

Robust GT20

Motoros futópad Cikkszám: T4600F

Összeszerelési és használati útmutató



1. A futópad jellemzői

Gratulálunk a Robust GT20 motoros futópad kiválasztásához!

Megtette az első lépést egy egészségesebb életmód felé.

A futópadot kifejezetten az Ön igényeinek megfelelően tervezték. A futópad jellemzői a következők:

- **Sebességtartomány: 1.0~18 KM/H**
- **Dőlésszög: 18 motorikusan állítható dőlésszög**
- **Kézpulzusmérés**
- **25 program**
- **HR programok (csak a HRC verzióhoz)**
- **Bluetooth hangszóró**
- **Bemeneti feszültség: 220V 50-60HZ**
- **Összecsukható és könnyen mozgatható**

2. Biztonsági figyelmeztetések

AZ ÁRAMÜTÉS, TŰZ VAGY MÁS SÉRÜLÉS KOCKÁZATÁNAK CSÖKKENTÉSE ÉRDEKÉBEN, KÉRJÜK, OLVASSA EL AZ ALÁBBI FIGYELMEZTETÉSEKET ÉS INFORMÁCIÓKAT, MIELŐTT A FUTÓPADOT ÜZEMBE HELYEZNÉ!

- A tulajdonos felelőssége, hogy a futópad minden felhasználója tájékozódjon az összes figyelmeztetésről és óvintézkedésről.
- A háziállatokat és a kisgyermeket mindig tartsa távol a futópadtól!
- Soha ne indítsa el a futópadot, miközben a futószalagon áll!
- A futópad nagy sebességre képes. A hirtelen sebességugrások elkerülése érdekében a sebességet kis lépésekben állítsa be.
- Rendszeresen ellenőrizze és húzza meg a futópad minden alkatrészét. Tartsa távol a kezét minden mozgó alkatrésztől!
- Soha ne hagyja felügyelet nélkül a futópadot működés közben! Mindig távolítsa el a biztonsági kulcsot, és a be-/kikapcsolót állítsa "off" állásba, ha a futópadot nem használja. A be-/kikapcsoló helyét és működését lásd a jelen kézikönyv „kijelző” utasítások oldalán.
- Soha ne hagyja felügyelet nélkül a futópadot, ha be van dugva.
- A futópad összecsukása vagy mozgatása során győződjön meg arról, hogy a biztonsági zár teljesen be van-e kapcsolva. Ne távolítsa el a motorburkolatot, kivéve, ha erre a hivatalos szerviz képviselője

utasítást ad. A jelen kézikönyvben leírt eljárásoktól eltérő szervizelést csak hivatalos szervizképviselő végezhet!

- Tartsa távol a tápkábelt a fűtött felületektől, hőszugárzóktól
- Az áramütés elkerülése érdekében tartsa távol az összes elektromos alkatrészt, például a motort, a tápkábelt és a be-/kikapcsolót a víztől vagy más folyadékoktól! Ne tegyen semmit semmilyen tárgyat a kapaszkodókra, a kijelzőre vagy a futószalagra!

SAJÁT BIZTONSÁGA ÉRDEKÉBEN A KÖVETKEZŐKRE HÍVJUK FEL A FIGYELMÉT:

