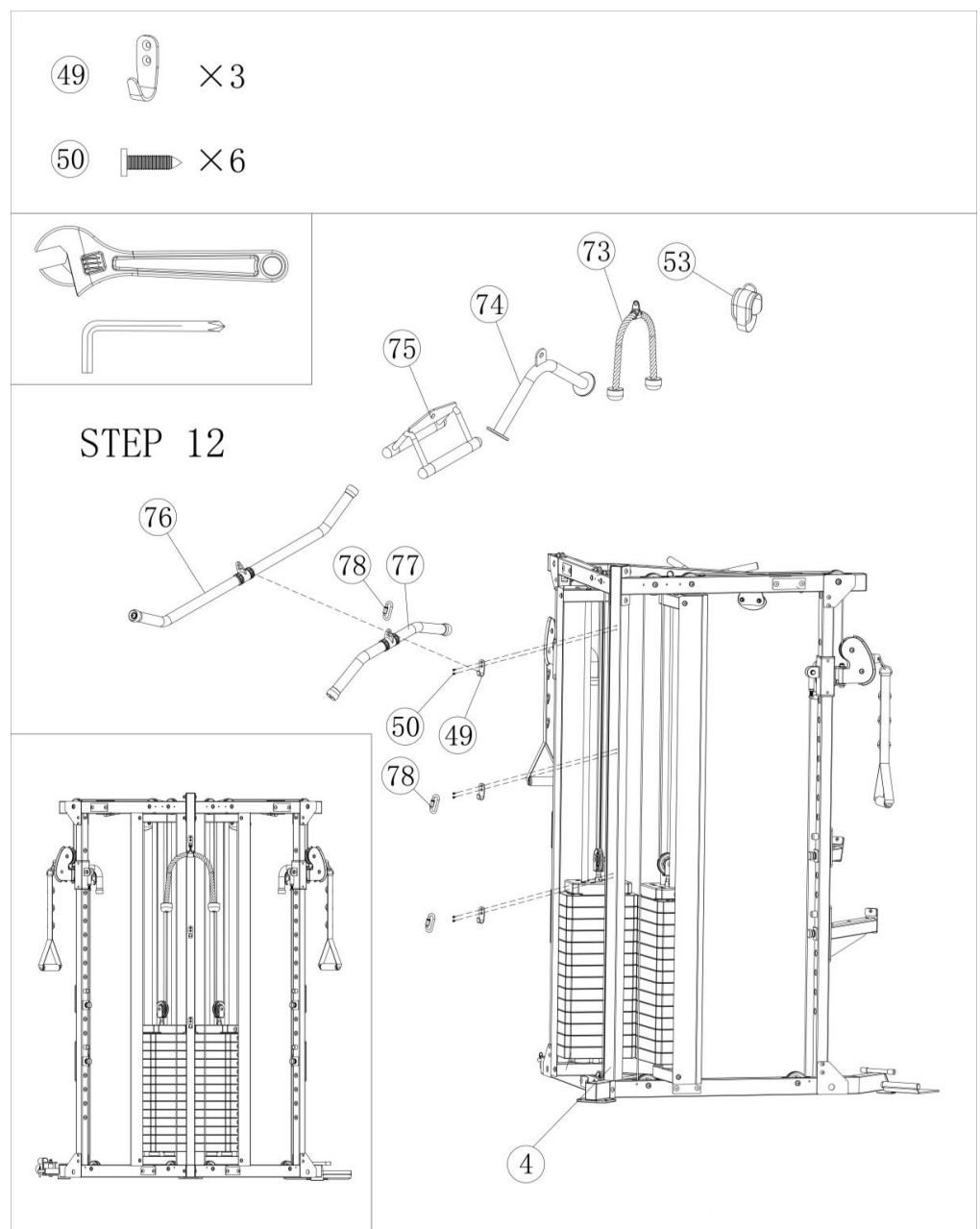
Schritt 11: Trainingszubehör anbringen

1. Befestigen Sie die Handschlaufen (25) an den Kabeln (12) mit jeweils einem Karabiner (24).
2. Befestigen Sie die Fußablage (51) am linken Seitenrahmen (1) mit einer Achse (52) und zwei Stopfen (68).
3. Befestigen Sie eine kleine Abdeckung (76) am hinteren Rahmen (3).
4. Befestigen Sie die Landmine (70) am rechten Seitenrahmen (2) mit einer Umlenkachse (69) einem Bolzen (38), zwei Unterlegscheiben (39) und einer Mutter (40).
5. Fixieren Sie die Landmine am rechten Seitenrahmen (2) mit einem Feststellpin (71) und einem Fixierungspin (72).



Schritt 12: Trainingsgriffe anbringen

1. Bringen Sie je nach Bedarf den passenden Trainingsgriff an.

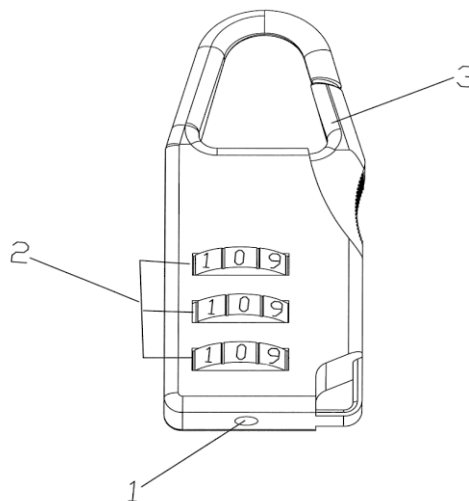
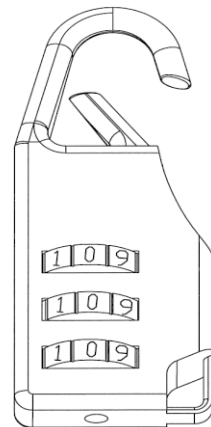
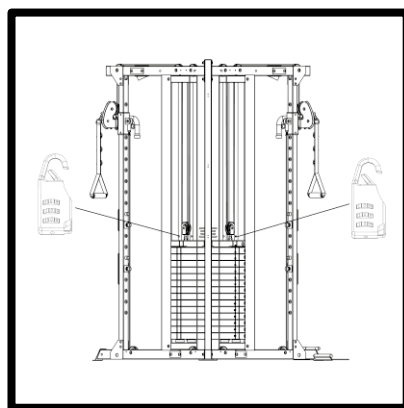


Verschließmechanismus nutzen

Das Schloss ist ab Werk auf die Kombination "000" eingestellt. Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten, wird empfohlen, die Kombination zu ändern.

So ändern Sie die Kombination:

1. Halten Sie den Knopf (1) gedrückt.
2. Stellen Sie die gewünschte Kombination (2) ein.
3. Lassen Sie den Knopf (1) los.



3.1 Allgemeine Informationen

Beim Training ist es wichtig, auf eine korrekte Ausführung der Übungen zu achten, um Verletzungen zu vermeiden und den gewünschten Trainingseffekt zu erzielen. Achten Sie darauf, die richtige Technik zu verwenden, und trainieren Sie in einem angemessenen Intensitätsbereich. Konsultieren Sie bei Unsicherheiten oder gesundheitlichen Problemen immer einen Experten wie einen Trainer oder Arzt.

Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.

3.1.1 Trainingskleidung

Tragen Sie während des Trainings angemessene Sportkleidung, die bequem und atmungsaktiv ist. Vermeiden Sie Kleidungsstücke, die Sie einschränken oder unangenehm sind. Achten Sie darauf, dass Ihre Schuhe geeignet sind und Ihnen ausreichend Halt bieten. Tragen Sie außerdem immer ein Handtuch mit, um Schweiß abzuwischen und das Gerät sauber zu halten.

