



Premium GT50

Motoros futópad

Cikkszám: T520S

Összeszerelési és használati útmutató



Kérjük, figyelmesen olvassa el a használati útmutatóban
leírtakat és következetesen tartsa be azokat!

Gratulálunk a Robust Premium GT50 futópad kiválasztásához!

Megtette az első lépést egy egészségesebb és boldogabb életstílus felé.

Ezt a futópadot a gyártó kifejezetten otthoni (családi) használatra tervezte, hogy megbízható teljesítményt és élvezetes edzést nyújtson az Ön számára saját otthonában.

FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

A futópad használatának megkezdése előtt tanulmányozza a következőket:

VESZÉLY: Az áramütés kockázatának csökkentése érdekében kérjük, kövesse az alábbi utasítást:

- A futópadot közvetlenül használat után, illetve tisztítás, összeszerelés, javítás előtt mindig húzza ki a konnektorból.

FIGYELEM: A megadott utasítások követésének elmulasztása személyi sérülésekhez, valamint a futópad meghibásodásához vezethet.

FIGYELEM: Az égések, tűz, áramütés kockázatának csökkentése érdekében kérjük, kövesse az alábbi utasításokat:

- A készüléket ne hagyja felügyelet nélkül, amennyiben az áram alatt van. Mindig húzza ki a készülék csatlakozókábelét a konnektorból, ha nem használja!
- Szigorú felügyelet szükséges, ha a készüléket gyermekek, betegek, magatehetetlen vagy fogyatékkal élő emberek közelében használják!
- A készüléket csak rendeltetésének megfelelően használja, melyet a használati utasítás határoz meg. Ne használja a készüléket a gyártó által nem ajánlott módon és célokra!
- Ne működtesse a készüléket, ha a tápkábele, vagy a dugvillája sérült, ha nem működik megfelelően, ha sérült, vagy ha vizes lett. A fenti esetekben juttassa vissza a készüléket a lakhelyéhez legközelebb eső szervizközpontba átvizsgálásra és javításra!
- Ne mozgassa a készüléket a tápkábelénél fogva és ne használja a tápkábelt kapaszkodóként!
- Tartsa távol hőtől és forró felületektől a készülék tápkábelét!
- Ne üzemeltesse a készüléket annak szellőző nyílásainak elzárásával. Tartsa tisztán és szabadon a szellőző nyílásokat!
- Ne dobjon vagy helyezzen tárgyakat a készülék nyílásaiba!
- Ne használja a készüléket kültéren, szabadban!
- Ne használjon aerosolt (spray) a készülékkel egy helyiségben!
- Sima, egyenletes talajra helyezze a futópadot, ne tegyen a futópad alá bolyhos vagy vastag szőnyeget!
- Csak megfelelően földelt aljzathoz csatlakoztassa a készüléket!
- A készülék csak háztartási használatra alkalmas!
- **Maximális felhasználói súly: 130 kg**

Fontos: Ne lépjen a futófelületre indításkor, csak ha már elindult a készülék! Ez a gyártó javaslata és ily módon (amennyiben nem terhelve indul) lényegesen meghosszabbíthatja a motor élettartamát!

Biztonsági előírások:

- Óvatosan járjon el, amikor fel- vagy leszáll a futópadra. Használja a kapaszkodókat, amikor csak lehetséges. Csak akkor lépjen rá a futószalagra, ha az nagyon lassú sebességgel már fut. Ne lépjen le a futópadról, miközben a futószalag mozog.
- Soha ne próbáljon megfordulni a futópadon! Feje és teste mindig előre nézzen.
- Soha ne kapcsolja be a futópadot, ha valaki a futófelületen áll!
- Edzés közben ne erőltesse túl magát! Azonnal hagyja abba az edzést, ha túlterheltnek érzi magát! Ha fájdalmat vagy kényelmetlenséget érez, forduljon orvosához!
- A jelen kézikönyvben leírt összeszerelésen és karbantartáson kívül ne kíséreljen meg a futópadon semmilyen javítást! A futópad kizárólag otthoni, családi használatra szolgál!
- Ezt a készüléket nem használhatják csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkező személyek (beleértve a gyermekeket is), továbbá akik nem rendelkeznek megfelelő tapasztalattal és tudással, kivéve, ha a biztonságukért felelős személy felügyeli őket! A gyermekeket felügyelni kell, hogy ne játsszanak a készülékkel!

FIGYELEM: A készüléket megfelelően kell földelni. Amennyiben a készülék meghibásodik, a földelés segítségével az áramütés kockázata csökkenthető. A készülék és annak tápkábele, valamint dugvillája földeléssel ellátott. A dugvillát a megfelelő aljzatba kell bedugni, mely a helyi szabványoknak és előírásoknak megfelelően szerelt és földelt.

VESZÉLY: A készülék nem megfelelő csatlakoztatása az áramütés kockázatát hordozza magában. Ellenőriztesse elektromos szakemberrel vagy szervízzel, ha kétséges, hogy a termék földelése megfelelő. Ne módosítsa a termék dugvilláját! Ha a dugvilla nem illeszkedik az aljzatba, egy villanyszerelő szakember segítségével szereltesse fel új, megfelelő aljzatot.

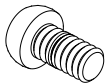
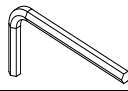
A készüléket hagyományos 220V, 50/60Hz, 12A földeléssel ellátott elektromos hálózathoz kell csatlakoztatni. Győződjön meg arról, hogy a terméket olyan aljzathoz csatlakoztatja, mely azonos a fent meghatározottakkal.

FIGYELEM: A gyakorlatok megkezdése előtt konzultáljon orvosával! Ez különösen fontos, amennyiben életkora meghaladja a 35 évet, vagy egészségügyi problémákkal küzd. Olvasson el minden utasítást a futópad által, vagy annak használata következményeként szerzett személyi sérülésekre vonatkozó felelősségről! Cégünk nem tekinthető felelősnek a termék nem rendeltetésszerű használatából, illetve a használati utasításban megjelölt figyelmeztetések figyelmen kívül hagyásából eredő esetlegesen személyi és tárgyi sérülésekért!

FIGYELMEZTETÉS: Olvasson el figyelmesen minden utasítást a készülék használata előtt!

ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

AMIKOR KINYITJA A KARTONT, AZ ALÁBBI ALKATRÉSZEKET TALÁLJA A DOBOZBAN:

Hardver csomagolási lista			
Cikkszám Leírás	Mennyiség	Cikkszám Leírás	Mennyiség
M10*60 csavar (NO:66) 	4	Szilikonolaj 	1
M10*20 csavar (NO 62) 	8	biztonsági kulcs 	1
Lapos alátétφ10.5(NO 35) 	12	Imbuszkulcs (S5) 	1
Φ 4.2x16mm csavar (NO:3) 	6	Imbuszkulcs (S6) 	1

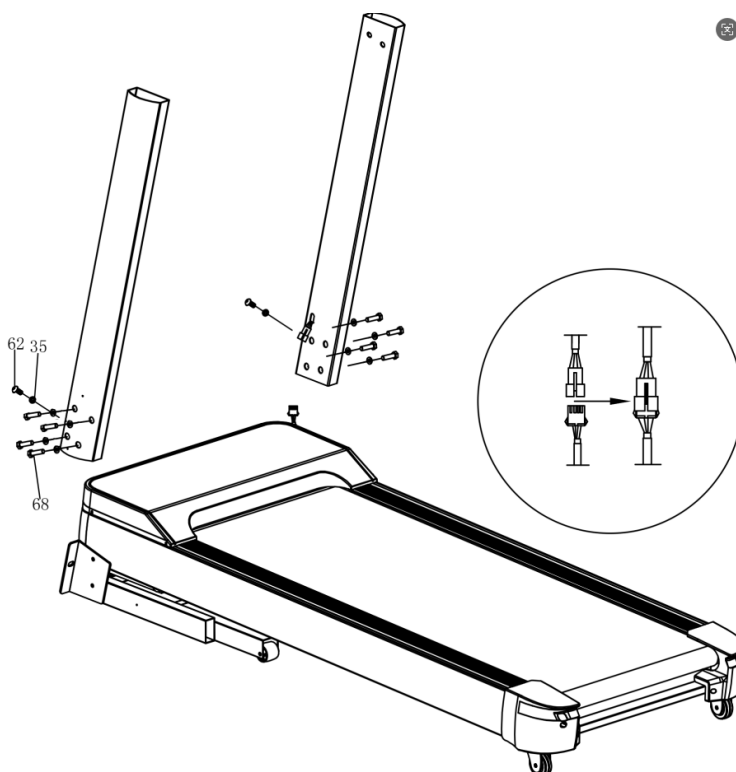
MEGJEGYZÉS: 1. A fent leírt alkatrészek tartalmazzák a futópad összeszereléséhez szükséges összes alkatrészt. Mielőtt elkezdené összeállítani a futópadot, kérjük, ellenőrizze a hardver csomagolását, hogy megbizonyosodjon róla, hogy tartalmazza az alkatrészeket.

2. A hardvercsomagban talál szerszámokat, amelyek segítségével könnyebben összeszerelheti a futópadot.

1. LÉPÉS

A. Csatlakoztassa a kábeleket a főkeret és a jobb oldali függőleges oszlop (16R) között.

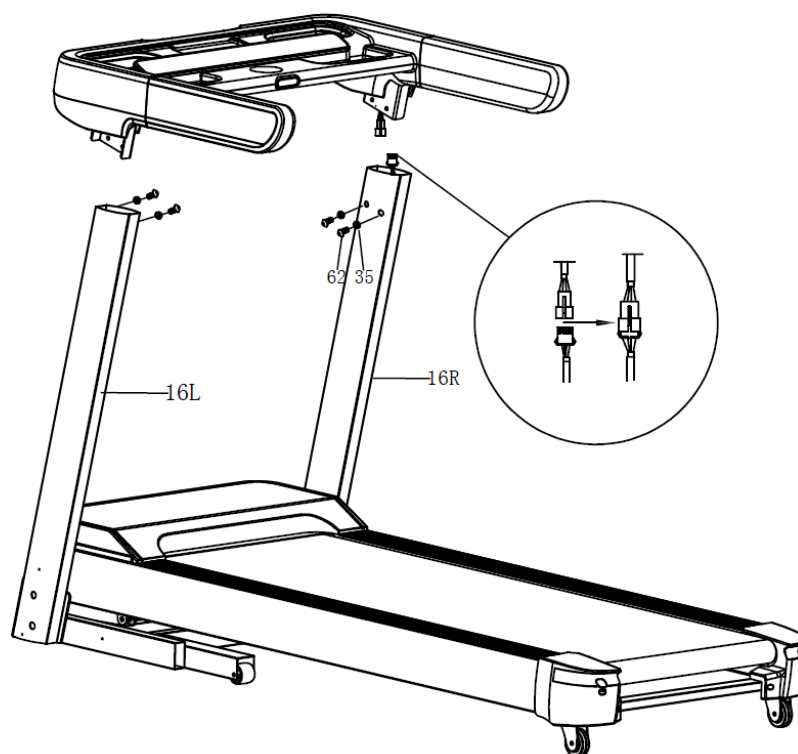
B. A mellékelt M10*20 csavarokkal (62) és M10*60 csavarokkal (66) és lapos alátéttel (35) rögzítse a függőleges oszlopokat (16L/R) a főkeretre.



