

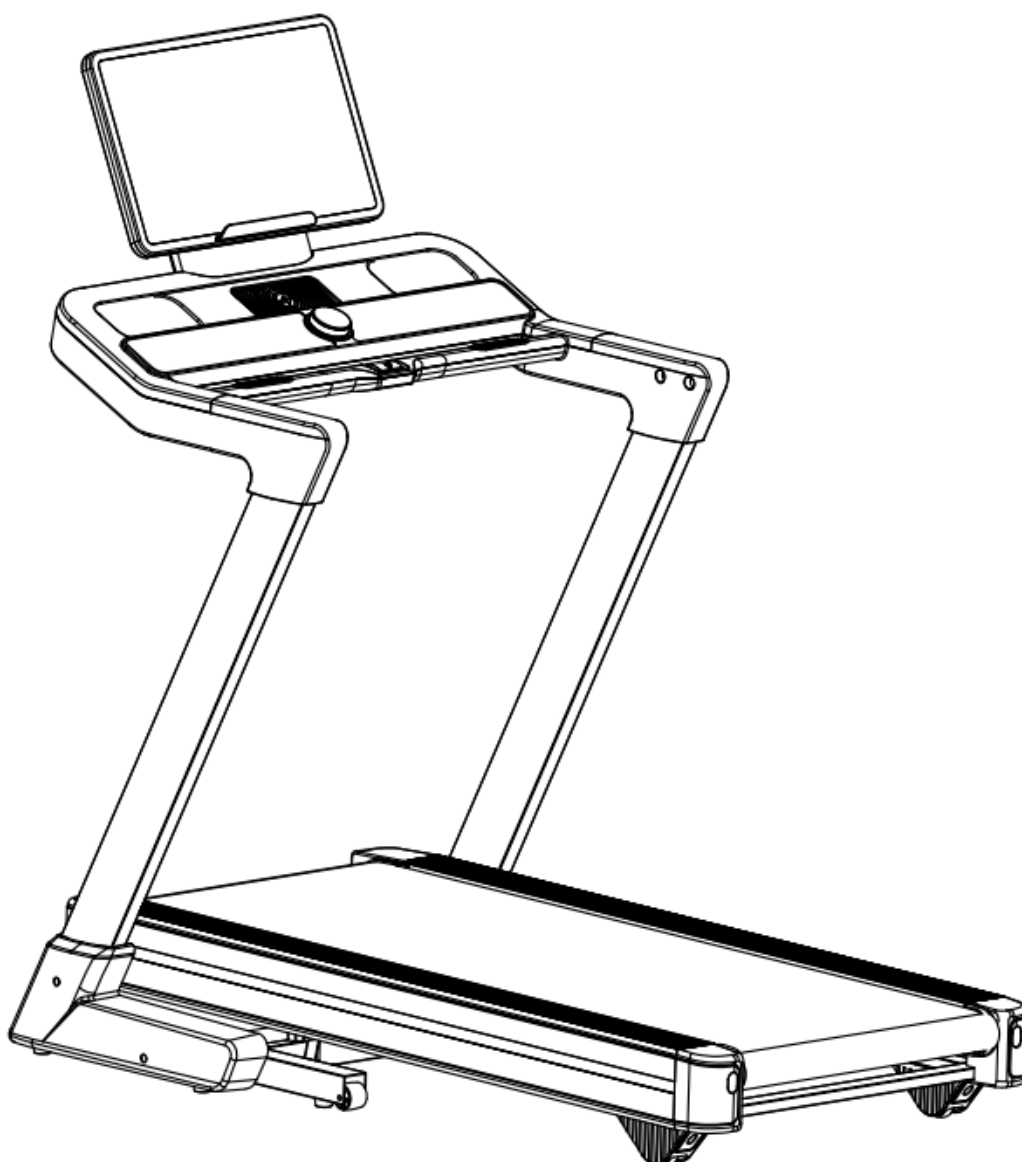


Premium GT90

Motoros futópad

Cikkszám: S580

Összeszerelési és használati útmutató



Kérjük, figyelmesen olvassa el a használati útmutatóban
leírtakat és következetesen tartsa be azokat!

Gratulálunk a Robust Premium GT90 futópad kiválasztásához!

Megtette az első lépést egy egészségesebb és boldogabb életstílus felé.

Ezt a futópadot a gyártó kifejezetten otthoni (családi) használatra tervezte, hogy megbízható teljesítményt és élvezetes edzést nyújtson az Ön számára saját otthonában.

FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

A futópad használatának megkezdése előtt tanulmányozza a következőket:

VESZÉLY: Az áramütés kockázatának csökkentése érdekében kérjük, kövesse az alábbi utasítást:

- A futópadot közvetlenül használat után, illetve tisztítás, összeszerelés, javítás előtt mindig húzza ki a konnektorból.

FIGYELEM: A megadott utasítások követésének elmulasztása személyi sérülésekhez, valamint a futópad meghibásodásához vezethet.

FIGYELEM: Az égések, tűz, áramütés kockázatának csökkentése érdekében kérjük, kövesse az alábbi utasításokat:

- A készüléket ne hagyja felügyelet nélkül, amennyiben az áram alatt van. Mindig húzza ki a készülék csatlakozókábelét a konnektorból, ha nem használja!
- Szigorú felügyelet szükséges, ha a készüléket gyermekek, betegek, magatehetetlen vagy fogyatékkal élő emberek közelében használják!
- A készüléket csak rendeltetésének megfelelően használja, melyet a használati utasítás határoz meg. Ne használja a készüléket a gyártó által nem ajánlott módon és célokra!
- Ne működtesse a készüléket, ha a tápkábele, vagy a dugvilla sérült, ha nem működik megfelelően, ha sérült, vagy ha vizes lett. A fenti esetekben juttassa vissza a készüléket a lakhelyéhez legközelebb eső szervizközpontba átvizsgálásra és javításra!
- Ne mozgassa a készüléket a tápkábelénél fogva és ne használja a tápkábelt kapaszkodóként!
- Tartsa távol hőtől és forró felületektől a készülék tápkábelét!
- Ne üzemeltesse a készüléket annak szellőző nyílásainak elzárásával. Tartsa tisztán és szabadon a szellőző nyílásokat!
- Ne dobjon vagy helyezzen tárgyakat a készülék nyílásaiba!
- Ne használja a készüléket kültéren, szabadban!
- Ne használjon aerosolt (spray) a készülékkel egy helyiségben!
- Sima, egyenletes talajra helyezze a futópadot, ne tegyen a futópad alá bolyhos vagy vastag szőnyeget!
- Csak megfelelően földelt aljzathoz csatlakoztassa a készüléket!
- A készülék csak háztartási használatra alkalmas!
- **Maximális felhasználói súly: 150 kg**

Fontos: Ne lépjen a futófelületre indításkor, csak ha már elindult a készülék! Ez a gyártó javaslata és ily módon (amennyiben nem terhelve indul) lényegesen meghosszabbíthatja a motor élettartamát!

Biztonsági előírások:

- Óvatosan járjon el, amikor fel- vagy leszáll a futópadra. Használja a kapaszkodókat, amikor csak lehetséges. Csak akkor lépjen rá a futószalagra, ha az nagyon lassú sebességgel már fut. Ne lépjen le a futópadról, miközben a futószalag mozog.
- Soha ne próbáljon megfordulni a futópadon! Feje és teste mindig előre nézzen.
- Soha ne kapcsolja be a futópadot, ha valaki a futófelületen áll!
- Edzés közben ne erőltesse túl magát! Azonnal hagyja abba az edzést, ha túlterheltnek érzi magát! Ha fájdalmat vagy kényelmetlenséget érez, forduljon orvosához!
- A jelen kézikönyvben leírt összeszerelésen és karbantartáson kívül ne kíséreljen meg a futópadon semmilyen javítást! A futópad kizárólag otthoni, családi használatra szolgál!
- Ezt a készüléket nem használhatják csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkező személyek (beleértve a gyermekeket is), továbbá akik nem rendelkeznek megfelelő tapasztalattal és tudással, kivéve, ha a biztonságukért felelős személy felügyeli őket! A gyermekeket felügyelni kell, hogy ne játsszanak a készülékkel!

FIGYELEM: A készüléket megfelelően kell földelni. Amennyiben a készülék meghibásodik, a földelés segítségével az áramütés kockázata csökkenthető. A készülék és annak tápkábele, valamint dugvillája földeléssel ellátott. A dugvillát a megfelelő aljzatba kell bedugni, mely a helyi szabványoknak és előírásoknak megfelelően szerelt és földelt.

VESZÉLY: A készülék nem megfelelő csatlakoztatása az áramütés kockázatát hordozza magában. Ellenőriztesse elektromos szakemberrel vagy szervízzel, ha kétséges, hogy a termék földelése megfelelő. Ne módosítsa a termék dugvilláját! Ha a dugvilla nem illeszkedik az aljzatba, egy villanszerelő szakember segítségével szereltesse fel új, megfelelő aljzatot.

A készüléket hagyományos 220V, 50/60Hz, 12A földeléssel ellátott elektromos hálózathoz kell csatlakoztatni. Győződjön meg arról, hogy a terméket olyan aljzathoz csatlakoztatja, mely azonos a fent meghatározottakkal.

FIGYELEM: A gyakorlatok megkezdése előtt konzultáljon orvosával! Ez különösen fontos, amennyiben életkora meghaladja a 35 évet, vagy egészségügyi problémákkal küzd. Olvasson el minden utasítást a futópad által, vagy annak használata következményeként szerzett személyi sérülésekre vonatkozó felelősségről! Cégünk nem tekinthető felelősnek a termék nem rendeltetésszerű használatából, illetve a használati utasításban megjelölt figyelmeztetések figyelmen kívül hagyásából eredő esetlegesen személyi és tárgyi sérülésekért!

FIGYELMEZTETÉS: Olvasson el figyelmesen minden utasítást a készülék használata előtt!

FIGYLEM – FONTOS!!

Kerülje a nedvességet, ne fröccsenjen víz a futópadra!

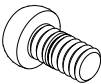
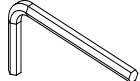
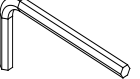
Ne helyezzen idegen tárgyakat a futópadra és annak közvetlen környezetébe!

A futópad mindkét oldalától és az elülső végétől legalább 1m (1000 mm), a hátsó végétől pedig 2 m x 1 m (2000 mm * 1000 mm) biztonságos területet kell hagyni a vészleugráshoz.

(Vészleugrás - szükség esetén - : mindkét kezével erősen fogja meg a kapaszkodót a test megtámasztásához, majd lépjen mindkét lábával az oldalsó sínre és ugorjon el a futópadtól az egyik oldalra.)

ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

AMIKOR KINYITJA A KARTONT, AZ ALÁBBI ALKATRÉSZEKET TALÁLJA A DOBOZBAN:

Hardware packing list			
Part # Description	Qty	Part # Description	Qty
M10*60 Bolt (NO:76) 	8	Silicone Oil 	1
M10*45 Bolt (NO 82) 	4	safety key 	1
M8*60 Bolt(NO:86) 	3	Allen key(S5) 	1
Flat washer ϕ 10.5(NO 77) 	12	Allen key(S6) 	1
ϕ 4.2x16mm Screw(NO:67) 	4	Power cable 	1
Flat washer ϕ 8.5(NO 69) 	3	Wrench 14-17 	1

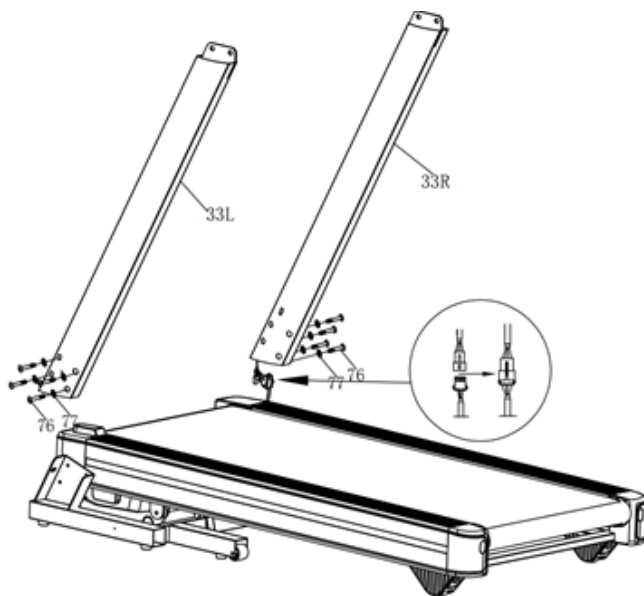
MEGJEGYZÉS: 1. A fent leírt alkatrészek tartalmazzák a futópad összeszereléséhez szükséges összes alkatrészt. Mielőtt elkezdené összeállítani a futópadot, kérjük, ellenőrizze a hardver csomagolását, hogy megbizonyosodjon róla, hogy tartalmazza az alkatrészeket.

2. A hardvercsomagban talál szerszámokat, amelyek segítségével könnyebben összeszerelheti a futópadot.

1. LÉPÉS

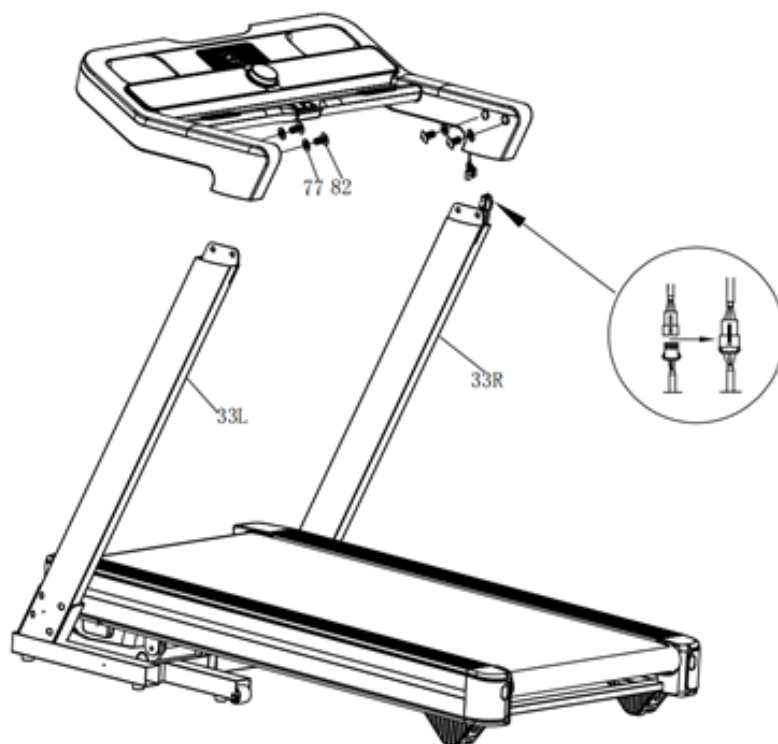
A. Csatlakoztassa össze a kábeleket a főkeret és a jobb oldali függőleges oszlop (33R) között.

B. A mellékelt M10*60 csavarok (76) és lapos alátétek (77) felhasználásával rögzítse a függőleges oszlopokat (33L/R) a főkeretre.



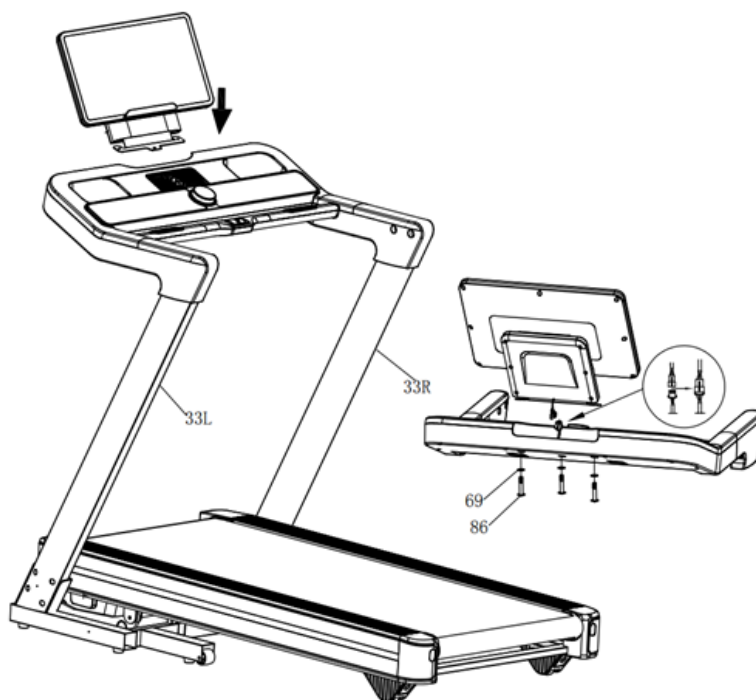
2. LÉPÉS

- A. Csatlakoztassa a kábeleket a kijelző és a jobb oldali függőleges oszlop (33R) között.
- B. A mellékelt M10*45 csavarokkal (82) és lapos alátétekkel (77) rögzítse a kijelző konzolt a függőleges oszlopokhoz. (33L és 33R)



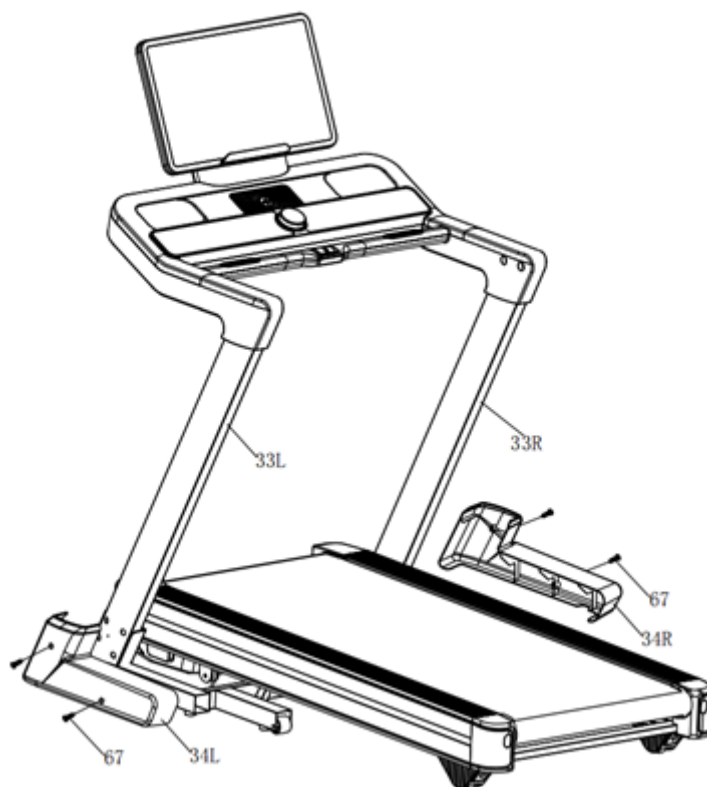
3. LÉPÉS

- A. Rögzítse a kijelző csatlakozóvezetékét az alsókhoz.
- B. Az M8x60-as csavarok (86) és a lapos alátétek (69) segítségével rögzítse a kijelzőt a tartókonzolra.



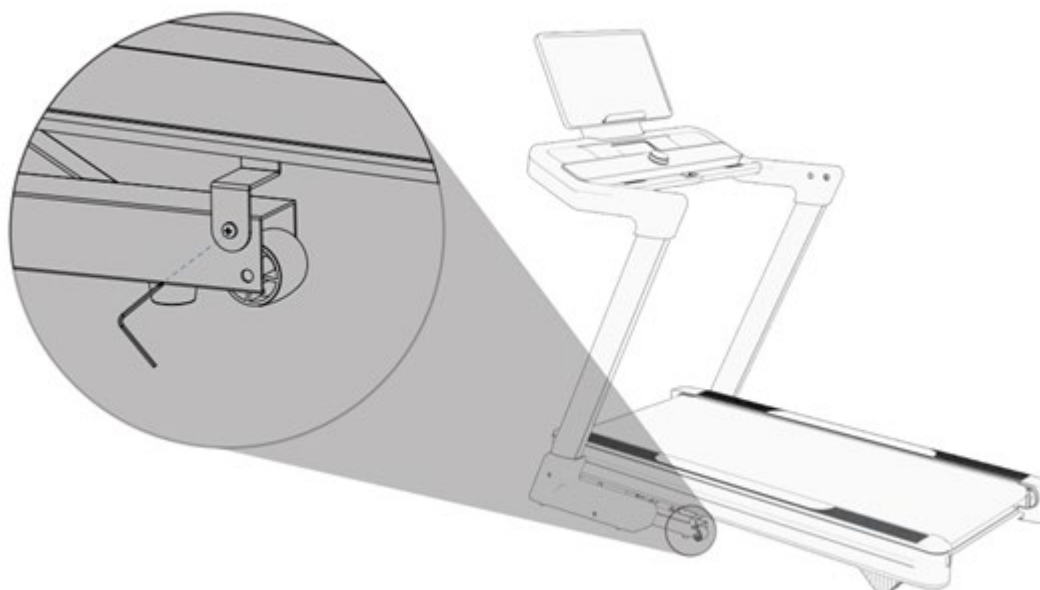
4. LÉPÉS

A megfelelő 4.2x16mm csavarokkal (67) rögzítse szorosan a tartóoszlop burkolatokat (34L/R) a tartóoszlopra (33L/R).



5. LÉPÉS

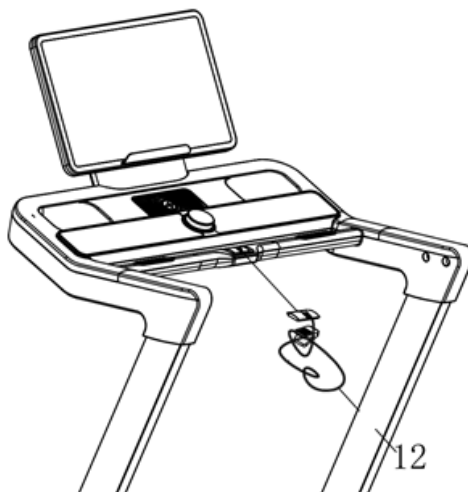
Csavarja ki a rögzítő csavart és távolítsa el az ábrán lévő jelzett rögzítő elemet az alapkeretről, különben nem fogja tudni használni a dőlésszög funkciót. (Ez a tartozék csak a futópad biztonságos szállításához szükséges, csak ekkor szolgál egy fix célt.)



6. LÉPÉS

Helyezze a biztonsági kulcsot (12) (piros színű) a kijelző közepére. Most már elkezdheti használni a futópadot.

