

STEPPER BLACK INCL. DISPLAY

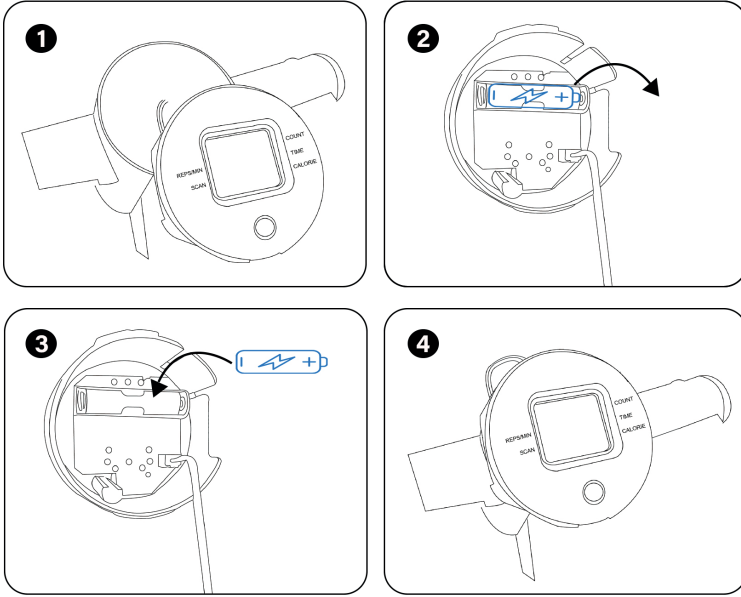
GB	Assembly manual	4 - 6
DE	Montageanleitung	7 - 9
FR	Manuel d'assemblage	10 -12
NL	Montagehandleiding	13 -15



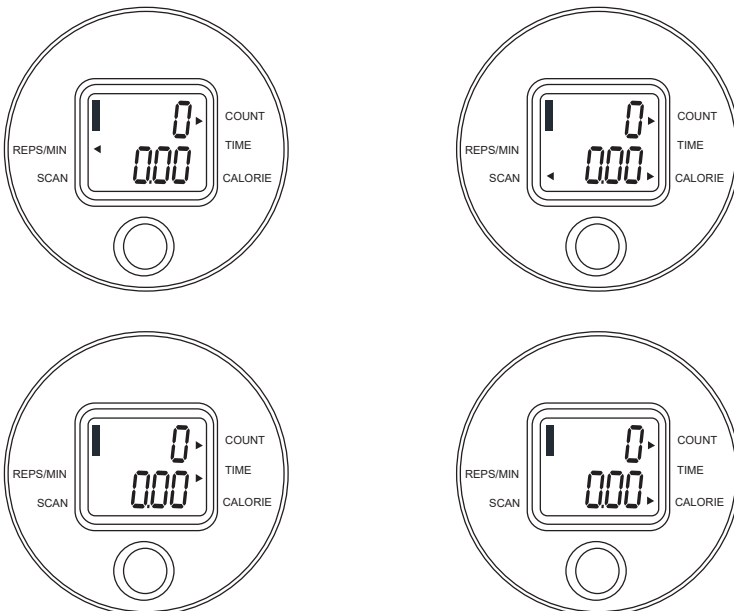
Attention, Achtung, Attention, Attentie

- **Please read this assembly manual carefully prior to assembling this product.**
- Lesen Sie sich vor der Montage des Produkts diese Montageanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel d'assemblage avant de monter ce produit.
- Lees deze montagehandleiding zorgvuldig voordat u dit product in elkaar gaat zetten.

A



B



Index

Welcome	4
Important safety notice	4
Unpacking the product	4
Fit/ Replace the battery	5
Console	5
Additional environmental information	5
Defects and malfunctions	5
Warranty	6
Disclaimer	6
Willkommen	7
Wichtiger Sicherheitshinweis	7
Auspacken des Produkts	7

Welcome

Important Safety Instructions

This manual is an essential part of your training equipment please read all instructions in this manual before you start using this equipment. The following precautions must always be followed: For more information, please visit our website www.tunturi.com

Important safety notice

This exercise equipment is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble or operate your equipment. In particular, note the following safety precautions:

- Keep children and pets away from the equipment at all times. DO NOT leave children unattended in the same room with the equipment.
- Only one person at a time should use the equipment.
- If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, STOP the workout at once. CONSULT A PHYSICIAN IMMEDIATELY.
- Position the equipment on a clear, levelled surface. DO NOT use the equipment near water or outdoors.
- Keep hands away from all moving parts.