2. LÉPÉS

A Csatlakoztassa a kábeleket a kijelző és a jobb oldali függőleges oszlop (16R) között.

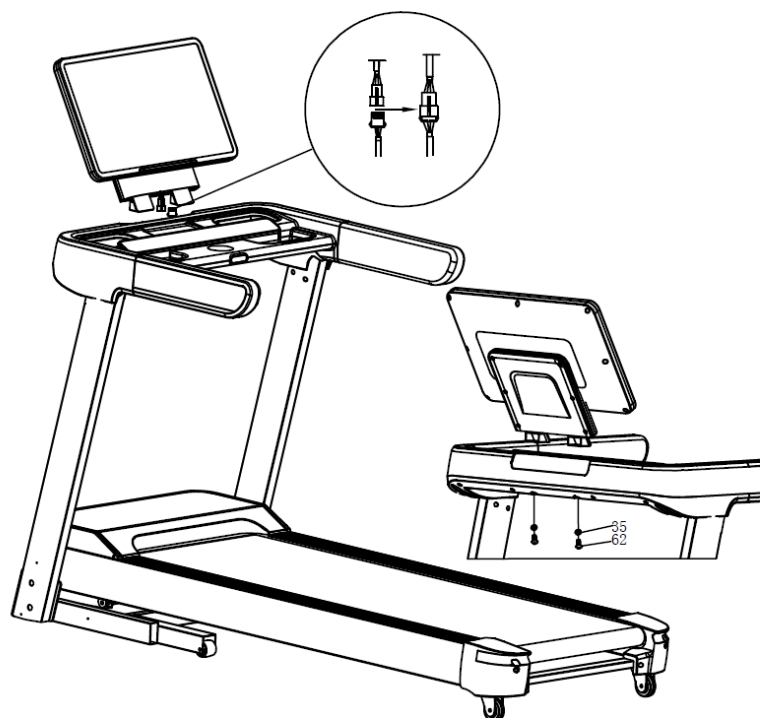
B A mellékelt M10*20-as csavarokkal (62) és lapos alátétekkel (35) rögzítse a konzolt a függőleges oszlopokhoz. (16L és 16R)



3. LÉPÉS

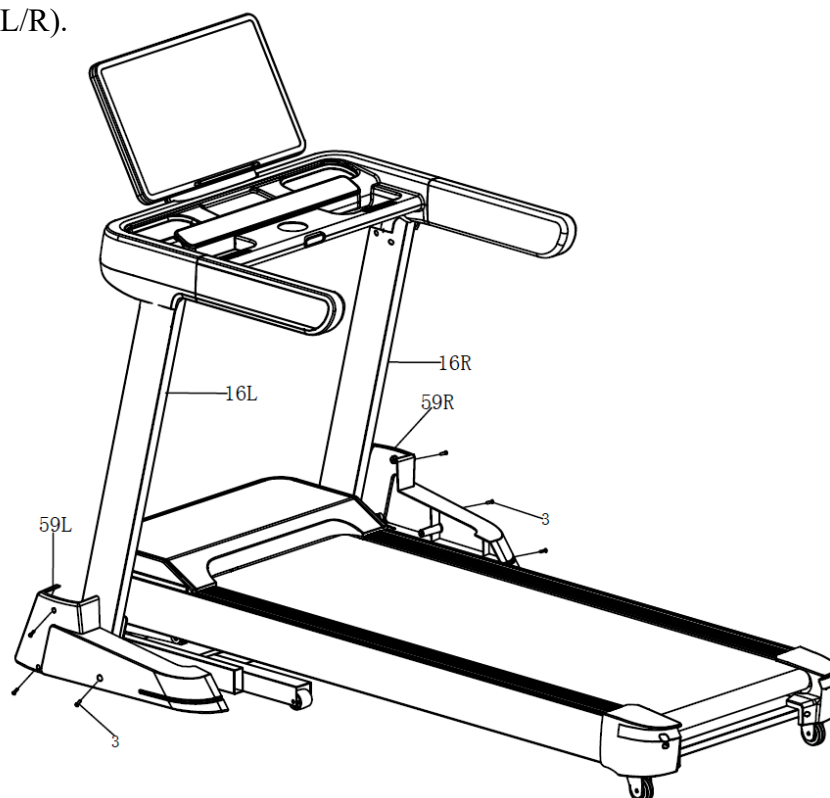
A: Rögzítse a kijelző csatlakozóvezetékét az alsókhoz.

B: Az M10x20-as csavar (62.) és a lapos alátét (35) segítségével rögzítse a kijelzőt a tartólemezzre.



4. LÉPÉS

A mellékelt M4,2*16 csavarokkal (3) rögzítse szorosan a tartóoszlop burkolatokat (59L/R) a tartóoszlopra (16L/R).



5. LÉPÉS

Helyezze a biztonsági kulcsot (74-es számú) (piros színű) a kijelző közepére. Most már elkezdheti használni a futópadot.

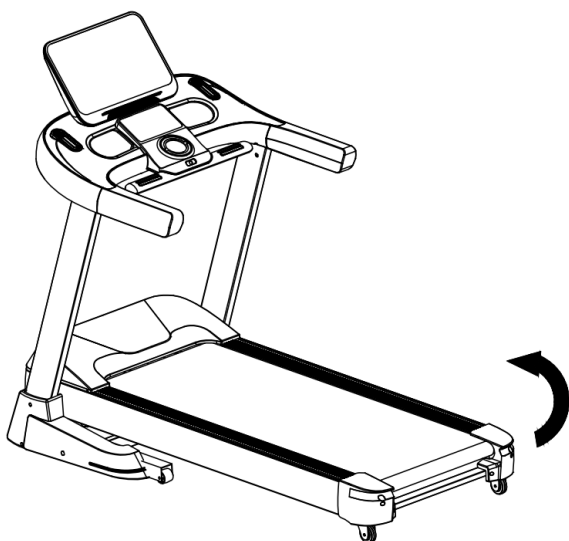


FIGYELEM!

Húzza meg kellő erősséggel az összes csavart, mielőtt a készüléket használni kezdi.

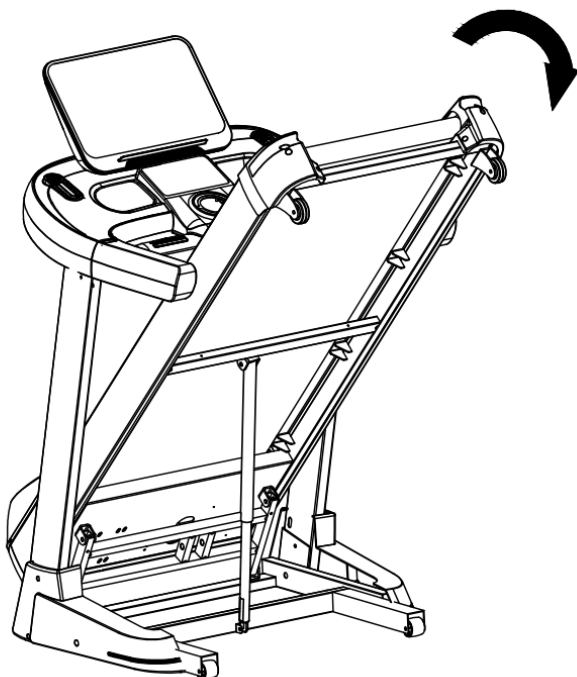
A futópad használata előtt kérjük, figyelmesen olvassa el a használati utasítást.

A FUTÓPAD ÖSSZECSUKÁSA



Emelje fel a futófelületet és erővel húzza felfelé, amíg nem hall egy "kattanást", mely jelzi, hogy a hidraulika rögzített állásba került.

A FUTÓPAD LENYITÁSA



Lábával enyhén nyomja meg a hidraulika rögzítést, majd húzza lefelé enyhén a gép futófelületét a nyíl irányával megegyező irányba. Ezt követően a futópad lasan magától lenyílik.

FÖLDELÉSI MÓDSZEREK

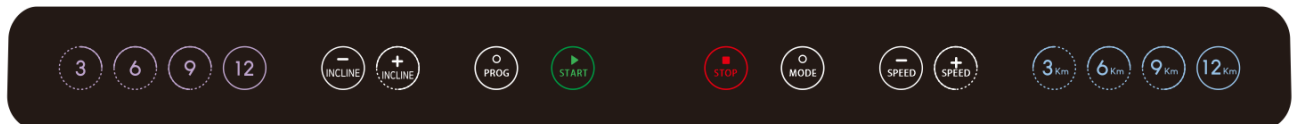
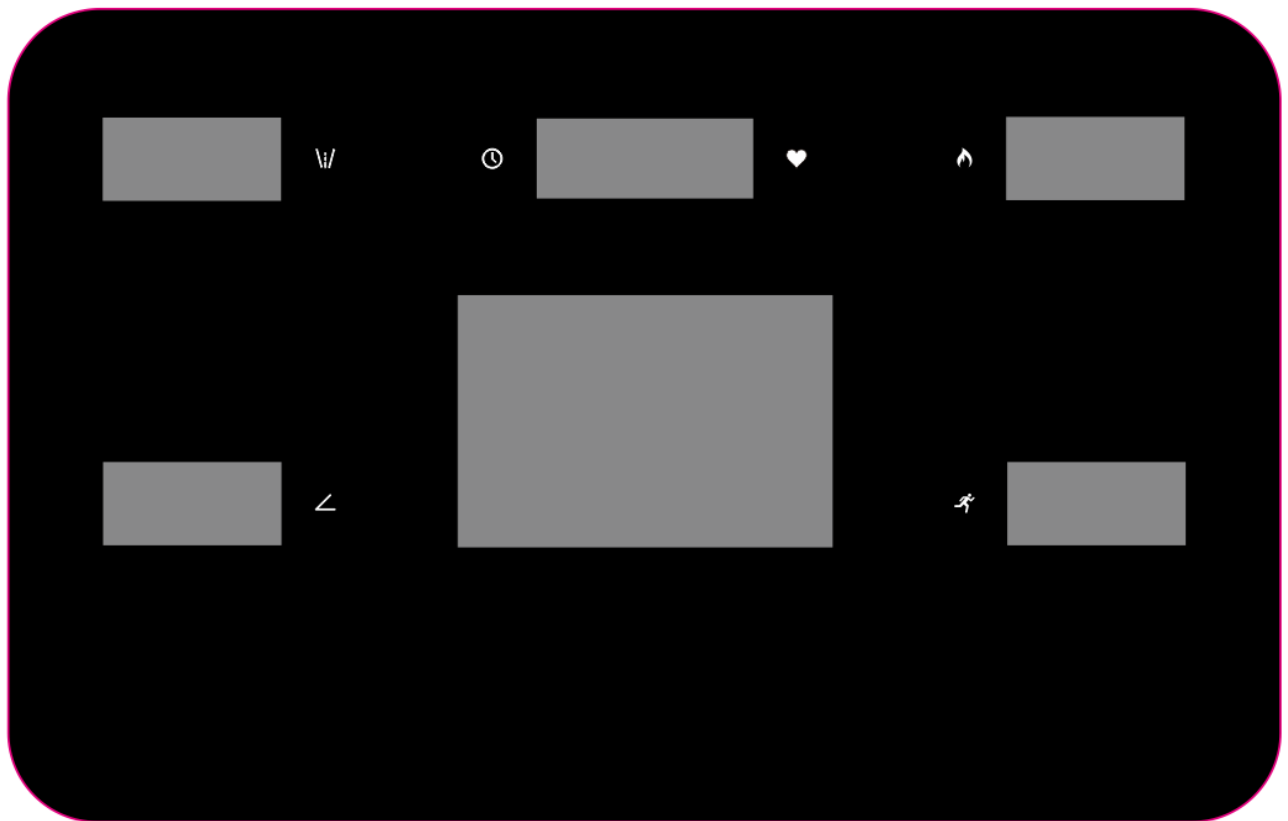
Ezt a terméket földelni kell! Meghibásodás esetén a földelés biztosítja a legkisebb ellenállású utat az elektromos áram számára, ezáltal csökkentve az áramütés veszélyét. Ez a termék készülékföldelt vezetékkel és egy földelő dugóval van felszerelve. A dugót megfelelő konnektorba kell dugni, amely megfelelően van felszerelve és földelve az összes helyi szabályzatnak és rendeletnek megfelelően.