(Megjegyzés: A biztonsági kulcsot a sárga terület közepére kell helyezni, ezután a futópad normál módon elindítható.)



FIGYELEM!

Húzza meg kellő erősséggel az összes csavart, mielőtt a készüléket használni kezdi és ellenőrizze, hogy minden összeszerelési lépés megfelelően lett végrehajtva.

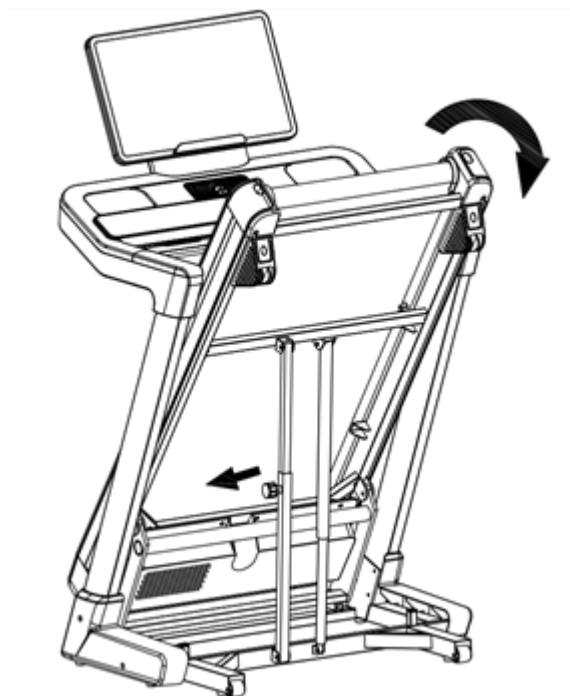
A futópad használata előtt kérjük, figyelmesen olvassa el a használati utasítást.

A FUTÓPAD ÖSSZECSUKÁSA



Emelje fel a futófelületet és erővel húzza felfelé, amíg nem hall egy "kattanást", mely jelzi, hogy a hidraulika rögzített állásba került.

A FUTÓPAD LENYITÁSA



Lábával enyhén nyomja meg a hidraulika rögzítést, majd húzza lefelé enyhén a gép futófelületét a nyíl irányával megegyező irányba. Ezt követően a futópad lasan magától lenyílik.

FÖLDELÉSI MÓDSZEREK

Ezt a terméket földelni kell! Meghibásodás esetén a földelés biztosítja a legkisebb ellenállású utat az elektromos áram számára, ezáltal csökkentve az áramütés veszélyét. Ez a termék készülékföldelt vezetékkel és egy földelő dugóval van felszerelve. A dugót megfelelő konnektorba kell dugni, amely megfelelően van felszerelve és földelve az összes helyi szabálynak és rendeletnek megfelelően.

VESZÉLY - A berendezés földelő vezetékének helytelen csatlakoztatása áramütés veszélyét eredményezheti. Ha kétségei vannak afelől, hogy a termék megfelelően van-e földelve, forduljon szakképzett villanszerelőhöz. Ne módosítsa a termékhez mellékelt dugót - ha az nem illeszkedik a konnektorba, ebben az esetben szakképzett villanszerelővel szereltesse be a megfelelő konnektort.

Ez a termék névleges 220 V-os áramkörben való használatra készült és a szerkezeti ábrán látható földelt dugóval rendelkezik. Győződjön meg arról, hogy a terméket a dugóval azonos konfigurációjú konnektorba csatlakoztatja. Ezt a terméket nem szabad adapterrel használni!

A KIJELEZŐ HASZNÁLATA

1. KIJELEZŐ ABLAKOK



2. KIJELEZŐ FUNKCIÓK

- 2.1 "SPEED - SEBESSÉG" ablak: az aktuális sebesség, sebességtartomány megjelenítése: 1--22,0 km/h,
- 2.2 "TIME - IDŐ" kijelző: edzésidő kijelzése, pozitív időzítés 0:00-99:59 között.
- 2.3 "DISTANCE - TÁVOLSÁG". Megjeleníti a futótávolságot, 0.00-99.9-ig számol előre.
- 2.4 "CAL - KALÓRIA" ablak: a mozgás során felhasznált kalóriákat jelzi 0-999 között,
- 2.5 "INCLINE - DŐLÉSSZÖG" ablak: Megjeleníti az aktuális emelkedési szintet 1-25 szint közötti tartományban;
- 2.6 "PULSE - PULZUS" Kézpulzus mérés vagy Bluetooth pulzusjeladó vétel kijelzése 50-200 között

3. FUNKCIÓ GOMBOK

- 3.1 "START" indítsa el a gépet, "STOP" állítsa le a futópádot.
- 3.2 SPEED "+" : sebesség + gomb, futó állapotban, nyomja meg, minden alkalommal 0,1KM / H lesz hozzáadva, Ha hosszan nyomja a gombot, folyamatosan növeli a sebességet;
- 3.3 SPEED "-" : sebesség - gomb, futó állapotban, ha megnyomja, minden alkalommal 0,1KM/H csökken, Ha hosszan nyomja a gombot, a sebesség folyamatosan csökken.
- 3.4 INCLINE "+" : növelje a dőlésszöget futás közben, nyomja meg hosszabb ideig a gombot, ezzel növelni fogja a dőlésszöget folyamatosan.
- 3.5 INCLINE "-" : csökkenti a dőlésszöget futás közben, nyomja meg hosszabb ideig a gombot, ez csökkenteni fogja a dőlésszöget folyamatosan.

3.6 MODE (M) : mód gomb a leállítási állapotban, válassza ki a visszazámlálási időt, a visszazámlálás távolság és visszazámlálás kalóriák körkörösén.

3.7 Bluetooth hangszóró a zenelejátszáshoz

3.8 Gyors Sebesség gombok: 3km/h, 6km/h, 9km/h, 12km/h

3.9 Gyors dőlésszög gombok: 3 szint, 6 szint, 9 szint, 12 szint

3.10 Rotary - Forgatógomb: Fordítsa jobbra a sebesség növeléséhez, balra a sebesség csökkentéséhez.

3.11 PROG (P)  : Ezzel a gombbal válassza ki a programokat:

P01-P24 előre gyártott programok

U01-U02-U03 user – felhasználó által szerkeszthető programok

HR1-HR2-HR3 HRC – pulzus által vezérelt programok

FAT: A testzsíprogram

4. Gyorsindítás (kézi üzemmód)

4.1 Kapcsolja be a hálózati kapcsolót és helyezze helyére a biztonsági kulcsot

4.2 Nyomja meg a "START" indítógombot, a rendszer három másodpercig tartó visszazámlálásba kezd, egy hangjelzés mellett. A futópad ezután 1 km/óra sebességgel elindul.

4.3 Az indítás után a "SPEED +", "SPEED -" gombokkal állítsa be a sebességet. futópad; "INC + INC-" gombok a futópad meredekségének beállításához.

5 Műveletek használat során

5.1 A "Sebesség -" gomb csökkenti a futópad működési sebességét.

5.2 A "Sebesség +" gomb növeli a futópad működési sebességét.

5.3 Nyomja meg a "Stop" gombot, a futópad leáll.

5.4 Nyomja meg a dőlésszög gombokat a futópad dőlésszögének beállításához.

5.5 Körülbelül öt másodperc után jelenik meg a pulzusérték, miután mindkét kezével megfogja a kézpulzus érzékelőket. Mellkasi jeladó övvel a pulzusérték azonnal megjelenik.

6. Előre beállított programok

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
oszlop	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0

	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
oszlop	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
oszlop	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2

	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
oszlop	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés	sebesség	dőlés
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

EGYÉNI PROGRAM (U01-U02-U03)

6.1. Felhasználó által meghatározott programbeállítások:

Készenléti üzemmódban nyomja meg a "PROGRAM" gombot, amíg a felhasználó által meghatározott program (U01-U03) megjelenik. Nyomja meg a "MODE" gombot a beállítás megerősítéséhez. Ezután beállíthatja a program első szegmens (oszlop) értékét. Használja a "SPEED+" "SPEED -" gombot vagy a sebesség gyors gombot a sebesség beállításához, használja a "INCLINE+", "INCLINE -" gombot vagy az „emelkedő” gyors gombot a dőlésszög beállításához, nyomja meg a "MODE" gombot az első szegmens beállításának befejezéséhez és lépjen be a második szegmens beállításához. Állítsa be mind a 16 (az időablakban az S01-S16) szegmenst; a beállítás befejezése után az adatok véglegesen el lesznek mentve, amíg a következő alkalommal nem módosítja. A beállítási folyamat alatt nem lehet kikapcsolni a tápellátást, különben az adatok nem menthetők el automatikusan.

6.2. Indítsa el a felhasználó által definiált programot:

A. Készenléti üzemmódban folyamatosan nyomja a "PROGRAM" gombot, amíg a felhasználó által meghatározott programot (U01-U03) ki tudja választani, állítsa be a futási időt, majd nyomja meg a „START” gombot az indításhoz.
B. Miután a felhasználó által meghatározott program és a futási idő beállításai elkészültek, nyomja meg a „START” gombot az azonnali indításhoz.

HRC programok – pulzuskontrollált programok

Ez a futópad rendelkezik Bluetooth pulzusjeladó vételi lehetőségével és tartalmaz egy Bluetooth pulzusjeladó karpántot. A pulzuskontrollált programok folyamatos pulzusjelet ignyelnek, ezért javasolt a Bluetooth pulzusjeladó karpánt használata a pulzuskontrollált programokkal történő edzés során.

7.1 Állapotban és a "PROG" gomb segítségével válassza ki a "HR1 vagy HR2 vagy HR3.

Az indításhoz nyomja meg a "START" gombot.

"HR1" program, maximális sebesség 8.0km/h, életkor 30/alapértelmezett pulzusszám 150

"HR2" program, maximális sebesség 9.0km/h, 30 éves kor/alapértelmezett pulzusszám 160

"HR3" program, maximális sebesség 10.0km/h, életkor 30/alapértelmezett pulzusszám 170

7.2 A „MODE” gomb használatával adja meg az életkor beállítását (a sebesség ablakban 30 (év) jelenik meg). A

felhasználó a dőlésszög (incline) gombokat használva állíthatja be az életkor megváltoztatását, ahogyan szeretné. (az életkor beállítása 15-80. (lásd a pulzusszám részleteit).

7.3 Miután beállította az életkort, használja a „MODE” gombot, ekkor a rendszer javaslatot tesz a szívritmus célértékére és megjeleníti a megfelelő kijelzőablakban. Ez csak ajánlott érték, a célnak megfelelően módosíthatja ezt a pulzusszámot. A pulzusszámot 86-179 között lehet beállítani.

7.4 Miután a felhasználó beállította az életkort és a pulzusszámot, nyomja meg a „MODE” gombot az időbeállításhoz, az időablakban alapértelmezettként 10:00 jelenik meg. A felhasználó a dőlésszög vagy a sebesség gombot használhatja a futási idő beállításához. Az időbeállítás 5-99 perc között lehet.

7.5 Nyomja meg a „MODE” gombot a várakozási állapotba való belépéshez, vagy nyomja meg a „START” gombot az indításhoz.

7.6 A HRC program használata közben használhatja a dőlésszög (INCLINE) gombot vagy a sebesség(SPEED) gombot, de a rendszer továbbra is úgy állítja be a sebességet vagy a lejtést, hogy megközelítse a pulzusszám célját.

