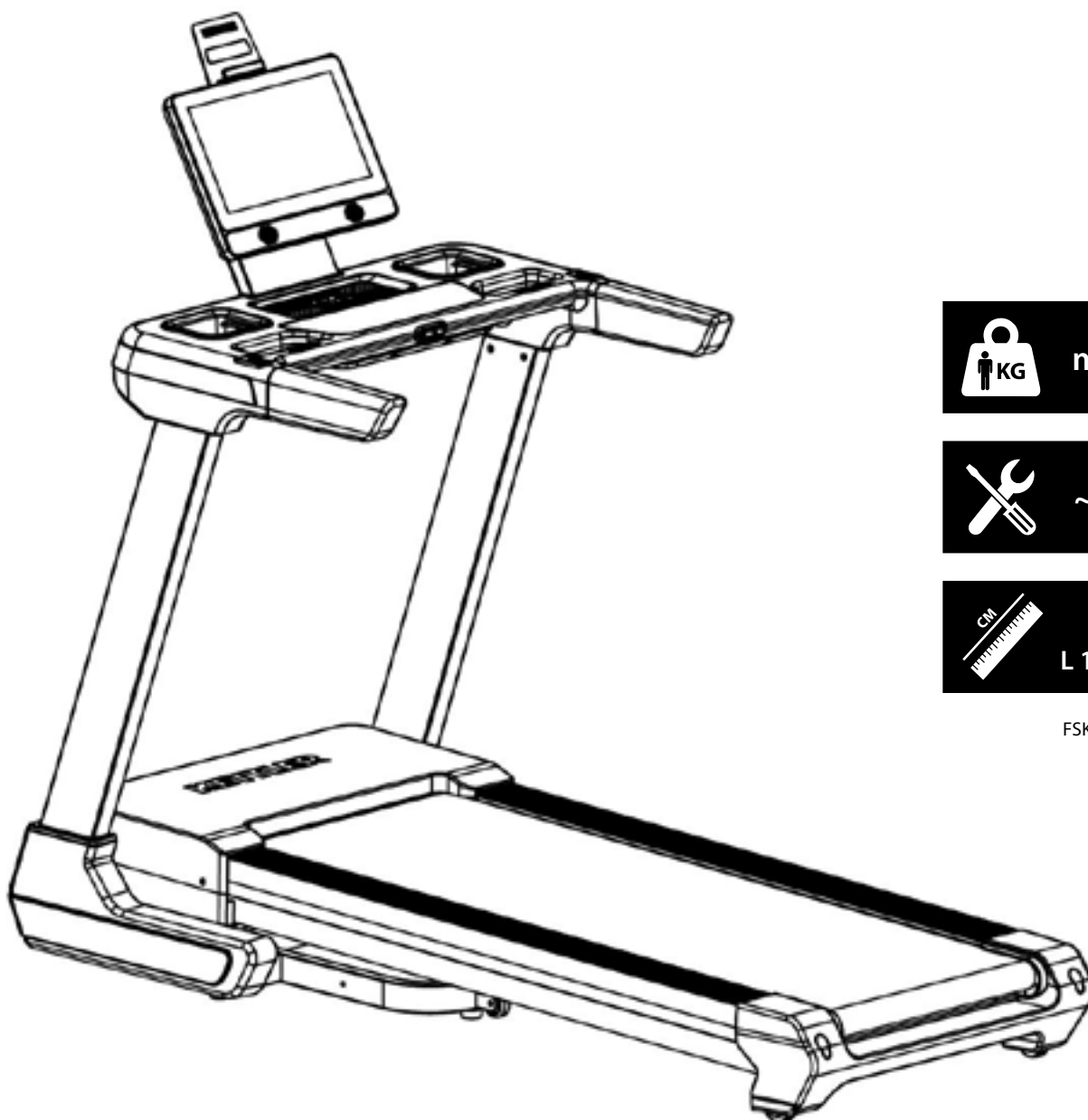


KETTLER

MONTAGE- UND BEDIENUNGSANLEITUNG



max. 150 kg



~ 45 Min.



98 kg

L 198 | B 87 | H 157

FSKTM2024100.01.01

Art.-Nr. K-TM2024-100

ALPHA RUN 600

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	8
1.1	Technische Daten	8
1.2	Persönliche Sicherheit	10
1.3	Elektrische Sicherheit	11
1.4	Aufstellort	12
2	MONTAGEANLEITUNG	13
2.1	Allgemeine Hinweise	13
2.2	Lieferumfang	14
2.3	Aufbau	16
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	25
3.1	Konsolenübersicht	26
3.2	Start-Bildschirm	27
3.3	Home-Bereich	28
3.3.1	Home-Auswahl	28
3.3.2	Übersicht der Menüführung	29
3.4	Einstellungen	29
3.4.1	Systemeinstellungen	29
3.4.2	Einstellungen: WLAN und Updates	30
3.5	Trainingsprofile	31
3.5.1	Training als Gast	32
3.5.2	Training mit einem Nutzerprofil	33
3.6	Trainingsprogramme	35
3.6.1	Schnellstart	36
3.6.2	Pulssteuerung	37
3.6.3	Benutzerdefiniertes Programm	39
3.6.4	Ziel-Programm	40
3.6.5	Workouts-Programm	41
3.7	Trainingsanzeige	43
3.8	Trainingszusammenfassung	44
3.9	Trainingshistorie	45
3.9.1	Trainingshistorie: Zeitraum	46
3.10	Bildschirmspiegelung	48
3.11	USB-C-Anschluss	49
4	TRAININGSHINWEISE	50
4.1	Allgemeine Informationen	50
4.1.1	Trainingskleidung	50

4.1.2	Aufwärmen und Dehnen	50
4.1.3	Medikamentation	51
4.1.4	Beanspruchte Muskelgruppen	51
4.1.5	Häufigkeit	51
4.2	Trainingstagebuch	53
4.3	Drahtlosverbindung und Fitness-Apps	54
5	LAGERUNG UND TRANSPORT	55
5.1	Allgemeine Hinweise	55
5.2	Transportrollen	55
5.3	Klappmechanismus	55
5.3.1	Zusammenklappen des Laufbandes	56
5.3.2	Auseinanderklappen des Laufbandes	56
6	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	57
6.1	Allgemeine Hinweise	57
6.2	Störungen und Fehlerdiagnose	57
6.3	Fehlercodes und Fehlersuche	58
6.4	Pflege und Wartung	59
6.4.1	Justierung der Laufmatte	59
6.4.2	Nachspannen der Laufmatte	60
6.4.3	Schmierung der Laufmatte	60
6.5	Wartungs- und Inspektionskalender	61
7	ENTSORGUNG	61
8	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	62
9	ERSATZTEILBESTELLUNG	63
9.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	63
9.2	Teileliste	64
9.3	Explosionszeichnung	68
10	GARANTIE	70
11	KONTAKT	72

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Fitnessgerät der Marke Kettler entschieden haben. Kettler Sport steht wie keine andere Heimfitnessmarke für Tradition, Langlebigkeit und Qualität. Heimtrainer-Klassiker wie der Golf begleiten Trainierende oft jahrzehntelang durchs Leben. Gleichzeitig steht Kettler auch für Innovation und immer wieder neue, durchdachte Lösungen – zum Beispiel in den Bereichen der Bedienbarkeit und Trainingskomfort. Kettler Sport bietet dabei alles für ein erfolgreiches Training in den eigenen vier Wänden: Cardio- und Kraftgeräte sowie zahlreiche Fitness-Accessoires.

Weitere Informationen finden Sie unter www.fitshop.com/kettler.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Fitshop GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Seit dem 19.12.2024 hält die Fitshop GmbH die Markenrechte an © Kettler für den Bereich Fitnessgeräte in der EU, der EFTA und der Türkei. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

FITSHOP

Europas Nr.1 für Heimfitness

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

Verwendungsklassen

Klasse S (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

Klasse H (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



VORSICHT

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



WARNUNG

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



GEFAHR

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



HINWEIS

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

Gewicht und Maße	
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung)	115 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung)	98 kg
Verpackungsmaße Kartons (L x B x H)	208,5 cm x 91 cm x 29 cm
Aufstellmaße (L x B x H)	198 cm x 87 cm x 157 cm
Klappmaß (L x B x H)	160 cm x 87 cm x 122 cm
Laufmatte	
Dicke der Laufmatte	2,5 mm
Laufdeck	18 mm
Laufmattengröße in cm (L x B)	150 cm x 51 cm
Maximale Last	
Maximales Benutzergewicht	150 kg
Technische Spezifikationen	
Stromversorgung	Netzstecker
Konsolendaten	
Displayanzeige	Puls (Pulse)
	Geschwindigkeit (Speed)
	Strecke (Distance)
	Kalorien (Calories)
	Zeit (Time)
	Tempo (Pace)
	Steigung (Incline)
Displaygröße	10,1 Zoll
Display-Art	TFT
Motordaten	
Mindestgeschwindigkeit	0,8 km/h
Höchstgeschwindigkeit	20 km/h
Geschwindigkeitsintervall	0,1 km/h
Steigung	0 - 15 Stufen
Steigungsintervall	1 Stufe

Motortyp	Bürstenloser Motor
Programmübersicht	
Schnellstart	1
Zielprogramme	3
Voreingestellte Programme	8
Nutzer-Programme	4
Herzfrequenzgesteuerte Programme	4
Sonstige Daten	
Menüsprache	Englisch, Deutsch
Drahtlosverbindung	Ja
Pulsmesser	Handpulssensoren, Optional: Brustgurt
Verwendungsklasse	H

1.2 Persönliche Sicherheit



GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühlen, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.



WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Sollte ein Notfall auftreten und das Training muss dadurch abrupt beendet werden, betätigen Sie den Safety Key, halten Sie sich mit beiden Händen an den Handläufen fest, springen Sie mit beiden Beinen auf die seitlichen Trittplächen und warten Sie bis das Laufband zum Stillstand gekommen ist.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.



VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.
- + Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird.

► **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
- + Um das Gerät vor der Benutzung durch unbefugte Dritte zu schützen, entfernen Sie bei Nichtgebrauch immer das Netzkabel (falls vorhanden) und verstauen Sie dieses an einem sicheren und für Unbefugte (z. B. Kinder) unzugänglichen Ort.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

► **ACHTUNG**

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßige Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.



HINWEIS

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.
- + Hiermit erklärt die Fitshop GmbH, dass der Funkanlagentyp Drahtlosverbindung (2.402 – 2.480 GHz) der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: www.fitshop.com.

1.4 Aufstellort

⚠️ WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

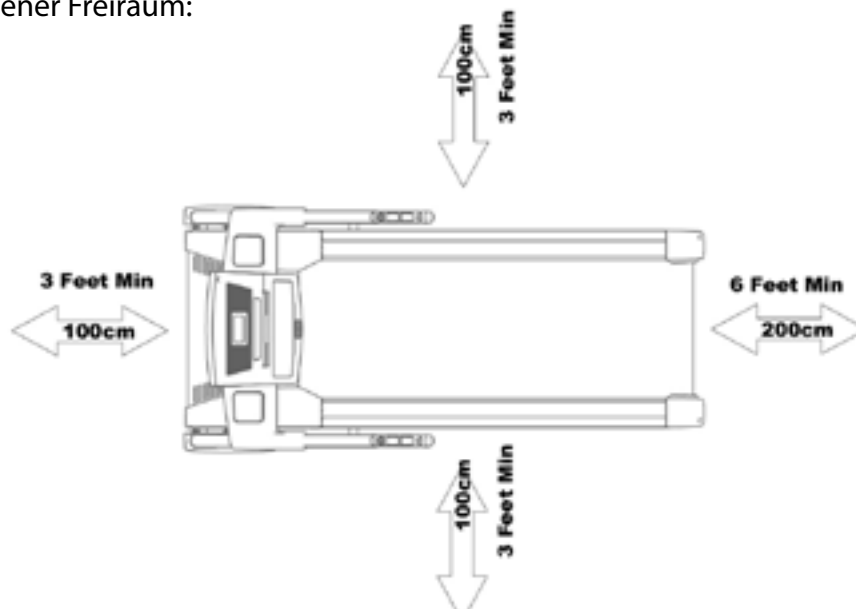
⚠️ VORSICHT

- + Stellen Sie sicher, dass sich hinter dem Laufband ein Sicherheitsbereich, mit einer Länge von mindestens 2 m und einer Breite mindestens der Breite des Laufbandes entsprechend, befindet.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

► ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

Empfohlener Freiraum:



2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Das Laufband verfügt über Hochdruckstoßdämpfer, die bei falscher Handhabung zu einem plötzlichen Aufklappen des Laufbandes führen können. Um mögliche Personenschäden zu vermeiden, ziehen Sie niemals an den in der Abbildung gezeigten Stellen des Laufbandes. Versuchen Sie niemals das Laufband an den gekennzeichneten Stellen anzuheben oder zu bewegen.



- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang



WARNUNG

Beim Laufband ist eine Transportsicherung angebracht, die verhindert, dass das Laufband während des Transports aufklappt. Die Transportsicherung muss vor der Montage entfernt werden.

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



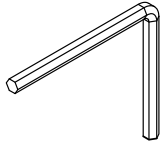
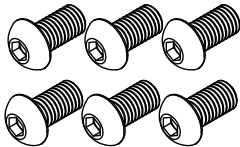
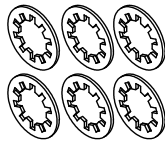
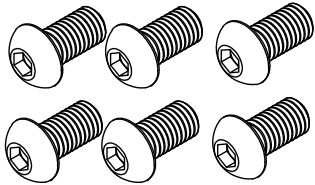
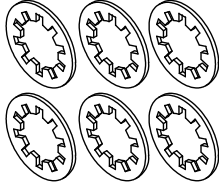
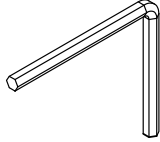
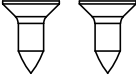
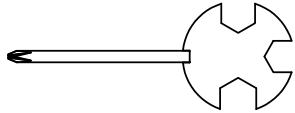
VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



HINWEIS

Benötigtes Werkzeug: Schraubendreher, Inbusschlüssel

B10 S5 (1X)	D09 M8*15 (6X)	D30 Ø8 (6X)
		
D07 M8*55 (2X)	D14 M10*15 (6X)	D24 Ø10 (6X)
		
B11 S6 (1X)	D21 4.2*12 (2X)	B09 S=13、14、15 (1X)
		

			
A	B	C	C21
			
C19	C20	F	E08
			
E25	C36		

Teile:

Nr.	Bezeichnung	Anz.	Nr.	Bezeichnung	Anz.
A	Hauptrahmen	1	C20	Rechte Abdeckung	1
B	Konsoleneinheit	1	F	Silikonöl	1
C	Konsole	1	E08	Stromkabel	1
C21	Sicherheitsschlüssel	1	E25	Tablet-Halter	1
C19	Linke Abdeckung	1	C36	Konsolenabdeckung	1

2.3 Aufbau

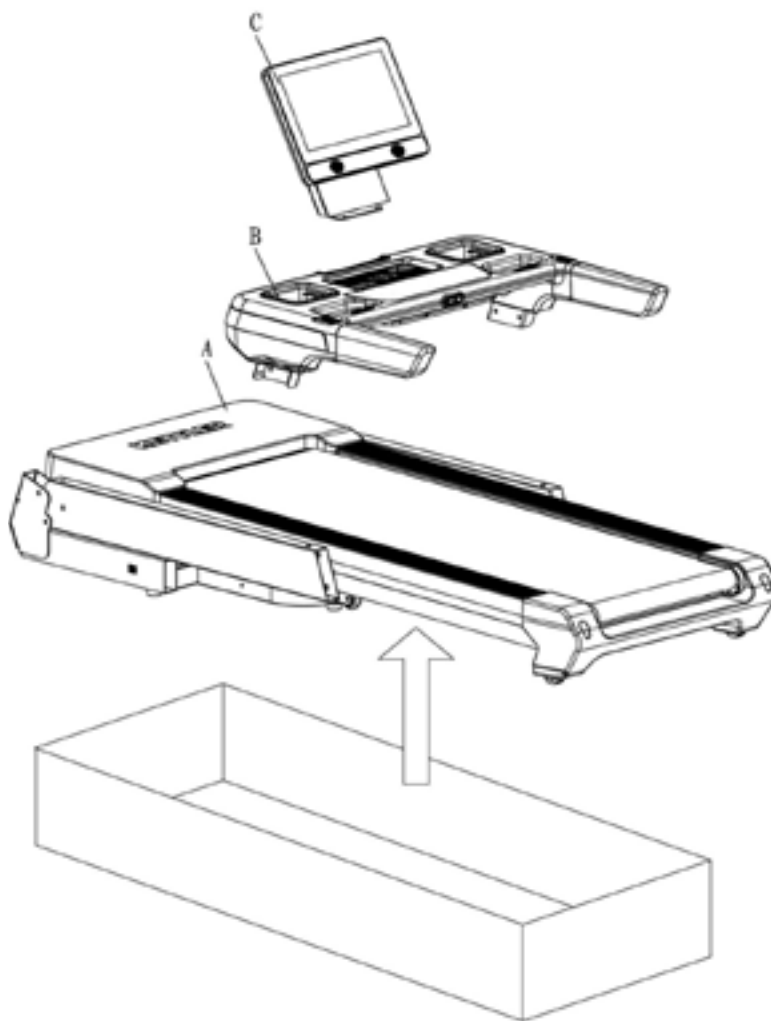
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Ziehen Sie die Schrauben und Bolzen nicht mit Gewalt an, da diese sonst beschädigt werden könnten.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

Schritt 1: Laufband entnehmen

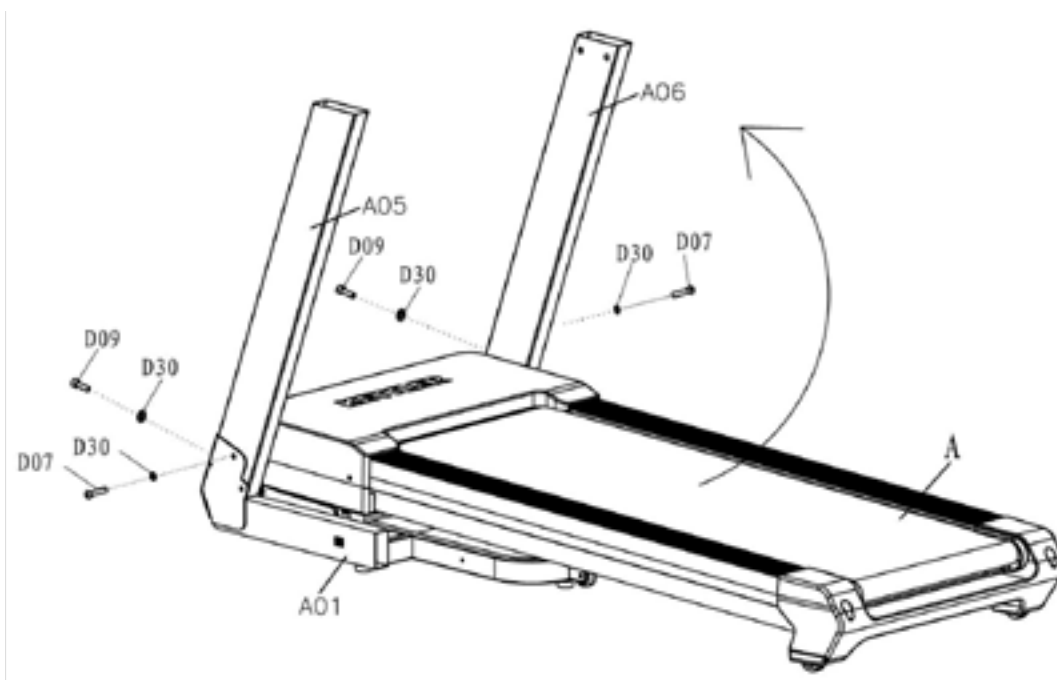
1. Nehmen Sie die Teile des Laufbands aus dem Karton.