- Always wear appropriate workout clothing when exercising. DO NOT wear robes or other clothing that could become caught in the equipment.
- Use the equipment only for its intended use as described in this manual. DO NOT use attachments not recommended by the manufacturer.
- Do not place any sharp object around the equipment.
- Disabled person should not use the equipment.
- Before using the equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
- Never operate the equipment if the equipment is not functioning properly.
- This equipment is designed and intended for home and consumer use only, not for commercial use.
- Maximum frame load is 120 kg only, so avoid putting more weight on this trainer to avoid product damage and personal injuries.
- Avoid a training session continues for longer than 1 hour without giving the equipment sufficient time to cool down.

⚠ CAUTION

- The pistons may get very hot when using the mini stepper. Give the pistons enough time to cool down and avoid touching them during or short after your workout to avoid serious injuries.

Save these instructions!

Unpacking the product

Your product comes fully assembled in the package.

Avoid product damage when unpacking, and check all packaging pockets to avoid possible loose parts/ components being overlooked when disposing your packaging material.

Fit/ Replace the battery

(See illustrations A)

1. Pull out the console from the housing carefully to avoid wire breaking of the sensor wire connecting your console with the sensor system inside your trainer.
2. Remove the drained battery. (when replace only)
3. Fit the fresh (1x AAA) battery and take note of the polarity of the battery, and close the battery holder cover.
4. Fit the console back into the console holder, avoid the wire to gets pinched.

Console

⚠ WARNING

- Keep the console away from direct sunlight.
- Dry the surface of the console when it is covered with drops of sweat.
- Do not lean on the console.
- Only touch the display with the tip of your finger. Make sure that your nails or sharp objects do not touch the display.

Explanation display functions

When indication arrow points at
(see illustration B)

- SCAN: Function display change every 6 seconds, Time, Count, Calories, Total count.
- REPS/ MIN.: Displays your speed in steps per minute.
- TIME: Automatically accumulates workout time when exercising.
Display range: 00:00 ~ 99:59.
- COUNT: Displays the Rotation Per Minute.
Display range 0 ~ 9999
- CALORIE: Automatically accumulates calories burnt when exercising. Display range: 0 ~ 999,9.

!! NOTE

- This data is a rough guide for comparison of different exercise sessions which cannot be used in medical treatment

STOP

The STOP symbol will light up when there is no activity to remind you the console is in stop/ pause mode. (see illustration C-1)

After 4 minutes being in stop mode, the console will dim and turn in standby mode.

Button explanation

- Press button to turn on console if it is in standby mode. (see illustration C-3)
- Push and hold button for 5 seconds to reset: Time, Count, Calories.

Operation, Power on

- Press any key to power on the console when being in sleep mode..
- Start pedalling to power on the console when being in sleep mode.

Additional environmental information

Packaging disposal

Government guidelines ask that we reduce the amount of waste material disposed of in land fill sites. We therefore ask that you dispose of all packaging waste responsibly at public recycling centres.

End of life disposal

We at Tunturi hope you enjoy many years of enjoyable use from your fitness trainer. However, a Time will come when your fitness trainer will come to the end of its useful life. Under 'European WEEE Legislation you are responsible for the appropriate disposal of your fitness trainer to a recognised public collection facility.

Defects and malfunctions

Despite continuous quality control, defects and malfunctions caused by individual parts can occur in the equipment. In most cases, it will be sufficient to replace the defective part.

- If the equipment does not function properly, immediately contact the dealer.
- Provide the model number and the serial number of the equipment to the dealer. State the nature of the problem, conditions of use and purchase date.

Contact information can be found on our website.

Warranty

Tunturi purchaser's warranty

Warranty terms

The consumer is entitled to the applicable legal rights stated in the national legislation concerning the commerce of consumer goods. This warranty does not restrict these rights. The Purchaser's Warranty is only valid if the item is used in an environment approved by Tunturi New Fitness BV, and is maintained as instructed for that particular equipment. The "user manual" can be downloaded from our website. <http://manuals.tunturi.com>

Disclaimer

© 2024 Tunturi New Fitness BV
All rights reserved.