VESZÉLY - A berendezés földelő vezetékének helytelen csatlakoztatása áramütés veszélyét eredményezheti. Ha kétségei vannak afelől, hogy a termék megfelelően van-e földelve, forduljon szakképzett villanyszerelőhöz. Ne módosítsa a termékhez mellékelt dugót - ha az nem illeszkedik a konnektorba, ebben az esetben szakképzett villanyszerelővel szereltesse be a megfelelő konnektort.

Ez a termék névleges 220 V-os áramkörben való használatra készült és a szerkezeti ábrán látható földelt dugóval rendelkezik. Győződjön meg arról, hogy a terméket a dugóval azonos konfigurációjú konnektorba csatlakoztatja. Ezt a terméket nem szabad adapterrel használni!

HASZNÁLATI

1. KIJELEZŐ ABLAKOK



2. KIJELEZŐ FUNKCIÓK

- 2.1  "SPEED" ablak: az aktuális sebesség, sebességtartomány megjelenítése: 1--22,0 km/h,
A program beállításakor a sebességablakok a sebesség értékét mutatják;
A testzsír-teszt során a kijelző paraméter funkciója.
- 2.2  "TIME" kijelző: edzésidő kijelzése, pozitív időzítés 0:00-99:59 között.
A program beállításakor az időablakokban időérték jelenik meg;
A testzsírteszt beállításakor az egyes paraméterek beállítási értékei jelennek meg.
- 2.3  "TÁVOLSÁG". Megjeleníti a futótávolságot, 0.00-99.9-ig számol előre.
- 2.4  "CAL" ablak: a mozgás során felhasznált kalóriákat jelzi 0-999 között,
A program beállítása közben az ablakokban a "P01-P24" felirat jelenik meg.
- 2.5  "INCLINE" ablak: Megjeleníti az aktuális emelkedési szintet 0-20 szint közötti tartományban;
A program beállításakor a dőlésszög ablakok a dőlésszintek értékét mutatják.
- 2.6  "PULSE" Kézpulzus mérés kijelzése 50-200 között
- 2.7 Pontmátrix ablak:
1. Teljes kézi üzemmódban a 400 méteres kör alakú kifutópálya jelenik meg.

2. Programbeállításakor a megfelelő program sebességprogram-diagramja jelenik meg; indítás után a sebesség- és dőlésprogram-diagramok ciklikusan váltva jelennek meg és az aktuális mozgásszegmens sebesség- vagy dőlésgrafikája villog.

3. Amikor a biztonsági kulcs nincs a helyén, a kijelzőn megjelenik a:

BIZTONSÁGI KULCS LECSATLAKOZTATVA

4. A testzsír-teszt során a FAT RATE TEST (Zsírarány-teszt) kijelzés jelenik meg.

5. A nemek beállításakor megjelenik: FÉRFI

6. Az életkor beállításakor megjelenik: BEÁLLÍTÁSI KOR

7. A magasság beállításakor megjelenik: BEÁLLÍTÁS: INPUT HEIGHT

8. A súly beállításakor megjelenik: SÚLY BEVITELE

9. A testzsír-teszt során megjelenik: KÉRJÜK, VÁRJON!

2.8 Vezeték nélküli töltés: Vezeték nélküli töltési funkció mobiltelefonokhoz

3. FUNKCIÓ GOMBOK

3.1 "START" indítsa el a gépet, "STOP" állítsa le a futópadat.

3.2 SPEED "+": sebesség + gomb, futó állapotban, nyomja meg, minden alkalommal 0,1KM / H lesz hozzáadva, Ha hosszan nyomja a gombot, folyamatosan növeli a sebességet;

3.3 SPEED "-": sebesség - gomb, futó állapotban, ha megnyomja, minden alkalommal 0,1KM/H csökken, Ha hosszan nyomja a gombot, a sebesség folyamatosan csökken.

3.4 "INC +", növelje a dőlésszöget futás közben, nyomja meg hosszabb ideig a gombot, ezzel növelni fogja a dőlésszöget folyamatosan.

3.5 "INC-" csökkenti a dőlésszöget futás közben, nyomja meg hosszabb ideig a gombot, ez csökkenteni fogja a dőlésszöget folyamatosan.

3.6 MODE: mód gomb a leállítási állapotban, válassza ki a visszaszámlálási időt, a visszaszámlálás távolság és visszaszámlálás kalóriák körkörösén.

3.7 Bluetooth hangszóró a zenelejátszáshoz

3.8 Gyors Sebesség gombok: 3km/h, 6km/h, 9km/h, 12km/h

3.9 Gyors dőlésszög gombok: 3 szint, 6 szint, 9 szint, 12 szint

3.10 Rotary - Forgatógomb: Fordítsa jobbra a sebesség növeléséhez, balra a sebesség csökkentéséhez.

3.11 PROG: Ezzel a gombbal válassza ki a programokat:

A P01-P24 pr-készletű programok

U01-U03 felhasználói programok

FAT: A testzsíprogram

4. Gyorsindítás (kézi üzemmód)

4.1 Kapcsolja be a hálózati kapcsolót és helyezze helyére a biztonsági kulcsot

4.2 Nyomja meg a "START" indítógombot, a rendszer három másodpercig tartó visszaszámlálásba kezd, egy hangjelzés mellett. A futópad ezután 1 km/óra sebességgel elindul.

4.3 Az indítás után a "SPEED +", "SPEED -" gombokkal állítsa be a sebességet. futópad; "INC + INC-" gombok a futópad meredekségének beállításához.

5 Műveletek használat során

5.1 A "Sebesség -" gomb csökkenti a futópad működési sebességét.

5.2 A "Sebesség +" gomb növeli a futópad működési sebességét.

5.3 Nyomja meg a "Stop" gombot, a futópad leáll.

5.4 Nyomja meg a dőlésszög gombokat a futópad dőlésszögének beállításához.

5.5 Körülbelül öt másodperc után jelenik meg a pulzusérték, miután mindkét kezével megfogja a kézpulzus érzékelőket. Mellkasi jeladó övvel a pulzusérték azonnal megjelenik.

6. Előre beállított programok

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
Ne m	sebessé g	ferde	sebessé g	ferde	sebessé g	ferde	sebessé g	ferde	sebessé g	ferde	sebessé g	ferde
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0

	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
Ne m	sebessé g	ferde	sebessé g	ferde	sebessé g	ferde	sebessé g	ferde	sebessé g	ferde	sebessé g	ferde
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
Ne m	sebesség	ferde	sebesség	ferde	sebesség	ferde	sebesség	ferde	sebesség	ferde	sebesség	ferde
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2

	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
Ne m	sebesség	ferde	sebesség	ferde	sebesség	ferde	sebesség	ferde	sebesség	ferde	sebesség	ferde
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

EGYÉNI PROGRAM (U01-U02-U03)

6.1. Felhasználó által meghatározott programbeállítások:

Készenléti üzemmódban nyomja meg a "PROGRAM" gombot, amíg a felhasználó által meghatározott program (U01-U03) megjelenik. Nyomja meg a "MODE" gombot a beállítás megerősítéséhez. Ezután beállíthatja a program első szegmens (oszlop) értékét. Használja a "SPEED+" "SPEED -" gombot vagy a sebesség gyors gombot a

sebesség beállításához, használja a "INCLINE+", "INCLINE -" gombot vagy az „emelkedő” gyors gombot a dőlésszög beállításához, nyomja meg a "MODE" gombot az első szegmens beállításának befejezéséhez és lépjen be a második szegmens beállításához. Állítsa be mind a 16 (az időablakban az S01-S16) szegmenst; a beállítás befejezése után az adatok véglegesen el lesznek mentve, amíg a következő alkalommal nem módosítja. A beállítási folyamat alatt nem lehet kikapcsolni a tápellátást, különben az adatok nem menthetők el automatikusan.

6.2. Indítsa el a felhasználó által definiált programot:

A. Készenléti üzemmódban folyamatosan nyomja a "PROGRAM" gombot, amíg a felhasználó által meghatározott programot (U01-U03) ki tudja választani, állítsa be a futási időt, majd nyomja meg a „START” gombot az indításhoz.

B. Miután a felhasználó által meghatározott program és a futási idő beállításai elkészültek, nyomja meg a „START” gombot az azonnali indításhoz.

HRC programok (Ez a funkció csak a HRC funkcióval rendelkező futópadon használható)

7.1 Állapotban és a "PROG" gomb segítségével válassza ki a "HR1 vagy HR2 vagy HR3.

Az indításhoz nyomja meg a "START" gombot.

"HR1" program, maximális sebesség 8.0km/h, életkor 30/alapértelmezett pulzusszám 150

"HR2" program, maximális sebesség 9.0km/h, 30 éves kor/alapértelmezett pulzusszám 160

"HR3" program, maximális sebesség 10.0km/h, életkor 30/alapértelmezett pulzusszám 170

7.2 A „MODE” gomb használatával adja meg az életkor beállítását (a sebesség ablakban 30 (év) jelenik meg). A felhasználó a dőlésszög (incline) gombokat használva állíthatja be az életkor megváltoztatását, ahogyan szeretné. (az életkor beállítása 15-80. (lásd a pulzusszám részleteit).

7.3 Miután beállította az életkort, használja a „MODE” gombot, ekkor a rendszer javaslatot tesz a szívritmus célértékére és megjeleníti a megfelelő kijelzőablakban. Ez csak ajánlott érték, a célnak megfelelően módosíthatja ezt a pulzusszámot. A pulzusszámot 86-179 között lehet beállítani.

7.4 Miután a felhasználó beállította az életkort és a pulzusszámot, nyomja meg a „MODE” gombot az időbeállításához, az időablakban alapértelmezettként 10:00 jelenik meg. A felhasználó a dőlésszög vagy a sebesség gombot használhatja a futási idő beállításához. Az időbeállítás 5-99 perc között lehet.