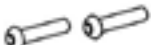


Schritt 2: Montage der Konsolenmaste

Benötigtes Werkzeug: Inbusschlüssel (B10)

1. Montieren Sie den linken Konsolenmast (A05) am Grundrahmen (A01) mit einem Bolzen (D07), einem Bolzen (D09) und zwei Sicherungsscheiben (D30).
2. Montieren Sie den rechten Konsolenmast (A06) am Grundrahmen (A01) mit einem Bolzen (D07), einem Bolzen (D09) und zwei Sicherungsscheiben (D30).



	B10 5# (1X)	D07 M8*55 (2X)
		
	D30 Ø8 (4X)	D09 M8*15 (2X)
		

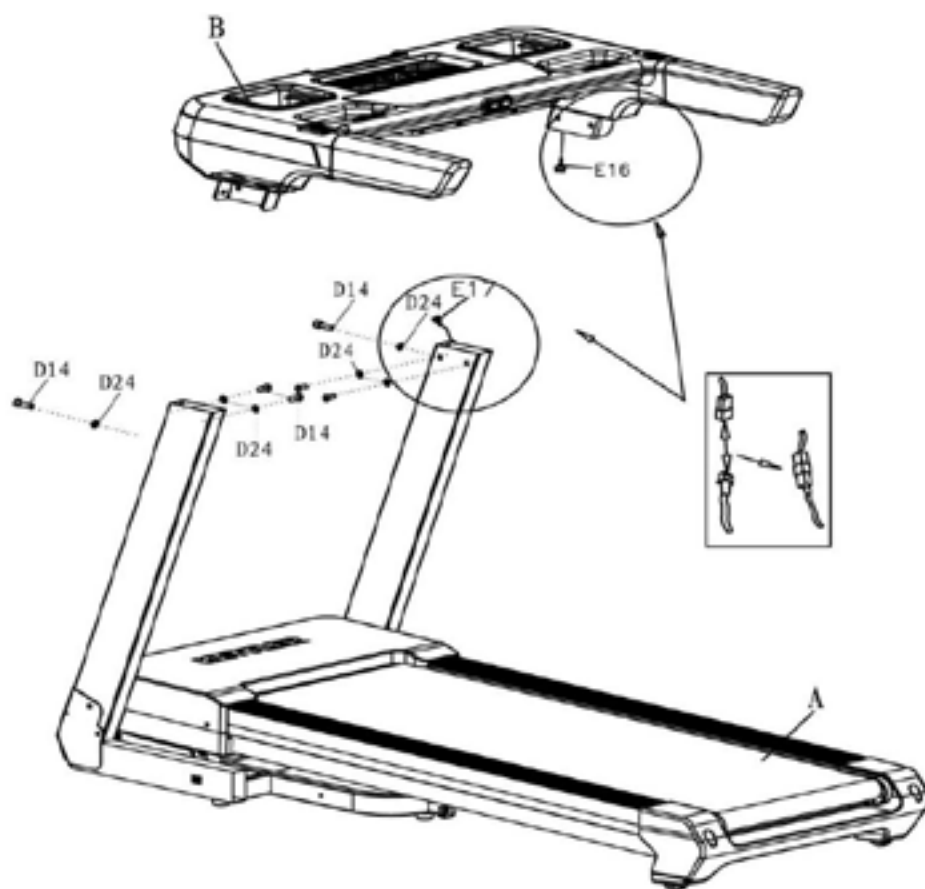
Schritt 3: Montage der Konsoleneinheit

Benötigtes Werkzeug: Inbusschlüssel (B11)

VORSICHT

- + Achten Sie darauf, die Kabel nicht einzuklemmen.
- + Achten Sie darauf, dass die Steckverbindungen fest sitzen.

1. Verbinden Sie das mittlere Signalkabel der Konsole (E16) mit dem unteren Signalkabel der Konsole (E17).
2. Montieren Sie die Konsoleneinheit (B) an dem linken und rechten Konsolenmast (A05, A06) mit sechs Bolzen (D14) und sechs Sicherungsscheiben (D24).



	B11 6# (1X)	D14-M10*15 (6X)
		
	D24 Ø10 (6X)	
		

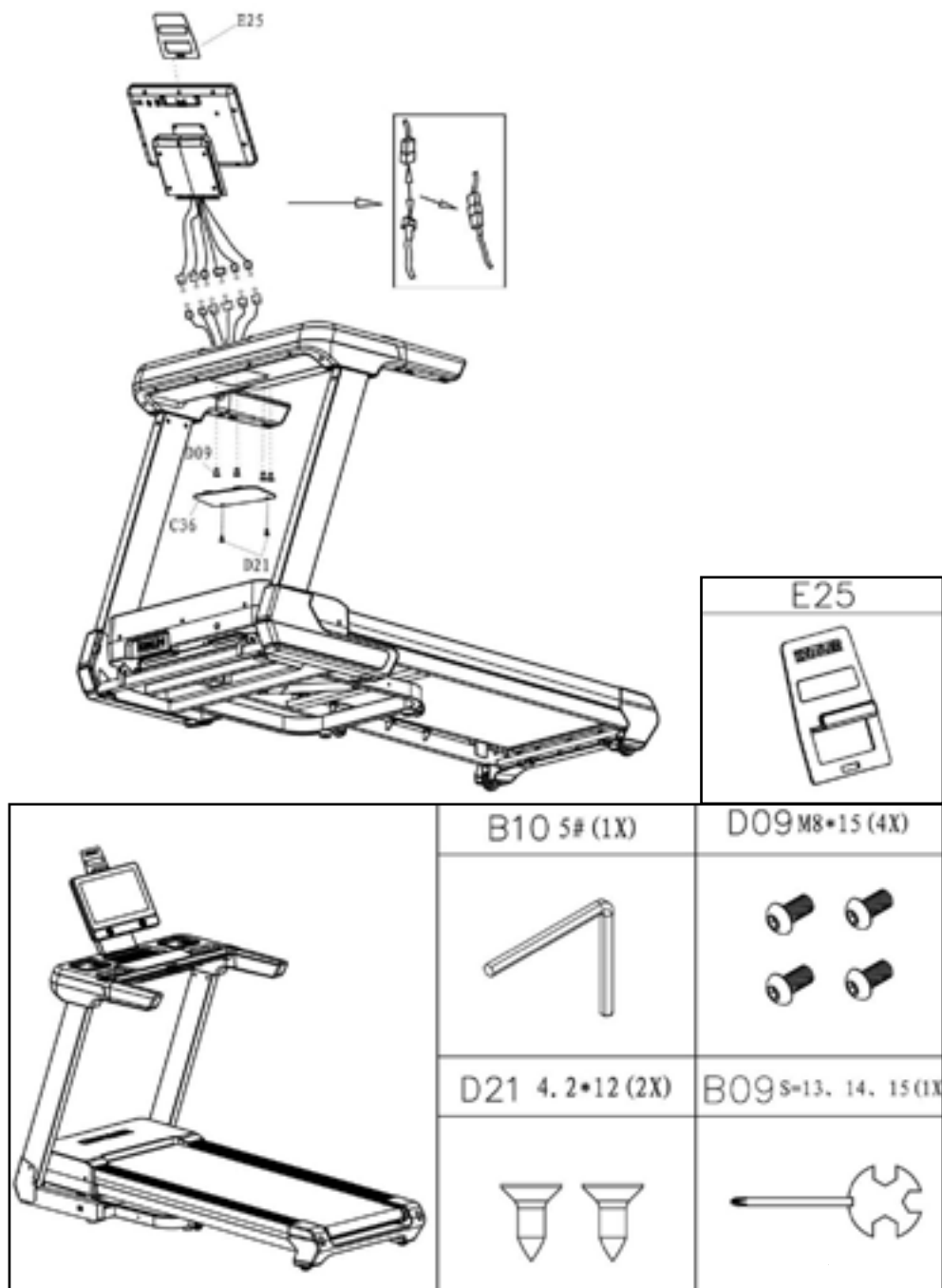
Schritt 4: Montage der Konsole

Benötigtes Werkzeug: Inbusschlüssel (B10), Schraubendreher (B09)

⚠ VORSICHT

- + Achten Sie darauf, die Kabel nicht einzuklemmen.
- + Achten Sie darauf, dass die Steckverbindungen fest sitzen.

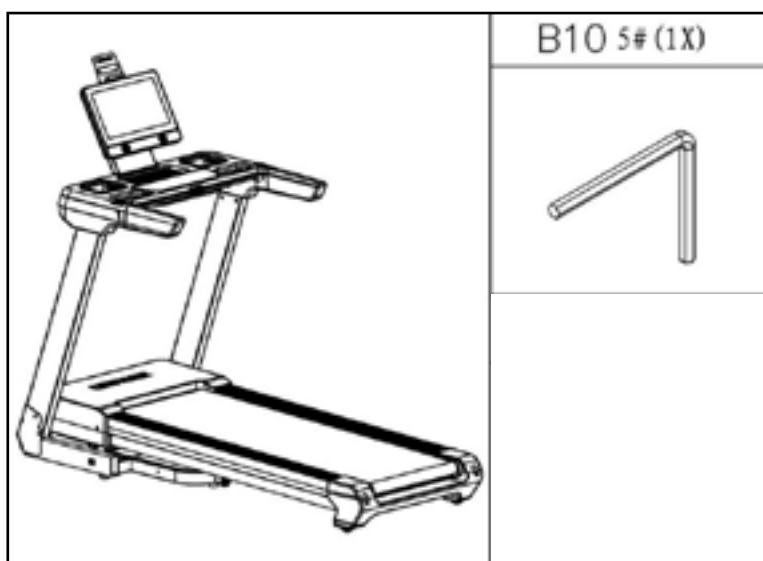
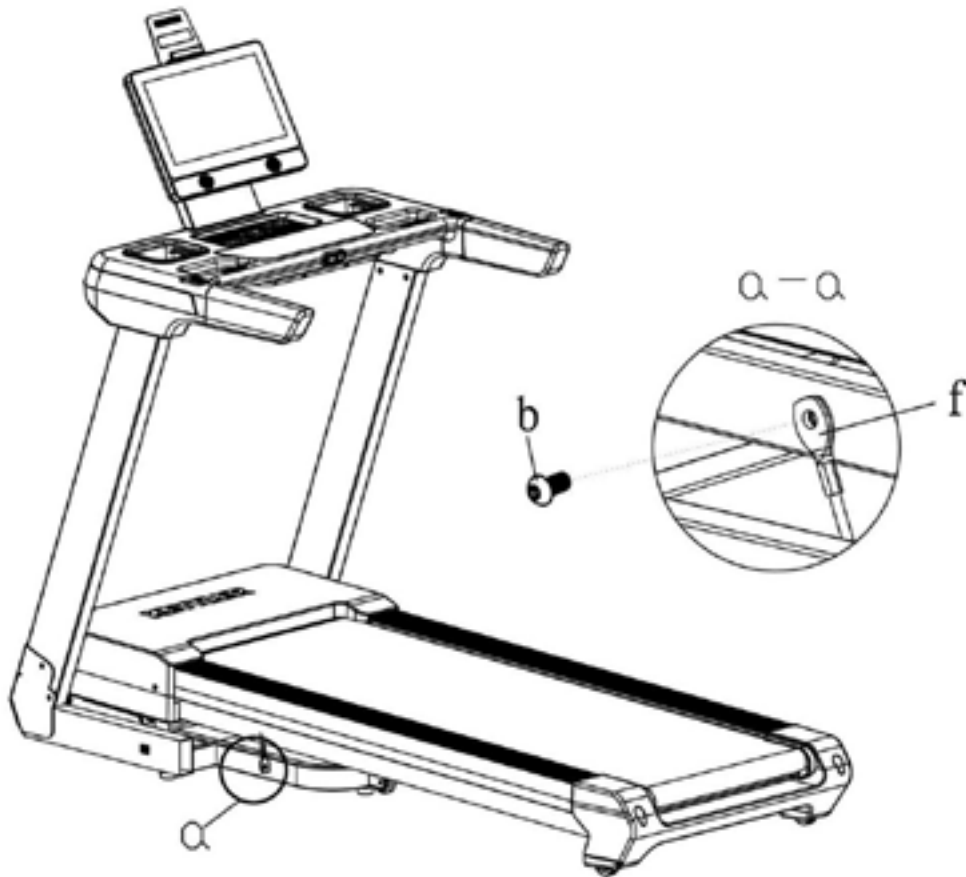
1. Verbinden Sie die Kabel der Konsole mit den Kabeln der Konsoleneinheit.
2. Montieren Sie die Konsole (C) und die kleine Konsolenabdeckung (C36) an der Konsoleneinheit (B) mit zwei Schrauben (D21) und vier Schrauben (D09).
3. Befestigen Sie die Tablet-Halterung (E25) an der Konsole (C).



Schritt 5: Erste Transportsicherung lösen

Benötigtes Werkzeug: Inbusschlüssel (B10)

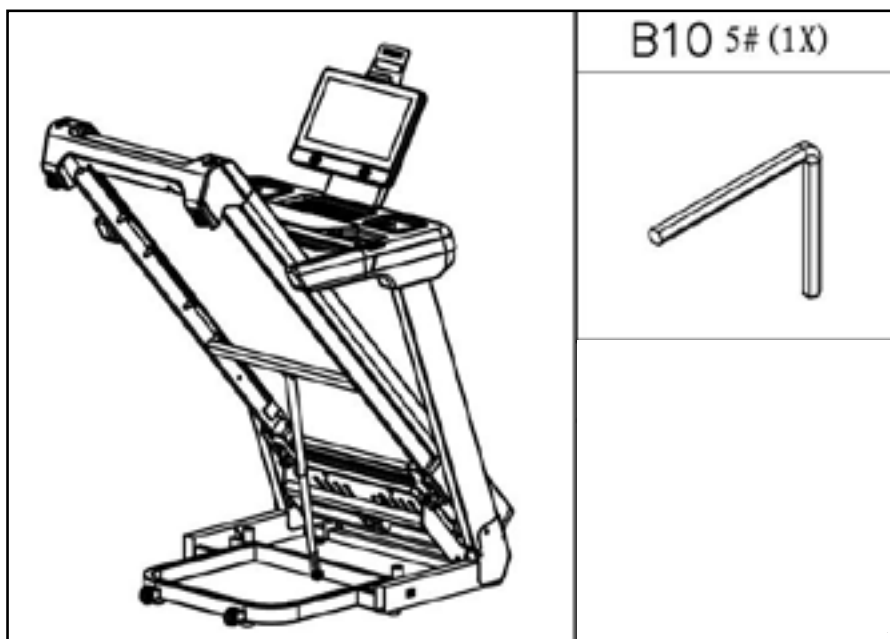
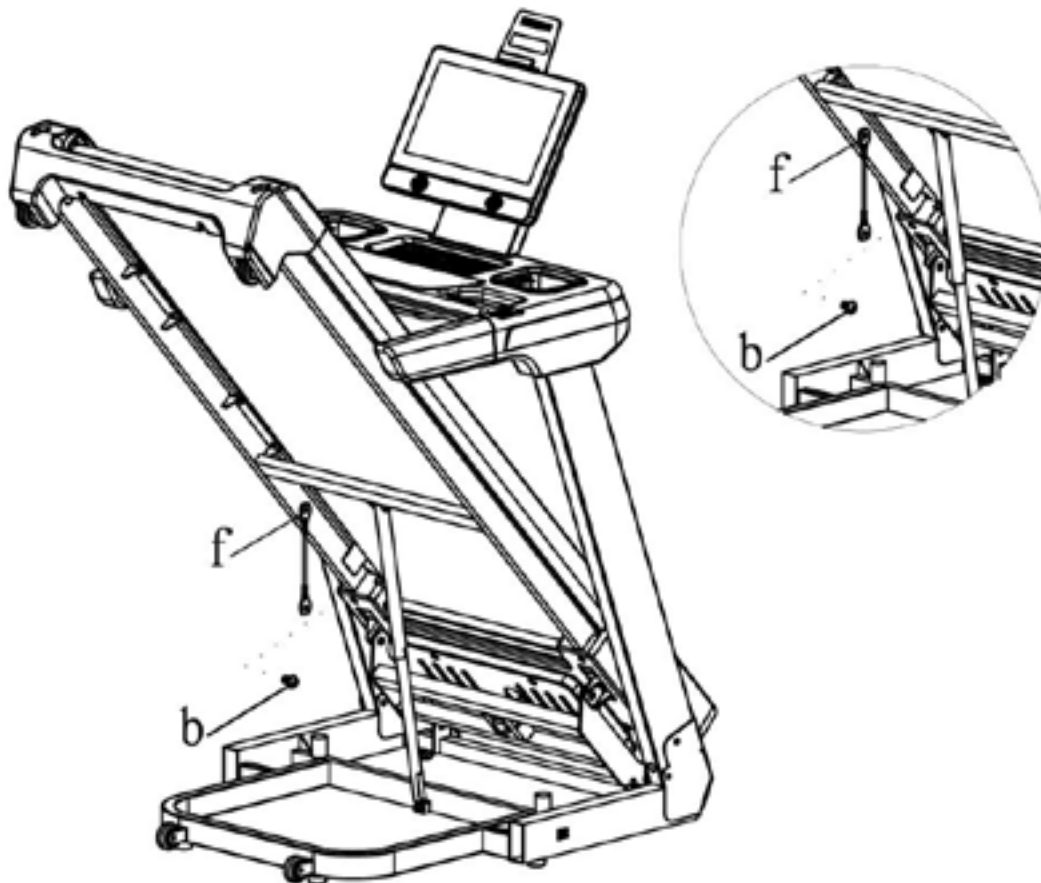
1. Lösen Sie die Transportsicherung (f) an der Seite des Laufbands.