- The product and the manual are subject to change.
- Specifications can be changed without further notice.
- Check our website for the latest user manual version.

Deutsch

Diese deutsche Bedienungsanleitung ist eine Übersetzung des englischen Textes. Es können keine Rechte auf diese Übersetzung abgeleitet werden.

Index

Einsetzen/Auswechseln der Batterie	8
Konsole.....	8
Zusätzliche Umwelt Informationen	8
Störungen und Fehlfunktionen	8
Garantie	9
Haftungsausschluss	9
Bienvenue	10
Importants de sécurité	10
Déballage du produit	11
Installer/remplacer la batterie.....	11

Willkommen

Wichtige sicherheitshinweise

Diese Anleitung ist ein unerlässlicher Teil Ihres Trainingsgeräts: Lesen Sie alle Anweisungen in diesem Handbuch durch, bevor Sie dieses Gerät verwenden. Die folgenden Vorsichtsmaßnahmen müssen immer befolgt werden. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter www.tunturi.com

Wichtiger Sicherheitshinweis

Das Trainingsgerät ist für optimale Sicherheit konstruiert. Jedoch gelten bestimmte Vorsichtsmaßnahmen, wenn Sie ein Trainingsgerät betreiben. Lesen Sie das gesamte Handbuch durch, bevor Sie das Gerät montieren oder betreiben. Beachten Sie insbesondere die folgende Sicherheitsmaßnahmen:

- Halten Sie Kinder und Haustiere immer vom Gerät fern. Lassen Sie Kinder NICHT unbeaufsichtigt mit dem Gerät in einem Raum.
- Das Gerät darf nur jeweils von einer Person gleichzeitig verwendet werden.
- Wenn sich Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere abnorme Symptome beim Benutzer einstellen, sollte das Training sofort

beendet werden. SUCHEN SIE SOFORT EINEN ARZT AUF.

- Stellen Sie das Gerät auf eine saubere, ebene Fläche. Verwenden Sie das Gerät NICHT in der Nähe von Wasser oder im Freien.
- Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
- Tragen Sie während des Trainings immer geeignete Sportkleidung. Tragen Sie keine langen Röcke oder andere Kleidung, die sich im Gerät verfangen kann.
- Verwenden Sie das Gerät nur für den beabsichtigten Gebrauch wie in diesem Handbuch beschrieben. Verwenden Sie keine Anbauteile, die NICHT vom Hersteller empfohlen sind.
- Stellen Sie keine spitzen Gegenstände rund um das Gerät auf.
- Behinderte Personen dürfen das Gerät nicht ohne Beaufsichtigung durch eine qualifizierte Person oder einen Arzt benutzen.
- Machen Sie vor Verwendung des Geräts immer Dehnübungen, um sich aufzuwärmen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es nicht richtig funktioniert.
- Für das Training wird ein Helfer empfohlen.
- Das Gerät ist für den privaten Gebrauch und nicht für den gewerblichen Gebrauch gedacht.
- Die maximale Rahmenbelastung beträgt nur 120 kg. Vermeiden Sie daher, mehr Gewicht auf diesen Trainer zu legen, um Produktschäden und Verletzungen zu vermeiden.
- Vermeiden Sie, dass eine Trainingseinheit länger als eine Stunde dauert, ohne dem Gerät ausreichend Zeit zum Abkühlen zu geben.

⚠️ WARNUNG

- Bei der Benutzung des Ministepers können die Kolben sehr heiß werden. Geben Sie den Kolben genügend Zeit zum Abkühlen und vermeiden Sie es, sie während oder kurz nach dem Training zu berühren, um schwere Verletzungen zu vermeiden.

Bewahren sie diese Anleitung auf!

Auspacken des Produkts

Ihr Produkt wird komplett montiert im Paket geliefert. Vermeiden Sie beim Auspacken Produktschäden und prüfen Sie alle Verpackungstaschen, um bei der Entsorgung Ihres Verpackungsmaterials nicht mögliche lose Teile/Komponenten zu übersehen.