7.7 Indítsa el a HRC programot, az első 1 perc a bemelegedési idő, a rendszer nem állítja be a sebességet vagy a meredekséget. 1 perc után a rendszer minden alkalommal 0,5km/h-val módosítja a sebességet, hogy megközelítse a beállított célt. Ha hozzáadja a sebességet a maximális sebességhez, és még mindig nem érte el a pulzusszám célját, akkor a rendszer növeli a dőlésszög szintet. Ha a pulzusszám több, mint a beállított cél, akkor a rendszer csökkenti a dőlésszög szintet 1 szinttel/10 másodpercig 0-ig, ha a pulzusszám még mindig magasabb, mint a cél, akkor 10 másodpercenként 0,5km/h-val csökken a sebesség.

Megjegyzés: A HRC programokhoz a Bluetooth-os vezeték nélküli jeladó használata javasolt!

HR1				HR2				HR3			
Kor	Célzóna (L-H)			Kor	Célzóna (L-H)			Kor	Célzóna (L-H)		
	Legalacsonyabb	Alapértelmezett	Legmagasabb		Legalacsonyabb	Alapértelmezett	Legmagasabb		Legalacsonyabb	Alapértelmezett	Legmagasabb
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171

39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167
47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165
49	126	131	136	49	136	141	146	49	154	159	164
50	125	130	135	50	135	140	145	50	153	158	163
51	124	129	134	51	134	139	144	51	152	157	162
52	123	128	133	52	133	138	143	52	151	156	161
53	122	127	132	53	132	137	142	53	150	155	160
54	121	126	131	54	131	136	141	54	149	154	159
55	120	125	130	55	130	135	140	55	148	153	158
56	119	124	129	56	129	134	139	56	147	152	157
57	118	123	128	57	128	133	138	57	146	151	156
58	117	122	127	58	127	132	137	58	145	150	155
59	116	121	126	59	126	131	136	59	144	149	154
60	115	120	125	60	125	130	135	60	143	148	153
61	114	119	124	61	124	129	134	61	142	147	152
62	113	118	123	62	123	128	133	62	141	146	151
63	112	117	122	63	122	127	132	63	140	145	150
64	111	116	121	64	121	126	131	64	139	144	149
65	110	115	120	65	120	125	130	65	138	143	148
66	109	114	119	66	119	124	129	66	137	142	147
67	108	113	118	67	118	123	128	67	136	141	146
68	107	112	117	68	117	122	127	68	135	140	145
69	106	111	116	69	116	121	126	69	134	139	144
70	105	110	115	70	115	120	125	70	133	138	143
71	104	109	114	71	114	119	124	71	132	137	142
72	103	108	113	72	113	118	123	72	131	136	141
73	102	107	112	73	112	117	122	73	130	135	140
74	101	106	111	74	111	116	121	74	129	134	139
75	100	105	110	75	110	115	120	75	128	133	138
76	99	104	109	76	109	114	119	76	127	132	137
77	98	103	108	77	108	113	118	77	126	131	136
78	97	102	107	78	107	112	117	78	125	130	135
79	96	101	106	79	106	111	116	79	124	129	134
80	95	100	105	80	105	110	115	80	123	128	133

8. TESTZSÍRMÉRÉS

- 8.1 Amikor a futópad leállított állapotban van, használja a "PROG" gombot a "FAT" kiválasztásához.
- 8.2 Állítsa be a következő paramétereket: F-1 Nem, F-2 Életkor, F-3 Magasság, F-4 Súly, F-5 Testzsír.
A sebesség gomb használatával a paramétereket F-1 és F-4 között lehet beállítani.
A kézi pulzusmérő használatával 5-10 másodperc múlva az F-5 kijelzi a testzsírmérés eredményét.
- 8.3 Az adatok megadása során először az F-1 kijelzőt jelenítse meg, a 01-es szám jelentése FÉRFI és a 02 azt jelenti, hogy NŐ, használja a sebesség gombot a változtatáshoz.
- 8.4 A „MODE” gomb megnyomásával belép az F-2-be, majd a sebességgombbal (SPEED) állítsa be az életkorát 10-99 között.
- 8.5 A „MODE” gomb megnyomásával belép az F-3, a sebességgombbal (SPEED) állítsa be a magasságát.
- 8.6 A „MODE” gomb megnyomásával belép az F-4-be, a sebességgomb (SPEED) segítségével állítsa be a súlyát.
- 8.7 A „MODE” gomb megnyomásával megjelenik az F-5. A beállítási ablakban megjelenik a ---, majd a kézi pulzusmérő használatával 5-10 másodperc után megjelenik a testzsírmérés értéke.
- 8.8 A mérés eredménye:

F-1	NEM	1-MAN	2-NŐ
F-2	ÉLETKOR	10-99	
F-3	MAGASSÁG	100-200	
F-4	SÚLY	20-150	
F-5	FAT	≤19	Túl vékony
		=(20---24)	Normál
		=(25---29)	Túl nehéz
		≥30	Sokkal nehezebb

9. Biztonsági kulcs funkció

Bármilyen helyzetben húzza le a biztonsági kulcsot, a futópad azonnal leáll, hogy megvédje a felhasználót a sérülésektől.

10. Energiatakarékos üzemmód

Ha 10 percig nem használta a gépet, a gép energiatakarékos üzemmódba lép és bármelyik gomb megnyomásával újraindíthatja a gépet.

11. Bluetooth hangszóró

A futópad elindítása után nyissa meg a Bluetooth-t a saját telefonkészüléke beállításában és kattintson a keresésre.

Ha a Bluetooth megtalálható (név: FS-XXXXX-A), kattintson a kapcsolódáshoz. Miután a Bluetooth párosítva lett a telefonnal, zenét játszhat le.

12. Kalória számítása

A dőlésszög 0 szinten, 1km futása fogyaszt 70,3 kalóriát.

$70,3 \times \text{Sebesség(km/h)} \times \text{Idő(óra)} \times (1 + \text{emelkedési szint}\%)$

Applikáció (alkalmazás) használata:

A készülék Bluetooth-on keresztül kapcsolatba tud lépni a FITSHOW, KINOMAP és ZWIFT applikációval.

Ehhez első körben tölts le az applikációt a mobil készülékére (Tab, iPad, telefon, stb.).

A futópad nyitott Bluetooth rendszerrel rendelkezik, így nem kell a kijelzőn egyetlen billentyűt sem működtetnünk a kapcsolat létrehozásához.

Először a Bluetooth-ot kell megnyitni a saját mobil készüléken, majd az alkalmazást. Ezt követően már csak követni kell az adott alkalmazás utasításait.

Figyelem: Nem minden alkalmazás ingyenes, bizonyos alkalmazások csak előfizetéssel használhatóak!

1.FitShow alkalmazás

Olvassa be a QR-kódot az APP közvetlen letöltéséhez vagy tölts le és telepítse az alkalmazást az Ön által kiválasztott webáruházból a „FitShow” kereséssel.

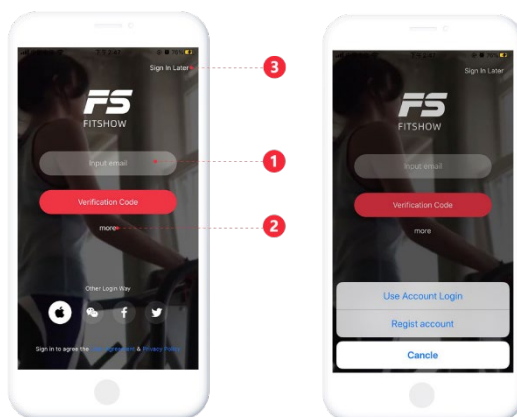


User register/signup and login - Regisztráció és belépés

【1】 : Hozzon létre egy ellenőrző kódot a közvetlen bejelentkezéshez

【2】 : Koppintson a 'Tovább' -> Jelszó bejelentkezés elemre a meglévő fiók és jelszó megadásához

【3】 : Jelentkezzen be vendégként



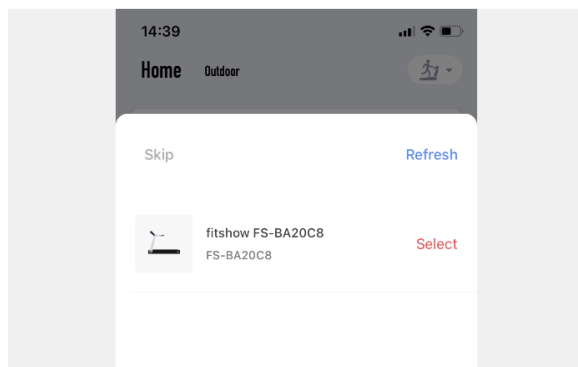
Device Connection – Eszköz csatlakoztatás

Az eszköz csatlakoztatása előtt győződjön meg arról, hogy a rendszer Bluetooth és GPS (Andoird 8.0 és újabb szükséges) ON (BE) állapotban van. Ezután lépjen a [Sport - Eszközök] oldalra és Bluetooth-kereséssel keresse meg a közelben lévő eszközöket.

Megjegyzés:

Kérjük, ne kösse össze az eszközöket a telefon Bluetooth-listájával, amely ez által letiltja az APP-t.

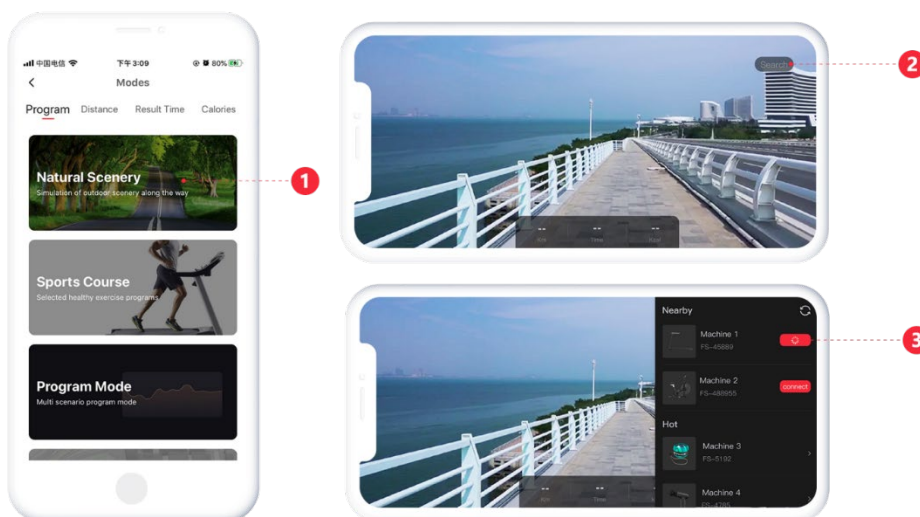
Ez azt jelenti, hogy nyissa meg a Fitshow alkalmazást, majd kattintson a sportmodellre, használja a keresőeszközt a fitshow Bluetooth megtalálásához és csatlakozzon. Megjelenik az FS-xxxx. Példaként itt lent.



Ha az eszköz akkumulátorról működik, futtassa egyszer vagy kétszer az eszköz aktiválásához, majd csatlakoztassa az APP-t.