7.5 Nyomja meg a „MODE” gombot a várakozási állapotba való belépéshez, vagy nyomja meg a „START” gombot az indításhoz.

7.6 A HRC program használata közben használhatja a dőlésszög (INCLINE) gombot vagy a sebesség (SPEED) gombot, de a rendszer továbbra is úgy állítja be a sebességet vagy a lejtést, hogy megközelítse a pulzusszám célját.

7.7 Indítsa el a HRC programot, az első 1 perc a bemelegedési idő, a rendszer nem állítja be a sebességet vagy a meredekséget. 1 perc után a rendszer minden alkalommal 0,5km/h-val módosítja a sebességet, hogy megközelítse a beállított célt. Ha hozzáadja a sebességet a maximális sebességhez, és még mindig nem érte el a pulzusszám célját, akkor a rendszer növeli a dőlésszög szintet. Ha a pulzusszám több, mint a beállított cél, akkor a rendszer csökkenti a dőlésszög szintet 1 szinttel/10 másodpercre 0-ig, ha a pulzusszám még mindig magasabb, mint a cél, akkor 10 másodpercenként 0,5km/h-val csökken a sebesség.

Megjegyzés: A HRC programokhoz a vezeték nélküli mellkasi övet kell használni.

HP1				HP2				HP3			
K or	Célzóna (L-H)			K or	Célzóna (L-H)			K or	Célzóna (L-H)		
	Legalacs onyabb	Alapértel mezett	Legmag asabb		Legalacs onyabb	Alapértel mezett	Legmag asabb		Legalacs onyabb	Alapértel mezett	Legmag asabb
1	160	165	170	1	170	175	180	1	170	175	180

5				5				5			
1				1				1			
6	159	164	169	6	169	174	179	6	170	175	180
1				1				1			
7	158	163	168	7	168	173	178	7	170	175	180
1				1				1			
8	157	162	167	8	167	172	177	8	169	174	179
1				1				1			
9	156	161	166	9	166	171	176	9	169	174	179
2				2				2			
0	155	160	165	0	165	170	175	0	168	173	178
2				2				2			
1	154	159	164	1	164	169	174	1	168	173	178
2				2				2			
2	153	158	163	2	163	168	173	2	168	173	178
2				2				2			
3	152	157	162	3	162	167	172	3	167	172	177
2				2				2			
4	151	156	161	4	161	166	171	4	167	172	177
2				2				2			
5	150	155	160	5	160	165	170	5	166	171	176
2				2				2			
6	149	154	159	6	159	164	169	6	166	171	176
2				2				2			
7	148	153	158	7	158	163	168	7	166	171	176
2				2				2			
8	147	152	157	8	157	162	167	8	165	170	175
2				2				2			
9	146	151	156	9	156	161	166	9	165	170	175
3				3				3			
0	145	150	155	0	155	160	165	0	165	170	175
3				3				3			
1	144	149	154	1	154	159	164	1	164	169	174
3				3				3			
2	143	148	153	2	153	158	163	2	164	169	174
3				3				3			
3	142	147	152	3	152	157	162	3	163	168	173
3				3				3			
4	141	146	151	4	151	156	161	4	163	168	173
3				3				3			
5	140	145	150	5	150	155	160	5	163	168	173
3				3				3			
6	139	144	149	6	149	154	159	6	162	167	172
3				3				3			
7	138	143	148	7	148	153	158	7	162	167	172
3				3				3			
8	137	142	147	8	147	152	157	8	161	166	171

3				3				3			
9	136	141	146	9	146	151	156	9	160	165	170
4				4				4			
0	135	140	145	0	145	150	155	0	160	165	170
4				4				4			
1	134	139	144	1	144	149	154	1	159	164	169
4				4				4			
2	133	138	143	2	143	148	153	2	159	164	169
4				4				4			
3	132	137	142	3	142	147	152	3	158	163	168
4				4				4			
4	131	136	141	4	141	146	151	4	158	163	168
4				4				4			
5	130	135	140	5	140	145	150	5	158	163	168
4				4				4			
6	129	134	139	6	139	144	149	6	157	162	167
4				4				4			
7	128	133	138	7	138	143	148	7	156	161	166
4				4				4			
8	127	132	137	8	137	142	147	8	155	160	165
4				4				4			
9	126	131	136	9	136	141	146	9	154	159	164
5				5				5			
0	125	130	135	0	135	140	145	0	153	158	163
5				5				5			
1	124	129	134	1	134	139	144	1	152	157	162
5				5				5			
2	123	128	133	2	133	138	143	2	151	156	161
5				5				5			
3	122	127	132	3	132	137	142	3	150	155	160
5				5				5			
4	121	126	131	4	131	136	141	4	149	154	159
5				5				5			
5	120	125	130	5	130	135	140	5	148	153	158
5				5				5			
6	119	124	129	6	129	134	139	6	147	152	157
5				5				5			
7	118	123	128	7	128	133	138	7	146	151	156
5				5				5			
8	117	122	127	8	127	132	137	8	145	150	155
5				5				5			
9	116	121	126	9	126	131	136	9	144	149	154
6				6				6			
0	115	120	125	0	125	130	135	0	143	148	153
6				6				6			
1	114	119	124	1	124	129	134	1	142	147	152
6				6				6			
	113	118	123		123	128	133		141	146	151

2				2				2			
6				6				6			
3	112	117	122	3	122	127	132	3	140	145	150
6				6				6			
4	111	116	121	4	121	126	131	4	139	144	149
6				6				6			
5	110	115	120	5	120	125	130	5	138	143	148
6				6				6			
6	109	114	119	6	119	124	129	6	137	142	147
6				6				6			
7	108	113	118	7	118	123	128	7	136	141	146
6				6				6			
8	107	112	117	8	117	122	127	8	135	140	145
6				6				6			
9	106	111	116	9	116	121	126	9	134	139	144
7				7				7			
0	105	110	115	0	115	120	125	0	133	138	143
7				7				7			
1	104	109	114	1	114	119	124	1	132	137	142
7				7				7			
2	103	108	113	2	113	118	123	2	131	136	141
7				7				7			
3	102	107	112	3	112	117	122	3	130	135	140
7				7				7			
4	101	106	111	4	111	116	121	4	129	134	139
7				7				7			
5	100	105	110	5	110	115	120	5	128	133	138
7				7				7			
6	99	104	109	6	109	114	119	6	127	132	137
7				7				7			
7	98	103	108	7	108	113	118	7	126	131	136
7				7				7			
8	97	102	107	8	107	112	117	8	125	130	135
7				7				7			
9	96	101	106	9	106	111	116	9	124	129	134
8				8				8			
0	95	100	105	0	105	110	115	0	123	128	133

8. TESTZSÍRMÉRÉS

- 8.1 Amikor a futópáda leállított állapotban van, használja a "PROG" gombot a "FAT" kiválasztásához.
- 8.2 Állítsa be a következő paramétereket: F-1 Nem, F-2 Életkor, F-3 Magasság, F-4 Súly, F-5 Testzsír
A sebesség gomb használatával a paramétereket F-1 és F-4 között lehet beállítani.
A kézi pulzusmérő használatával 5-10 másodperc múlva az F-5 kijelzi a testzsírmérés eredményét.
- 8.3 Az adatok megadása során először az F-1 kijelzőt jelenítse meg, a 01-es szám jelentése FÉRFI és a 02 azt jelenti, hogy NŐ, használja a sebesség gombot a változtatáshoz.
- 8.4 A „MODE” gomb megnyomásával belép az F-2-be, majd a sebességgombbal (SPEED) állítsa be az

életkorát 10-99 között.

8.5 A „MODE” gomb megnyomásával belép az F-3, a sebességgombbal (SPEED) állítsa be a magasságát.

8.6 A „MODE” gomb megnyomásával belép az F-4-be, a sebességgomb (SPEED) segítségével állítsa be a súlyát.

8.7 A „MODE” gomb megnyomásával megjelenik az F-5. A beállítási ablakban megjelenik a ---, majd a kézi pulzusmérő használatával 5-10 másodperc után megjelenik a testzsírmérés értéke.

8.8 A mérés eredménye:

F-1	NEM	1-MAN	2-NŐ
F-2	ÉLETKOR	10-99	
F-3	MAGASSÁG	100-200	
F-4	SÚLY	20-150	
F-5	FAT	≤19	Túl vékony
		=(20---24)	Normál
		=(25---29)	Túl nehéz
		≥30	Sokkal nehezebb

9. Biztonsági kulcs funkció

Bármilyen helyzetben húzza le a biztonsági kulcsot, a futópád azonnal leáll, hogy megvédje a felhasználót a sérülésektől.

10. Energiatakarékos üzemmód

Ha 10 percig nem használta a gépet, a gép energiatakarékos üzemmódba lép és bármelyik gomb megnyomásával újraindíthatja a gépet.

11. Bluetooth hangszóró

A futópád elindítása után nyissa meg a Bluetooth-t a saját telefonkészüléke beállításában és kattintson a keresésre.

Ha a Bluetooth megtalálható (név: FS-XXXXX-A), kattintson a kapcsolódáshoz. Miután a Bluetooth párosítva lett a telefonnal, zenét játszhat le.

12. Kalória számítása

A dőlésszög 0 szinten, 1km futása fogyaszt 70,3 kalóriát.

$70,3 \times \text{Sebesség(km/h)} \times \text{Idő(óra)} \times (1 + \text{emelkedési szint}\%)$

Applikáció (alkalmazás) használata:

A készülék Bluetooth-on keresztül kapcsolatba tud lépni a FITSHOW, KINOMAP és ZWIFT applikációval.

Ehhez első körben töltsse le az applikációt a mobil készülékére (Tab, iPad, telefon, stb.).

A futópad nyitott Bluetooth rendszerrel rendelkezik, így nem kell a kijelzőn egyetlen billentyűt sem működtetnünk a kapcsolat létrehozásához.

Először a Bluetooth-ot kell megnyitni a saját mobil készüléken, majd az alkalmazást. Ezt követően már csak követni kell az adott alkalmazás utasításait.

Figyelem: Nem minden alkalmazás ingyenes, bizonyos alkalmazások csak előfizetéssel használhatóak!

1.FitShow alkalmazás

Olvassa be a QR-kódot az APP közvetlen letöltéséhez vagy töltsse le és telepítse az alkalmazást az Ön által kiválasztott webáruházból a „FitShow” kereséssel.