Einsetzen/Auswechseln der Batterie

(Siehe Abbildungen A)

1. Ziehen Sie die Konsole vorsichtig aus dem Gehäuse, um einen Bruch des Sensorkabels zu vermeiden, das Ihre Konsole mit dem Sensorsystem in Ihrem Trainer verbindet.
2. Entfernen Sie die leere Batterie. (nur beim Ersetzen)
3. Legen Sie die neue Batterie (1x AAA) ein, achten Sie auf die Polarität der Batterie und schließen Sie die Abdeckung des Batteriefachs.
4. Setzen Sie die Konsole wieder in die Konsolenhalterung ein und vermeiden Sie, dass das Kabel eingeklemmt wird

Konsole

⚠ VORSICHT

- Halten Sie die Konsole von direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Trocknen Sie die Oberfläche der Konsole, wenn Sie mit Schweißtropfen bedeckt ist.
- Lehnen Sie sich nicht auf die Konsole.
- Berühren Sie die Anzeige nur mit Ihrer Fingerspitze. Vergewissern Sie sich, dass Ihre Nägel oder andere scharfe Gegenstände die Anzeige nicht berühren.

Erläuterung der Anzeigefunktionen

Wenn der Anzeigepfeil auf zeigt
(siehe Abbildung B)

- SCAN: Automatischer Scan in jedem Modus nacheinander alle 6 Sekunden, Time, Count, Calories, Total count.
- R.P.M.: Umdrehungen pro Minute werden angezeigt.
- TIME: Summiert automatisch die Trainingszeit. Anzeigebereich: 00:00 ~ 99:59.
- CNT: Umdrehungen pro Minute werden angezeigt. Anzeigebereich: 0 ~ 9999
- CAL: Summiert automatisch die während des Trainings verbrannten Kalorien.
- Anzeigebereich: 0 ~ 999,9.

!! HINWEIS

- Diese Daten sind ein grober Anhaltspunkt für den Vergleich verschiedener Trainingssitzungen. Sie können jedoch nicht für eine medizinische Behandlung verwendet werden.

STOP

Das STOP-Symbol leuchtet auf, wenn keine Aktivität stattfindet, um Sie daran zu erinnern, dass sich die Konsole im Stopp-/Pause-Modus befindet. (siehe Abbildung C-1)

Nach 4 Minuten im Stoppmodus wird die Konsole dunkler und wechselt in den Standby-Modus.

Schaltflächenerklärung

- Drücken Sie die Taste, um die Konsole einzuschalten, wenn sie sich im Standby-Modus befindet. (siehe Abbildung C-3)
- Zum Zurücksetzen die Taste 5 Sekunden lang gedrückt halten: Zeit, Anzahl, Kalorien.

Betrieb, Einschalten

- Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Konsole im Ruhemodus einzuschalten.
- Beginnen Sie mit dem Treten, um die Konsole im Ruhemodus einzuschalten.

Zusätzliche Umwelt Informationen

Verpackungsentsorgung

Staatliche Vorschriften sagen, dass wir die in Deponien entsorgen Abfallmengen verringern sollen. Daher bitten wir Sie, den gesamten Verpackungsabfall an öffentlichen Recyclingstellen abzugeben

Entsorgung am ende der Lebensdauer

Wir bei Tunturi hoffen, dass Sie Ihren Fitnesstrainer viele Jahre mit Freude nutzen werden. Jedoch wird irgendwann die Zeit kommen, wenn die Ende der Nutzungsdauer des Fitnesstrainers erreicht ist. Gemäß den europäischen WEEE-Gesetzen sind Sie für eine geeignete Entsorgung des Fitnesstrainers bei einer anerkannten öffentlichen Entsorgungsstelle verantwortlich.

Störungen und Fehlfunktionen

Trotz ständiger Qualitätskontrolle können durch Einzelteile verursachte Störungen und Fehlfunktionen am Gerät auftreten. In den meisten Fällen ist es ausreichend, das defekte Teil zu erneuern.

- Falls das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert, wenden Sie sich unverzüglich an den Händler.

- Nennen Sie dem Händler Modell- und Seriennummer des Geräts. Schildern Sie die Art des Problems, die Gebrauchsbedingungen und das Kaufdatum.

Kontaktinformationen finden Sie auf unseren Website:

Garantie

Eigentümer-garantie für Tunturi fitnessgeräte.