Schritt 6: Zweite Transportsicherung lösen

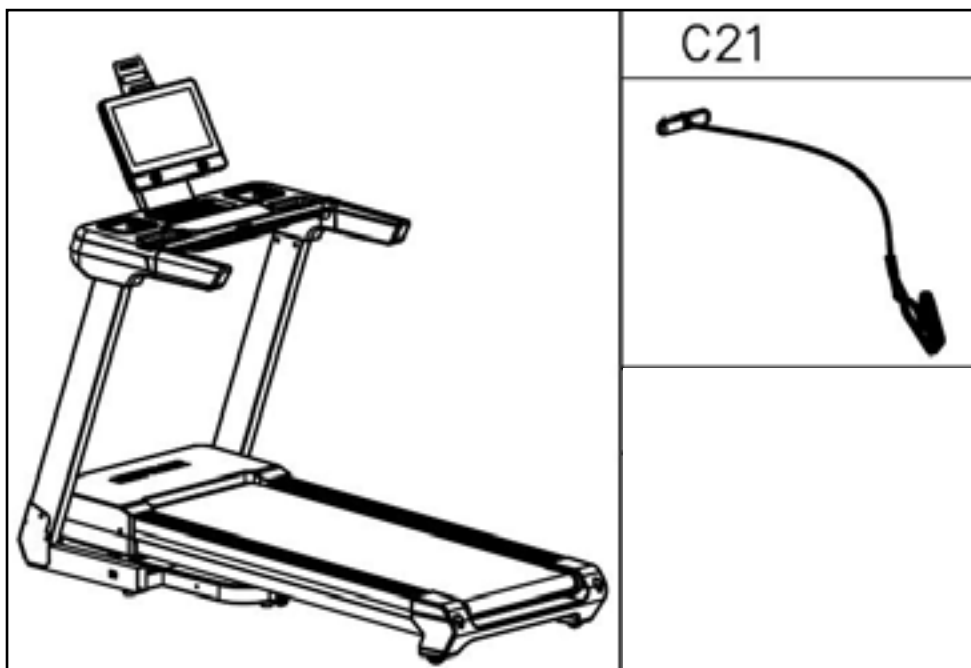
Benötigtes Werkzeug: Inbusschlüssel (B10)

1. Lösen Sie die Transportsicherung (f) an der Unterseite des Laufbands.



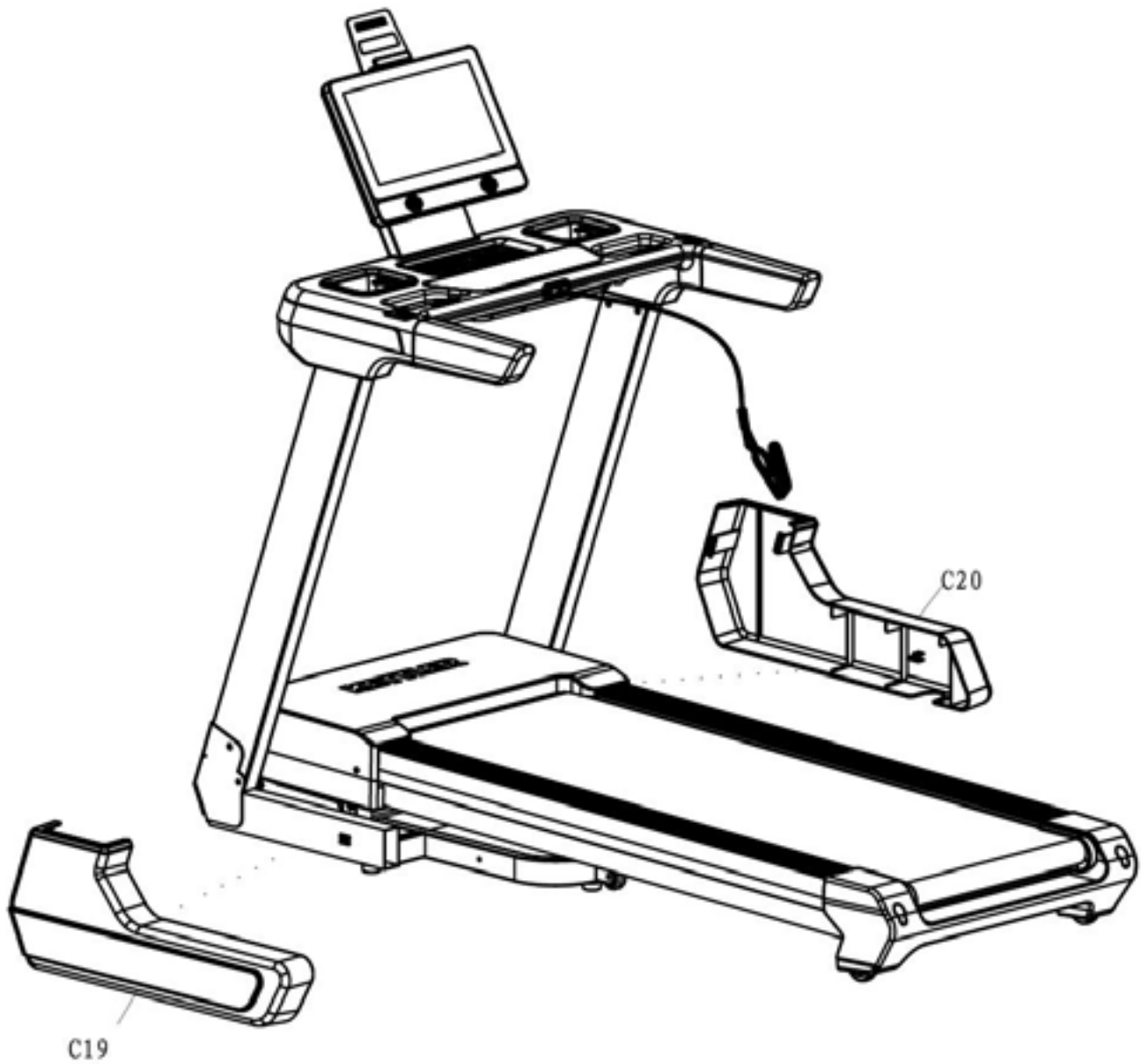
Schritt 7: Sicherheitsschlüssel anbringen

1. Bringen Sie den Sicherheitsschlüssel (C21) an der Konsoleneinheit an.
2. Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Bolzen festgezogen sind.



Schritt 8: Abdeckungen anbringen

1. Befestigen Sie die linke hintere Abdeckung (C19) am Hauptrahmen (A).
2. Befestigen Sie die rechte hintere Abdeckung (C20) am Hauptrahmen (A).



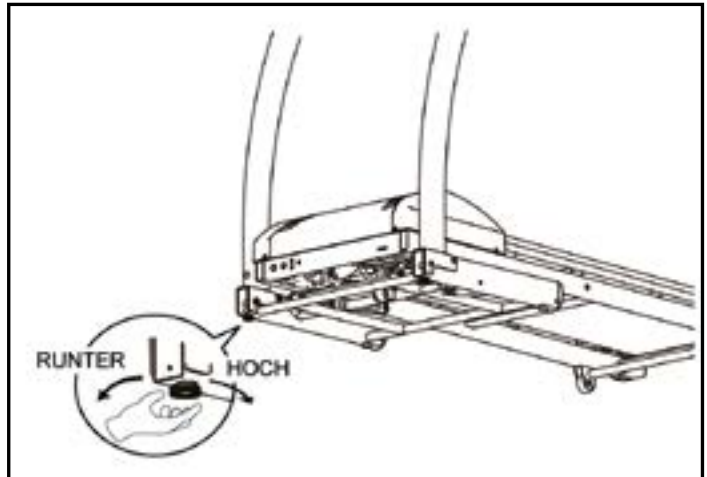
Schritt 9: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Laufband durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

WARNUNG

Das Laufband verfügt über Hochdruckstoßdämpfer, die bei falscher Handhabung zu einem plötzlichen Aufklappen des Laufbandes führen können. Nähere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt 2.1 dieser Bedienungsanleitung.

1. Heben Sie das Laufband an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und die Lauffläche anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um die Lauffläche abzusenken.



Schritt 10: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

► **ACHTUNG**

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

Korrektes Auf- und Absteigen

1. Zum Aufsteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Handläufe und steigen Sie mit einem Fuß nach dem anderen auf das Laufband.
2. Zum Absteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Handläufe und steigen Sie mit einem Fuß nach dem anderen vom Laufband.

** HINWEIS**

- + Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
- + Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.
- + Die meisten neuen Laufbänder machen ein klopfendes Geräusch, das von der Laufmatte verursacht wird, die über die Rollen läuft. Die Zeit bis zum Abklingen des Geräuschs hängt von der Nutzungsintensität, der Temperatur und der Luftfeuchtigkeit in der Umgebung des Laufbands ab.
- + Bitte bedenken Sie, dass die Geräuschemission unter Belastung höher ist als ohne Last.

SAFETY KEY**WARNUNG**

- + Das Gerät verfügt zu Ihrer Sicherheit über eine NOT-STOPP-Vorrichtung. Der Betrieb des Gerätes ist nur dann möglich, wenn am Kontaktpunkt des Cockpits der Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß angebracht ist. Wenn sich der Sicherheitsschlüssel nicht mehr auf dem Kontaktpunkt befindet, stoppt das Gerät unverzüglich automatisch. Daher ist die Schnur des Safety Keys mit dem Clip vor jedem Trainingsbeginn an Ihre Kleidung anzubringen. Wenn Sie das Laufband schnell zum Stillstand bringen möchten, Sie die Geschwindigkeit nicht mehr beherrschen oder ein anderer Notfall eintritt, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel mit Hilfe der Schnur vom Cockpit ab.
- + Damit sich der Sicherheitsschlüssel im Falle eines Sturzes vom Kontaktpunkt des Cockpits lösen kann, ist der Clip des Sicherheitsschlüssels fest an Ihre Kleidung anzubringen!
- + Stellen Sie sicher, dass der Sicherheitsschlüssel für Kinder nicht zugänglich ist.

3.1 Konsolenübersicht

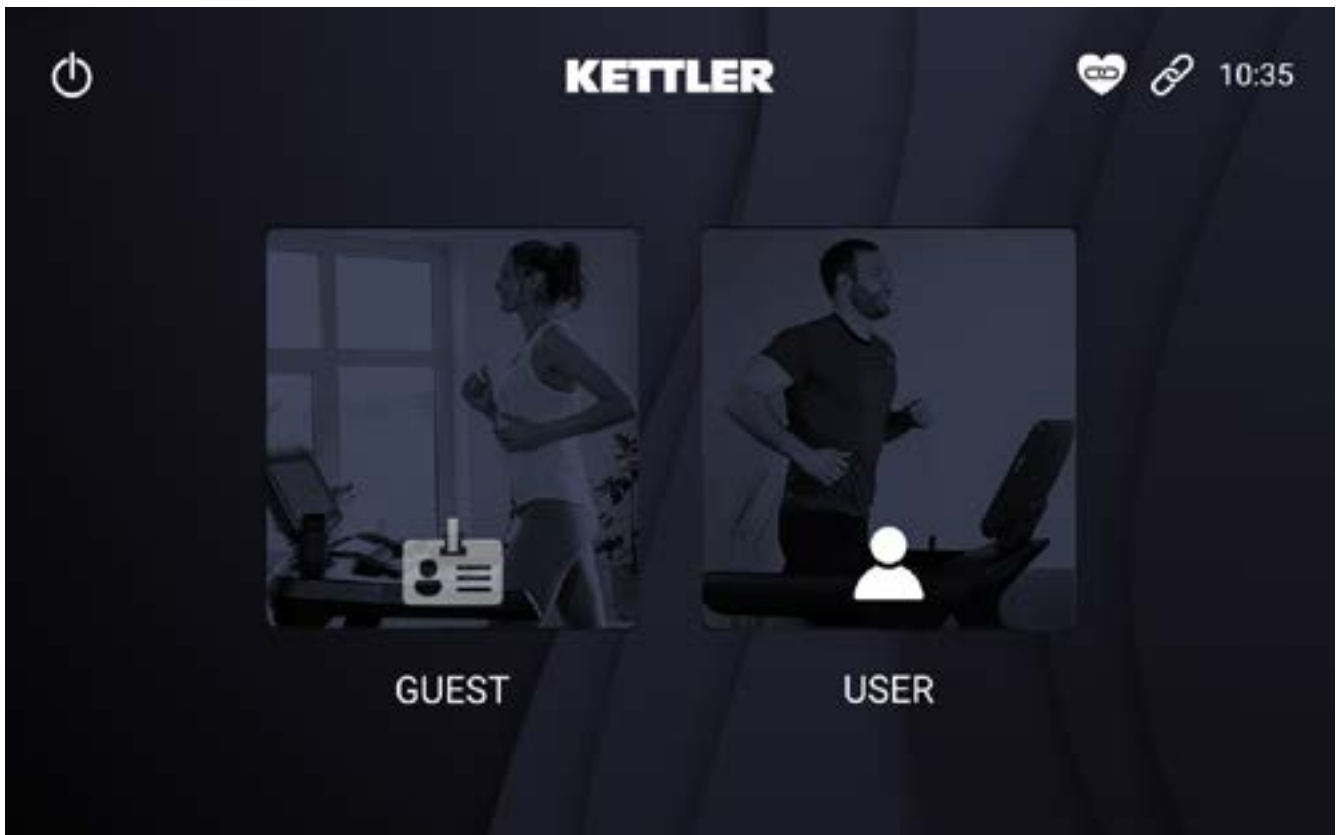


In den folgenden Kapiteln finden Sie eine detaillierte Übersicht über alle Funktionen der Konsole.

3.2 Start-Bildschirm

Der Start-Bildschirm wird nach dem Einschalten der Konsole angezeigt. Zur Auswahl stehen ein Gastprofil und gespeicherte Nutzerprofile.

In den folgenden Kapiteln und Unterkapiteln finden Sie eine genaue Beschreibung der Nutzungsmöglichkeiten der Konsole.



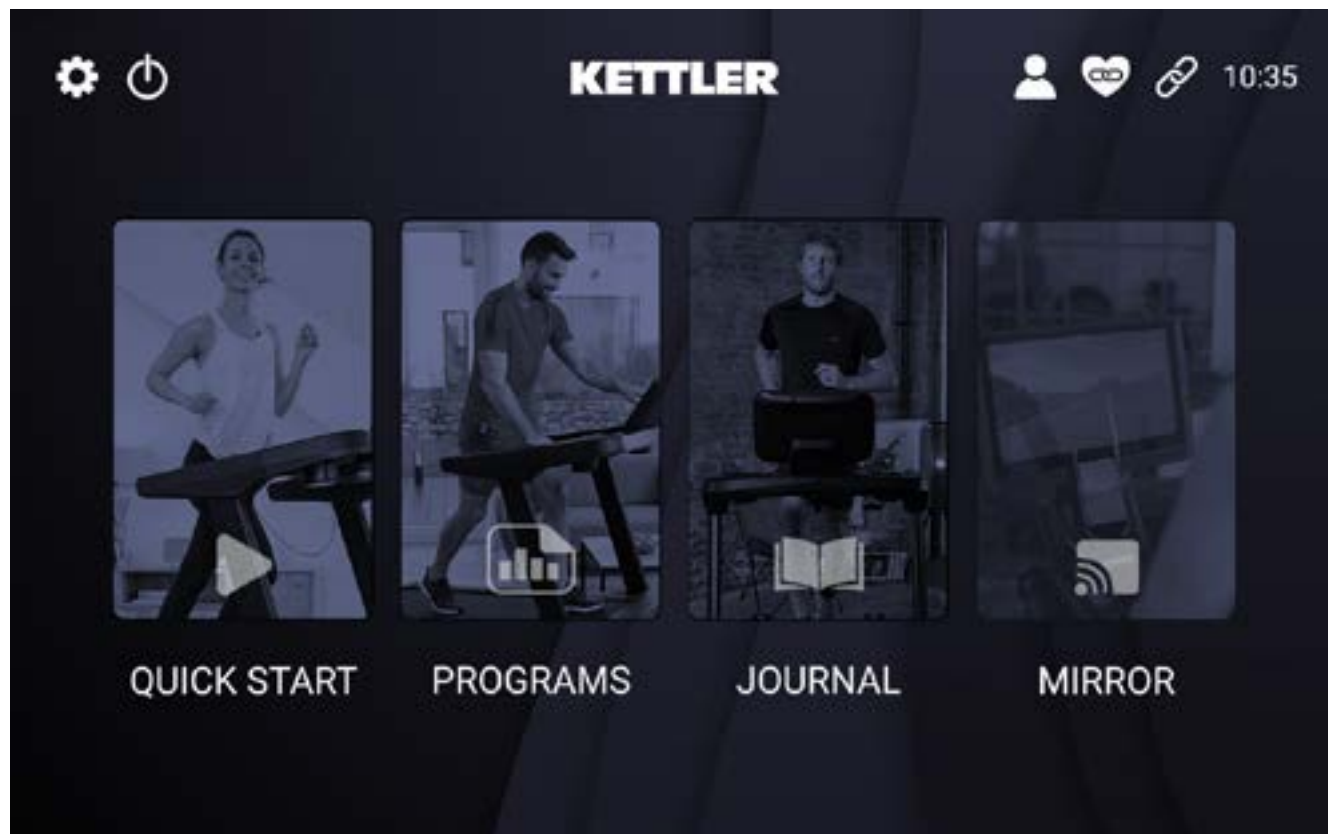
① HINWEIS

Um ein Training zu starten, müssen Sie sich entweder mit einem Gastprofil oder einem gespeicherten Nutzerprofil anmelden. Beachten Sie dazu das Kapitel **Trainingsprofile**.

3.3 Home-Bereich

Im Home-Bereich finden Sie eine Übersicht über die Nutzungsmöglichkeiten der Konsole.

Voraussetzung: Melden Sie sich mit einem Gast- oder Nutzerprofil an, um in den Home-Bereich zu gelangen. Beachten Sie dazu das Kapitel **Trainingsprofile**.



3.3.1 Home-Auswahl

In der folgenden Tabelle finden Sie eine Übersicht über die Auswahl im Home-Bereich.

AUSWAHL	BESCHREIBUNG
SCHNELLSTART	Starten Sie ein Training ohne Voreinstellungen
PROGRAMME	Sie gelangen zur Programmauswahl
TRAININGSHISTORIE	Sie gelangen zu Ihrem Trainingstagebuch
BILDSCHIRM-SPIEGELN	Spiegeln Sie den Bildschirm Ihres Endgeräts mit der Konsole

3.3.2 Übersicht der Menüführung

Die folgende Tabelle zeigt die oberen Menüpunkte.