3.1.2 Aufwärmen und Dehnen

Es ist wichtig, sich vor dem Training richtig aufzuwärmen und zu dehnen, um Verletzungen zu vermeiden und die Leistung zu steigern. Dehnen hilft, die Muskeln zu lockern und die Beweglichkeit zu verbessern. Achten Sie darauf, vor jedem Training eine kurze Dehnungsroutine einzubauen.

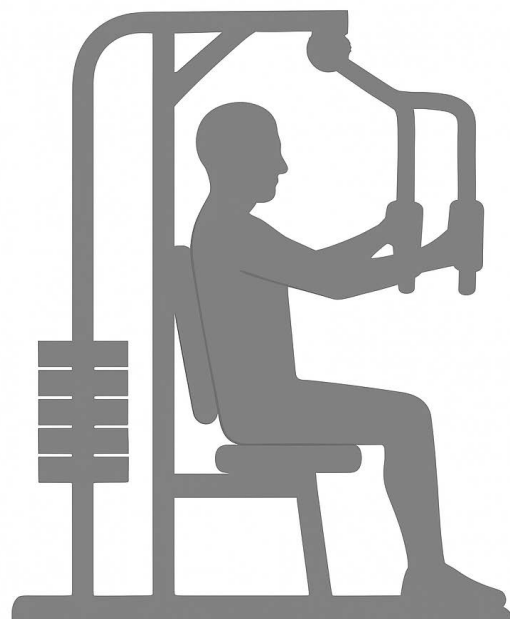
Aufwärmübung:

1. Stehen Sie aufrecht mit den Füßen etwa schulterbreit auseinander.
2. Beginnen Sie mit sanften Armkreisen, indem Sie Ihre Arme langsam und kontrolliert in kleinen Kreisen nach vorne bewegen.
3. Führen Sie Armkreise nach hinten aus, um die Schultern und Arme zu lockern.
4. Machen Sie Kniebeugen, indem Sie langsam in die Hocke gehen und sich dann wieder aufrichten. Achten Sie darauf, dass Ihre Knie nicht über Ihre Zehen hinausragen.



VORSICHT

Trainieren Sie nicht mit Muskelkater bzw. schonen Sie die betroffenen Muskeln, da dies im schlimmsten Fall zu Verletzungen führen kann.



3.1.3 Medikamentation

Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen und Sport treiben möchten, ist es wichtig, auf mögliche Wechselwirkungen zu achten. Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt oder Apotheker, ob Ihre Medikamente Ihre sportliche Leistungsfähigkeit beeinflussen könnten.

3.1.4 Beanspruchte Muskelgruppen

Bei diesem Training werden folgende Muskelgruppen beansprucht:

- + Gesäßmuskulatur
- + Beinmuskulatur
- + Armmuskulatur
- + Rückenmuskulatur
- + Brustmuskulatur

Achten Sie darauf, während des Trainings einen geraden Rücken zu halten. Gehen Sie nicht ins Hohlkreuz und krümmen Sie nicht Ihren Rücken. Strecken Sie Ihre Beine nicht ganz durch, sondern behalten Sie in der Rückwärtsbewegung eine leichte Beugung.

3.1.5 Häufigkeit

Regelmäßiges Training ist entscheidend, um Fortschritte zu erzielen und langfristig gesund zu bleiben. Durch kontinuierliches Üben können Muskeln gestärkt, Ausdauer verbessert und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert werden. Denken Sie daran, dass auch kleine Trainingseinheiten regelmäßig durchgeführt werden können, um langfristige Ergebnisse zu erzielen. Bleiben Sie motiviert und halten Sie an Ihren Trainingszielen fest.

Training mit Herzfrequenzorientierung

Die Herzfrequenzorientierung gewährleistet Ihnen ein äußerst effektives und gesundheitsverträgliches Training. Mittels Ihres Alters und nachfolgender Tabelle können Sie schnell und einfach Ihren für das Training optimalen Pulswert ablesen und bestimmen. Es ertönt ein Signal, wenn Ihre Herzfrequenz über den eingestellten Zielpulswert steigt. Welche Zielherzfrequenz für welches Trainingsziel bedeutsam ist, erfahren Sie nachfolgend.