Garantiebedingungen

Der Käufer hat Anspruch auf die anwendbaren Bestimmungen, die in der jeweiligen nationalen Gesetzgebung für den Handel mit Konsumgütern festgelegt sind. Diese Garantie schränkt diese Rechte nicht ein. Die Garantie des Käufers gilt nur, wenn der Artikel in einer Umgebung verwendet und nach Anweisung gewartet wird, die von Tunturi New Fitness BV für dieses Gerät genehmigt wurde. Das "Benutzerhandbuch" kann von unserer Website heruntergeladen werden. <http://manuals.tunturi.com>

Haftungsausschluss

© 2024 Tunturi New Fitness BV
Alle Rechte vorbehalten.

- Produkt und Handbuch können geändert werden.
- Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.
- Auf unserer Website finden Sie die neueste Version des Benutzerhandbuchs.

Français

Ce manuel français est une traduction de la version anglaise. Notez que la version anglaise est en tête dans le contenu lorsque des différences sont trouvées.

Indice

Console.....	11
Informations environnementale supplémentaires	11
Défauts et dysfonctionnements	12
Garantie	12
Limite de responsabilité	12
Welkom.....	13
Belangrijke veiligheidsinstructie.....	13
Het product uitpakken	14
Batterij plaatsen/vervangen	14
Console.....	14

Bienvenue

Consignes de sécurité importantes

Ce Manuel est un élément essentiel de votre équipement d'entraînement : veuillez lire toutes les instructions qu'il contient avant de commencer à utiliser cet équipement. Les consignes suivantes doivent toujours être respectées :

Pour en savoir plus, visitez notre site Web www.tunturi.com

Importants de sécurité

Cet appareil de musculation est conçu pour garantir une sécurité optimale. Toutefois, certaines précautions doivent être respectées chaque fois que vous utilisez un élément de cet équipement de musculation. Assurez-vous d'avoir lu l'intégralité du manuel avant d'assembler ou d'utiliser votre machine. Veuillez noter en particulier les précautions de sécurité suivantes :

- Veillez à éloigner les enfants et animaux de la machine à tout moment. VEILLES A NE PAS LAISSER les enfants sans surveillance dans la pièce où se trouve la machine.

- La machine ne doit être utilisée que par une seule personne à la fois.
- Si l'utilisateur ressent des étourdissements, éprouve des nausées, des douleurs pectorales ou tout autre symptôme anormal, il DOIT ARRÊTER l'entraînement sans attendre et CONSULTER UN MÉDECIN SANS DÉLAI.
- Placez l'appareil sur une surface aussi plane et dégagée que possible. N'UTILISEZ PAS la machine près de l'eau ou à l'extérieur.
- Veillez à éloigner vos mains et vos pieds de toute pièce en mouvement.
- Portez toujours des vêtements de sport adaptés lors des exercices VEILLES A NE PAS PORTER de robes ou autre vêtement qui pourrait se prendre dans la machine. Utilisez la machine uniquement pour l'usage auquel elle est destinée et qui est décrit dans le présent manuel. N'UTILISEZ PAS de fixations non recommandées par le fabricant.
- Ne placez aucun objet tranchant à proximité de la machine.
- Les personnes handicapées ne doivent pas utiliser l'équipement.
- Avant d'utiliser la machine, effectuez toujours auparavant des étirements pour vous échauffer correctement.
- N'utilisez jamais la machine si celle-ci ne fonctionne pas correctement.
- Il est recommandé d'effectuer les exercices sous la vigilance d'une autre personne.
- La charge maximale du cadre est de 120 kg seulement, évitez donc de mettre plus de poids sur cet entraîneur pour éviter d'endommager le produit et de vous blesser.
- Évitez qu'une séance d'entraînement se poursuive pendant plus d'une heure sans laisser à l'équipement suffisamment de temps pour refroidir.

⚠ AVERTISSEMENT

- Les pistons peuvent devenir très chauds lors de l'utilisation du mini stepper. Laissez aux pistons suffisamment de temps pour refroidir et évitez de les toucher pendant ou peu de temps après votre entraînement pour éviter des blessures graves.

Gardez ces instructions en lieu sûr!

Déballage du produit

Votre produit est livré entièrement assemblé dans l'emballage.

Évitez d'endommager le produit lors du déballage et vérifiez toutes les poches d'emballage pour éviter que d'éventuelles pièces/composants détachés ne soient négligés lors de l'élimination de votre matériel d'emballage.