ANZEIGE	AUSWAHL	BESCHREIBUNG
	EINSTELLUNGEN	Sie gelangen in die System- und Interneteinstellungen
	AUS	Schalten Sie die Konsole in den Standby
	NUTZERPROFIL/ GASTPROFIL	Sie gelangen in das angemeldete Gast- oder Nutzerprofil
	BRUSTGURT- VERBINDUNG	Zeigt an, ob eine Verbindung zu einem Brustgurt besteht
	FTMS	Zeigt an, ob eine FTMS-Verbindung bzw. Drahtlosverbindung besteht

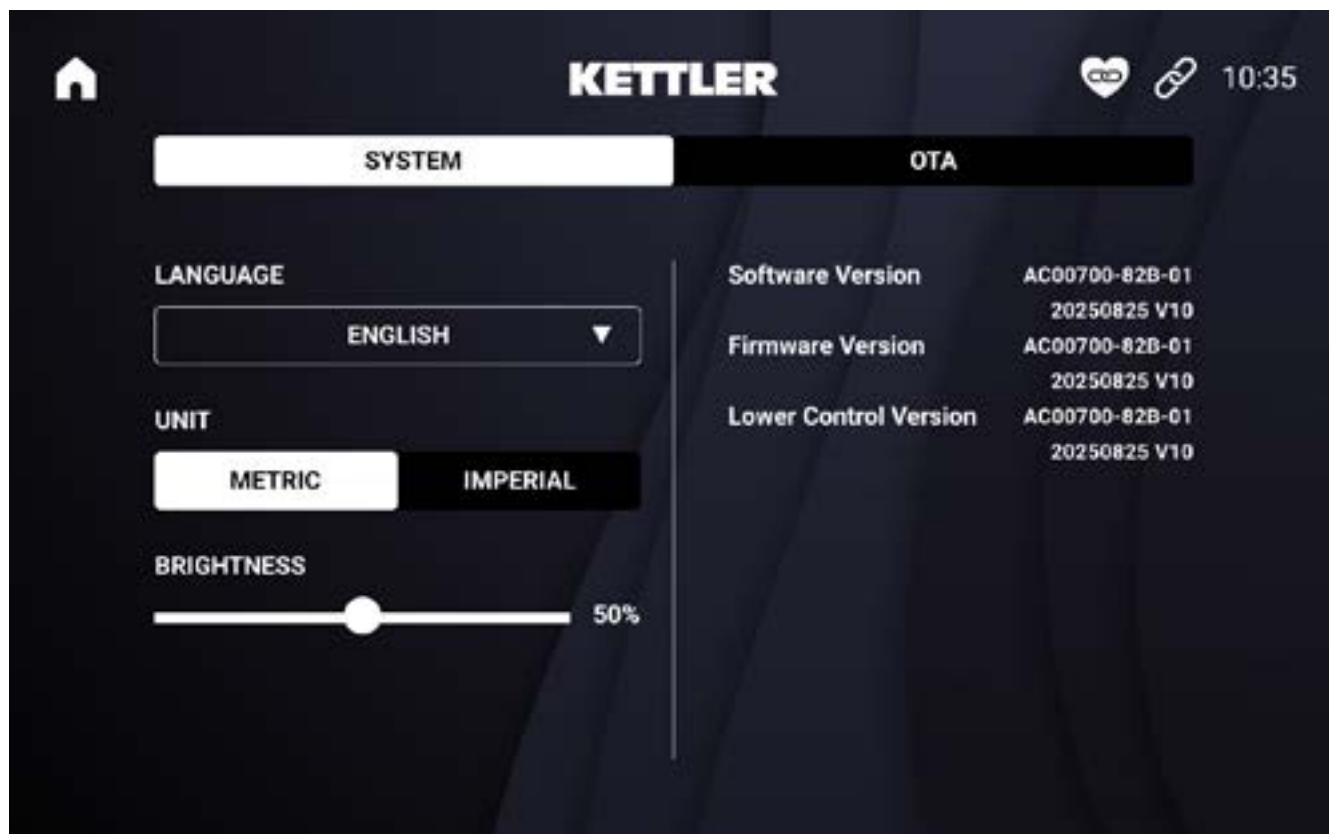
3.4 Einstellungen

In den Einstellungen haben Sie die Möglichkeit, Systemeinstellungen vorzunehmen, Ihr Gerät mit dem WLAN zu verbinden und nach Updates zu suchen.

HINWEIS

Um in die Einstellungen zu gelangen, tippen Sie auf  im Home-Bereich.

3.4.1 Systemeinstellungen



HINWEIS

In den Systemeinstellungen finden Sie eine Angabe der Software-, Firmware- und Lower Control-Version.

In den Systemeinstellungen können Sie allgemeine Anpassungen durchführen:

Sprache ändern:

1. Tippen Sie auf die Box mit der aktuell eingestellten Sprache.

Eine Auswahlliste wird ausgeklappt.

2. Wählen Sie die gewünschte Sprache aus.

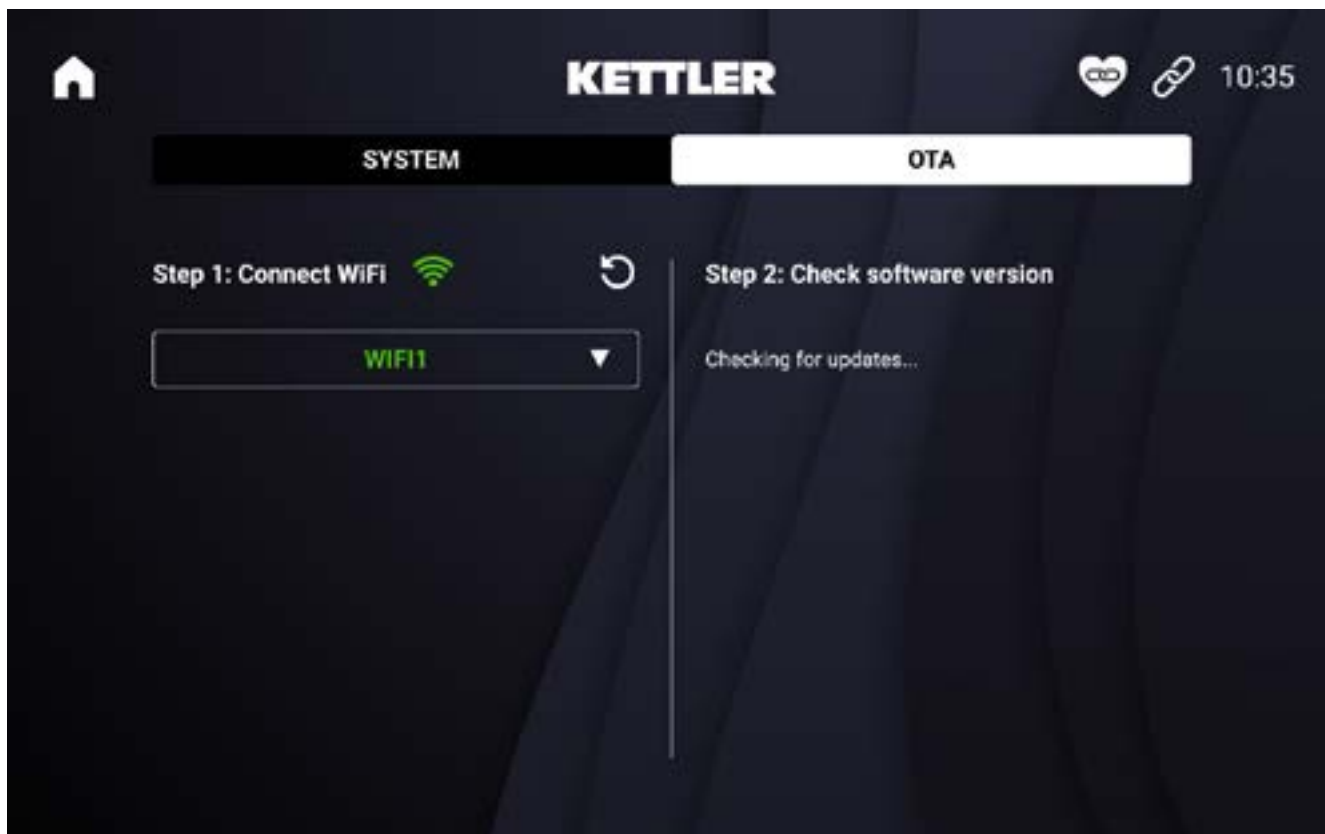
Maßeinheit ändern:

1. Wählen Sie zwischen Metrisch (Kilometer) und Imperial (Meilen).

Helligkeit ändern:

1. Passen Sie den Schieberegler an.
2. Um die Einstellungen zu verlassen und in den Home-Bereich zu gelangen, tippen Sie auf .

→ *Sie sind im Home-Bereich.*



WLAN verbinden:

1. Tippen Sie auf das Feld WIFI.
- 1.1. Tippen Sie auf , um die Auswahl zu aktualisieren.
2. Wählen Sie Ihr Netzwerk.
3. Geben Sie Ihr WLAN-Passwort ein.

1. Bestätigen Sie die Eingabe.

Sie sind mit dem WLAN verbunden.

2. Um die Einstellungen zu verlassen und in den Home-Bereich zu gelangen, tippen Sie auf .

→ *Sie sind im Home-Bereich.*

Software-Version aktualisieren:

HINWEIS

Beachten Sie, dass Sie für die Aktualisierung eine WLAN-Verbindung benötigen.

1. Tippen Sie auf .

Wenn ein Update verfügbar ist, wird UPDATE angezeigt. Ist kein Update verfügbar, ist Ihre Konsole auf dem neuesten Stand.

2. Tippen Sie auf UPDATE.

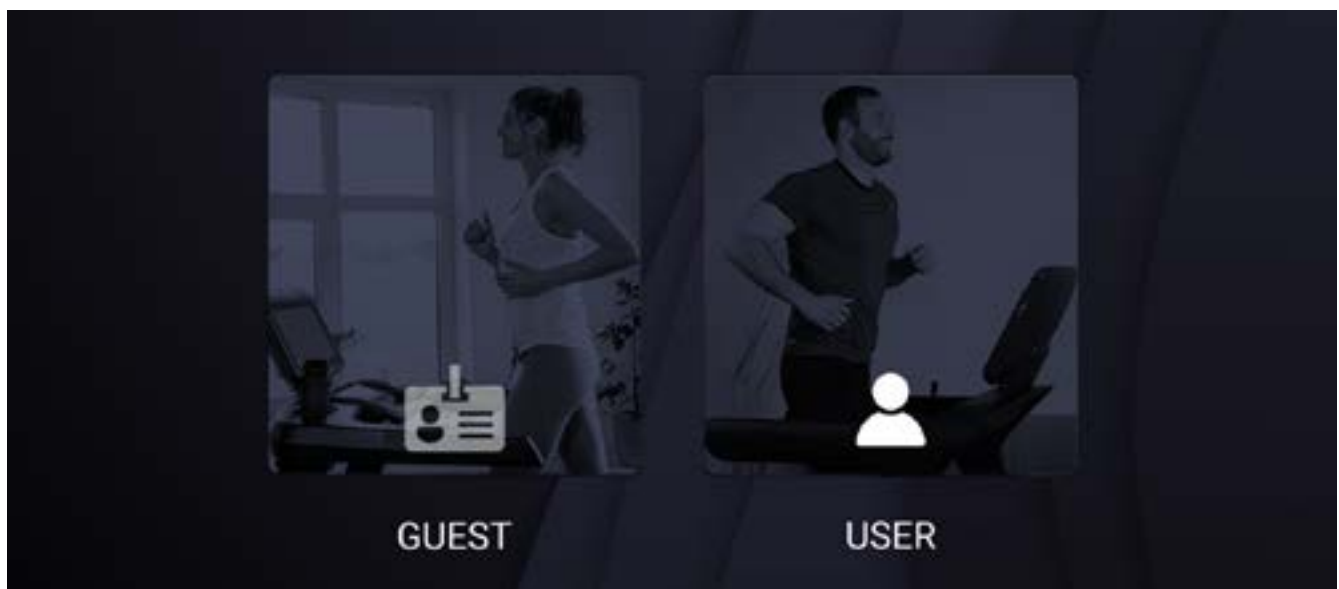
Die Konsole lädt das Update herunter.

3. Um die Einstellungen zu verlassen und in den Home-Bereich zu gelangen, tippen Sie auf .

→ *Sie sind im Home-Bereich.*

3.5 Trainingsprofile

Sie haben die Möglichkeit, als Gast oder gespeicherter Nutzer zu trainieren. Eine Erklärung der Trainingsprofile finden Sie in den folgenden Unterkapiteln.



HINWEIS

Wenn Sie die Konsole einschalten, gelangen Sie zur Übersicht für Gast- und Nutzerprofile.

1. Tippen Sie im Home-Bereich auf , um zu den Profileinstellungen für das Gastprofil zu gelangen.
Tippen Sie im Home-Bereich auf , um zur Nutzerprofilauswahl zu gelangen.

Beachten Sie dazu die folgenden Unterkapitel.

3.5.1 Training als Gast

Sie haben die Möglichkeit, mit einem Gastprofil zu trainieren. Im Gastprofil können Sie Ihre Trainingsdaten angeben – diese werden bis zum Neustart oder Ausschalten gespeichert.

HINWEIS

- + Ihre eingestellten Nutzerprogramme und Trainingstagebucheinträge bleiben erhalten.
- + Um zum Start-Bildschirm zurückzukehren, ohne Ihre Daten zu sichern, tippen Sie auf .

Gastprofil einrichten:

Voraussetzung: Sie befinden sich in den Profileinstellungen des Gastprofils.

1. Geben Sie Ihre Daten an.
2. Bestätigen Sie mit .

→ Ihre Daten bleiben bis zum nächsten Neustart erhalten.



The screenshot shows the KETTLER guest profile setup interface. At the top, there's a power button, the KETTLER logo, and icons for user, heart, and link, along with the time 10:35. Below this, a back arrow and the word 'GUEST' are visible, followed by the text 'You can edit your personal information'. The main area contains three columns: gender selection (male/female), age selection (34, 35, 36), and weight selection (69, 70, 71 KG). The current selections are female, 35, and 70 KG. At the bottom, there is a large green checkmark button and a share icon.

In der folgenden Tabelle finden Sie die Einstellmöglichkeiten für das Gastprofil:

AUSWAHL	BESCHREIBUNG
GESCHLECHT	Auswahl: + Männlich ♂ + Weiblich ♀
ALTER	Auswahl: 10–99

GEWICHT	Auswahl: + 20–200 kg + 44–440 lb
----------------	---

Vom Gastprofil abmelden:

1. Öffnen Sie das Gastprofil über .
2. Tippen Sie auf .

→ *Ihr Gastprofil ist abgemeldet und Sie können zu einem Nutzerprofil wechseln.*

3.5.2 Training mit einem Nutzerprofil

Sie haben die Möglichkeit, bis zu vier Profile zu erstellen, auf die Sie dauerhaft zugreifen können. Jedes Profil kann bis zu vier benutzerdefinierte Programme speichern.



Profil anlegen:

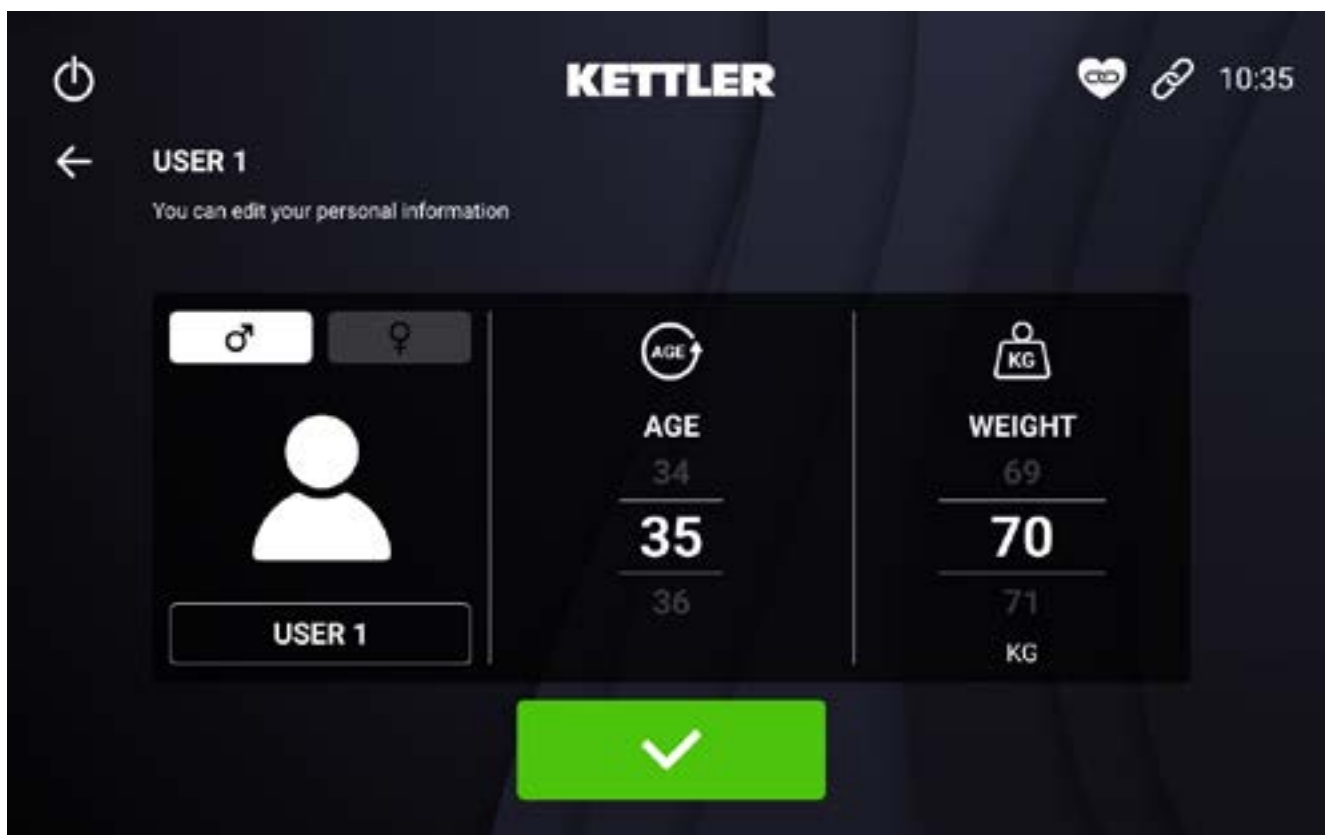
Voraussetzung: Sie befinden sich auf dem Start-Bildschirm.

1. Tippen Sie im Start-Bildschirm auf Nutzer.
2. Tippen Sie auf einen noch nicht angelegten Nutzer .

Die Profileinstellungen öffnen sich.

3. Geben Sie Ihre Daten an.
4. Bestätigen Sie mit .

→ Ihre Daten bleiben gespeichert.



In der folgenden Tabelle finden Sie die Einstellmöglichkeiten für Ihr Nutzerprofil:

AUSWAHL	BESCHREIBUNG
GESCHLECHT	Auswahl: + Männlich ♂ + Weiblich ♀
ALTER	Auswahl: 10–99
GEWICHT	Auswahl: + 20–200 kg + 44–440 lb

Nutzer abmelden:

1. Öffnen Sie Ihr Profil im Home-Bereich über .
2. Tippen Sie auf .

→ Ihr Profil ist abgemeldet und Sie können zu einem Gast- oder einem anderen Nutzerprofil wechseln.