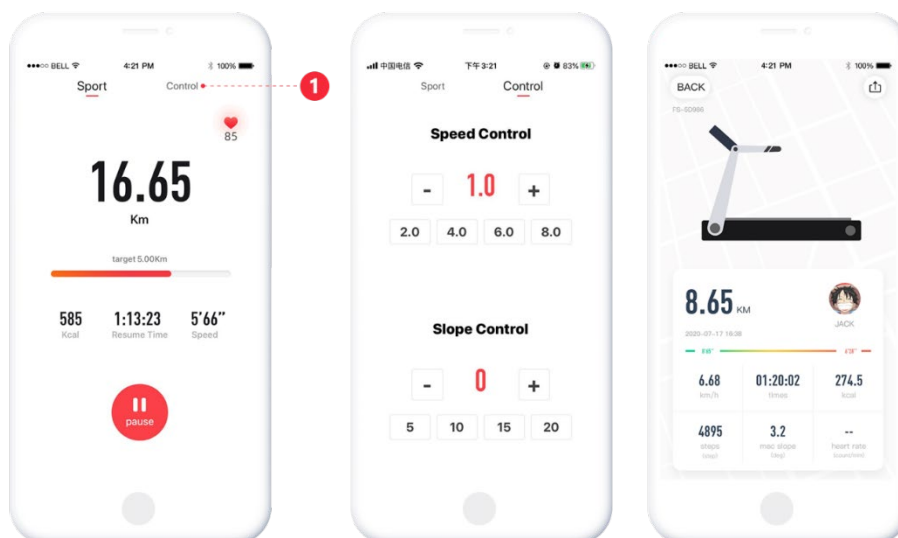
A készülék kiválasztása:

Koppintson egy modellre **【1】** a megfelelő sportmodell megadásához. Csatlakoztassa a kívánt eszközt a közeli eszközök listájához **【2】**. (Fitshow: FS-xxxx)



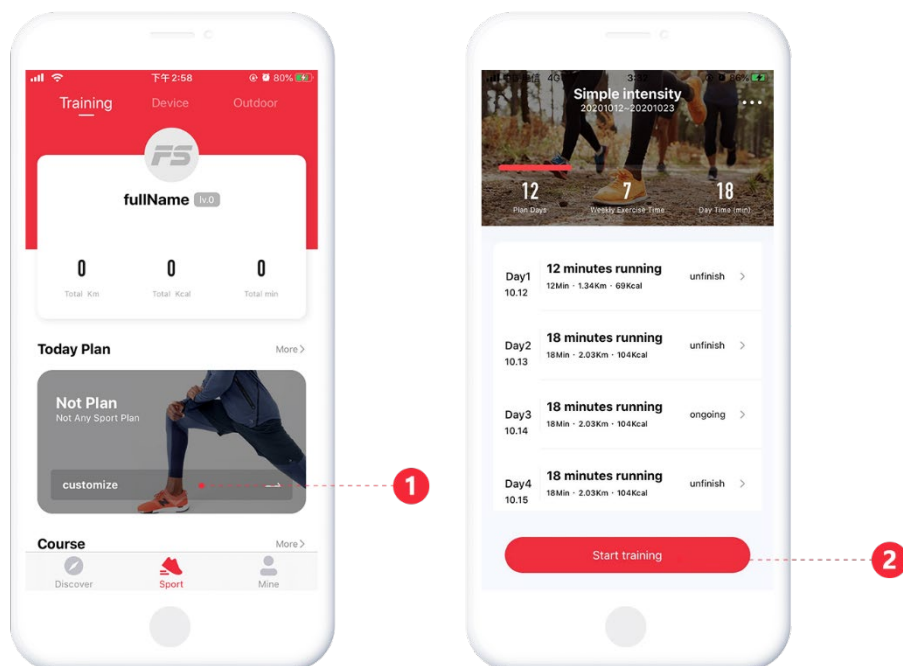
Sports Control – Sportolás vezérlés

Indítsa el a futópadot, hogy belépjen a „sports control display” kijelzőbe és irányítsa a sportolást az **【1】** vezérlési opciókkal. A mozgásadatok a sportolás után szinkronba generálódnak.



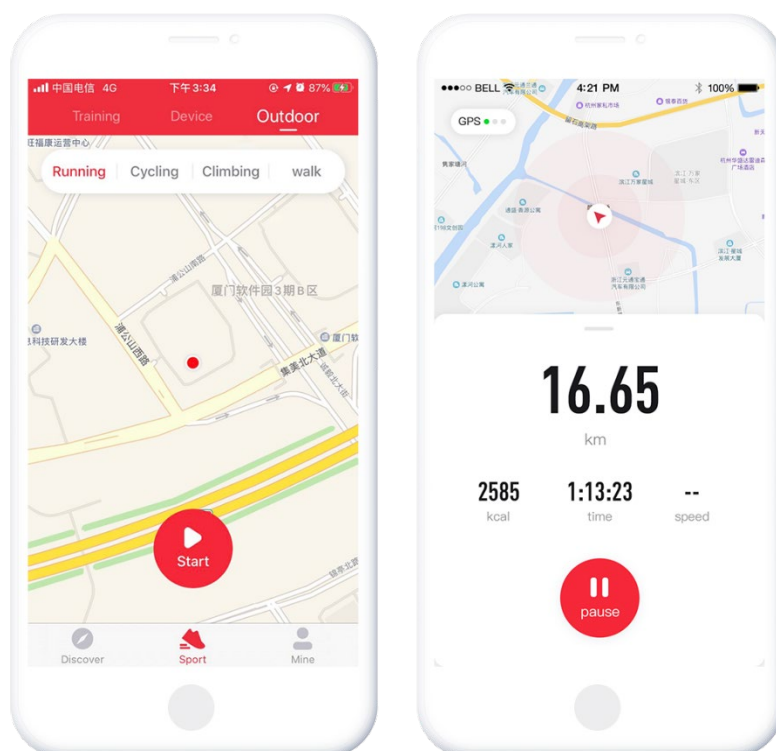
Sports Training – Sport edzés

Lépjen be a „Sports – Training” (Sportok – Edzés) oldalra és készítsen napi edzéstervet az **【1】**-ig. A terv létrehozása után érintse meg a „Start training” **【2】** gombot az edzésterv elindításához.



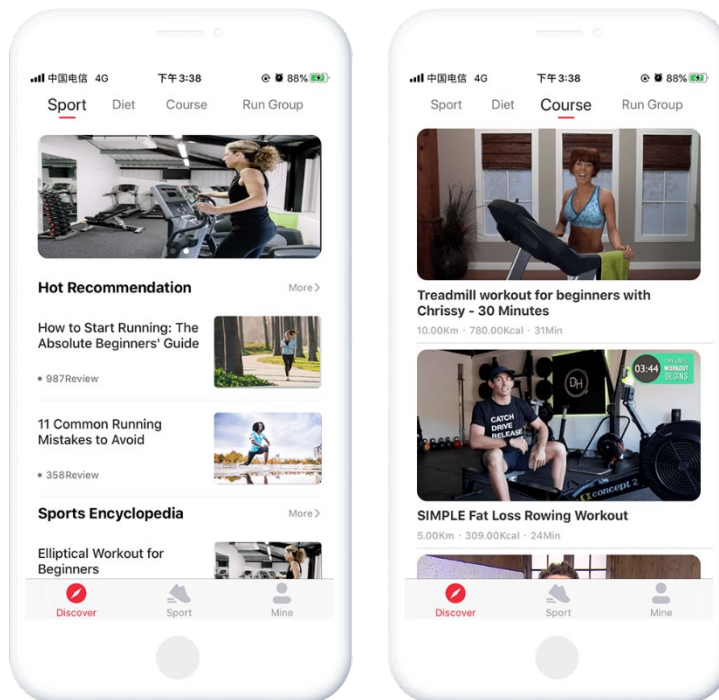
Outdoor Sports – Kültéri sportolás

Lépjen be a „Sports – OutDoor” oldalra egy valódi szabadtéri sportolás élmény indításához.



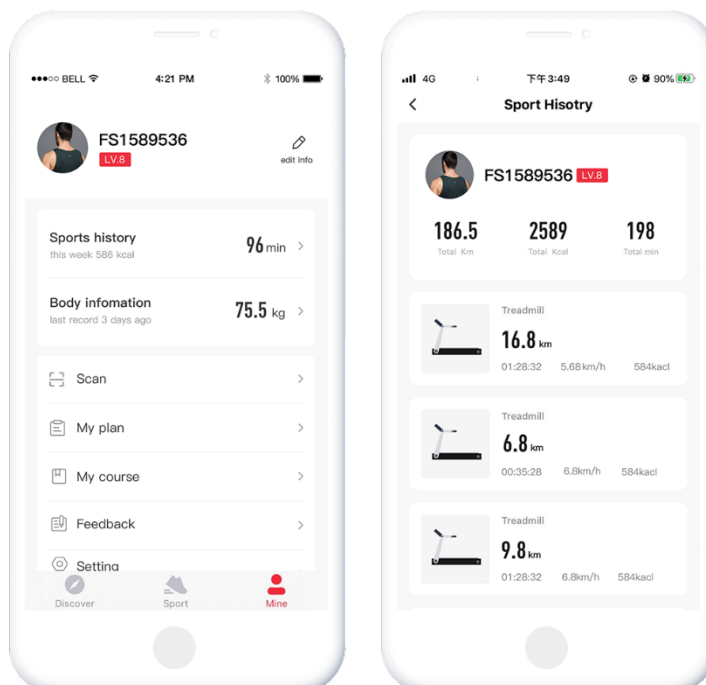
Discover - Felfedezés

Lépjen be a „Discover” oldalra, hogy további sportágakat, diétákat, tanfolyamokat és egyéb csodálatos tartalmakat találjon.