Installer/remplacer la batterie

(Voir illustrations A)

1. Retirez soigneusement la console du boîtier pour éviter de casser le fil du capteur reliant votre console au système de capteurs à l'intérieur de votre home trainer.
2. Retirez la batterie déchargée. (uniquement lors du remplacement)
3. Installez la nouvelle pile (1x AAA) et notez la polarité de la pile, puis fermez le couvercle du support de pile.
4. Remettez la console dans le support de console en évitant que le fil ne soit pincé.

Console

⚠ PRÉCAUTION

- Maintenez la console à l'écart de la lumière directe du soleil.
- Séchez la surface de la console dès qu'elle est couverte de gouttes de sueur.
- Ne vous appuyez pas sur la console.
- Touchez l'affichage uniquement avec le bout du doigt. Assurez-vous de ne pas toucher l'affichage avec vos ongles ou des objets coupants.

Explication des fonctions à l'écran

Lorsque la flèche indicatrice pointe vers (voir illustration B)

- SCAN: Scanne automatiquement dans chaque mode en fréquence toutes les 6 secondes, Time, Count, Calories, Total count.
- R.P.M.: Affichage des rotations par minute..
- TIME: Additionne automatiquement la durée de l'entraînement
Plage d'affichage: 00:00 ~ 99:59.
- CNT: Affichage des rotations par minute
Plage d'affichage: 0 ~ 9999
- CAL: Additionne automatiquement les calories brûlées pendant l'entraînement.
Plage d'affichage: 0 ~ 999,9.

!! NOTE

- Ces données sont fournies à titre indicatif pour comparer entre différentes séances d'entraînement ; elles ne doivent pas être utilisées dans le cadre d'un traitement médical.

STOP

Le symbole STOP s'allume lorsqu'il n'y a aucune activité pour vous rappeler que la console est en mode arrêt/pause. (voir illustration C-1)

Après 4 minutes d'arrêt, la console s'assombrit et passe en mode veille.

Explication du bouton

- Appuyez sur le bouton pour allumer la console si elle est en mode veille. (voir illustration C-3)
- Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 5 secondes pour réinitialiser : Heure, Compte, Calories.

Fonctionnement, mise sous tension

- Appuyez sur n'importe quelle touche pour allumer la console lorsque vous êtes en mode veille.
- Commencez à pédaler pour allumer la console lorsque vous êtes en mode veille.

Informations environnementale supplémentaires

Élimination des emballages

Les réglementations gouvernementales nous demandent de réduire la quantité de matériaux déposés dans les décharges. C'est pour cela que nous faisons appel à votre responsabilité et vous demandons de déposer les emballages dans des centres de recyclage publics.

Élimination du produit

Chez Tunturi, nous espérons que vous profiterez longtemps de votre appareil de fitness. Cependant, nous savons bien qu'un jour ou l'autre votre machine arrivera au terme de sa vie utile. Selon la directive européenne sur les DEEE, vous êtes responsable de vous séparer correctement de votre appareil de fitness en le déposant dans un site public agréé de récupération des déchets.

Défauts et dysfonctionnements

Malgré un contrôle continu de la qualité, des défauts ou des dysfonctionnements peuvent être occasionnés par des composants individuels. La plupart du temps, il vous suffit de remplacer la pièce défectueuse.

- Si l'équipement ne fonctionne pas correctement, contactez immédiatement le revendeur.
- Fournissez le numéro de modèle et le numéro de série de l'équipement au revendeur. Mentionnez la nature du problème, les conditions d'usage et la date d'achat.

Les coordonnées peuvent être trouvées sur notre site Web:

Garantie

Garantie du propriétaire d'un équipement de Tunturi

Conditions de garantie

Le consommateur est protégé par la législation en vigueur concernant le commerce des biens de consommation. Cette garantie ne limite pas ces droits. La Garantie de l'acheteur n'est valide que si le produit est utilisé dans l'environnement préconisé par la société Tunturi New Fitness BV, et est conservé tel que cela est indiqué pour cet équipement donné. Le « manuel d'utilisation » peut être téléchargé sur notre site Web. <http://manuals.tunturi.com>

Limite de responsabilité

© 2024 Tunturi New Fitness BV
Tous les droits réservés.