Profil löschen:

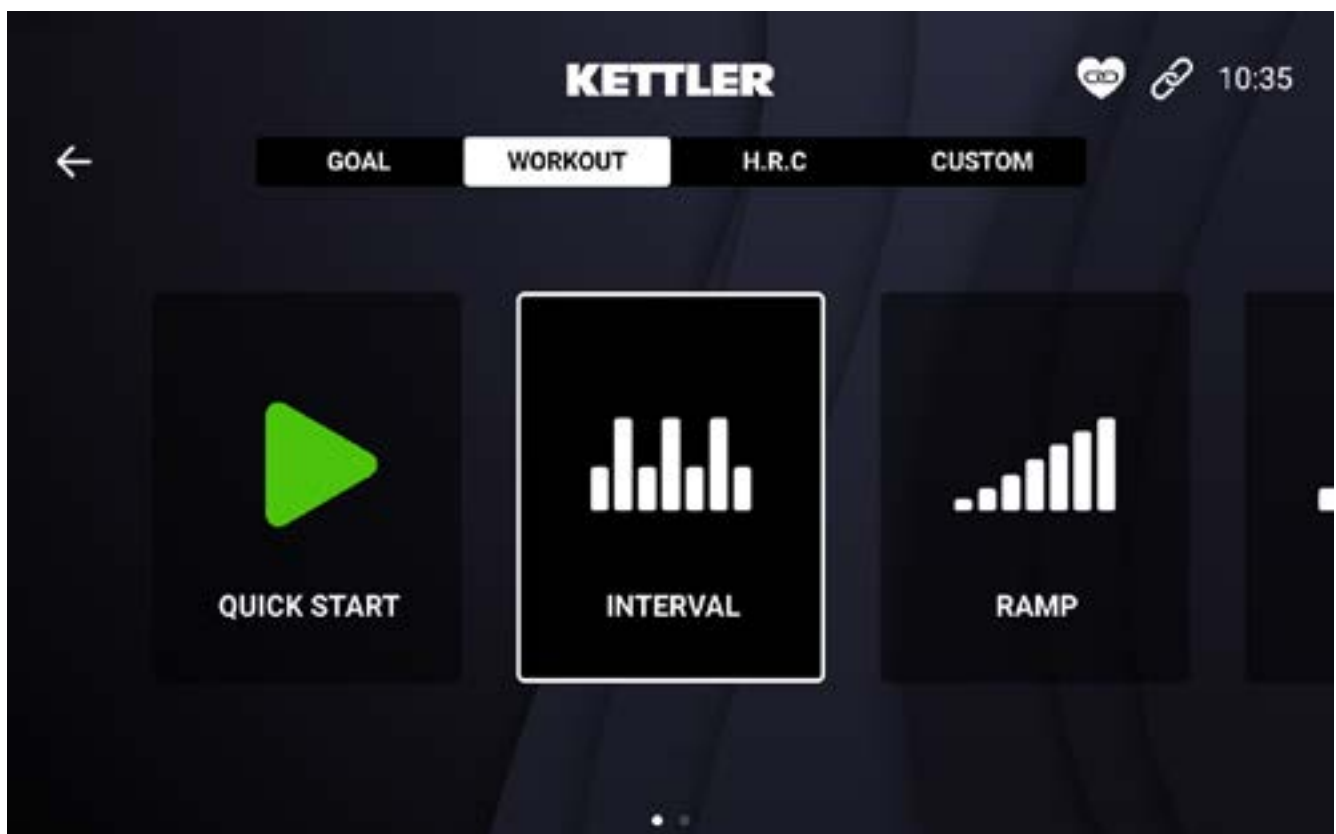
1. Öffnen Sie Ihr Profil über .
2. Tippen Sie auf .
3. Bestätigen Sie die Eingabe.

→ *Das Profil ist gelöscht – Sie können ein neues anlegen.*

3.6 Trainingsprogramme

Ihr Gerät verfügt über eine große Auswahl an Trainingsprogrammen, um Sie beim Erreichen Ihrer Trainingsziele zu unterstützen. Es folgt eine Auflistung der Trainingsprogramme.

Voraussetzung: Melden Sie sich mit einem Gast- oder Nutzerprofil an, um in den Home-Bereich zu gelangen.

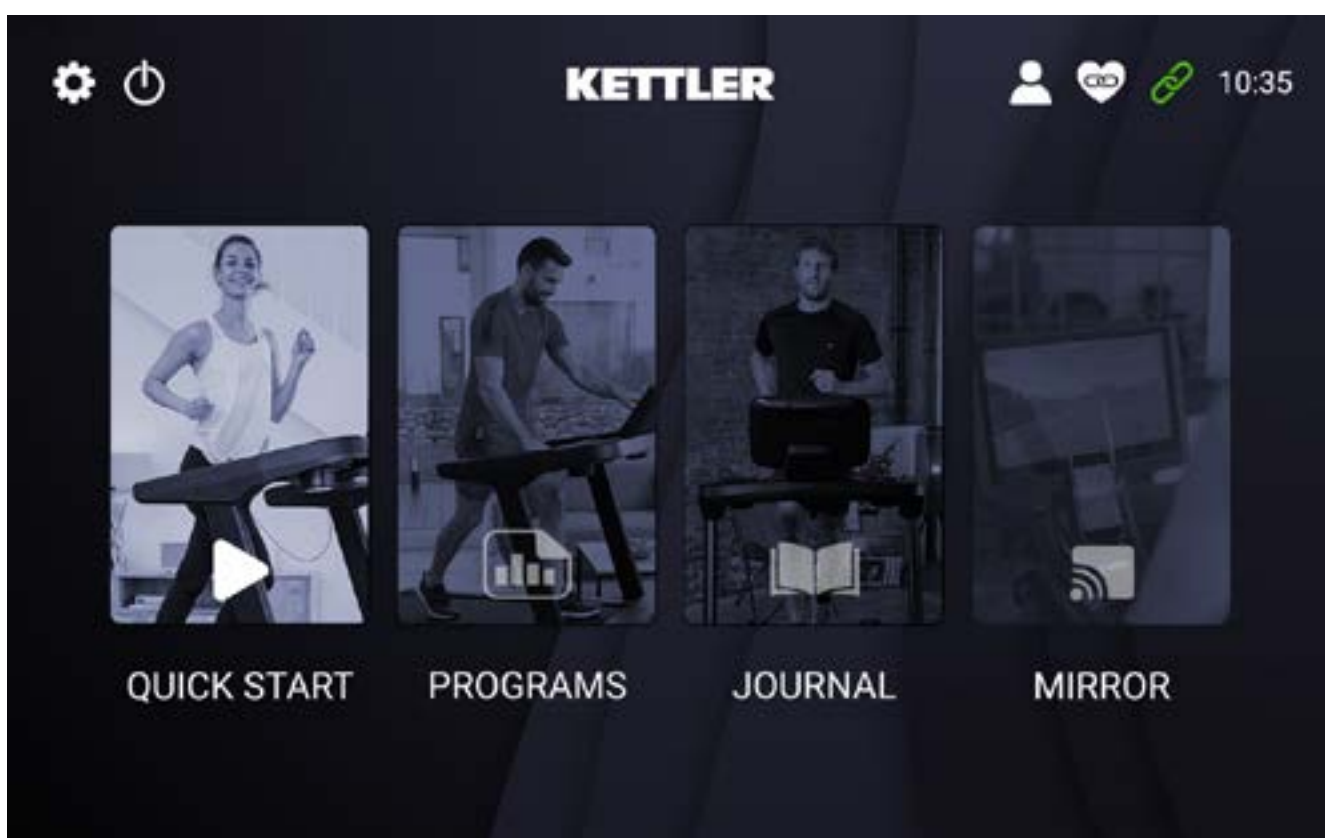


PROGRAMM	BESCHREIBUNG	ANZAHL
SCHNELLSTART	Training ohne Voreinstellungen	1
WORKOUTS	Training mit voreingestelltem Profil. Passen Sie bei Bedarf vorab Trainingsdaten an	8

PULSSTEUERUNG	Die Geschwindigkeit wird so eingestellt, dass Sie den eingestellten Zielwert Ihrer Herzfrequenz erreichen	4
BENUTZERDEFINIERT	Erstellen Sie ein eigenes Trainingsprogramm	4
ZIEL	Geben Sie einen Zielwert für Ihr Training an, der heruntergezählt wird	3

In den folgenden Unterkapiteln finden Sie eine detaillierte Beschreibung der Trainingsprogramme.

3.6.1 Schnellstart



Um ein Training ohne Voreinstellungen zu starten, können Sie das Schnellstart-Programm wählen.

① HINWEIS

Beachten Sie das Kapitel **Trainingsanzeige** für eine Erklärung der angezeigten Daten.

So starten Sie das Schnellstart-Programm:

1. Tippen Sie auf Schnellstart.
- 1.1. Oder: wählen Sie Schnellstart in den Trainingsprogrammen.

Das Programm startet.

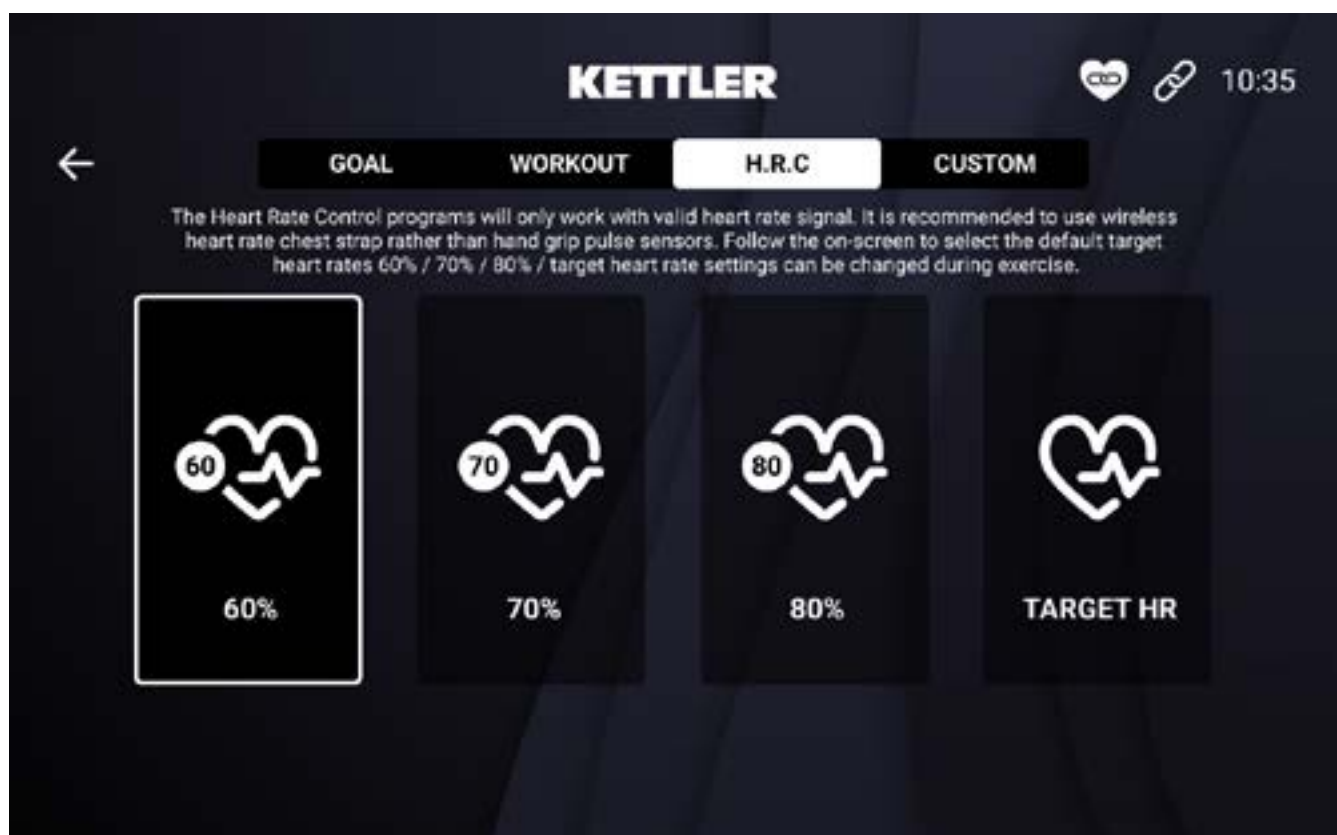
1. Stellen Sie die gewünschte Geschwindigkeit und Steigung ein.
2. Tippen Sie auf , um das Programm zu pausieren.
3. Tippen Sie auf , um das Programm fortzusetzen.
- 3.1. Tippen Sie auf  im Pausemodus, um das Programm zu beenden.

Nach Beendigung des Trainings wird Ihnen eine Zusammenfassung Ihrer Trainingsdaten angezeigt. Beachten Sie dazu das Kapitel **Trainingszusammenfassung**.

4. Kehren Sie mit  in den Home-Bereich zurück.

→ Sie sind im Home-Bereich.

3.6.2 Pulssteuerung



WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedene Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

HINWEIS

- + Nutzen Sie die Handpulssensoren oder einen Drahtlos-Brustgurt zur Herzfrequenzüberwachung.
- + Beachten Sie das Kapitel **Trainingsanzeige** für eine Erklärung der angezeigten Daten.

- + Wenn keine Herzfrequenz erkannt wird, wird das Training nach 30 Sekunden automatisch beendet.

Mit dem Programm Pulssteuerung trainieren Sie in Abhängigkeit von Ihrer Herzfrequenz. Das Gerät passt die Geschwindigkeit automatisch an, um den Zielpuls zu halten. Es stehen vier Herzfrequenzprogramme zur Verfügung:

- + 60%
- + 70%
- + 80%
- + Eigener Wert

So starten Sie das Pulssteuerung-Programm:

1. Tippen Sie in der Programmauswahl auf PULSSTEUERUNG.
2. Wählen Sie einen Prozentwert.

Es öffnet sich der Einstellbereich für das Programm.

❗ HINWEIS

Die Daten aus Ihrem Nutzerprofil werden übernommen. Wenn Sie mit einem Gastprofil angemeldet sind, geben Sie Ihr Geschlecht, Alter und Gewicht an.

3. Geben Sie die gewünschte Trainingszeit an.
4. Justieren Sie Ihren Herzfrequenz-Zielwert.
5. Tippen Sie auf .

Das Programm startet.

6. Die Geschwindigkeit wird automatisch angepasst, um Ihren Zielwert zu erreichen.
7. Tippen Sie auf , um das Programm zu pausieren.
8. Tippen Sie auf , um das Programm fortzusetzen.
- 8.1. Tippen Sie auf  im Pausemodus, um das Programm zu beenden.
9. Das Training wird automatisch beendet, wenn Sie Ihren Zeitwert erreicht haben.

*Nach Beendigung des Trainings wird Ihnen eine Zusammenfassung Ihrer Trainingsdaten angezeigt. Beachten Sie dazu das Kapitel **Trainingszusammenfassung**.*

10. Kehren Sie mit  in den Home-Bereich zurück.

➔ **Sie sind im Home-Bereich.**

3.6.3 Benutzerdefiniertes Programm



Mit den nutzerdefinierten Programmen können Sie eigene Trainingsprofile erstellen und dauerhaft speichern. Es stehen 4 Benutzerprogramme zur Verfügung.

① HINWEIS

- + Gespeicherte nutzerdefinierte Programme können Sie jederzeit ändern.
- + Das erstellte Programm wird sofort nach Trainingsstart gespeichert und kann jederzeit gestartet werden.
- + Im Gastprofil können Sie vier eigene Programme speichern. Jeder gespeicherte Nutzer kann bis zu vier eigene Programme speichern.
- + Beachten Sie das Kapitel **Trainingsanzeige** für eine Erklärung der angezeigten Daten.

So erstellen Sie ein benutzerdefiniertes Training:

1. Tippen Sie in der Auswahl auf BENUTZERDEFINIERT.
2. Tippen Sie auf das Plus-Symbol.

① HINWEIS

Die Daten aus Ihrem Nutzerprofil werden übernommen. Wenn Sie mit einem Gastprofil angemeldet sind, geben Sie Ihr Geschlecht, Alter und Gewicht an.

3. Stellen Sie die Geschwindigkeit mit   ein.
4. Um die Steigung einzustellen, wechseln Sie mit  die Ansicht.
5. Stellen Sie die Steigung mit   ein.
6. Stellen Sie die Dauer des Segments ein.
7. Wechseln Sie das Segment mit  .

8. Starten Sie das Programm mit .

Das Programm startet.

9. Tippen Sie auf , um das Programm zu pausieren.
10. Tippen Sie auf , um das Programm fortzusetzen.
- 10.1. Tippen Sie auf  im Pausemodus, um das Programm zu beenden.
11. Das Training wird automatisch beendet, wenn Sie die eingestellte Trainingszeit erreicht haben.

Nach Beendigung des Trainings wird Ihnen eine Zusammenfassung Ihrer Trainingsdaten angezeigt. Beachten Sie dazu das Kapitel **Trainingszusammenfassung**.

12. Kehren Sie mit  in den Home-Bereich zurück.

→ Sie sind im Home-Bereich.

3.6.4 Ziel-Programm



Um ein Ziel-Programm zu starten, wählen Sie einen der drei möglichen Parameter. Beachten Sie die folgende Übersicht über die Zielwerte:

AUSWAHL	BESCHREIBUNG
ZEIT	+ Stellen Sie einen Zeit-Zielwert ein + Einstellbereich: 000:01–100:59

DISTANZ	+ Stellen Sie einen Distanz-Zielwert ein + Einstellbereich: 000,01–100,99 km
KALORIEN	+ Stellen Sie einen Kalorien-Zielwert ein + Einstellbereich: 10–9999 kcal

HINWEIS

- + Beachten Sie das Kapitel **Trainingsanzeige** für eine Erklärung der angezeigten Daten.
- + Beachten Sie, dass nur der Zielwert, den Sie zuletzt einstellen, übernommen wird.

So starten Sie das Zielprogramm:

1. Tippen Sie in der Programmauswahl auf ZIELPROGRAMME.
2. Stellen Sie Ihren gewünschten Zielwert ein.
3. Tippen Sie .

Das Programm startet.