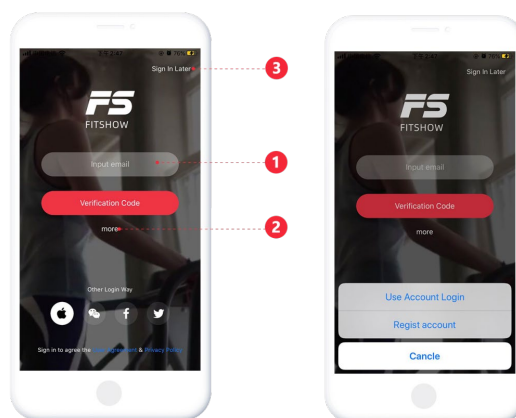


User register/signup and login - Regisztráció és belépés

【1】 : Hozzon létre egy ellenőrző kódot a közvetlen bejelentkezéshez

【2】 : Koppintson a 'Tovább' -> Jelszó bejelentkezés elemre a meglévő fiók és jelszó megadásához

【3】 : Jelentkezzen be vendégként



Device Connection – Eszköz csatlakoztatás

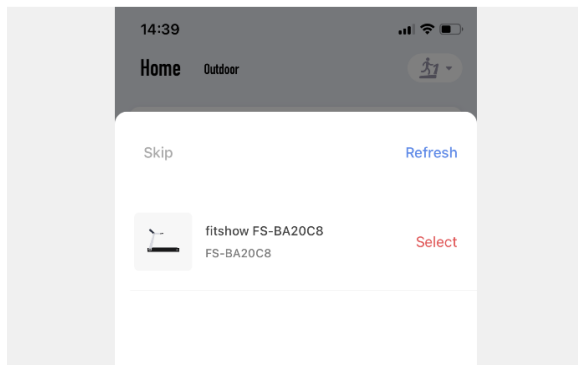
Az eszköz csatlakoztatása előtt győződjön meg arról, hogy a rendszer Bluetooth és GPS (Andoird 8.0 és újabb szükséges) ON (BE) állapotban van. Ezután lépjen a [Sport - Eszközök] oldalra és Bluetooth-kereséssel keresse meg a közelben lévő eszközöket.

Megjegyzés:

Kérjük, ne kösse össze az eszközöket a telefon Bluetooth-listájával, amely ez által letiltja az APP-t.

Ez azt jelenti, hogy nyissa meg a Fitshow alkalmazást, majd kattintson a sportmodellre, használja a keresőeszközt a

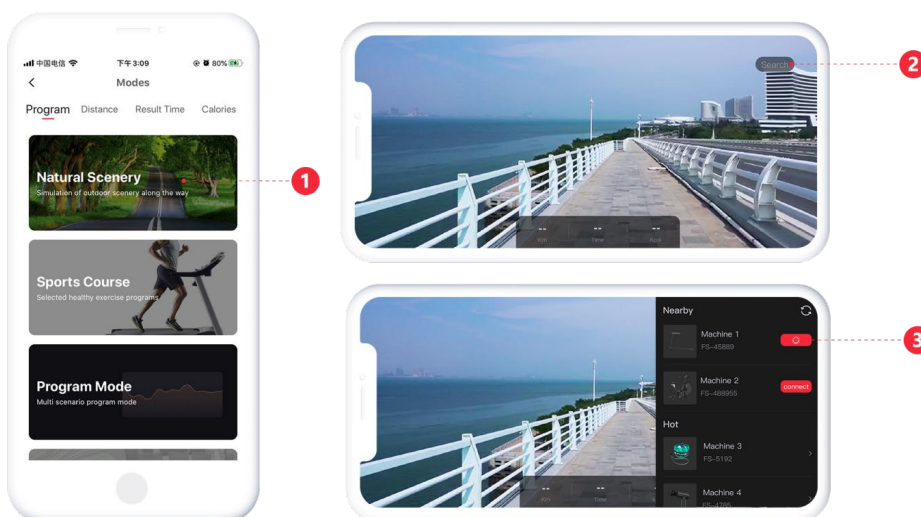
fitshow Bluetooth megtalálásához és csatlakozzon. Megjelenik az FS-xxxx. Példaként itt lent.



Ha az eszköz akkumulátorról működik, futtassa egyszer vagy kétszer az eszköz aktiválásához, majd csatlakoztassa az APP-t.

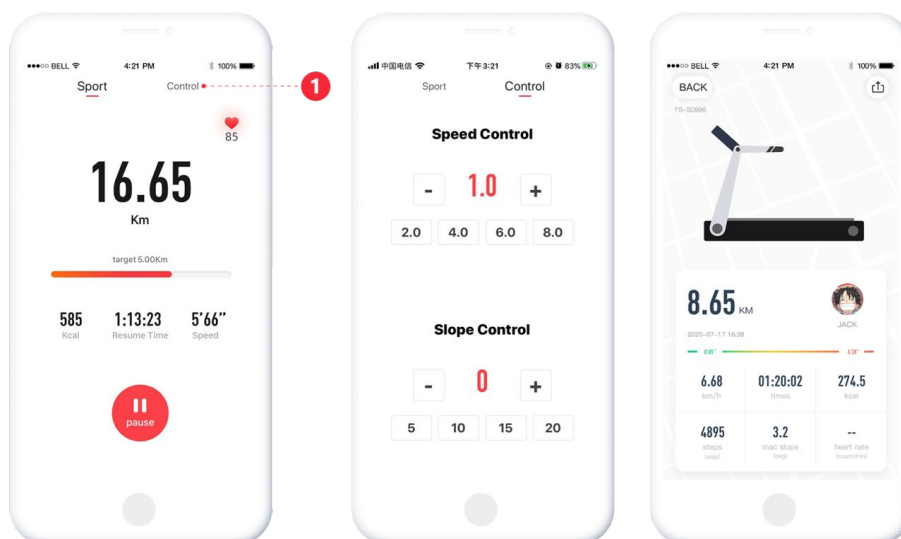
A készülék kiválasztása:

Koppintson egy modellre **【1】** a megfelelő sportmodell megadásához. Csatlakoztassa a kívánt eszközt a közeli eszközök listájához **【2】** . (Fitshow: FS-xxxx)



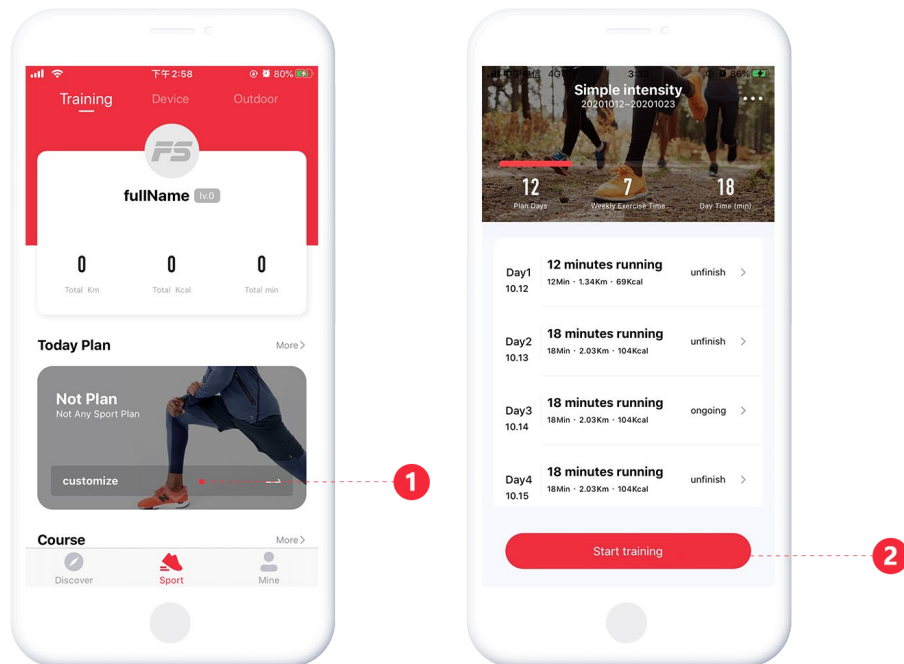
Sports Control – Sportolás vezérlés

Indítsa el a futópadot, hogy belépjen a „sports control display” kijelzőbe és irányítsa a sportolást az **【1】** vezérlési opciókkal. A mozgásadatok a sportolás után szinkronba generálódnak.



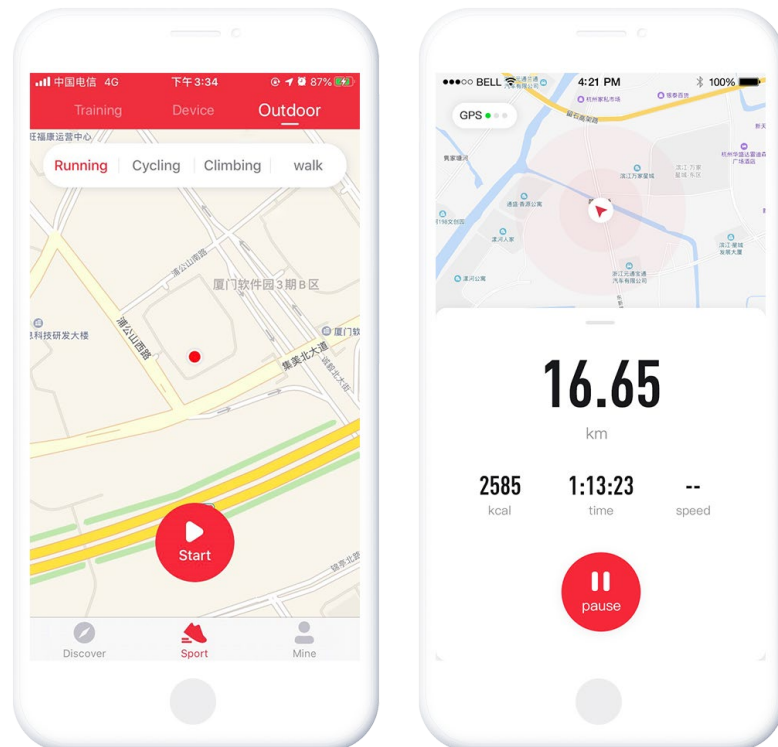
Sports Training – Sport edzés

Lépjen be a „Sports – Training” (Sportok – Edzés) oldalra és készítsen napi edzéstervet az **【1】**-ig. A terv létrehozása után érintse meg a „Start training” **【2】** gombot az edzésterv elindításához.



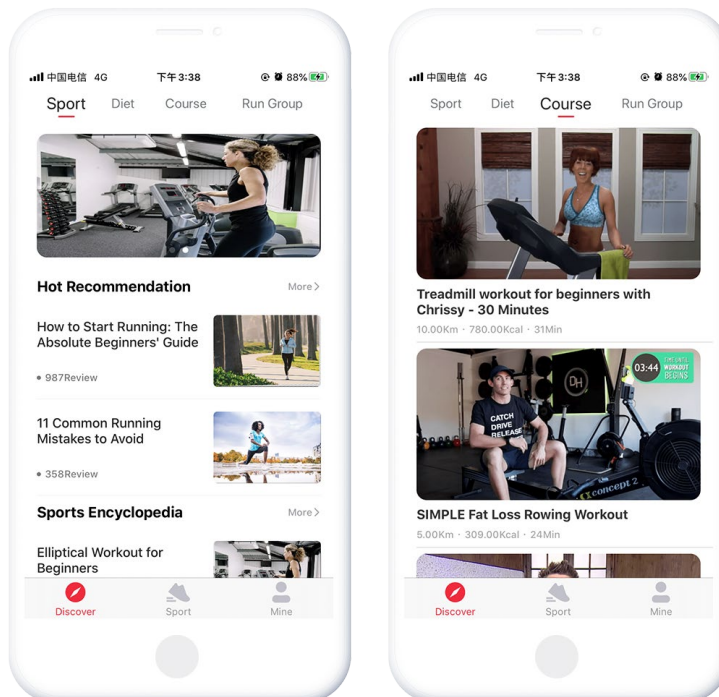
Outdoor Sports – Kültéri sportolás

Lépjen be a „Sports – OutDoor” oldalra egy valódi szabadtéri sportolás élmény indításához.