My – Saját profil

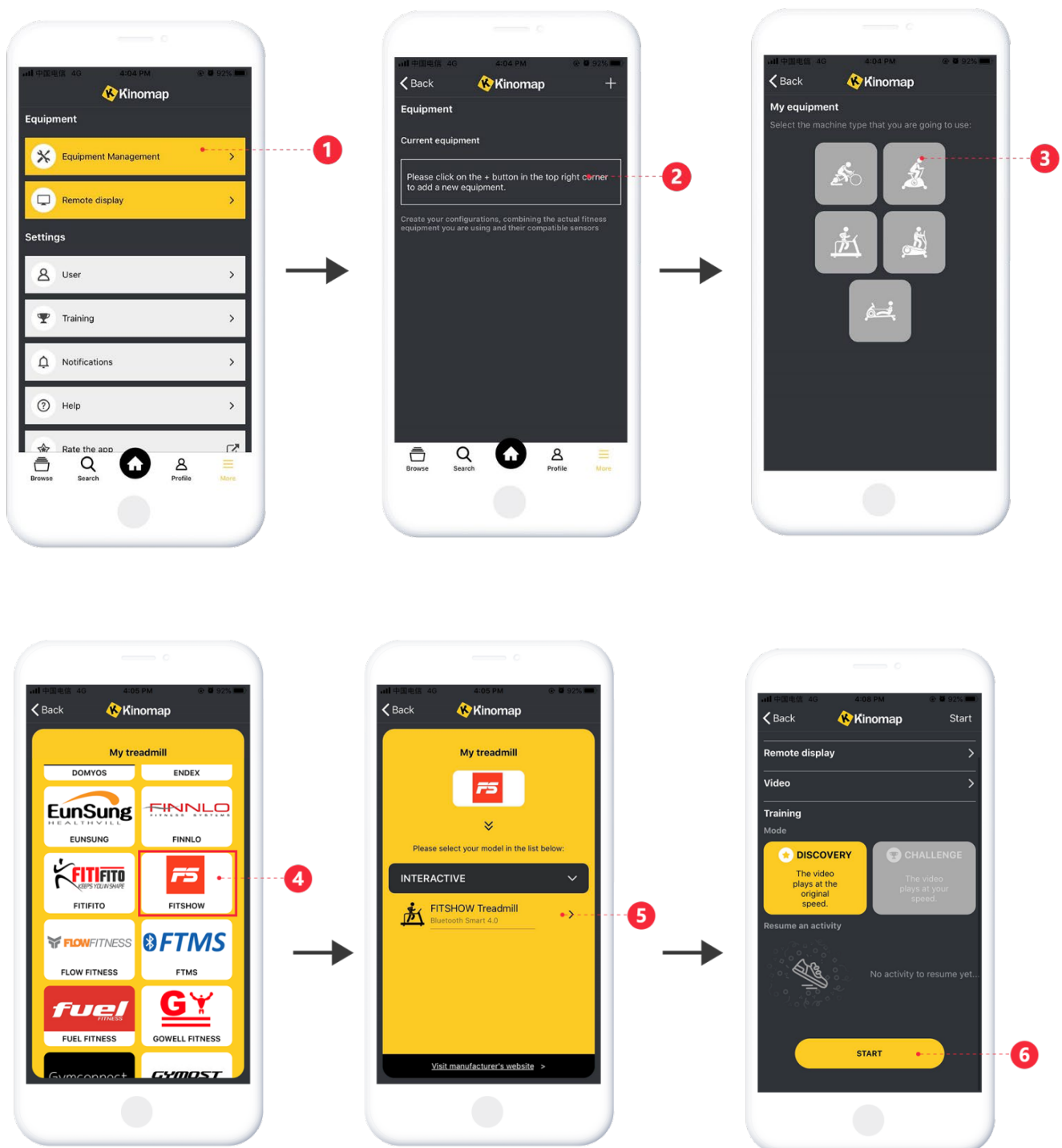
Lépjen be a „My” (Saját) oldalra a sportadatok megtekintéséhez, profil szerkesztéséhez, rendszerbeállítások módosításához stb.



2. Kinomap alkalmazás

Keresse meg és töltsse le, majd telepítse a Kinomap applikációt az App Store-ból.

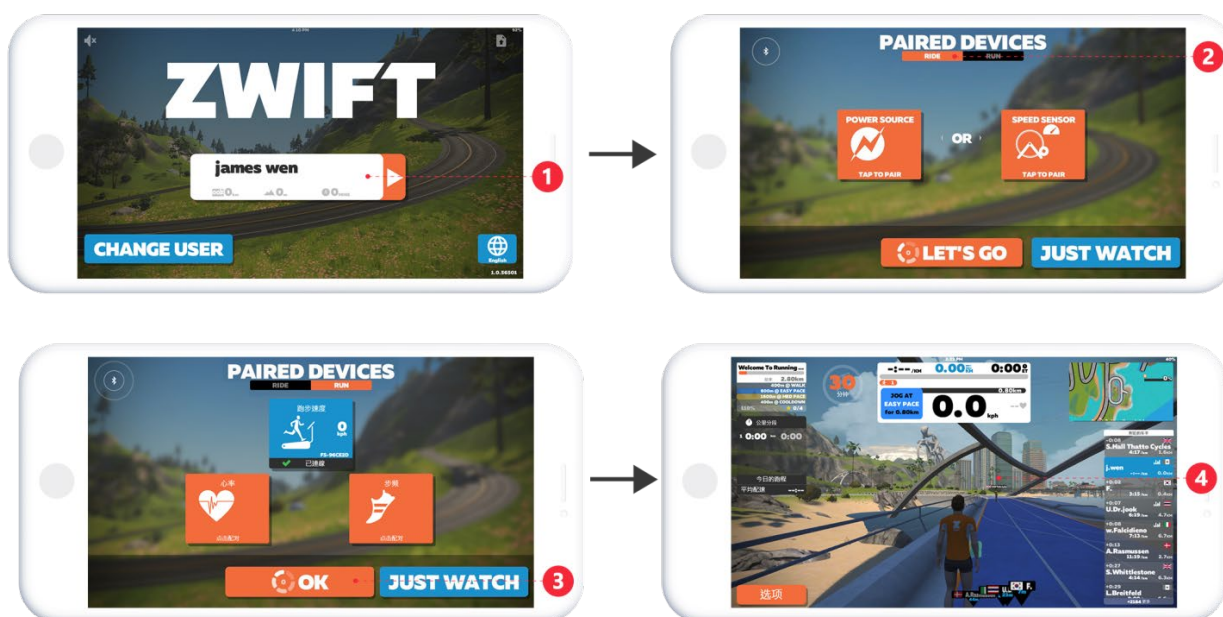
- 【1】 A „MORE” (Tovább) oldal kiválasztásához írja be a Kinomap parancsot (Equipment Managment);
- 【2】 Válassza ki, ha további fitnesseszközöket szeretne hozzáadni (Equipment);
- 【3】 Válassza ki a kívánt eszköztípust (My equipment);
- 【4】 Válassza ki a „FitShow treadmill”, belépést (My treadmill);
- 【5】 Koppintson a megfelelő eszközökre, például az 'Fs-XXXX'-re, hogy összekapcsolja a kapcsolódó videókat a sportolás megkezdéséhez (My treadmill).
- 【6】 Keressen kapcsolódó videókat a sportolás megkezdéséhez My equipment).



3. ZWIFT alkalmazás

Keressen, tölts le és telepítse a ZWIFT alkalmazást az App Store-ból, vagy a Play áruházból.

- 【1】 A fiók regisztrálásához írja be a ZWIFT-et;
- 【2】 Bejelentkezési fiók a páros kerékpár- vagy futófelszerelés kiválasztásához;
- 【3】 Az eszköz sikeres párosítása, érintse meg az „OK” gombot a sportolás megkezdéséhez;
- 【4】 Kerékpárfelszerelés esetén kezdje el közvetlenül a kerékpározást. Futófelszerelés esetén a futás elindításához nyomja meg a start gombot.



A BIZTONSÁGI KULCS FUNKCIÓJA:

Amennyiben működés közben kihúzza a biztonsági kulcsot, a futópad leáll és hangjelzést ad, a kijelzőn pedig megjelenik az E00 kód. A futópad addig nem indítható újra, ameddig vissza nem helyezi a biztonsági kulcsot.

AZ EDZÉSEK GYAKORISÁGA

Ajánlott hetente 3-4 alkalommal edzeni annak érdekében, hogy javítsa állóképességét, fittségét és növelje izomerejét.

AZ EDZÉSEK INTENZITÁSA

Az edzés intenzitását a pulzusszám mutatja meg. Az edzések eredményeként erősödnie kell szívizomzatának és javulnia kell fizikai kondíciójának, állóképességének. Kizárólag saját orvosa írhatja elő a megfelelő pulzus célzóna értéket az Ön számára. Ezért az edzések egezésék előtt konzultáljon orvosával.

AZ EDZÉSEK HOSSZA

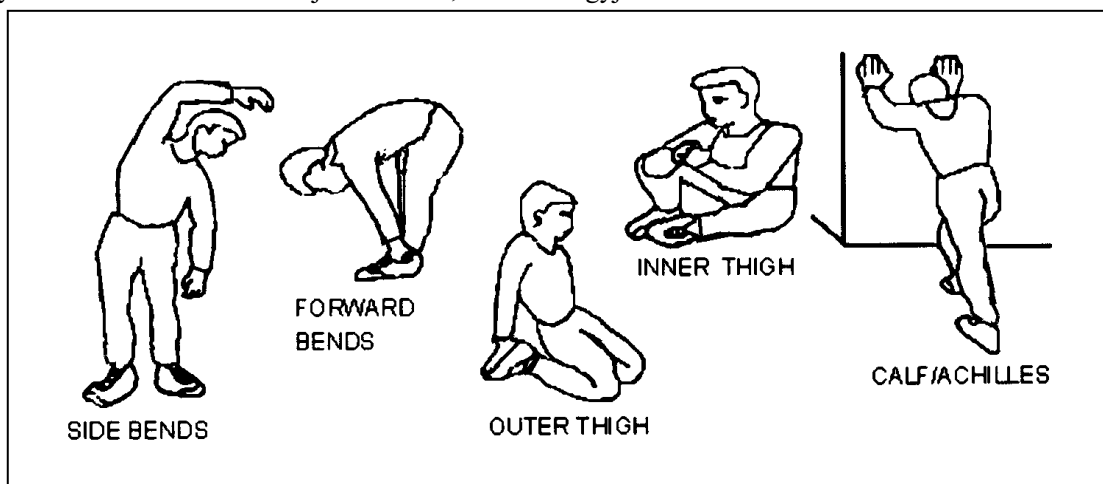
A megfelelő edzőmunka erősíti a szívét, tüdejét és izomzatát. Minél hosszabb ideig edz a pulzus célzónának megfelelő pulzusszámmal, annál nagyobb és jobb eredményeket érhet el. Kezdésnél 2-3 perc egyenletes, ritmusos edzés után ellenőrizze pulzusszámát!

FUTÓPAD PROGRAM KEZDŐKNEK:

	NEHÉZSÉGI SZINT	IDŐTARTAM
1. HÉT	Könnyű	6-12 perc
2. HÉT	Könnyű	10-16 perc
3. HÉT	Közepes	14-20 perc
4. HÉT	Közepes	18-24 perc
5. HÉT	Közepes	22-28 perc
6. HÉT	Kissé magasabb vagy alacsonyabb	20 perc
7. HÉT	Ciklusos edzés	3 perc közepesen és 3 perc magasabb intenzitáson 24 percen át.

JAVASLATOK ÉS TANÁCSOK AZ EDZÉSHEZ**1. Bemelegítés**

A bemelegítés segítségével élénkítheti vérkeringését és biztosíthatja izomzata megfelelő működését az edzés során. A bemelegítés következtében csökken a sérülések, illetve a későbbi izomláz valószínűsége. Néhány nyújtó gyakorlat elvégzése is ajánlott az alábbi képeknek megfelelően. Minden nyújtást körülbelül 30 másodpercig végezzen, de ne nyújtsa vagy erőltesse túl izmait – ha fájdalmat érez, azonnal hagyja abba!

**2. Edzés**

Az edzés közben fejti ki a legnagyobb erőt. A rendszeres használat eredményeként a lábainak izomzata lazább és erősebb lesz. Mindig saját erőnlétének megfelelően eddzen, de fontos, hogy egyenletes tempóban.

3. Levezetés

A levezetés a cardio-vascularis rendszer és az izomzat megnyugvására szolgál. Jellegében hasonló a bemelegítéshez, de ebben az esetben kb. 5 percen keresztül folyamatosan csökkentse az intenzitást, illetve a sebességet. A nyújtó gyakorlatokat ismételtelen ajánlott elvégezni, figyelve arra, hogy az izmok és ízületek túlerőltetésének elkerülésére. Ahogy egyre fittebb lesz, ajánlott hosszabban és keményebben edzeni. Ajánlott hetente legalább három alkalommal tréningezni és amennyiben lehetséges egyenletesen ossza el az edzésalkalmakat a héten.