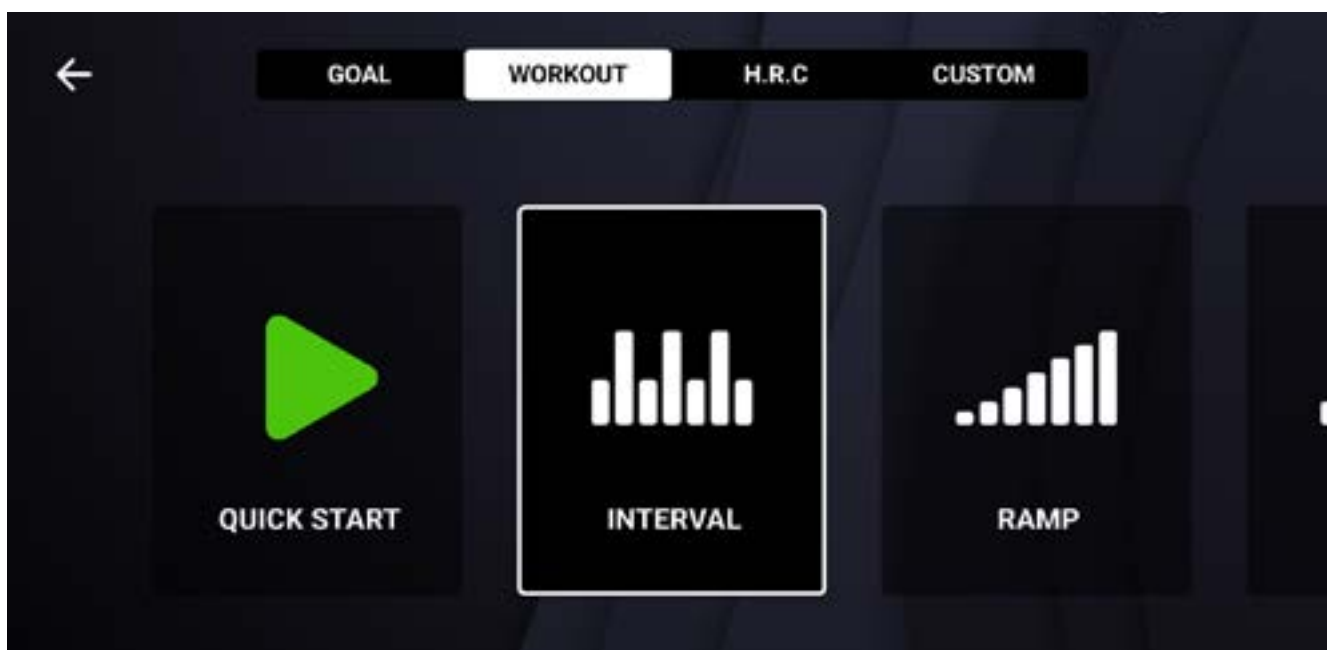
4. Stellen Sie die gewünschte Steigung und Geschwindigkeit ein.
5. Tippen Sie auf , um das Programm zu pausieren.
6. Tippen Sie auf , um das Programm fortzusetzen.
- 6.1. Tippen Sie auf  im Pausemodus, um das Programm zu beenden.
7. Das Programm wird automatisch beendet, wenn Sie Ihren Zielwert erreicht haben.

Nach Beendigung des Trainings wird Ihnen eine Zusammenfassung Ihrer Trainingsdaten angezeigt. Beachten Sie dazu das Kapitel **Trainingszusammenfassung**.

8. Kehren Sie mit  in den Home-Bereich zurück.

→ Sie sind im Home-Bereich.

3.6.5 Workouts-Programm



Um ein Training mit Voreinstellungen zu starten, wählen Sie eines der neun Programme. Die Segmente des Programms werden gleichmäßig auf die eingestellte Zeit verteilt.

AUSWAHL	BESCHREIBUNG
ZEIT	+ Stellen Sie einen Zeit-Zielwert ein + Einstellbereich: 000:01–100:59
MAXIMALE GESCHWINDIGKEIT	+ Stellen Sie die maximale Geschwindigkeit ein + Einstellbereich: 0,8–20,0 km/h
MAXIMALE STEIGUNG	+ Stellen Sie die maximale Steigung ein + Einstellbereich: 0–15

HINWEIS

- + Beachten Sie das Kapitel **Trainingsanzeige** für eine Erklärung der angezeigten Daten.
- + Die Segmente wechseln in diesem Programm automatisch.

So starten Sie ein voreingestelltes Programm:

1. Tippen Sie in der Programmauswahl auf WORKOUTS.
2. Geben Sie Ihren gewünschten Zeitwert an.
3. Geben Sie Ihre gewünschte maximale Geschwindigkeit und Steigung an.
4. Tippen Sie auf .

Ihnen wird eine Übersicht des Trainingsprofils angezeigt.

5. Tippen Sie auf .

Das Programm startet.

6. Sie können jederzeit Ihre gewünschte Geschwindigkeit und Steigung einstellen.
7. Tippen Sie auf , um das Programm zu pausieren.
8. Tippen Sie auf , um das Programm fortzusetzen.
- 8.1. Tippen Sie auf  im Pausemodus, um das Programm zu beenden.
9. Das Programm wird automatisch beendet, wenn Sie Ihren Zeitwert erreicht haben.

*Nach Beendigung des Trainings wird Ihnen eine Zusammenfassung Ihrer Trainingsdaten angezeigt. Beachten Sie dazu das Kapitel **Trainingszusammenfassung**.*

10. Kehren Sie mit  in den Home-Bereich zurück.

→ *Sie sind im Home-Bereich.*

3.7 Trainingsanzeige

Während Ihres Trainings werden Ihnen die Trainingsdaten angezeigt. Sie können aus drei Ansichten wählen:

- + Intervall-Ansicht 
- + Zeit-Ansicht 
- + Runden-Ansicht 

HINWEIS

- + Um die Ansicht zu wechseln, tippen Sie auf die jeweilige Schaltfläche.
- + Wechseln Sie vom aktuellen zum durchschnittlichen Wert mit .



Die folgende Tabelle bietet eine Übersicht über die während des Trainings angezeigten Werte:

AUSWAHL	BESCHREIBUNG
TRAININGSZEIT	Zeigt die Trainingszeit an
STRECKE	Zeigt die Trainingsstrecke an
PULS	Zeigt den aktuellen oder den durchschnittlichen Puls an
STEIGUNG	+ Zeigt die aktuelle Steigung an + Stellen Sie die Steigung ein
GESCHWINDIGKEIT	+ Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an + Stellen Sie die Geschwindigkeit ein
PACE	Zeigt Ihr Tempo an

METS	Zeigt die geleisteten Meter an
STEPS	Zeigt Ihre Schritte an

3.8 Trainingszusammenfassung

Am Ende eines Trainings werden Ihnen in der folgenden Ansicht die Trainingsdaten zusammengefasst.



AUSWAHL	BESCHREIBUNG
PROGRAMM	Zeigt Ihnen das absolvierte Programm an
TRAININGSZEIT	Zeigt Ihnen Ihre Trainingszeit an
STRECKE	Zeigt Ihnen die Strecke an
STEIGUNG	Zeigt Ihnen die durchschnittliche und maximale Steigung an
DURCHSCHNITTSPULS	Zeigt Ihnen Ihren Durchschnitts-Puls-Wert an
TEMPO	Zeigt Ihnen Ihr Tempo an
DURCHSCHNITTSKALORIEN	Zeigt Ihnen die durchschnittlich verbrannten Kalorien an
DURCHSCHNITTMETER	Zeigt Ihnen die durchschnittlichen Meter an
SCHRITTE	Zeigt Ihnen die Schritte an
DURCHSCHNITT/MAXIMAL GESCHWINDIGKEIT	Zeigt Ihnen Ihre durchschnittliche und maximale Geschwindigkeit an

HINWEIS

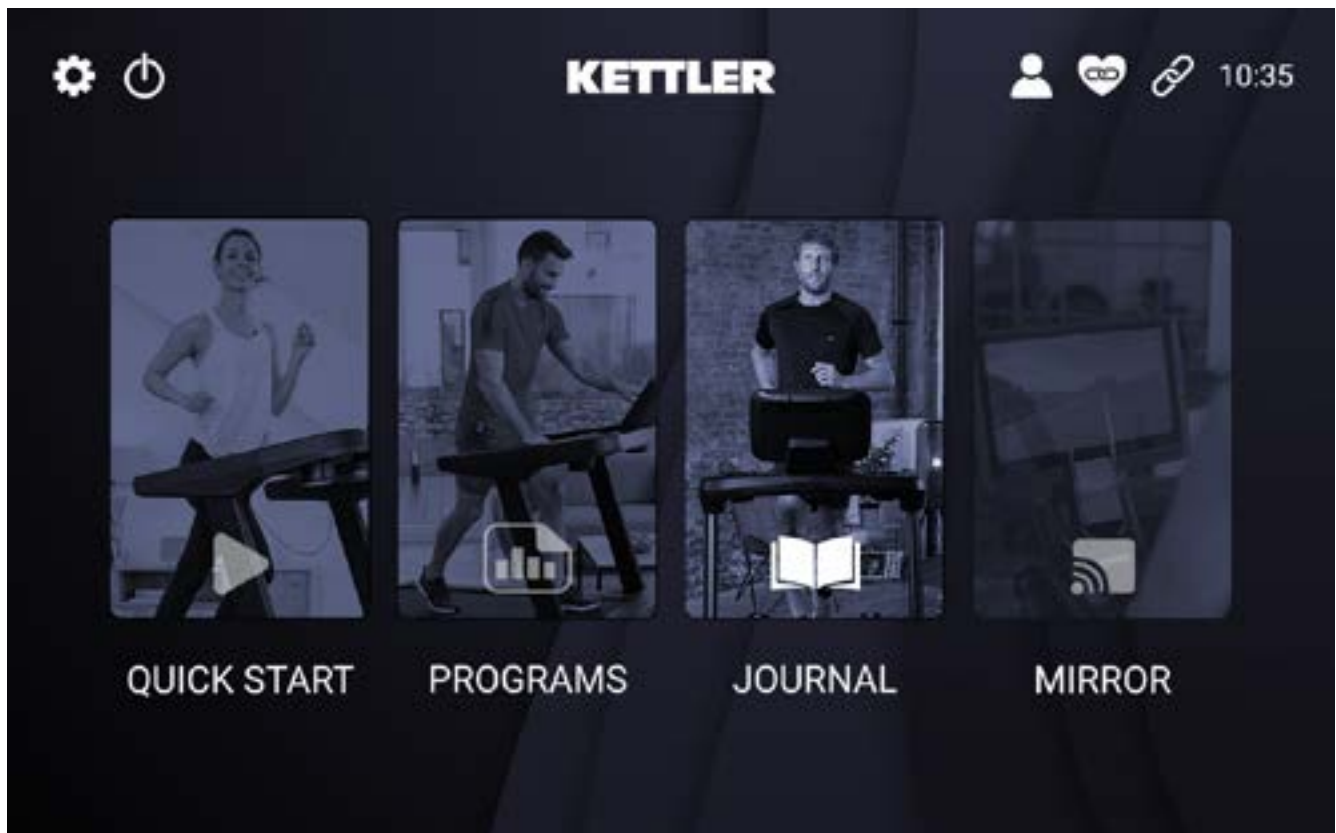
- + Wenn in der Trainingszusammenfassung drei Minuten keine Eingabe erfolgt, kehrt das Gerät automatisch in den Home-Bereich zurück.
- + Tippen Sie , um die Seite zu wechseln.

- Um die Trainingszusammenfassung zu verlassen, tippen Sie auf .

→ Sie sind im Home-Bereich.

3.9 Trainingshistorie

In der Trainingshistorie werden Ihnen die gesammelten Trainingsdaten angezeigt. So können Sie Ihren Trainingsfortschritt leichter nachvollziehen.



Voraussetzung: Sie befinden sich im Home-Bereich.

1. Tippen Sie auf .

Es öffnet sich die Ansicht Ihrer Trainingshistorie.

HINWEIS

- + Die Trainingshistorie enthält eine Zusammenfassung der Trainingseinheiten der Woche, des Monats und des Jahres.
- + Für den Export Ihrer Daten muss ein USB-Stick an der Konsole angeschlossen sein.
- + Die Datei wird als CSV-Datei exportiert und kann als z. B. Excel- oder OpenOffice-Datei geöffnet werden.

2. Exportieren Sie Ihre Trainingsdaten mit .

3.9.1 Trainingshistorie: Zeitraum



In der Tabelle finden Sie eine Übersicht der angezeigten Daten im Trainingstagebuch:

ANZEIGE		BESCHREIBUNG
Durchschnitts-Werte	Ø ZEIT	Zeigt die Durchschnittswerte für das Training an
	Ø DISTANZ	
	Ø KALORIEN	
	Ø TEMPO	
	Ø STEIGUNG	
	Ø METER	
	Ø SCHRITTE	
	Ø GESCHWINDIGKEIT	
	Ø PULS	
GESAMTZEIT		Zeigt die gesamte Trainingszeit an
GESAMTSTRECKE		Zeigt die gesamte Trainingsstrecke an
GESAMTKALORIEN		Zeigt die verbrannten Kalorien an
MATRIX		Trainingswerte werden in einem Säulendiagramm dargestellt
JAHR		Bietet Ihnen eine Übersicht über Ihr Trainingsjahr

MONAT	Bietet Ihnen eine Übersicht über Ihren Trainingsmonat
WOCHE	Bietet Ihnen eine Übersicht über Ihre Trainingswoche

① HINWEIS

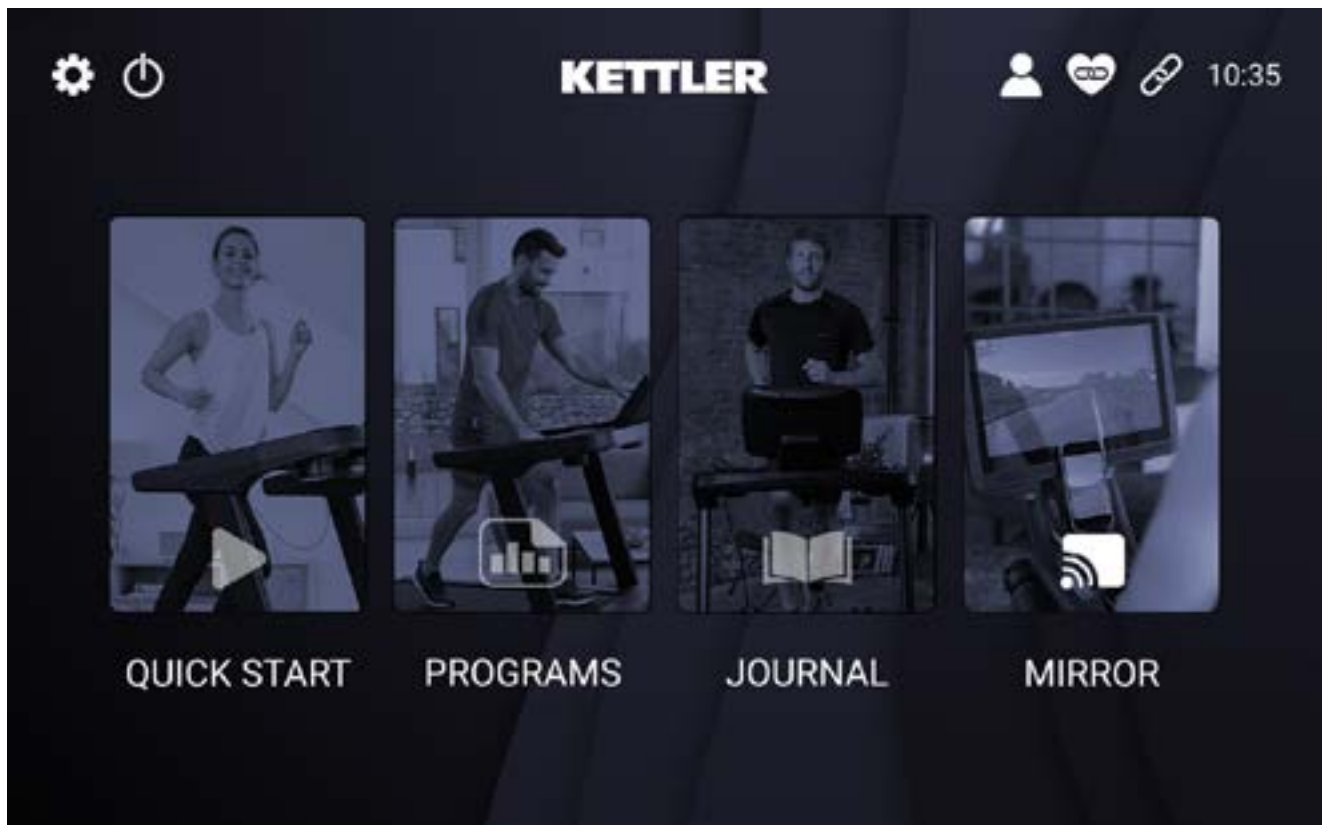
In den jeweiligen Ansichten werden Ihnen die durchschnittlichen Werte aus dem gewählten Zeitraum (Woche–Monat–Jahr) angezeigt.

1. Um zum Home-Bereich zurückzukehren, tippen Sie auf .

→ *Sie sind im Home-Bereich.*

3.10 Bildschirmspiegelung

Spiegeln Sie den Bildschirm Ihres Endgeräts auf die Konsole.



► **ACHTUNG**

Beachten Sie, dass bestimmte Apps das Bildschirm-Spiegeln nicht erlauben! Bei Problemen kontaktieren Sie bitte den Betreiber der App.

1. Tippen Sie auf .

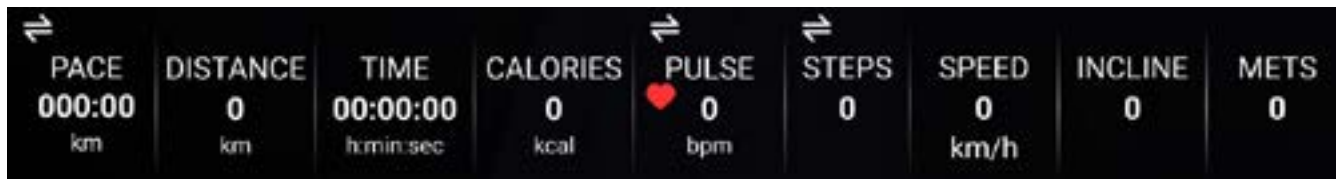
① **HINWEIS**

Beachten Sie die Angaben für Ihr iOS- bzw. Android-Gerät.

2. Wenn Ihr Gerät verbunden ist, tippen Sie auf .



Das Training wird gestartet.



1. Tippen Sie , um zwischen den Trainingsansichten zu wechseln.
2. Um die Trainingsdaten anzuzeigen, tippen Sie .
3. Um zum gespiegelten Bildschirm zurückzukehren, tippen Sie .



HINWEIS

Um das Spiegeln zu beenden, gehen Sie in die Einstellungen Ihres Endgeräts.



4. Tippen Sie auf , um das Programm zu pausieren.
5. Tippen Sie auf , um das Programm fortzusetzen.
- 5.1. Tippen Sie auf , um das Programm zu beenden.

Die Trainingszusammenfassung wird angezeigt.

6. Um die Trainingszusammenfassung zu verlassen, tippen Sie auf .

→ Sie sind im Home-Bereich.

3.11 USB-C-Anschluss

Diese Konsole verfügt über einen USB-C-Anschluss, den Sie zum Laden Ihres Endgeräts nutzen können.



HINWEIS

- + Laden Sie Ihr Endgerät an der Konsole – dazu benötigen Sie ein USB-C-Kabel.
- + Ein USB-C-Kabel ist nicht im Lieferumfang enthalten.