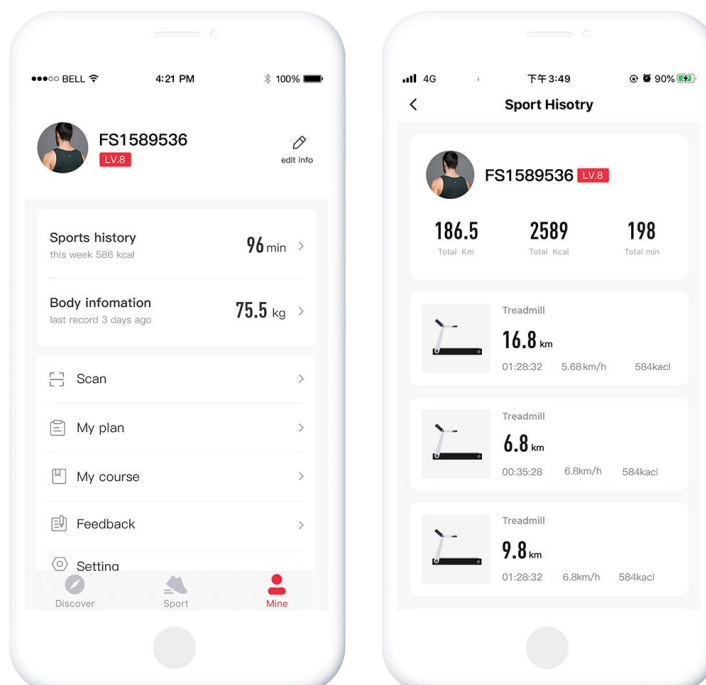
Discover - Felfedezés

Lépjen be a „Discover” oldalra, hogy további sportágakat, diétákat, tanfolyamokat és egyéb csodálatos tartalmakat találjon.



My – Saját profil

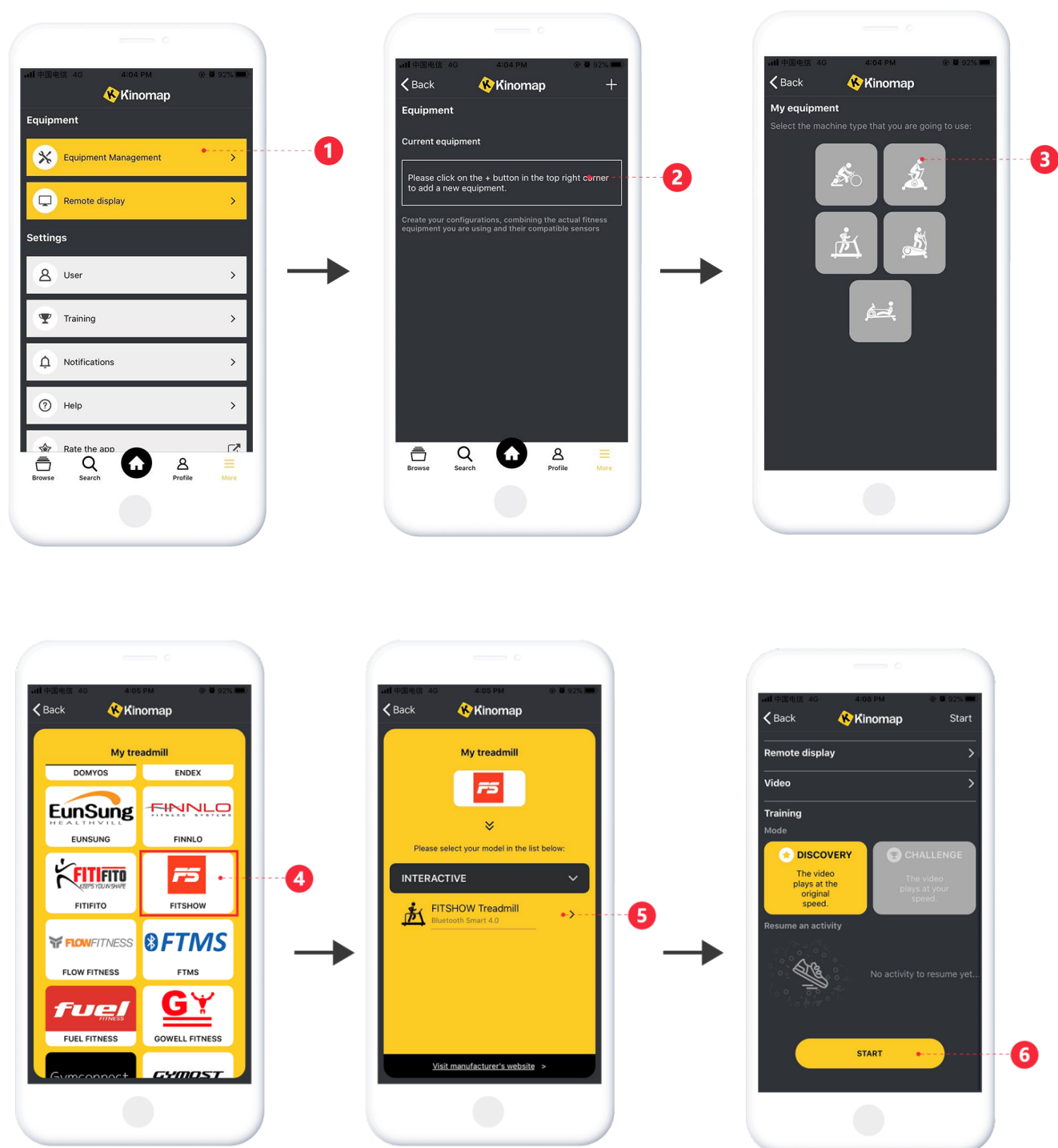
Lépjen be a „My” (Saját) oldalra a sportadatok megtekintéséhez, profil szerkesztéséhez, rendszerbeállítások módosításához stb.



2. Kinomap alkalmazás

Keresse meg és töltsse le, majd telepítse a Kinomap applikációt az App Store-ból.

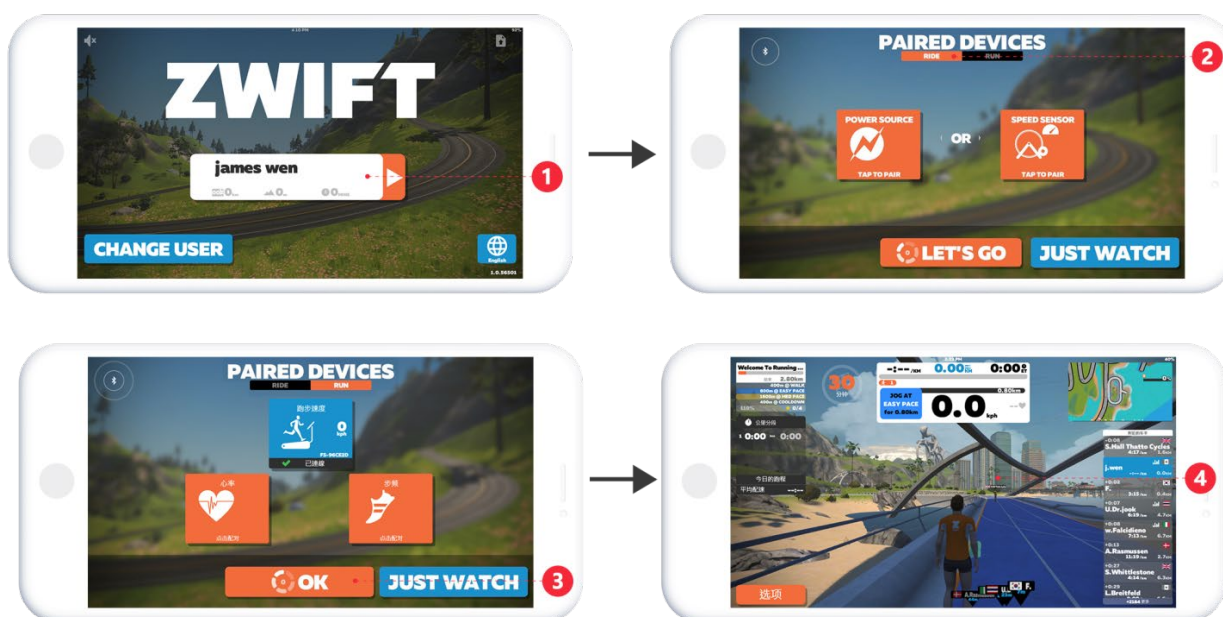
- 【1】 A „MORE” (Tovább) oldal kiválasztásához írja be a Kinomap parancsot (Equipment Managment);
- 【2】 Válassza ki, ha további fitnesseszközöket szeretne hozzáadni (Equipment);
- 【3】 Válassza ki a kívánt eszköztípust (My equipment);
- 【4】 Válassza ki a „FitShow treadmill”, belépést (My treadmill);
- 【5】 Koppintson a megfelelő eszközökre, például az 'Fs-XXXX'-re, hogy összekapcsolja a kapcsolódó videókat a sportolás megkezdéséhez (My treadmill);
- 【6】 Keressen kapcsolódó videókat a sportolás megkezdéséhez My equipment).



3. ZWIFT alkalmazás

Keressen, tölts le és telepítse a ZWIFT alkalmazást az App Store-ból, vagy a Play áruházból.

- 【1】 A fiók regisztrálásához írja be a ZWIFT-et;
- 【2】 Bejelentkezési fiók a páros kerékpár- vagy futófelszerelés kiválasztásához;
- 【3】 Az eszköz sikeres párosítása, érintse meg az „OK” gombot a sportolás megkezdéséhez;
- 【4】 Kerékpárfelszerelés esetén kezdje el közvetlenül a kerékpározást. Futófelszerelés esetén a futás elindításához nyomja meg a start gombot.



A BIZTONSÁGI KULCS FUNKCIÓJA:

Amennyiben működés közben kihúzza a biztonsági kulcsot, a futópad leáll és hangjelzést ad, a kijelzőn pedig megjelenik az E00 kód. A futópad addig nem indítható újra, ameddig vissza nem helyezi a biztonsági kulcsot.

AZ EDZÉSEK GYAKORISÁGA

Ajánlott hetente 3-4 alkalommal edzeni annak érdekében, hogy javítsa állóképességét, fittségét és növelje izomerejét.

AZ EDZÉSEK INTENZITÁSA

Az edzés intenzitását a pulzusszám mutatja meg. Az edzések eredményeként erősödnie kell szívizomzatának és javulnia kell fizikai kondíciójának, állóképességének. Kizárólag saját orvosa írhatja elő a megfelelő pulzus célzóna értéket az Ön számára. Ezért az edzések evezések előtt konzultáljon orvosával.

AZ EDZÉSEK HOSSZA

A megfelelő edzőmunka erősíti a szívét, tüdejét és izomzatát. Minél hosszabb ideig edz a pulzus célzónának megfelelő pulzusszámmal, annál nagyobb és jobb eredményeket érhet el. Kezdésnél 2-3 perc egyenletes, ritmusos edzés után ellenőrizze pulzusszámát!