Fettverbrennung (Gewichtsregulierung): Das Hauptziel besteht darin, Fettdepots zu verbrennen. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *niedrige Trainingsintensität* (ca. 55% der max. Herzfrequenz) und eine *längere Trainingsdauer* angebracht.

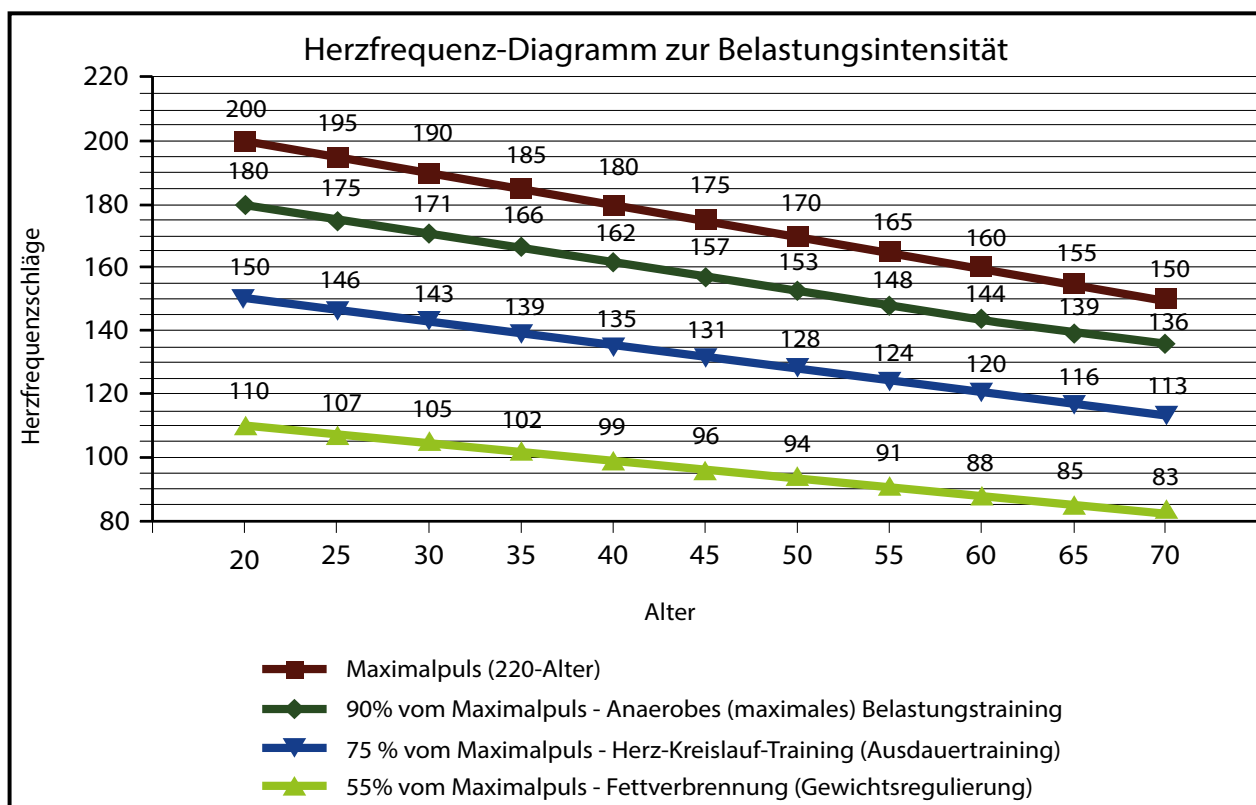
Herz-Kreislauf-Training (Ausdauertraining): Das primäre Ziel besteht darin, die Ausdauer und Fitness mittels einer verbesserten Bereitstellung von Sauerstoff durch das Herz-Kreislauf-System zu steigern. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine mittlere Intensität (ca. 75% der max. Herzfrequenz) bei *mittlerer Trainingsdauer* notwendig.