- Le produit et le manuel sont sujets à modifications.
- Les spécifications peuvent changer sans préavis.
- Consultez notre site Web pour obtenir la dernière version du manuel d'utilisation.

Nederlands

Deze Nederlandse handleiding is een vertaling van de Engelse tekst. Aan deze vertaling kunnen geen rechten ontleend worden. De originele Engelse tekst blijft leidend.

Inhoud

Aanvullende milieu informatie.....	14
Defecten en storingen.....	15
Garantie	15
Disclaimer	15

Welkom

Belangrijke Informatie

Deze handleiding is een essentieel onderdeel van uw trainingsapparatuur. Lees alle instructies in deze handleiding voordat u de apparatuur in gebruik neemt. De volgende voorzorgsmaatregelen moeten altijd in acht worden genomen:
Meer informatie vindt u op de website www.tunturi.com

Belangrijke veiligheidsinstructie

Voorzorgsmaatregelen

Dit fitnessapparaat is ontworpen voor optimale veiligheid. Neem echter bepaalde voorzorgsmaatregelen in acht wanneer u fitnessapparatuur gebruikt. Lees de volledige handleiding voordat u het apparaat gaat monteren of gebruiken. Let met name op de volgende veiligheidsinstructies:

- Houd kinderen en huisdieren te allen tijde uit de buurt van het apparaat. Laat kinderen NOOIT zonder toezicht in dezelfde ruimte als het apparaat.
- Het apparaat mag door slechts één persoon per keer worden gebruikt.

- Als de gebruiker last krijgt van duizeligheid, misselijkheid, pijn op de borst of enige andere abnormale symptomen, dient de oefening direct te worden gestaakt. NEEM ONMIDDELIJK CONTACT OP MET EEN ARTS.
- Plaats het apparaat op een vlak oppervlak. Gebruik het apparaat NIET buitenshuis of in de buurt van water.
- Houd handen uit de buurt van de bewegende delen.
- Draag tijdens de training altijd geschikte sportkleding. Draag GEEN lange kamerjas of andere kleding die vast kan komen te zitten.
- Dit apparaat is alleen bedoeld voor het gebruik zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik alleen accessoires aanbevolen door de fabrikant.
- Plaats geen scherpe objecten in de buurt van het apparaat.
- Gehandicapte of minder valide personen mogen het apparaat alleen gebruiken onder toezicht van een gekwalificeerde persoon of arts.
- Voer voordat u het apparaat gaat gebruiken strekoefeningen uit als warming-up.
- Gebruik het apparaat niet als het niet naar behoren functioneert.
- Tijdens oefeningen wordt de aanwezigheid van een spotter aangeraden.
- Dit apparaat is ontworpen en bedoeld voor thuisgebruik en niet voor commerciële doeleinden.
- De maximale framebelasting bedraagt slechts 120 kg. Plaats daarom niet te veel gewicht op de trainer om schade aan het product en persoonlijk letsel te voorkomen.
- Vermijd een trainingssessie die langer dan 1 uur duurt, zonder dat de apparatuur voldoende tijd krijgt om af te koelen.

⚠ WAARSCHUWING

- Bij gebruik van de mini-stepper kunnen de zuigers erg heet worden. Geef de zuigers voldoende tijd om af te koelen en raak ze niet aan tijdens of vlak na de training om ernstige blessures te voorkomen.

Bewaar deze instructies goed!

Het product uitpakken

Uw product wordt volledig gemonteerd in het pakket geleverd.

Voorkom productschade bij het uitpakken en controleer alle verpakkingszakken om te voorkomen dat u losse onderdelen/componenten over het hoofd ziet bij het weggooien van uw verpakkingsmateriaal.

Batterij plaatsen/vervangen

(Zie illustraties A)

1. Trek de console voorzichtig uit de behuizing om te voorkomen dat de sensordraad die de console verbindt met het sensorsysteem in de trainer breekt.
2. Vervijder de lege batterij. (Alleen bij vervanging)
3. Plaats de nieuwe batterij (1x AAA) en let daarbij op de polariteit van de batterij. Sluit vervolgens het klepje van de batterijhouder.
4. Plaats de console terug in de consolehouder. Zorg ervoor dat de kabel niet bekneeld raakt.