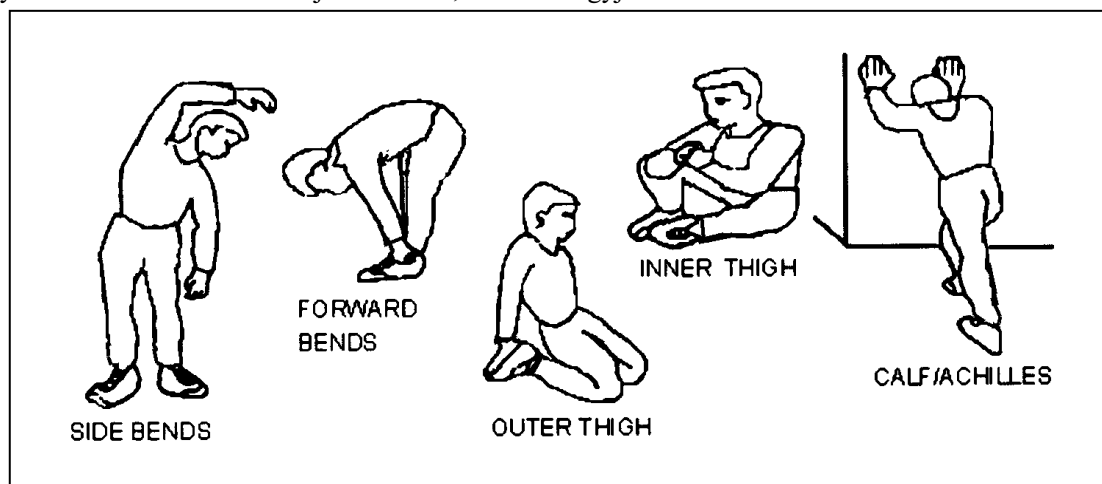
FUTÓPAD PROGRAM KEZDŐKNEK:

	NEHÉZSÉGI SZINT	IDŐTARTAM
1. HÉT	Könnyű	6-12 perc
2. HÉT	Könnyű	10-16 perc
3. HÉT	Közepes	14-20 perc
4. HÉT	Közepes	18-24 perc
5. HÉT	Közepes	22-28 perc
6. HÉT	Kissé magasabb vagy alacsonyabb	20 perc
7. HÉT	Ciklusos edzés	3 perc közepesen és 3 perc magasabb intenzitáson 24 percen át.

JAVASLATOK ÉS TANÁCSOK AZ EDZÉSHEZ

1. Bemelegítés

A bemelegítés segítségével élénkítheti vérkeringését és biztosíthatja izomzata megfelelő működését az edzés során. A bemelegítés következtében csökken a sérülések, illetve a későbbi izomláz valószínűsége. Néhány nyújtó gyakorlat elvégzése is ajánlott az alábbi képeknek megfelelően. Minden nyújtást körülbelül 30 másodpercig végezzen, de ne nyújtsa vagy erőltesse túl izmait – ha fájdalmat érez, azonnal hagyja abba!



2. Edzés

Az edzés közben fejti ki a legnagyobb erőt. A rendszeres használat eredményeként a lábainak izomzata lazább és erősebb lesz. Mindig saját erőnlétének megfelelően eddzen, de fontos, hogy egyenletes tempóban.

3. Levezetés

A levezetés a cardio-vascularis rendszer és az izomzat megnyugvására szolgál. Jellemében hasonló a bemelegítéshez, de ebben az esetben kb. 5 percen keresztül folyamatosan csökkentse az intenzitást, illetve a sebességet. A nyújtó gyakorlatokat ismételtelen ajánlott elvégezni, figyelve arra, hogy az izmok és ízületek túlerőltetésének elkerülésére. Ahogy egyre fittebb lesz, ajánlott hosszabban és keményebben edzeni. Ajánlott hetente legalább három alkalommal tréningezni és amennyiben lehetséges egyenletesen ossza el az edzésalkalmakat a héten.

AZ IZMOK TÓNUSOSÍTÁSA

Izmai tónusosításához állítsa a terhelést magasra. Így a lábaira nagyobb terhelés jut és valószínűleg nem tud olyan sokáig tréningezni, mint ahogy azt eltervezte. Amennyiben a fittségét is növelni kívánja, változtassa meg edzésmódszerét. A bemelegítés és a levezetés során normál terheléssel dolgozzon, de az edzés fő fázisában

folyamatosan és fokozatosan emelje a terhelés szintjét, hogy a lábait erőteljesebben megdolgoztassa. Később csökkentenie kell a sebességet, hogy a pulzusát a célzónában tartsa.

TESTSÚLY LEADÁS

Amennyibe súlyvesztés a célja, akkor a legfontosabb az edzésbe fektetett energia. Minél hosszabban és keményebben edz, annál több kalóriát éget el a szervezete. Lényegileg ez azonos azzal, mint ha a fittségét kívánná javítani, a különbség csak az elérendő célban van.

KARBANTARTÁS

TISZTÍTÁS

Távolítsa el a szennyeződést a futópadról porszívóval vagy enyhén nedves ruhával. Hajtsa fel a futófelületet és takarítsa fel a padlón található szennyeződést is. Végezze el a műveletet rendszeres időközönként, mely hozzájárulhat a futópád élettartamának megnövekedéséhez.

Ne használjon vegyszert a futófelület vagy a futószőnyeg tisztításához!

A FUTÓSZŐNYEG BEÁLLÍTÁSA

Futás vagy gyaloglás közben előfordulhat, hogy az egyik lábával erősebben tapos, illetve lép. Ennek következtében a futószőnyeg elmozdul középső pozíciójából. A futópád megfelelő működéséhez a futószőnyegnek mindig középső pozícióban kell lennie. Bizonyos esetekben a futószőnyeg megfelelő pozicionáláshoz szerszámra van szüksége.

A BEÁLLÍTÁS FOLYAMATA

1. Ne viseljen laza ruházatot, nyakláncot vagy laza ékszereket a folyamat során.
2. Sose fordítsa el a csavarokat $\frac{1}{4}$ fordulattal nagyobb mértékben.
3. Az egyik oldalt mindig lazítsa, a másikat pedig feszítse nehogy túlfeszítse a szőnyeget.
4. Működtesse a futópádot. A futószőnyeget 4-5 Km/h sebesség mellett állítsa be. Az állítás folyamata alatt senki se álljon a futópadra!

A folyamat után tesztelésként gyalogoljon 5 percig a futópádon. Amennyiben szükséges, ismételje meg a műveletet újra.

HA A SZŐNYEG A BAL OLDALON VAN:

1. Fordítsa el a bal oldali szabályzó csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba.
2. Fordítsa el a jobb oldali szabályzó csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával ellenkező irányba.

HA A SZŐNYEG A JOBB OLDALON VAN:

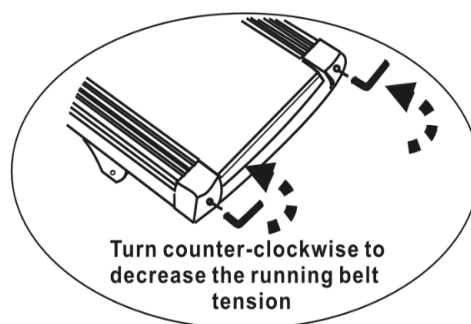
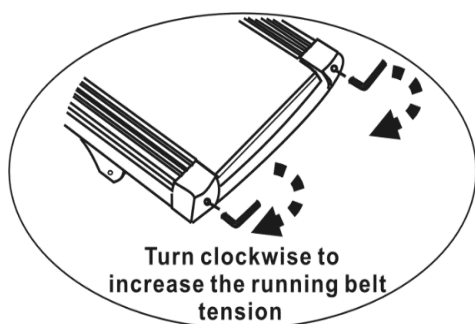
1. Fordítsa el a jobb oldali szabályzó csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba.
2. Fordítsa el a bal oldali szabályzó csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával ellenkező irányba.



A FUTÓSZÖNYEG FESZESSÉGÉNEK BEÁLLÍTÁSA

FIGYELEM: A futószőnyeg feszessége gyárilag be van állítva, ezért a feszességet csak akkor kell állítani, ha a futószőnyeg a használat miatt megnyúlik. Ez általában csak több év használatot követően következik be! Ha a futószőnyeg rövidebb idejű használatot követően csúszik, akkor az általában a laza ékszíj vagy az ékszíjra került kenőanyag következménye.

Ha a futópad használata közben olyan érzéssel szembesül, hogy a lábai a lépéseknél megcsúsznak, akkor ez azt jelenti, hogy a futószőnyeg kitágult és megcsúszik a futópad görgőin. Idővel minden futószőnyeg kitágulhat. Ez megszokott és normális jelenség a futópadoknál, melynek következtében módosítani kell a futópad beállításait. A csúszás megszüntetése érdekében feszítse meg a futószőnyeget, mindkét állító csavart fordítsa el 1/4 fordulattal az ábra szerint. Próbálja ki a futópadot, hogy a csúszás jelensége még mindig fenn áll-e. A feszítés folyamatát mindaddig ismételje, amíg a futószőnyeg kellően feszes nem lesz, ügyelve arra, hogy ne feszítse túl a szőnyeget és egy alkalommal ne fordítsa el jobban a csavarokat 1/4 fordulathoz nagyobb mértékben.



A

FUTÓFELÜLET KENÉSE

Kérjük, fordítson különleges figyelmet a futópad kenésére! A kenés elmaradása esetén a gyártó a termékre garanciát nem vállal!

A megfelelő kenéssel rendelkező futópad jobb teljesítménnyel üzemelhet és élettartama is jelentősen meghosszabbodhat, illetve a normál elhasználódás és kopás jelentősen csökkenhet. Az Ön futópadját a gyártás során ellátták kenőanyaggal. Ugyanakkor az optimális teljesítmény érdekében a futófelület

kenése időről időre szükségessé válik. Átlagos használat mellett (30 perces edzések 5-6km/h sebességgel hetente 3 alkalommal 2 felhasználó számára) 3-4 havonta ajánlott elvégezni a futópad kenését. A kenés gyakoriságának szükségessége az edzések intenzitásával, illetve gyakoriságával változik.

A FUTÓFELÜLET KENÉSE:

1. Állítsa le a futópadot úgy, hogy az összeillesztés felül és középen legyen.
2. Helyezze a fúvókát a kenőanyagot tartalmazó flakon fejegységébe.
3. Emelje meg a futószőnyeget.
4. Irányítsa a fúvókát a szőnyeg és futólap közé kb. 20 cm-re a futópad elejétől.
5. A kenőanyagot a megadott pozíciótól a futópad végéig vigye fel a meghatározott felületre mind a bal, illetve a jobb oldalon. Próbáljon meg minél beljebb, a futópad közepe felé felvinni a kenőanyagot. A kenőanyag felvitele körülbelül 2-3 másodperc mindkét oldalon.
6. Egyenletesen oszlassa el a kenőanyagot a futópad 1 Km/h-val történő, néhány percen át tartó üzemeltetésével.