Anaerobes (maximales) Belastungstraining: Das Hauptziel des maximalen Belastungstrainings besteht darin, die Erholung nach kurzen, intensiven Belastungen zu verbessern, um möglichst schnell in den aeroben Bereich zurückzukehren. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *hohe Intensität* (ca. 90% der max. Herzfrequenz) bei *kurzer, intensiver Belastung* nötig, der eine Erholungsphase folgt, um eine Ermüdung der Muskulatur zu verhindern.

Beispiel:

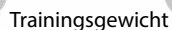
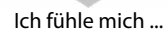
Für einen 45-Jährigen beträgt die max. Herzfrequenz 175 ($220 - 45 = 175$).

- + Die Fettverbrennungs - Zielzone (55%) liegt bei ca. 96 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,55$.
- + Die Ausdauer - Zielzone (75%) liegt bei ca. 131 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,75$.
- + Der maximale Herzfrequenzwert für ein anaerobes Belastungstraining (90%) liegt bei ca. 157 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,9$.



3.2 Trainingstagebuch

(Kopiervorlage)



4.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.



ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

► ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Schleifgeräusche	Kabel oder Rollen laufen nicht sauber oder sind beschädigt	<ul style="list-style-type: none"> + Sichtkontrolle des Kabelverlaufes oder der Rollenführung + Bei Beschädigung betroffenes Teil ersetzen
Gewicht hängt in der Luft	Kabel zu stramm gespannt	Kabelspannung nachjustieren
Kabel ohne Spannung	Kabel zu schlaff	<ul style="list-style-type: none"> + Kabelverlauf kontrollieren + Kabelspannung nachjustieren
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	<ul style="list-style-type: none"> + Schraubenverbindung prüfen oder schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren
Gerät wackelt	<ul style="list-style-type: none"> + Schiefer Untergrund + Lose Schraubenverbindung 	<ul style="list-style-type: none"> + Gerät ausrichten + Schrauben nachziehen
Zug schwergängig	<ul style="list-style-type: none"> + Gewichtsaufnahmen/ Führungsstangen trocken + Kabelführung Fehlerhaft 	<ul style="list-style-type: none"> + Führungsstangen schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren

* Mit einem fettfreien Silikonöl oder Silikonspray.

5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

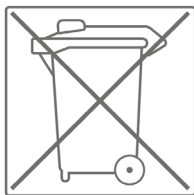
Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Kabel	R	I	
Schraubenverbindungen		I	
Rollen und Seilführung		I	
Gleitschienen/Führungstangen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Kraftgeräte, wie Kraftstationen, Hantelbänke oder Racks kann dies zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor Schweiß schützt, das können aber auch **zusätzliche Gewichte**, entsprechende **Zug-Griffe**, **Fußschlaufen** speziell für Beintraining oder auch **Trizepsseile** sein. Für einzelne Kraftstationen gibt es außerdem optionale Erweiterungen wie **Beinpressen**, die Ihr Training noch intensiver und umfangreicher gestalten.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit.

 HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber.

Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

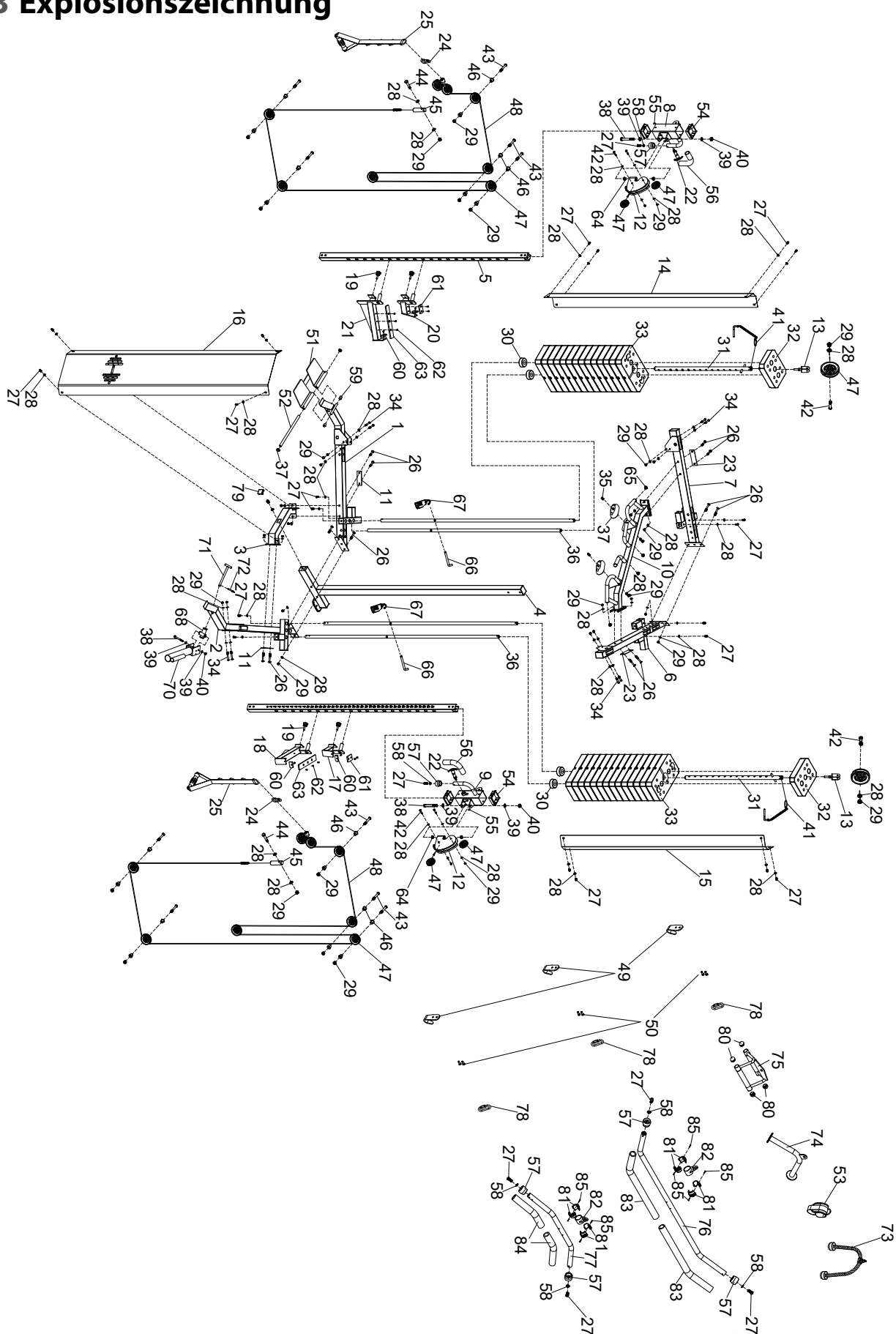
8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	Left Base Beam Support Assembly	1
2	Right Base Beam Support Assembly	1
3	Front Guard Fixing Assembly	1
4	Rear Support Assembly	1
5	Front Upright Square Tube	2
6	Right Upper Beam Support Assembly	1
7	Left Upper Beam Support Assembly	1
8	Left Pec-Fly Slider Assembly	1
9	Right Pec-Fly Slider Assembly	1
10	High Pulley Tube Assembly	1
11	Connecting Plate, Hole Spacing 90	2
12	Swivel Double Pulley Bracket Assembly	2
13	Pulley U-Bracket Assembly	2
14	Left Guard	1
15	Right Guard	1
16	Center Guard	1
17	Left Short Spotter Arm Assembly	1
18	Left Long Spotter Arm Tube Assembly	1
19	Magnetic Pin	4
20	Right Short Spotter Arm Assembly	1
21	Right Long Spotter Arm Tube Assembly	1
22	Locking Pin M18	2
23	Long Fixing Plate, Hole Spacing 110	2
24	Snap Hook	2
25	Adjustable Single Grip Handle	2
26	Carriage Bolt M10x70	12
27	Button Head Socket Cap Bolt M10x20	23
28	Flat Washer $\phi 10$	65
29	Lock Nut M10	38
30	Shock Absorber Pad	4
31	Selector Rod Assembly	2