AZ IZMOK TÓNUSOSÍTÁSA

Izmai tónusosításához állítsa a terhelést magasra. Így a lábaira nagyobb terhelés jut és valószínűleg nem tud olyan sokáig tréningezni, mint ahogy azt eltervezte. Amennyiben a fittségét is növelni kívánja, változtassa meg edzésmódszerét. A bemelegítés és a levezetés során normál terheléssel dolgozzon, de az edzés fő fázisában folyamatosan és fokozatosan emelje a terhelés szintjét, hogy a lábait erőteljesebben megdolgoztassa. Később

csökkentenie kell a sebességet, hogy a pulzusát a célzónában tartsa.

TESTSÚLY LEADÁS

Amennyibe súlyvesztés a célja, akkor a legfontosabb az edzésbe fektetett energia. Minél hosszabban és keményebben edz, annál több kalóriát éget el a szervezete. Lényegileg ez azonos azzal, mint ha a fittségét kívánná javítani, a különbség csak az elérendő célban van.

KARBANTARTÁS

TISZTÍTÁS

Távolítsa el a szennyeződést a futópadról porszívóval vagy enyhén nedves ruhával. Hajtsa fel a futófelületet és takarítsa fel a padlón található szennyeződést is. Végezze el a műveletet rendszeres időközönként, mely hozzájárulhat a futópád élettartamának megnövekedéséhez.

Ne használjon vegyszert a futófelület vagy a futószőnyeg tisztításához!

A FUTÓSZŐNYEG BEÁLLÍTÁSA

Futás vagy gyaloglás közben előfordulhat, hogy az egyik lábával erősebben tapos, illetve lép. Ennek következtében a futószőnyeg elmozdul középső pozíciójából. A futópád megfelelő működéséhez a futószőnyegnek mindig középső pozícióban kell lennie. Bizonyos esetekben a futószőnyeg megfelelő pozícionáláshoz szerszámra van szüksége.

A BEÁLLÍTÁS FOLYAMATA

1. Ne viseljen laza ruházatot, nyakláncot vagy laza ékszereket a folyamat során.
2. Sose fordítsa el a csavarokat $\frac{1}{4}$ fordulattal nagyobb mértékben.
3. Az egyik oldalt mindig lazítsa, a másikat pedig feszítse nehogy túlfeszítse a szőnyeget.
4. Működtesse a futópádot. A futószőnyeget 4-5 Km/h sebesség mellett állítsa be. Az állítás folyamata alatt senki se álljon a futópadra!

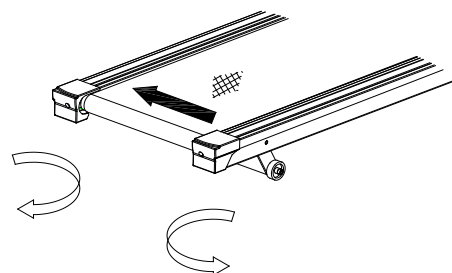
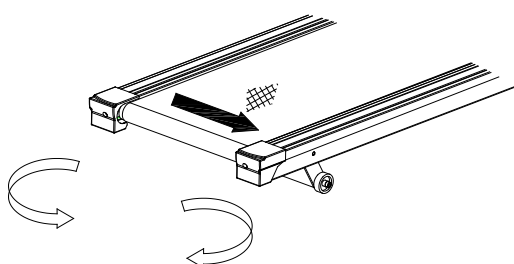
A folyamat után tesztelésként gyalogoljon 5 percig a futópádon. Amennyiben szükséges, ismételje meg a műveletet újra.

HA A SZŐNYEG A BAL OLDALON VAN:

1. Fordítsa el a bal oldali szabályzó csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba.
2. Fordítsa el a jobb oldali szabályzó csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával ellenkező irányba.

HA A SZŐNYEG A JOBB OLDALON VAN:

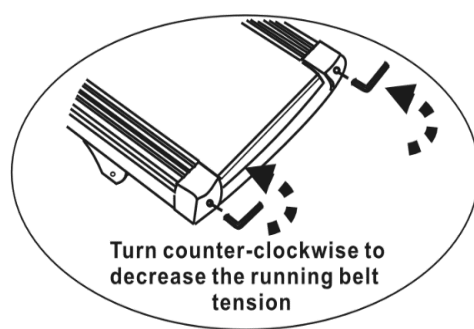
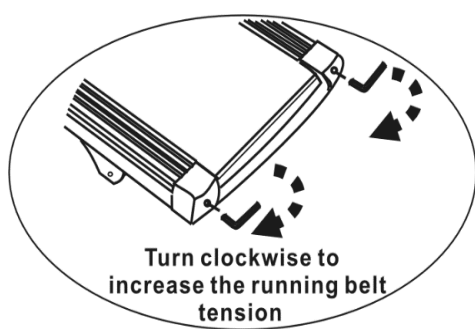
1. Fordítsa el a jobb oldali szabályzó csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba.
2. Fordítsa el a bal oldali szabályzó csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával ellenkező irányba.



A FUTÓSZŐNYEG FESZESSÉGÉNEK BEÁLLÍTÁSA

FIGYELEM: A futószőnyeg feszessége gyárilag be van állítva, ezért a feszességet csak akkor kell állítani, ha a futószőnyeg a használat miatt megnyúlik. Ez általában csak több év használatot követően következik be! Ha a futószőnyeg rövidebb idejű használatot követően csúszik, akkor az általában a laza ékszíj vagy az ékszíjra került kenőanyag következménye.

Ha a futópad használata közben olyan érzéssel szembesül, hogy a lábai a lépéseknél megcsúsznak, akkor ez azt jelenti, hogy a futószőnyeg kitágult és megcsúszik a futópad görgőin. Idővel minden futószőnyeg kitágulhat. Ez megszokott és normális jelenség a futópadoknál, melynek következtében módosítani kell a futópad beállításait. A csúszás megszüntetése érdekében feszítse meg a futószőnyeget, mindkét állító csavart fordítsa el 1/4 fordulattal az ábra szerint. Próbálja ki a futópadot, hogy a csúszás jelensége még mindig fenn áll-e. A feszítés folyamatát mindaddig ismételje, amíg a futószőnyeg kellően feszes nem lesz, ügyelve arra, hogy ne feszítse túl a szőnyeget és egy alkalommal ne fordítsa el jobban a csavarokat 1/4 fordultnál nagyobb mértékben.



A

FUTÓFELÜLET KENÉSE

Kérjük, fordítson különleges figyelmet a futópad kenésére! A kenés elmaradása esetén a gyártó a termékre garanciát nem vállal!

A megfelelő kenéssel rendelkező futópad jobb teljesítménnyel üzemelhet és élettartama is jelentősen meghosszabbodhat, illetve a normál elhasználódás és kopás jelentősen csökkenhet. Az Ön futópadját a gyártás során ellátták kenőanyaggal. Ugyanakkor az optimális teljesítmény érdekében a futófelület kenése időről időre szükségessé válik. Átlagos használat mellett (30 perces edzések 5-6km/h sebességgel hetente 3 alkalommal 2 felhasználó számára) 3-4 havonta ajánlott elvégezni a futópad kenését. A kenés gyakoriságának szükségessége az edzések intenzitásával, illetve gyakoriságával változik.

A FUTÓFELÜLET KENÉSE:

1. Állítsa le a futópadot úgy, hogy az összeillesztés felül és középen legyen.
2. Helyezze a fúvókát a kenőanyagot tartalmazó flakon fejegységébe.
3. Emelje meg a futószőnyeget.
4. Irányítsa a fúvókát a szőnyeg és futólap közé kb. 20 cm-re a futópad elejétől.
5. A kenőanyagot a megadott pozíciótól a futópad végéig vigye fel a meghatározott felületre mind a bal, illetve a jobb oldalon. Próbáljon meg minél beljebb, a futópad közepe felé felvinni a kenőanyagot. A kenőanyag felvitele körülbelül 2-3 másodperc mindkét oldalon.

6. Egyenletesen oszlassa el a kenőanyagot a futópád 1 Km/h-val történő, néhány percen át tartó üzemeltetésével.



Figyelem: A futópádot csak szilikon(teflon) olajjal vagy kifejezetten erre a célra gyártott olajjal kenje és ne adjon hozzá más összetevőt, mert az a futópád meghibásodásához vezethet! Ne kenje túl a felületet, mert akkor a futószalag megcsúszhat.

Nagyon fontos, hogy a futópád kenését rendszeresen elvégezze, mert különben a futópád meghibásodhat.

A kenés elmaradása nyomán keletkező hibákért a gyártó és forgalmazó felelősséget nem vállal!

Garancia:

A termékre a gyártó garanciát csak otthoni, családi használat és a használati útmutatóban leírtak betartása esetén vállal.

A készülék nem alkalmas félprofesszionális és professzionális használatra.

A garancia nem terjed ki:

- Külső erőhatásból eredő sérülésekre
- Hibás összeszerelésből származó meghibásodásra
- A használati útmutatóban leírtak be nem tartására, különös tekintettel a futópád kenésére
- A készülék nem szakszervíz által történő javítására

A Maximális felhasználói súly 150 kg. Ezért a készüléket 150 kg-nál nehezebb felhasználó ne használja, mert az a készülék meghibásodásához vezethet!

Kérjük, fordítson különleges figyelmet a futópád kenésére (lásd futópád karbantartása)! A kenés elmaradása esetén a gyártó a termékre garanciát nem vállal!

FONTOS: Lehetőség szerint a futópádot egy idejűleg csak max. 60 percig használja, ezt követően legalább ugyanennyi ideig ne használja (pihentesse) a futópádot.

Fontos: Ne lépjen a futófelületre indításkor, csak ha már elindult a készülék! Ez a gyártó javaslata és ily módon (amennyiben nem terhelve indul) lényegesen meghosszabbíthatja a motor élettartamát!

ÜZEMZAVAR ELHÁRÍTÁS

A SEGÉLYKÉRÉS SZÜKSÉGESSÉGE

Ezt a futópadot úgy tervezték, hogy a felhasználók testi épsége és biztonság első helyen álljon. Elektromos hiba esetén a futópad automatikusan lekapcsol annak érdekében, hogy megelőzze az esetleges baleseteket és sérüléseket, illetve a drágább alkatrészek, mint például a motor vagy komputer károsodását.

Amennyiben a futópad működését szokatlannak, rendellenesnek tapasztalja, egyszerűen kapcsolja ki és néhány másodperc elteltével ismételtén kapcsolja be a futópadot a futópad elején található főkapcsoló segítségével. A folyamat eredményeként a véletlenszerű hibák megszüntethetők és a futópad ismételtén használhatóvá válik normál körülmények között.

Amennyiben a futópad fent részletezett újraindítása után sem működik megfelelően, akkor haladéktalanul lépjen kapcsolatba helyi értékesítőjével.

A KOMPUTER HIBÁS MŰKÖDÉSE

Ha nem jelenik meg információ a komputer kijelzőin, még a futópad előbb részletezett újraindítását követően sem, akkor ellenőrizze a komputert és a motort összekötő kábelt. Amennyiben nem lát külsérelmi nyomot a kábelben, haladéktalanul lépjen kapcsolatba helyi értékesítőjével.

HIBAELHÁRÍTÁS

Futópad hibakódok és megoldási útmutató (szénkefe nélküli motoros rendszer)

A leírás laikus felhasználók számára készült. Ahol alkatrészcsere vagy elektronikai javítás szükséges, javasolt szakszerviz segítségét kérni.

1. E01 – Kommunikációs hiba a kijelző és a vezérlőpanel között

Mit jelent?