Figyelem: A futópadot csak szilikon(teflon) olajjal vagy kifejezetten erre a célra gyártott olajjal kenje és ne adjon hozzá más összetevőt, mert az a futópad meghibásodásához vezethet! Ne kenje túl a felületet, mert akkor a futószalag megcsúszhat.

Nagyon fontos, hogy a futópad kenését rendszeresen elvégezze, mert különben a futópad meghibásodhat.

A kenés elmaradása nyomán keletkező hibákért a gyártó és forgalmazó felelősséget nem vállal!

Garancia:

A termékre a gyártó garanciát csak otthoni, családi használat és a használati útmutatóban leírtak betartása esetén vállal.

A készülék nem alkalmas félprofesszionális és professzionális használatra.

A garancia nem terjed ki:

- Külső erőhatásból eredő sérülésekre
- Hibás összeszerelésből származó meghibásodásra
- A használati útmutatóban leírtak be nem tartására, különös tekintettel a futópad kenésére
- A készülék nem szakszervíz által történő javítására

A Maximális felhasználói súly 130 kg. Ezért a készüléket 130 kg-nál nehezebb felhasználó ne használja, mert az a készülék meghibásodásához vezethet!

Kérjük, fordítson különleges figyelmet a futópad kenésére (lásd futópad karbantartása)! A kenés elmaradása esetén a gyártó a termékre garanciát nem vállal!

FONTOS: Lehetőség szerint a futópadot egy idejűleg csak max. 60 percig használja, ezt követően legalább ugyanennyi ideig ne használja (pihentesse) a futópadot.

Fontos: Ne lépjen a futófelületre indításkor, csak ha már elindult a készülék! Ez a gyártó javaslata és ily módon (amennyiben nem terhelve indul) lényegesen meghosszabbíthatja a motor élettartamát!

ÜZEMZAVAR ELHÁRÍTÁS

A SEGÉLYKÉRÉS SZÜKSÉGESSÉGE

Ezt a futópadot úgy tervezték, hogy a felhasználók testi épsége és biztonság első helyen álljon. Elektromos hiba esetén a futópad automatikusan lekapcsol annak érdekében, hogy megelőzze az esetleges baleseteket és sérüléseket, illetve a drágább alkatrészek, mint például a motor vagy komputer károsodását.

Amennyiben a futópad működését szokatlanak, rendellenesnek tapasztalja, egyszerűen kapcsolja ki és néhány másodperc elteltével ismételtén kapcsolja be a futópadot a futópad elején található főkapcsoló segítségével. A folyamat eredményeként a véletlenszerű hibák megszüntethetők és a futópad ismételtén használhatóvá válik normál körülmények között.

Amennyiben a futópad fent részletezett újraindítása után sem működik megfelelően, akkor haladéktalanul lépjen kapcsolatba helyi értékesítőjével.

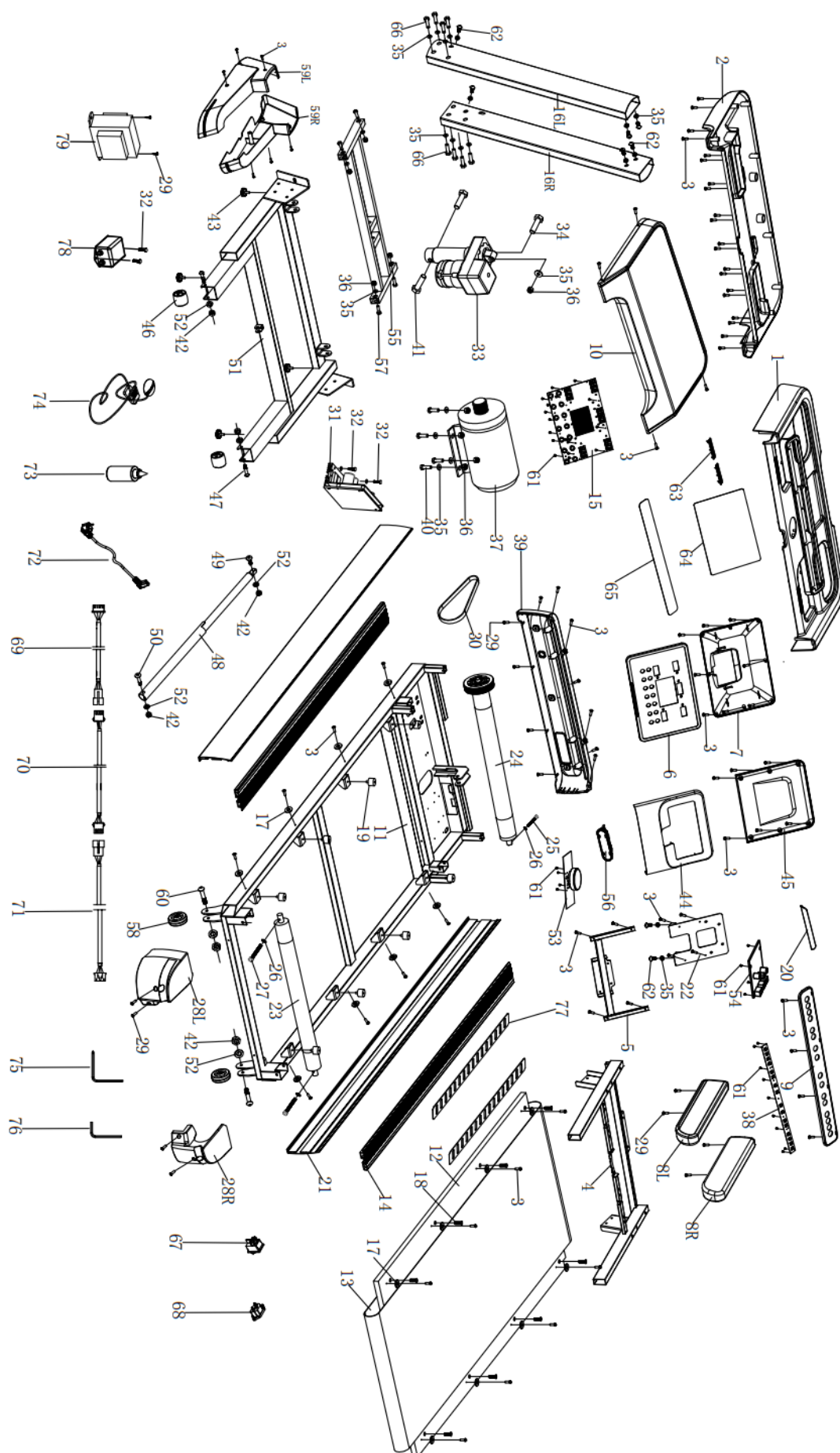
A KOMPUTER HIBÁS MŰKÖDÉSE

Ha nem jelenik meg információ a komputer kijelzőin, még a futópad előbb részletezett újraindítását követően sem, akkor ellenőrizze a komputert és a motort összekötő kábelt. Amennyiben nem lát külsérelmi nyomot a kábelben, haladéktalanul lépjen kapcsolatba helyi értékesítőjével.

HIBAELHÁRÍTÁS

Kód:	Probléma	Lehetséges ok	Megoldás
E01	A kijelző nem fogadta a jelet	Kábelcsatlakozás	Ellenőrizze vagy cserélje ki a kábeleket
		alapértelmezett kijelzés	cserélje ki a kijelzőt
		vezérlő alapértelmezett	cserélje ki a vezérlőt
E02	A probléma a vezérlő és a motor között	a motor csatlakozó vezetékek nem csatlakoztak jól	Ellenőrizze, hogy a motor vezetékei megfelelően vannak-e csatlakoztatva
		Nincs feszültségkimenet vagy a vezérlőpanel rendellenes feszültségkimenete	cserélje ki a vezérlőt
		motor alapértelmezett	cserélje ki a motort
E03	A sebesség rendellenes	A fotoelektromos érzékelő nincs megfelelően felszerelve a motorra	szerezze össze az érzékelőt
		Gyenge fotoelektromos érzékelő	cserélje ki az érzékelőt
		A vezérlőpanel meghibásodása	cserélje ki a vezérlőt
E04	túlfeszültség	Túl magas bemeneti feszültség	állítsa be a feszültséget
		motor alapértelmezett	cserélje ki a motort
		A vezérlőpanel meghibásodása	cserélje ki a vezérlőt
E05	túteljesítményáram	túl nagy teljesítményáram	állítsa be a teljesítményáramot
		A futópád és a motor összeszerelési szerkezetének problémái motorellenállást vagy blokkolást okoznak.	ellenőrizze a szerkezetet, ha jól van
		vezérlő alapértelmezett	cserélje ki a vezérlőt
E06	túlfeszültség	Túl alacsony bemeneti feszültség	Kérjük, ellenőrizze, hogy a tápellátás normális-e
		A vezérlőpanel meghibásodása	cserélje ki a vezérlőt
E07	biztonsági kulcs nincs megfelelően elhelyezve	a biztonsági kulcs meghibásodik a futópádon	helyezze a biztonsági kulcsot megfelelően a helyére
		a biztonsági rendszer alapértelmezése	cserélje ki a konzolt

Szerkezeti ábra



Alkatrész lista

PARTS NO	PARTS NAME	QTY	PARTS NO	PARTS NAME	QTY
1	console cover up	1	41	bolt M10 x 30	2
2	console cover down	1	42	nut M8	6
3	screw M4.2x16	45	43	Foot	4
4	handle frame	1	44	Plastic cover up	1
5	Display support frame	1	45	Plastic cover down	1
6	display cover	1	46	wheel	2
7	display lower cover	1	47	bolt m8x60	2
8	PU handle	2	48	Cylinder	1
9	Button up cover	1	49	bolt m8x30	1
10	motor cover	1	50	bolt M8x35	1
11	deck frame	1	51	base frame	1
12	running deck	1	52	flat washer ϕ 8.5	6
13	running belt	1	53	rotary control switch	1
14	side rail	2	54	wireless receiver	1
15	console PCB	1	55	incline frame	1
16	upright post	2	56	Allen wrench	1
17	side rail fixer	16	57	bolt M10 x 45	4
18	bolt M6x25	8	58	real wheel	2
19	Cushions	8	59	side cover	2
20	Pad holder	1	60	bolt M8x45	2
21	side rail 2	2	61	screw M3x7	8
22	steel bracket	1	62	bolt M10 x20	6
23	real roller	1	63	Hand plus	4
24	front roller	1	64	Acrylic sticker	1
25	bolt M6x50	1	65	Button sticker	1
26	Washer	3	66	Bolt M10x20	4
27	bolt M6x70	2	67	switch	1
28	end cap(L/R)	2	68	socket	1
29	screw M4.2x13	10	69	Cable up	1
30	motor belt	1	70	Cable middle	1
31	controller board	1	71	Cable down	1
32	screw M4x15	4	72	Power cable	1
33	incline motor	1	73	silicon oil	1
34	bolt M10x45	1	74	Safety key	1
35	flat washer	19	75	Allen wrench S5	1
36	nut M10	9	76	Allen wrench S6	1
37	Motor	1	77	Anti slip sticker	2
38	button PCB	1	78	filter	1
39	front cover	1	79	inductance	1
40	bolt M10 x 35	4			