32	8LBS Weight Plate	2
33	10LBS Square Weight Plate	28
34	Button Head Socket Cap Bolt M10x70	8
35	Button Head Socket Cap Bolt M10x45	1
36	Guide Rod Assembly	4
37	Climbing Rock	2
38	Hex Bolt M12x90	3
39	Flat Washer $\phi 12$	6
40	Lock Nut M12	3
41	L-Shaped Pin	2
42	Button Head Socket Cap Bolt M10x45	6
43	Button Head Socket Cap Bolt M10x65	10
44	Button Head Socket Cap Bolt M10x50	2
45	Cable Fixing Clamp	2
46	Pulley Bushing/Nylon	20
47	$\phi 90$ Pulley	16
48	High Pulley Cable	2
49	Hook	3
50	Phillips Self-Tapping Screw ST4.2x15	6
51	Footplate Assembly	1
52	Footplate Insertion Tube	1
53	Ankle Strap	1
54	Reducer Sleeve	4
55	Limit Round Steel Cap	4
56	Handle Grip	2
57	Handle End Cap	4
58	Locking Plate M10	4
59	Footplate Limit Tube Sleeve	2
60	Small Shock Absorber Pad	4
61	Barbell Bar Shock Absorber Pad	2
62	Phillips Countersunk Screw M6x12	14
63	Safety Spotter Arm Shock Absorber Pad	2
64	Powder Bushing	4
65	High Pulley Tube Plug $\phi 28 \times 2$	8

66	Combination Lock	2
67	L-Shaped Pin	2
68	Tube Plug $\phi 25 \times 1.5$	2
69	Pivot Joint Assembly	1
70	Sleeve Assembly	1
71	T-Pin / Electroplated	1
72	Cotter Pin	1
73	Triceps Rope	1
74	V-Handle Assembly / Chrome Plated	1
75	Straight Bar Assembly / Chrome Plated	1
76	High Pulley Bent Bar Assembly	1
77	Low Pulley Bent Bar Assembly	1
78	C-Clip	3
79	Square Tube Plug	1
80	Tube Plug	4
81	Decorative Cover	8
82	Hook Attachment Bracket	2
83	Grip $\phi 25 \times 240$	2
84	Grip $\phi 25 \times 480$	2
85	Rivet	8

8.3 Explosionszeichnung



Produkte von Kettler® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER CARE  +44 141 737 2249 or +44 141 876 3972  customercare@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitd
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

www.fitshop.de/filialen

KETTLER

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Die Kettler Sportgeräte sind seit 2024 Teil der Markenfamilie von Fitshop, Europas größtem Fachmarkt für Heimfitnessgeräte. In der über 40-jährigen Geschichte von Fitshop hatten Kettler-Geräte wie Laufbänder, Crosstrainer oder Rudergeräte seit jeher einen wichtigen Platz. Kettler steht für höchste Produktqualität, Verlässlichkeit und Tradition. Sportgeräte von Kettler helfen Ihnen dabei, ein aktives und gesundes Leben zu führen. Sie bringen Spaß an der Bewegung für Jung und Alt. Unter dem Dach der Fitshop Gruppe bleibt Kettler Sport diesen Werten treu.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Webshop!

	www.fitshop.de/kettler www.kettlersport.com
	www.facebook.com/fitshopgroup/
	www.instagram.com/fitshopgroup/
	www.linkedin.com/company/fitshop-gmbh
	www.stg.fit/YouTube_DE

Kettler ist Teil der Fitshop-Gruppe.

Notizen

Notizen

Notizen

KETTLER

KABELZUG