A kijelző (konzol) és a futópad alsó vezérlőelektronikája nem tud megfelelően kommunikálni egymással.

Lehetséges ok	Megoldás
A kijelző kábele nincs megfelelően csatlakoztatva, sérült vagy kontakthiba	Ellenőrizze és csatlakoztassa újra a kábeleket
A kijelző nem ad ki jelet	A kijelző javítása vagy cseréje szükséges
Az alsó vezérlőpanel nem ad ki jelet	A vezérlőpanel cseréje szükséges, szerviz beavatkozása ajánlott

2. E02 – Motorblokkolás

Mit jelent?

A motor nem tud megfelelően forogni, vagy túl nagy ellenállásba ütközik.

Lehetséges ok	Megoldás
Hibás vezérlőpanel	A vezérlőpanel cseréje szükséges
Meghibásodott motor	A motor cseréje szükséges
Túl nagy mechanikai ellenállás a futópadban	Ellenőrizze, hogy a futószőnyeg vagy a görgők nem szorulnak-e

3. E05 – Motor túláram-védelem

Mit jelent?

A motor az előírtnál nagyobb áramot vesz fel.

Lehetséges ok	Megoldás
A futópad terhelése meghaladja a motor névleges terhelhetőségét	A készüléket a megengedett terhelési tartományban használja
Mechanikai hiba miatt a motor túlterhelődik	Ellenőrizze a futópad szerkezeti elemeit
Hibás áramérzékelő áramkör a vezérlőpanelben	A vezérlőpanel cseréje szükséges

4. E06 – Alacsony tápfeszültség

Mit jelent?

A vezérlőpanel túl alacsony hálózati feszültséget érzékel.

Lehetséges ok	Megoldás
Túl alacsony hálózati feszültség	Ellenőrizze a hálózati csatlakozást és a tápellátást
Hibás feszültségfigyelő áramkör a vezérlőpanelen	A vezérlőpanel cseréje szükséges

5. E07 vagy "----" – Biztonsági kulcs hiánya**Mit jelent?**

A mágneses biztonsági kulcs nincs a helyén.

Lehetséges ok	Megoldás
A biztonsági mágnes nincs a kijelölt helyen	Helyezze vissza a biztonsági kulcsot a konzolra
Meghibásodott biztonsági kulcs érzékelő rendszer	A kijelző javítása vagy cseréje szükséges

6. E08 – Motor túlfeszültség-védelem**Mit jelent?**

A motor a megengedettnél magasabb feszültséget kap.

Lehetséges ok	Megoldás
A motor terhelése meghaladja a névleges működési tartományt	A készüléket az előírt használati tartományban működtesse
Meghibásodott motor	A motor cseréje szükséges
Hibás túlfeszültség-érzékelő áramkör a vezérlőpanelen	A vezérlőpanel cseréje szükséges

7. E09 – Futófelület visszahúzási / leállítási védelem**Mit jelent?**

A rendszer rendellenességet érzékelt az automatikus felhajtó vagy biztonsági mechanizmusban.

Lehetséges ok	Megoldás
Hibás érzékelőpanel	Az érzékelőpanel cseréje szükséges
Hibás alsó vezérlőpanel	A vezérlőpanel cseréje szükséges

8. E10 – Fáziskiesés-védelem**Mit jelent?**

A motor egyik működési fázisa hiányzik vagy megszakadt.

Lehetséges ok	Megoldás
A motor nincs megfelelően csatlakoztatva a vezérlőpanelhez	Ellenőrizze a motor kábeleit és csatlakozóit
Meghibásodott motor	A motor cseréje szükséges
Hibás motorvezérlő áramkör a vezérlőpanelen	A vezérlőpanel cseréje szükséges

9. E14 – Hardveres túláram-védelem**Mit jelent?**

A vezérlőelektronika súlyos elektromos hibát érzékelt.

Lehetséges ok	Megoldás
Rövidzárlatos IGBT teljesítménytranzisztor	A vezérlőpanel cseréje szükséges
Rövidzárlatos motor	A motor cseréje szükséges
Rövidzárlat a motorvezérlő áramkörben	A vezérlőpanel cseréje szükséges

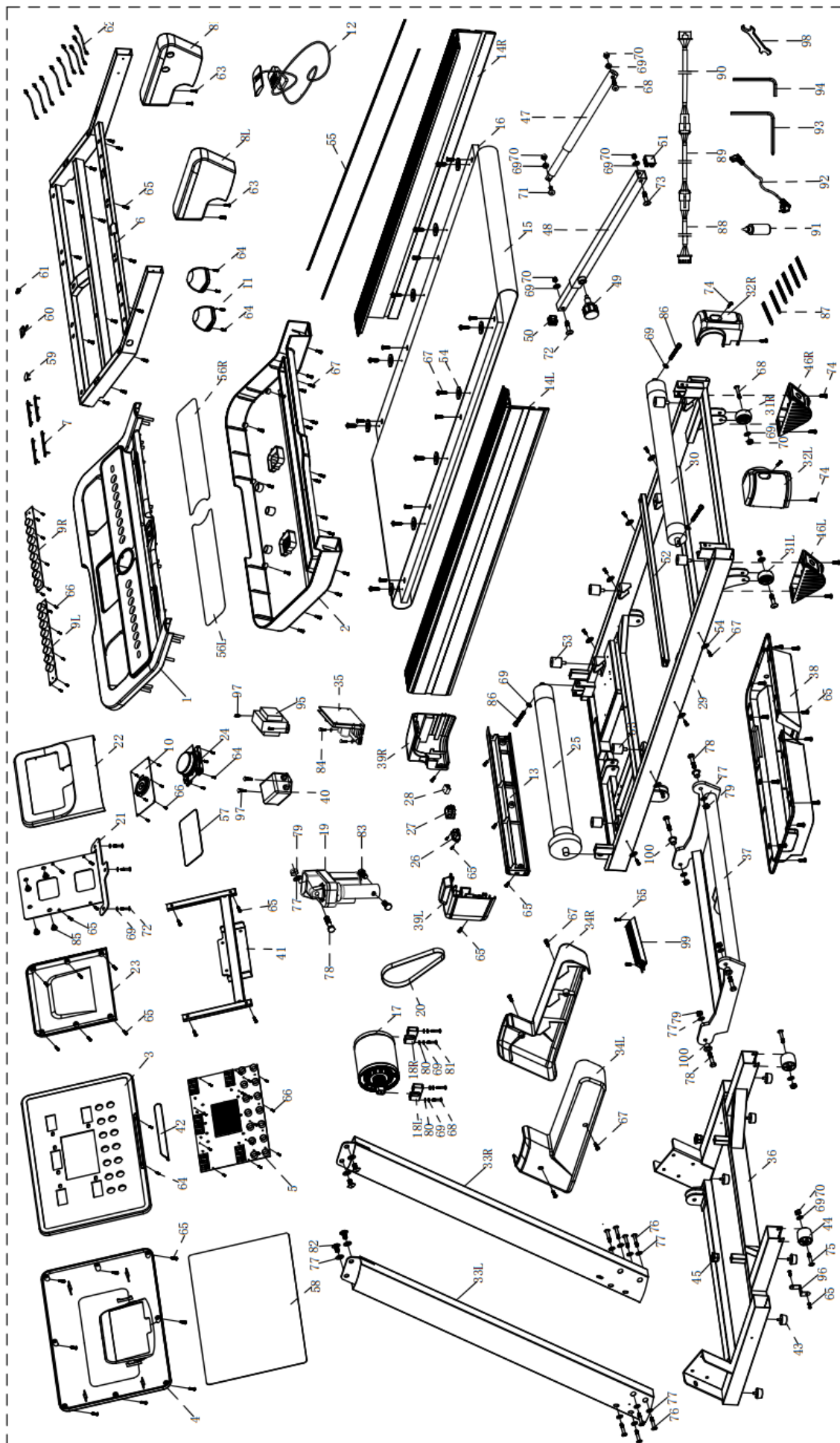
Gyors felhasználói tanácsok

Mielőtt szervizt hívna:

- Kapcsolja ki a futópadot, majd húzza ki a hálózatról 2-3 percre.
- Ellenőrizze a biztonsági kulcsot.
- Vizsgálja meg, hogy a futószőnyeg szabadon mozog-e.
- Ellenőrizze a látható kábelcsatlakozásokat.
- Újraindítás után figyelje meg, hogy a hibakód ismét megjelenik-e.

Amennyiben a hibakód visszatér, vagy motor-, vezérlőpanel-, illetve elektronikai hibára utal, javasolt szakszerviz segítségét igénybe venni.

Szerkezeti ábra:



Alkatrész lista:

NO	Part name	Qty	NO	Part name	Qty
1	console cover up	1	51	pipe plug(25x25)	1
2	console cover down	1	52	support tube	1
3	display cover	1	53	rubber cushions	8
4	display cover down	1	54	side rail fixer	18
5	display PCB	1	55	Atmosphere lights	2
6	frame 1	1	56	button sticker	2
7	hand pulse	4	57	wirless sticker(option)	1
8	PU handle	2	58	overlay sticker	1
9	button pcb	2	59	steel plate	1
10	wireless (option)	1	60	safety key sensor	1
11	speaker	2	61	cable lock	1
12	safety key	1	62	cable	9
13	front cover	1	63	screw ST4.2*13	4
14	side rail	2	64	screw $\phi 4.2 \times 10$	10
15	running belt	1	65	screw $\phi 4.2 \times 13$	56
16	running deck	1	66	screw $\phi 3 \times 7$	33
17	motor	1	67	screw $\phi 4.2 \times 16$	40
18	motor fixer	2	68	blot M8*45	5
19	incline motor	1	69	screw $\phi 9 - \phi 16 \times 1.6$	18
20	motor belt	1	70	nut M8	7
21	frame 2	1	71	bolt M8*30	1
22	decoration cover up	1	72	bolt M8*35	4
23	decoration cover down	1	73	bolt M8*40	1
24	smart knob	1	74	screw M4.2*16	8
25	front roller	1	75	bolt M8*60	2
26	plug	1	76	bolt M10*60	8
27	switch	1	77	washer $\phi 10.5 - \phi 21 \times 1.5$	17
28	overload protector	1	78	bolt M10*45	5
29	deck frame	1	79	nut M10	5
30	real roller	1	80	spring washer $\phi 8.1 - \phi 13.5 \times 1.5$	4
31	real wheel	2	81	bolt M8*55	2
32	end cap(L/R)	2	82	bolt M10*20	4
33	upright post	2	83	bolt M10*14	2
34	sdie cover (L/R)	2	84	bolt M4*15	2
35	controller board	1	85	bolt M8*16	4
36	base frame	1	86	bolt M8*60	3
37	incine frame	1	87	cable fixer	5
38	lower cover	1	88	upper cable	1
39	front end cap(L/R)	2	89	middle cable	1
40	filter	1	90	lower cable	1
41	display frame	1	91	silicon oil	1
42	phone holder	1	92	power cable	1

43	adjust foot	6	93	allen key S5	1
44	wheel	4	94	allen key S6	1
45	rubber	2	95	inductor	1
46	wheel cover	2	96	Fold-able lock part	1
47	cylinder	1	97	bolt M4*10	4
48	foldable support	1	98	wrench 14-17	1
49	foldable lock	1	99	resistance	1
50	pipe plug(20x20)	1	100	bronze bushing	4