4.1 Allgemeine Informationen

Beim Training ist es wichtig, auf eine korrekte Ausführung der Übungen zu achten, um Verletzungen zu vermeiden und den gewünschten Trainingseffekt zu erzielen. Achten Sie darauf, die richtige Technik zu verwenden, und trainieren Sie in einem angemessenen Intensitätsbereich. Konsultieren Sie bei Unsicherheiten oder gesundheitlichen Problemen immer einen Experten wie einen Trainer oder Arzt.

Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.

4.1.1 Trainingskleidung

Tragen Sie während des Trainings angemessene Sportkleidung, die bequem und atmungsaktiv ist. Vermeiden Sie Kleidungsstücke, die Sie einschränken oder unangenehm sind. Achten Sie darauf, dass Ihre Schuhe geeignet sind und Ihnen ausreichend Halt bieten. Tragen Sie außerdem immer ein Handtuch mit, um Schweiß abzuwischen und das Gerät sauber zu halten.

4.1.2 Aufwärmen und Dehnen

Es ist wichtig, sich vor dem Training richtig aufzuwärmen und zu dehnen, um Verletzungen zu vermeiden und die Leistung zu steigern. Dehnen hilft, die Muskeln zu lockern und die Beweglichkeit zu verbessern. Achten Sie darauf, vor jedem Training eine kurze Dehnungsroutine einzubauen.

Aufwärmübung:

1. Stehen Sie aufrecht mit den Füßen etwa schulterbreit auseinander.
2. Beginnen Sie mit sanften Armkreisen, indem Sie Ihre Arme langsam und kontrolliert in kleinen Kreisen nach vorne bewegen.
3. Führen Sie Armkreise nach hinten aus, um die Schultern und Arme zu lockern.
4. Machen Sie Kniebeugen, indem Sie langsam in die Hocke gehen und sich dann wieder aufrichten. Achten Sie darauf, dass Ihre Knie nicht über Ihre Zehen hinausragen.



VORSICHT

Trainieren Sie nicht mit Muskelkater bzw. schonen Sie die betroffenen Muskeln, da dies im schlimmsten Fall zu Verletzungen führen kann.



4.1.3 Medikamentation

Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen und Sport treiben möchten, ist es wichtig, auf mögliche Wechselwirkungen zu achten. Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt oder Apotheker, ob Ihre Medikamente Ihre sportliche Leistungsfähigkeit beeinflussen könnten.

4.1.4 Beanspruchte Muskelgruppen

Beim Laufen werden folgende Muskelgruppen beansprucht:

- + Gesäßmuskulatur
- + Beinmuskulatur

Achten Sie darauf, während des Trainings einen geraden Rücken zu halten. Gehen Sie nicht ins Hohlkreuz und krümmen Sie nicht Ihren Rücken.

4.1.5 Häufigkeit

Regelmäßiges Training ist entscheidend, um Fortschritte zu erzielen und langfristig gesund zu bleiben. Durch kontinuierliches Üben können Muskeln gestärkt, Ausdauer verbessert und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert werden. Denken Sie daran, dass auch kleine Trainingseinheiten regelmäßig durchgeführt werden können, um langfristige Ergebnisse zu erzielen. Bleiben Sie motiviert und halten Sie an Ihren Trainingszielen fest.

Training mit Herzfrequenzorientierung

Die Herzfrequenzorientierung gewährleistet Ihnen ein äußerst effektives und gesundheitsverträgliches Training. Mittels Ihres Alters und nachfolgender Tabelle können Sie schnell und einfach Ihren für das Training optimalen Pulswert ablesen und bestimmen. Es ertönt ein Signal, wenn Ihre Herzfrequenz über den eingestellten Zielpulswert steigt. Welche Zielherzfrequenz für welches Trainingsziel bedeutsam ist, erfahren Sie nachfolgend.

Fettverbrennung (Gewichtsregulierung): Das Hauptziel besteht darin, Fettdepots zu verbrennen. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *niedrige Trainingsintensität* (ca. 55% der max. Herzfrequenz) und eine *längere Trainingsdauer* angebracht.

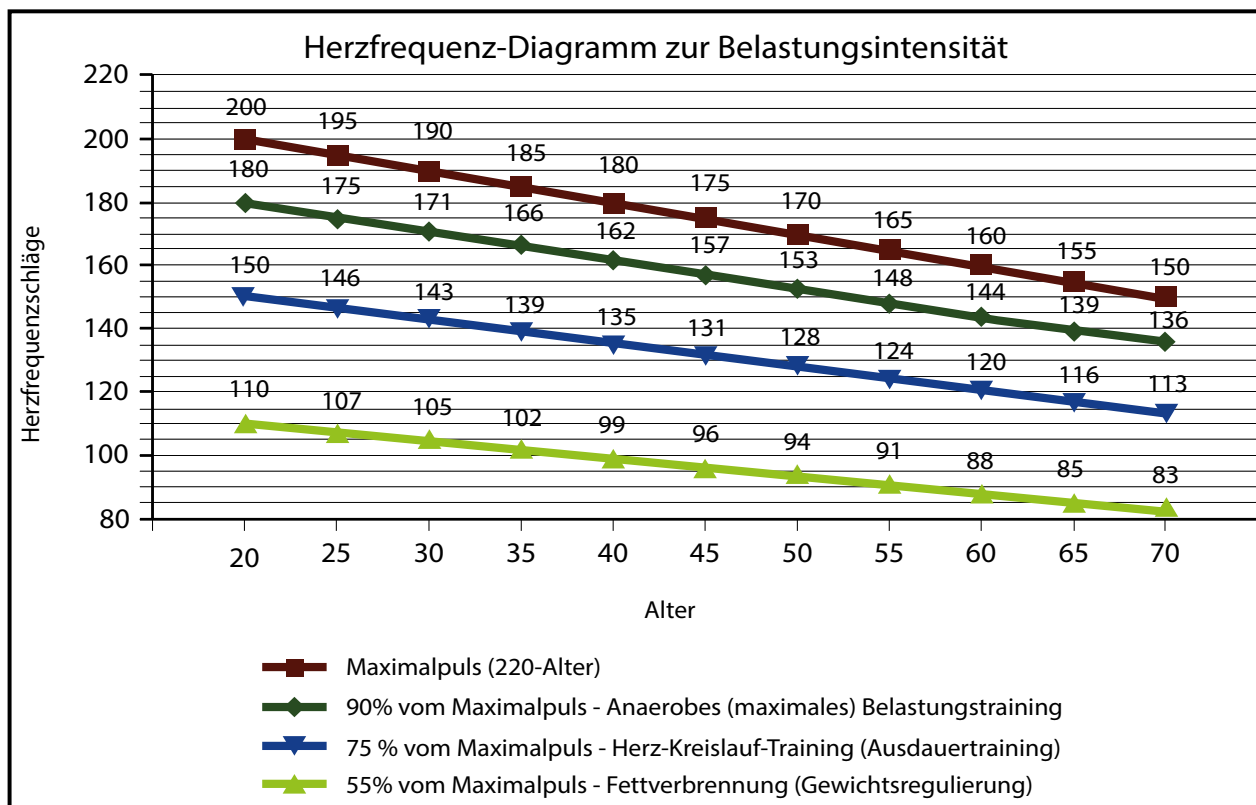
Herz-Kreislauf-Training (Ausdauertraining): Das primäre Ziel besteht darin, die Ausdauer und Fitness mittels einer verbesserten Bereitstellung von Sauerstoff durch das Herz-Kreislauf-System zu steigern. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine mittlere Intensität (ca. 75% der max. Herzfrequenz) bei *mittlerer Trainingsdauer* notwendig.

Anaerobes (maximales) Belastungstraining: Das Hauptziel des maximalen Belastungstrainings besteht darin, die Erholung nach kurzen, intensiven Belastungen zu verbessern, um möglichst schnell in den aeroben Bereich zurückzukehren. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *hohe Intensität* (ca. 90% der max. Herzfrequenz) bei *kurzer, intensiver Belastung* nötig, der eine Erholungsphase folgt, um eine Ermüdung der Muskulatur zu verhindern.

Beispiel:

Für einen 45-Jährigen beträgt die max. Herzfrequenz 175 ($220 - 45 = 175$).

- + Die Fettverbrennungs - Zielzone (55%) liegt bei ca. 96 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,55$.
- + Die Ausdauer - Zielzone (75%) liegt bei ca. 131 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,75$.
- + Der maximale Herzfrequenzwert für ein anaerobes Belastungstraining (90%) liegt bei ca. 157 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,9$.



4.2 Trainingstagebuch

[illegible]

(Kopiervorlage)



Datum



Strecke



Zeit (Min.)



Widerstandsstufe



Trainingsgewicht



Ø Herzfrequenz



Kalorienverbrauch



Ich fühle mich ...



Körpergewicht

4.3 Drahtlosverbindung und Fitness-Apps

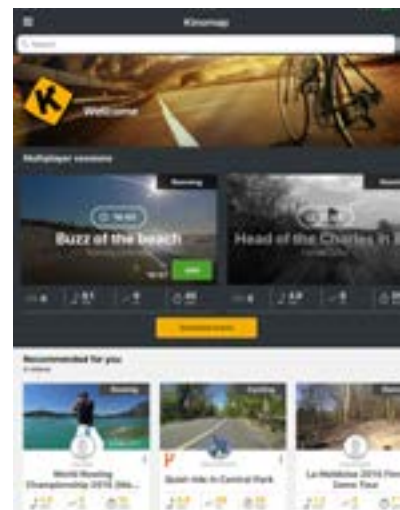
Die Konsole dieses Fitnessgeräts ist mit einer Drahtlos-Schnittstelle ausgestattet. Bitte beachten Sie, dass Ihr Mobilgerät mit der Drahtlos-Schnittstelle des Fitnessgeräts kompatibel sein muss.

Um Trainingsapps zu nutzen, schalten Sie die Drahtlosverbindung an Ihrem Mobilgerät (Tablet oder Smartphone) ein und öffnen Sie die Fitness-App. Wählen Sie Ihr Fitnessgerät. Folgen Sie hierzu den Anweisungen in der App. Den Namen Ihres Gerätes finden Sie auf einem kleinen Aufkleber auf der Rückseite der Konsole.

Trainingsapps finden Sie in den App Stores von Google oder Apple. Dort finden Sie zum Beispiel die Apps „Kinomap“ oder „Zwift“. Bitte beachten Sie hierbei, dass es sich um Apps externer Hersteller handelt. Fitshop übernimmt keine Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder die Inhalte dieser Programme.

WICHTIGER HINWEIS

Entertainment-Apps unterliegen der Pflege durch Drittanbieter. Vorinstallierte Apps können durch Updates ersetzt, eingeschränkt oder entfernt werden. Änderungen daran begründen keinen Mangel im Sinne der gesetzlichen Gewährleistung. Um die Funktionalität der vorinstallierten Apps gewährleisten zu können, müssen diese regelmäßig aktualisiert werden. Die jeweilige App wird Ihnen dazu einen Hinweis geben. Um die Updates durchzuführen, brauchen Sie einen Google-Account. Eine Google E-Mail-Adresse reicht dafür. Um das jeweilige Update durchzuführen, folgen Sie dafür einfach den Anweisungen auf dem Display. Bitte beachten Sie, dass das System auf die vorinstallierten Apps abgestimmt ist. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole. Bei diesen kann keine Funktionstüchtigkeit garantiert werden. Das Installieren weiterer Apps kann zu technischen Problemen führen.



Beispiel: Kinomap

5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

► **ACHTUNG**

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

5.2 Transportrollen

► **ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.

5.3 Klappmechanismus



WARNUNG

- + Das Laufband verfügt über Hochdruckstoßdämpfer, die bei falscher Handhabung zu einem plötzlichen Aufklappen des Laufbandes führen können. Nähere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt 2.1 dieser Bedienungsanleitung.
- + Heben Sie das Laufband nicht an der Laufmatte oder den hinteren Transportrollen an. Diese Teile rasten nicht ein und sind schwierig zu greifen.



HINWEIS

Das Laufband ist klappbar und somit platzsparend in der Lagerung. Dies erleichtert ebenso den Transport.

5.3.1 Zusammenklappen des Laufbandes

 WARNING

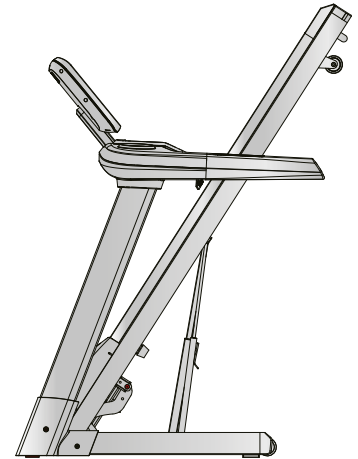
- + Schließen Sie das Gerät im geklappten Zustand nicht an den Strom an. Versuchen Sie nicht, das Gerät in Betrieb zu nehmen, wenn es geklappt ist.
- + Die Lauffläche muss vor dem Zusammenklappen zu einem vollständigen Halt gekommen sein.

 VORSICHT

- + Lehnen Sie sich nicht an das Gerät im geklappten Zustand und legen Sie nichts darauf, wodurch das Gerät instabil wird und umfällt.

► **ACHTUNG**

- + Vor dem Zusammenklappen sind alle Gegenstände, die ausgeschüttet oder umgestoßen werden können oder das Zusammenklappen des Laufbandes verhindern, zu entfernen.



1. Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
2. Greifen Sie beidhändig die Stützstange direkt unter dem hinteren Teil der Laufmatte – damit Sie einen stabilen Hebe­punkt haben.
3. Stellen Sie sicher, dass die hydraulische Bremse korrekt verriegelt ist und heben Sie das Laufband nach vorn an.
4. Achten Sie darauf, dass Sie sicher stehen und prüfen Sie, ob der Verriegelungsmechanismus sicher ist, indem Sie das Gerät nach hinten ziehen und es sich dabei nicht bewegt.

5.3.2 Auseinanderklappen des Laufbandes

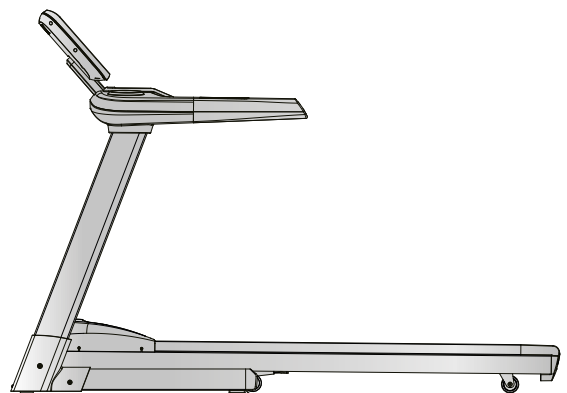
► **ACHTUNG**

- + Vor dem Auseinanderklappen sind alle Gegenstände, die ausgeschüttet oder umgestoßen werden können oder das Auseinanderklappen des Laufbandes verhindern, zu entfernen.

1. Stellen Sie sich hinter das Laufband und drücken Sie das Gerät leicht nach vorn in Richtung Display.
 2. Um die Verriegelung der Hydraulikbremse zu lösen, drücken Sie mit dem linken Fuß den oberen Teil der Hydraulikbremse leicht nach vorn bis sich die Verriegelung löst und das Laufband nach hinten gezogen werden kann.
 3. Halten Sie das Laufband weiterhin fest.
- 
- Das Diagramm zeigt eine Detailansicht der Hydraulikbremse eines Laufbands. Ein Fuß ist dargestellt, wie er auf den oberen Teil der Bremse drückt, um die Verriegelung zu lösen. Die Bremse ist als mechanisches Bauteil mit einem Hebel und einer Verriegelung dargestellt.

Die hydraulische Bremse senkt sich selbst sanft nach unten.

4. Sobald sich das Laufband um $\frac{2}{3}$ gesenkt hat, kann das Laufband losgelassen werden.



6.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

► ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

6.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Konsole reagiert nicht	Safety Key fehlt oder steckt nicht richtig	Prüfen ob Safety Key steckt und ggf. einsetzen
Laufmatte schief	Laufmatte nicht zentriert	Laufmatte gemäß der Anleitung zentrieren
Schleifgeräusche		
Laufmatte rutscht durch/stoppt	Bandspannung/Schmierung nicht in Ordnung	Bandspannung/Schmierung gemäß der Anleitung prüfen
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	+ Unterbrochene Stromzufuhr + Kabelverbindung lose	+ Netzschalter auf ein/on + Prüfen ob Safety Key steckt + Kabelverbindungen überprüfen
Keine Pulsanzeige	+ Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt oder Batterie leer + Pulsanzeige defekt	+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich

W-Lan lässt sich nicht verbinden	+ Falsches Passwort		+ W-Lan-Passwort ändern.
	+ Sonderzeichen	im	+ Internetverbindung über einen Hotspot herstellen.
	+ W-Lan-Frequenz	nicht	+ Datum, Uhrzeit und Zeitzone müssen korrekt eingestellt sein.
	passend.		

6.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

Bitte kontaktieren Sie den Vertragspartner für den technischen Kundendienst.

6.4 Pflege und Wartung

Die wichtigste Wartungsmaßnahme ist die Pflege der Laufmatte. Hierzu gehört die Justierung, das Nachspannen sowie die Schmierung der Laufmatte. Schäden, die aufgrund mangelnder oder unterlassener Pflege entstehen, werden nicht durch die Garantie abgedeckt. Nehmen Sie daher in regelmäßigen Abständen Wartungskontrollen vor. Gehen Sie bei der Bandjustierung und -straffung sehr sorgfältig vor, da eine starke Über- oder Unterspannung zu Schäden am Gerät führen kann. Die Laufmatte wird im Werk vor der Auslieferung vorschriftsmäßig eingestellt. Es kann jedoch vorkommen, dass die Laufmatte beim Transport verrutscht.

Durch Einscannen des QR-Codes mit der Kamerafunktion oder QR-Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Laufbands auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.



Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR-Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Fitshop auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Fitshop" eingeben.

6.4.1 Justierung der Laufmatte

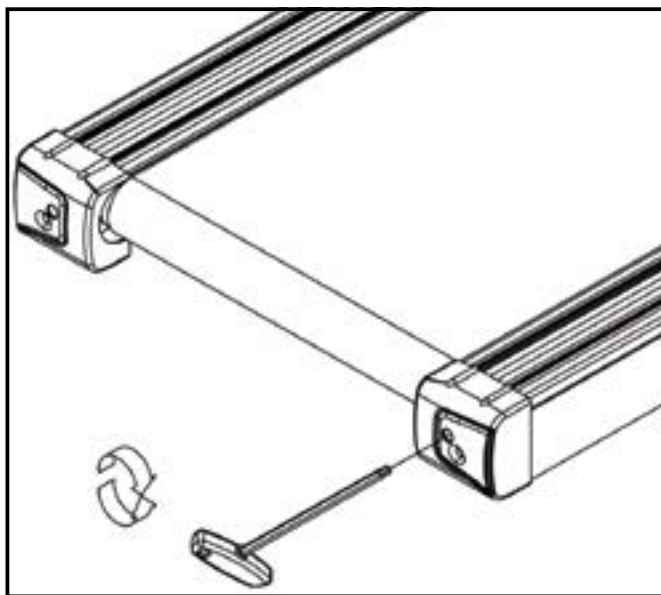
Während des Trainings sollte die Laufmatte möglichst mittig und gerade laufen. Je nach Beanspruchung und Belastung kann sich die Ausrichtung der Laufmatte ändern. Ein weiterer Grund kann die Positionierung des Gerätes auf einer unebenen Fläche sein.