Console

VOORZICHTIG

- Houd de console uit de buurt van direct zonlicht.
- Droog het oppervlak van de console wanneer het met zweetdruppels is bedekt.
- Leun niet op de console.
- Raak de display alleen met uw vingertop aan. Raak de display niet aan met uw nagels of een scherp voorwerp.

Uitleg van de weergavefuncties

Wanneer de indicatiepijl naar wijst (zie afbeelding B)

- SCAN: Elke 6 seconden wordt automatisch op volgorde door elke modus gescand Time, Count, Calories, Total count.
- R.P.M.: Weergave van de rotaties per minuut.
- TIME: Telt automatisch de trainingstijd op terwijl u traint
Weergavebereik: 00:00 ~ 99:59.
- CNT: Weergave van de rotaties per minuut, Weergavebereik: 0 ~ 9999
- CAL: Telt automatisch de calorieën op die u verbrandt terwijl u traint.
Display range: 0 ~ 999,9.

!! LET OP

- Deze gegevens zijn een richtlijn voor de vergelijking van verschillende trainingssessies en kunnen niet voor medische behandelingen worden gebruikt.

STOP

Het STOP-symbool licht op wanneer er geen activiteit is, om u eraan te herinneren dat de console zich in de stop-/pauzmodus bevindt. (zie afbeelding C-1)

Nadat de console 4 minuten in de stopmodus heeft gestaan, wordt het scherm gedimd en gaat het over in de stand-bymodus.

Uitleg van de knop

- Druk op de knop om de console in te schakelen als deze in de stand-bymodus staat. (zie afbeelding C-3)
- Houd de knop 5 seconden ingedrukt om te resetten: Tijd, aantal, calorieën.

Bediening, Inschakelen

- Druk op een willekeurige toets om de console in te schakelen als deze in de slaapstand staat.
- Begin met trappen om de console in te schakelen als deze in de slaapstand staat.

Aanvullende milieu informatie

Afvoeren van verpakkingsmateriaal

Overheids-richtlijnen geven aan dat we de hoeveelheid afvalmateriaal afgevoerd naar stortplaatsen moeten verminderen. Daarom vragen we u al het afvalmateriaal op verantwoordelijke wijze af te voeren naar openbare recycling-centra.

Verwijdering aan het eind van de levensduur.

We hopen dat u jarenlang plezier hebt van uw fitnessapparaat. Er komt echter een moment waarop het fitnessapparaat het eind van de bruikbare levensduur heeft bereikt. Onder de Europese AEEA-wetgeving bent u verantwoordelijk voor het op de juiste wijze afvoeren van uw fitnessapparaat naar een erkend openbaar inzamelpunt.

Defecten en storingen

Ondanks voortdurende kwaliteitscontrole kan het gebeuren dat het toestel door individuele onderdelen defect is of niet goed werkt. In de meeste gevallen zal het voldoende zijn om het defecte onderdeel te vervangen.

- Als het toestel niet goed werkt, neem dan onmiddellijk contact op met de dealer.
- Geef het modelnummer en serienummer van het toestel op aan de dealer. Vertel wat de aard van het probleem is, hoe het toestel wordt gebruikt en wanneer u het toestel heeft gekocht.

Voor contactgegevens verwijzen we u naar onze website.

Garantie

Garantie voor eigenaars van Tunturi trainingsapparatuur

Garantievoorwaarden

De consument heeft recht op de geldende wettelijke rechten met betrekking tot de handel in consumptiegoederen die worden vermeld in de nationale wet- en regelgeving. Deze garantie zal deze rechten niet beperken. De garantie voor de eigenaar geldt alleen wanneer het apparaat wordt gebruikt in een door Tunturi New Fitness BV voor dat specifieke apparaat toegestane omgeving en wordt onderhouden volgens de aanwijzingen. De "gebruikershandleiding" kan worden gedownload van onze website.

<http://manuals.tunturi.com>

Disclaimer

© 2024 Tunturi New Fitness BV

Alle rechten voorbehouden.

- Het product en de handleiding zijn aan veranderingen onderhevig.
- Specificaties kunnen zonder verdere kennisgeving worden veranderd.
- Raadpleeg onze website voor de meest recente versie van de gebruikershandleiding.

TUNTURI®

FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com



/ TunturiFitness



Tunturi_Fitness



Tunturi
Tunturi Service

20241025-P