VORSICHT

Bei der folgenden Wartung darf sich niemand auf dem Laufband befinden!

1. Lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von ca. 5 km/h laufen.
2. Falls die Laufmatte nach links abweicht, drehen Sie die linke Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die rechte Einstellschraube max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
3. Falls die Laufmatte nach rechts abweicht, drehen Sie die rechte Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die linke Einstellschraube max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
4. Beobachten Sie anschließend den Lauf der Matte für ca. 30 Sekunden, da die Veränderung nicht sofort sichtbar wird.
5. Wiederholen Sie den Vorgang solange, bis die Laufmatte wieder gerade läuft. Sollte sich die Laufmatte nicht justieren lassen, kontaktieren Sie bitte Ihren Vertragspartner.



6.4.2 Nachspannen der Laufmatte

Sollte die Laufmatte während des Betriebes über die Laufrollen rutschen (wenn dies der Fall ist, entsteht ein spürbares Rucken während des Laufens), muss die Laufmatte nachgespannt werden.

In den meisten Fällen ist für die Ursache für das Wegrutschen eine Dehnung der Matte durch Benutzung. Dies ist völlig normal.

HINWEIS

Das Nachspannen wird über dieselben Einstellschrauben, die auch bei der Justierung genutzt werden, ausgeführt.

1. Lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von 5km/h laufen.
2. Drehen Sie die linke und rechte Einstellschraube direkt aufeinander folgend max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn.
3. Kontrollieren Sie anschließend, ob die Laufmatte weiterhin durchrutscht. Ist dies der Fall, müssen Sie den beschriebenen Vorgang erneut durchführen.

6.4.3 Schmierung der Laufmatte

Ist die Laufmatte nicht ausreichend geschmiert, nimmt die Reibung deutlich zu und dies führt zu einem starken Verschleiß von Endlosband, Laufplatte, Motor und Platine. Wenn Sie eine erhöhte Reibung der Laufmatte spüren, ist dies ein Indiz dafür, dass Sie eine Schmierung der Matte vornehmen sollten. Eine Schmierung sollte aber mindestens alle 3 Monate oder alle 50 Betriebsstunden erfolgen. Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt.

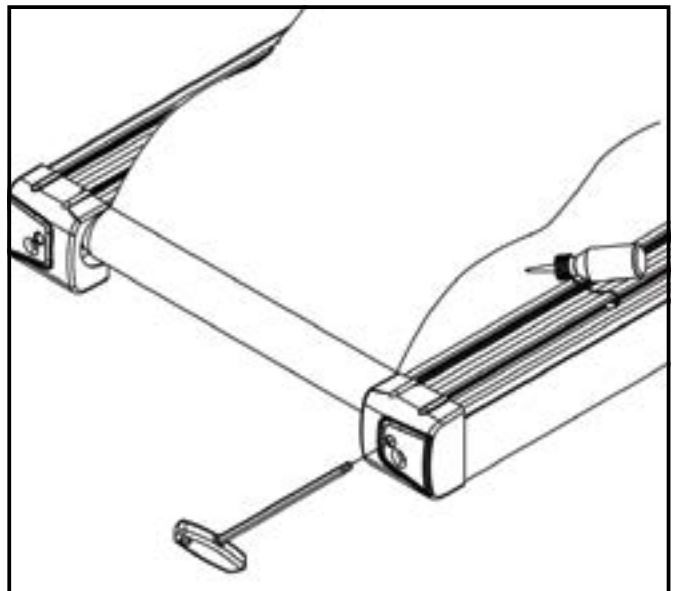
HINWEIS

Sollte Ihr Laufband mit einem Klappmechanismus ausgestattet sein, können Sie die Schmierung auch im geklappten Zustand durchführen.

1. Heben Sie die Laufmatte leicht an.
2. Geben Sie etwas Silikonöl oder Silikonspray auf das gesamte Laufdeck und verteilen Sie es gleichmäßig.
3. Drehen Sie das Band per Hand weiter, so dass anschließend die gesamte Fläche zwischen Endlosband und Laufplatte geschmiert ist.
4. Wischen Sie das überschüssige Silikonöl bzw. Silikonspray ab.

HINWEIS

Nach längerer Nichtbenutzung des Gerätes muss diese Wartung ebenfalls vorgenommen werden.



6.5 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Bandspannung			I
Bandschmierung			I
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen			I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

Durch Einscannen des QR-Codes mit der Kamerafunktion oder QR-Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Laufbands auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.

Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR-Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Fitshop auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Fitshop" eingeben.



7 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Crosstrainer kann das zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und den Boden vor Schweiß schützt oder auch ein **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen **Brustgurtes**, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Brustgurt



Kontaktgel



Bodenmatte



Silikonspray

9.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 11 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.

Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.



Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

9.2 Teileliste

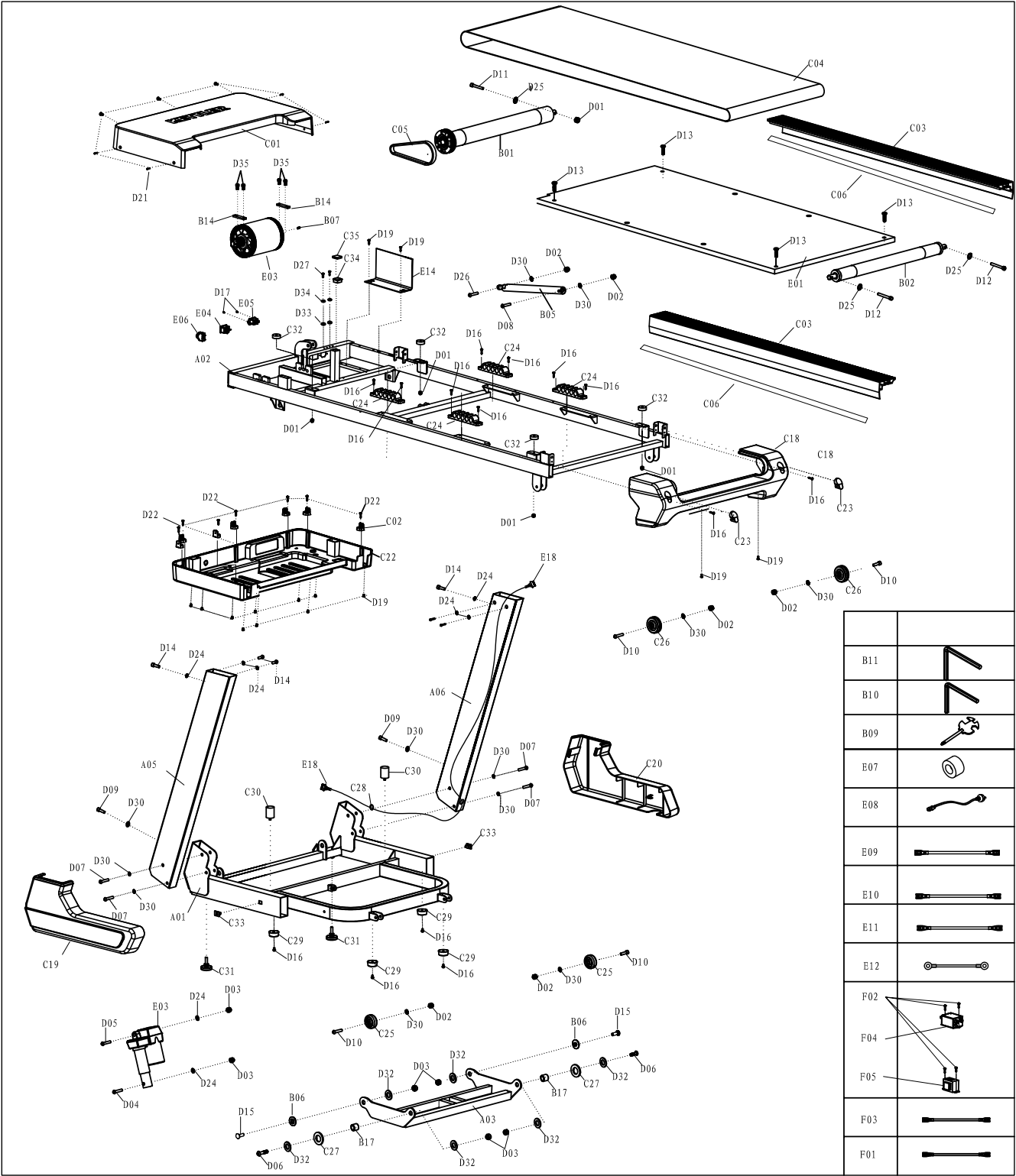
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Hrst. Teilenummer	Spezifikation	Anz.
A01	3.83551B.100.001.000	Base frame		1
A02	3.83551C.200.001.000	Main frame		1
A03	3.11251B.300.001.000	Incline bracket		1
A04	3.83551B.320.001.000	Console bracket		1
A05	3.83551B.380.001.000	Left upright tube		1
A06	3.83551B.380.002.000	Right upright tube		1
A07	3.83551B.320.002.000	Console support bracket A		1
A08	3.83551B.320.003.000	Console rotating bracket		1
B01	1.03.02.00.11251B.505	Front roller		1
B02	1.03.03.00.11251B.505	Back roller		1
B03	1.03.99.00.000101.000	Left pulse plate		2
B04	1.03.99.00.000102.000	Right pulse plate		2
B05	1.03.01.00.11351B.509	Cylinder		1
B06	1.03.05.00.000094.505	Step shaft sleeve		2
B07	1.03.99.00.000265.000	Grounding copper sheet		1
B08	1.02.10946A.3827.000	Safety key spring piece		2
B09	1.03.13.05.000001.505	Wrench w/screw driver		1
B10	1.03.13.04.000001.505	5# Allen wrench		1
B11	1.03.13.06.000001.505	6# Allen wrench		1
B12	1.03.99.00.000067.000	Wire rope		1
B13	1.03.10.00.000049.505	Sprocket retaining pin		2
B14	1.02.83551B.4021.505	Brushless motor pressing board		2
B15	1.02.83551B.3228.000	Wheel fixing board		4
B16	1.02.80752B.3226.000	Panel rotating plate		2
B17	1.03.05.00.000044.505	Sleeve		2
C01	1.05.03.01.83551B.000	Motor top cover		1
C02	1.05.99.00.001494.000	Motor top cover base		7
C03	1.05.06.00.000263.000	Side rail		2
C04	1.05.05.03.11351B.401	Running belt		1
C05	1.05.07.00.J48371.401	Motor belt		1
C06	1.05.99.00.000873.401	EVA pad		2
C07	1.05.02.02.83551B.000	Console top cover		1

C08	1.05.02.03.83551B.000	Console bottom cover		1
C09	1.05.11.00.83551B.000	Left handle bar		1
C10	1.05.11.01.83551B.000	Right handle bar		1
C11	1.05.99.00.001497.000	Button		1
C12	1.05.02.09.83551B.000	Console support top cover		1
C13	1.05.02.10.83551B.000	Console support bottom cover		1
C14	1.05.01.10.000069.000	Wheel		2
C15	1.05.99.00.001498.401	Holder pad		1
C16	1.05.99.00.001502.000	Water bottle clamp block		4
C17	1.05.99.00.001505.401	Water bottle EVA		2
C18	1.05.99.00.000557.000	Rear cover		1
C19	1.05.04.03.000028.000	Left rear cover		1
C20	1.05.04.03.000029.000	Right rear cover		1
C21	1.05.99.00.000580.403	Safety key		1
C22	1.05.03.02.11251B.000	Motor bottom cover		1
C23	1.05.99.00.000535.000	Rear cover hole plug		2
C24	1.05.01.06.000041.512	Middle cushion		4
C25	1.05.01.10.000001.401	Transport wheel		2
C26	1.05.01.10.000002.401	Adjustable wheel		2
C27	1.05.99.00.000002.401	Plastic gasket		2
C28	1.05.01.03.000001.401	Ring shape protective plug		2
C29	1.05.01.12.000001.401	Foot pad		4
C30	1.05.01.06.000031.401	Cylindrical cushion		2
C31	1.05.01.12.000004.401	Adjustable foot pad		2
C32	1.05.01.06.000020.401	Black cushion		4
C33	1.05.99.00.000475.404	Pipe clamp		2
C34	1.05.01.02.000019.401	Square tube plug		1
C35	1.05.99.00.000315.401	EVA pad		1
C36	1.05.02.99.000042.000	Console small cover		1
C37	1.05.99.00.000915.419	Safety key base		1
D01	1.04.01.03.060000.512	Nut	M6	5
D02	1.04.01.03.080000.512	Nut	M8	6
D03	1.04.01.03.100000.512	Nut	M10	7
D04	1.04.02.01.109063.512	Bolt	M10*90	1
D05	1.04.02.01.104563.512	Bolt	M10*45	1

D06	1.04.02.01.103062.512	Bolt	M10*30	2
D07	1.04.02.01.085503.512	Bolt	M8*55	4
D08	1.04.02.01.084563.512	Bolt	M8*45	1
D09	1.04.02.01.081500.512	Bolt	M8*15	8
D10	1.04.02.01.084003.512	Bolt	M8*40	4
D11	1.04.02.02.066000.512	Bolt	M6*60	1
D12	1.04.02.02.065500.502	Bolt	M6*55	2
D13	1.04.02.03.064000.512	Bolt	M6*40	4
D14	1.04.02.01.101500.512	Bolt	M10*15	6
D15	1.04.04.98.103003.512	Bolt	M10*30	2
D16	1.04.02.04.051290.512	Bolt	M5*12	22
D17	1.04.02.09.2A0800.512	Screw	ST2.9*8	2
D19	1.04.02.06.4A1290.512	Screw	ST4.2*12	14
D20	1.04.02.05.2C0800.512	Screw	ST2.2*8	4
D21	1.04.02.09.4A1200.512	Screw	ST4.2*12	9
D22	1.04.02.05.4A1200.512	Screw	ST4.2*12	60
D23	1.04.02.05.2A0800.502	Screw	ST2.9*8	31
D24	1.04.03.01.100000.512	Locked washer	10	8
D25	1.04.03.01.060000.512	Locked washer	6	3
D26	1.04.02.01.083002.512	Bolt	M8*30	1
D27	1.04.02.04.051290.502	Bolt	M5*12	2
D28	1.04.02.05.4A4000.512	Screw	ST4.2*40	2
D29	1.04.02.05.200690.512	Screw	ST2.0*6	4
D30	1.04.03.01.080000.512	Locked washer	8	12
D31	1.04.03.04.061210.512	Big flat washer	φ6*φ12*1.0	4
D32	1.04.03.04.102620.512	Big washer	φ10*φ26*2.0	8
D33	1.04.03.02.050000.502	Spring washer	5	2
D34	1.04.03.01.050000.502	Locked washer	5	2
D35	1.04.02.02.061200.512	Bolt	M6*12	8
D36	1.04.02.02.109564.512	Bolt	M10*95	1
D37	1.04.03.03.100000.512	Flat washer	10	2
D38	1.04.02.05.2A0890.512	Screw	ST2.9*8	2
E01	1.05.99.00.13151B.401	Running board		1
E02	1.06.06.06.748003.000	Motor		1
E03	1.06.06.03.210900.000	Incline motor		1

E04	1.06.01.01.000002.401	Square switch button		1
E05	1.06.99.99.000001.000	Power socket		1
E06	1.06.99.04.000001.010	Overload protector		1
E07	1.06.99.01.000001.401	Magnet core		1
E08	1.06.05.01.3B0500.001	Power wire		1
E09	1.06.05.02.120026.402	AC single wire		1
E10	1.06.05.02.135025.402	AC single wire		2
E11	1.06.05.02.135025.406	AC single wire		2
E12	1.06.05.04.135050.413	Grounding wire		1
E13	1.06.02.04.83551C.000	Console		1
E14	1.06.03.01.83551C.000	Control board		1
E15	1.06.99.99.000167.000	Handlebar wheel		2
E16	1.06.04.02.890030.000	Console middle signal wire		1
E17	1.06.04.03.8A8040.000	Console bottom signal wire		1
E18	1.06.04.17.480040.000	Wireless charging top wire		1
E19	1.06.07.07.000369.000	Wireless charging module		1
E20	1.06.05.04.120001.000	Control board grounding wire		1
E21	1.06.07.99.000066.000	Button board		1
E22	1.06.04.99.000322.000	Safety key connecting wire		1
E23	1.06.04.99.000323.000	Button connecting wire		1
E24	1.06.05.04.110051.413	Grounding wire		1
E25	1.02.83546B.3227.000	IPAD holder		1
E26	1.06.04.99.2A1042.000	Hand pulse wire		2
E27	1.06.04.07.385040.000	Speed button board connecting wire		1
E28	1.06.04.08.385030.000	Incline button board connecting wire		1
F01	1.06.05.04.135050.413	Grounding wire		1
F02	1.04.02.06.4A1290.512	Screw		4
F03	1.06.05.02.135025.406	AC single wire		1
F04	1.06.99.08.000025.012	Filter		1
F05	1.06.99.07.000022.012	Inductance		1
HP	1.08.99.EN.83551B.001	Hardware pack		1

9.3 Explosionszeichnung



Produkte von Kettler® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	EN
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  service@fitshop.com  You can find the opening hours on our homepage: https://fsg.fit/en
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

<https://www.fitshop.de/uebersicht-der-filialen>

KETTLER

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Die Kettler Sportgeräte sind seit 2024 Teil der Markenfamilie von Fitshop, Europas größtem Fachmarkt für Heimfitnessgeräte. In der über 40-jährigen Geschichte von Fitshop hatten Kettler-Geräte wie Laufbänder, Crosstrainer oder Rudergeräte seit jeher einen wichtigen Platz. Kettler steht für höchste Produktqualität, Verlässlichkeit und Tradition. Sportgeräte von Kettler helfen Ihnen dabei, ein aktives und gesundes Leben zu führen. Sie bringen Spaß an der Bewegung für Jung und Alt. Unter dem Dach der Fitshop Gruppe bleibt Kettler Sport diesen Werten treu.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Webshop!

	www.fitshop.de/kettler www.kettlersport.com
	www.facebook.com/fitshopgroup/
	www.instagram.com/fitshopgroup/
	www.linkedin.com/company/fitshop-gmbh
	www.stg.fit/YouTube_DE

Kettler ist Teil der Fitshop-Gruppe.

Notizen

KETTLER

ALPHA RUN 600