- A futópadot szilárd, vízszintes felületen szerelje össze és üzemeltesse. A futópad körül mindig tartson legalább 100-120 cm távolságot.
- Az edzés megkezdése előtt mindig helyezze be a biztonsági kulcsot, és rögzítse a csipeszt a ruházatához. Ha probléma merülne fel, és gyorsan le kell állítania a motort, egyszerűen húzza meg a zsinórt, hogy a biztonsági kulcsot levegye a konzolról. A működés folytatásához egyszerűen helyezze vissza a biztonsági kulcsot a konzolba.
- Ha a tápkábel megsérül, azt csak a gyártó, illetve a saját márkaszerviz cserélheti ki, (másik tápkábelrel a készülék nem használható!) vagy hasonlóan képzett személyek a veszély elkerülése érdekében.
- Vegye ki a biztonsági kulcsot és tárolja biztonságos helyen, ha a futópadot nem használja. A biztonsági kulcsot tartsa távol a gyermekektől!
- Az edzéshez megfelelő ruházatot és cipőt viseljen. Ne viseljen bő ruházatot vagy bőr talpú vagy sarkú cipőt. A hosszú haját mindenképpen kösse hátra a balesetek elkerülése végett.
- Tartson távol minden laza ruházatot illetve törölközőt a futófelülettől! A futószalag nem áll meg azonnal, ha egy tárgy a görgőkbe vagy a futószalagba akad. Ha egy tárgy beakad, azonnal kapcsolja ki a készüléket!
- Óvatosan járjon el, amikor fel- vagy leszáll a futópadra. Amikor csak lehetséges, használja a kapaszkodókat. Csak akkor lépjen a futószalagra, ha az nagyon lassú sebességgel fut. Ne lépjen le a futópadról, miközben a futószalag mozgásban van.
- A futófelületre való fel- és leszálláshoz álljon a futópad két szélére mielőtt elindítja a futópadot, (az edzés megkezdéséhez) vagy amennyiben megállítaná a futópadot (pl. az edzés végén).
- Soha ne próbáljon meg megfordulni a futópadon, miközben a futószalag fut! A fejét és a testét mindig előre felé fordítva tartsa.
- Soha ne kapcsolja be a futópadot, miközben valaki a futófelületen áll!
- Ne álljon a kapaszkodókra vagy a konzolra!
- Ne erőltesse meg magát túlságosan az edzés során. Azonnal hagyja abba az edzést, ha úgy érzi, hogy túlterhelődött! Ha fájdalmat vagy kellemetlenséget érez, kérjük, forduljon orvosához!
- Ne próbálkozzon a futópad semmilyen jellegű szervizelésével, azon kívül amit ebben a kézikönyvben leírt összeszerelés és karbantartás mutat. A futópad kizárólag otthoni használatra szolgál. Amennyiben a futópad a jelen kézikönyvben leírtakon kívül további szervizelést igényel, kérjük, forduljon a jelen kézikönyvben található termék forgalmazójához!
- A készüléket nem használhatják olyan személyek, (beleértve a gyermekeket is) akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkeznek, vagy nem rendelkeznek tapasztalattal és ismeretekkel, kivéve, ha a biztonságukért felelős személy felügyeli vagy oktatja őket a készülék használatára vonatkozóan. A készülék nem játék, ezért gyermekek nem használhatják felügyelet nélkül!

ELEKTROMOS BIZTONSÁG: Ezt a motoros futópadot földelni kell! Ha elromlik vagy meghibásodik, a földelés csökkenti az áramütés veszélyét. A futópadot olyan tápkábelrel látták el, amely rendelkezik

készülékföldelt vezetékkel és földelő dugóval. A tápkábelt megfelelő fali csatlakozóhoz kell csatlakoztatni, amely megfelelően van felszerelve és földelve a helyi szabályzatoknak és rendeleteknek megfelelően.

FONTOS: A berendezés földelő vezetékének helytelen csatlakoztatása áramütés veszélyét eredményezheti. Ha kétségei vannak afelől, hogy a futópad megfelelően van-e földelve, ellenőriztesse egy szakképzett villanyszerelővel vagy szervizzel. Ne módosítsa a futópadhoz mellékelt tápkábelt! Ha nem illik a csatlakozó aljzatba, akkor egy szakképzett szakemberrel szereltesse be egy megfelelő aljzatot.

FESZÜLTÉGVÉDELEM: Bár ez a futópad beépített túlfeszültség-védelemmel van felszerelve, egy külső túlfeszültség-védő használata továbbra is ajánlott.

A futópad automatikusan kikapcsol, ha áramkimaradással találkozik. A motorburkolat alsó-elülső részén található egy visszaállító gomb. Ha a futópadot le kell kapcsolni, fordítsa a be-/kikapcsolót "off" állásba, majd nyomja meg a "reset" gombot. A futópad ezután megfelelően fog működni.

FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁS

1. A gép otthoni használatra készült.
2. A gép feszültsége 220V.
3. A gép használata előtt végezzen 10 perces bemelegítést, és viseljen sportolásra alkalmas ruhát és cipőt.
4. Ne álljon a motoros futópadon, amikor beállítja, teszteli vagy elindítja a motoros futópadot.
5. Legyen óvatos, amikor fel- vagy leszáll a gépre. Mielőtt elindítja a gépet, kérjük, fogja meg a kapaszkodót, és helyezze lábát a készülék két oldalsó részére (ne a futószőnyegre). A gép elindítása után álljon a futószőnyegre úgy, hogy a gép a legalacsonyabb sebességgel induljon. Ezután fokozatosan növelje a sebességet. Mielőtt leszállna a gépről, vagy veszély esetén csökkentse a sebességet a legalacsonyabb fokozatra.
6. Ha működés közben bármikor megnyomja a biztonsági gombot, a motor leáll, és a vezérlő figyelmeztetést ad.
7. A gyermekeket felnőtteknek kell felügyelniük, amikor a gépen vagy a gép mellett játszanak.
8. A motoros futópadot védeni kell az erős napsütéstől, nedvességtől és szennyeződéstől. A futópadot érdemes legalább havonta áttörölni enyhén nedves mikroszálas törlőkendővel.
9. Ha a gépet hosszabb ideig nem használja, kérjük, ne helyezzen semmilyen tárgyat a gépre.

3. Összeszerelési utasítás

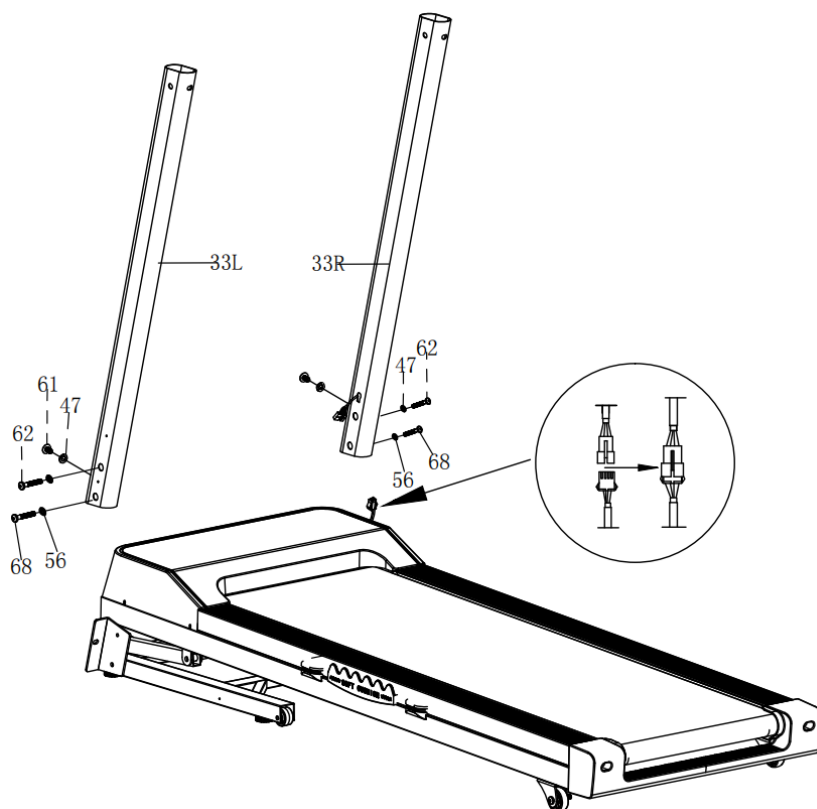
Hardver csomagolási lista			
Cikkszám Leírás	Mennyiség (PCS)	Cikkszám Leírás	Mennyiség (PCS)
M8x16 mm. Csavar 	8	Kenőolaj 	1
M8x50 mm. Csavar 	2	M10 x50 mm. Csavar 	2
Ø 4.2x16mm csavar 	6	Biztonsági kulcs 	1
M8+M10 alátét 	10+2	imbuszkulcs 	2

MEGJEGYZÉS: 1. A fent leírt alkatrészlista tartalmazza a futópád összeszereléséhez szükséges összes alkatrészt. Mielőtt elkezdi a futópádot összeállítani, kérjük, ellenőrizze a készülék csomagolását, hogy megbizonyosodjon róla, hogy minden alkatrészt tartalmaz a csomagolás.

2. A csomag szerszámokat is tartalmaz, amelyek segítségével könnyebben összeszerelheti ezt a futópádot.

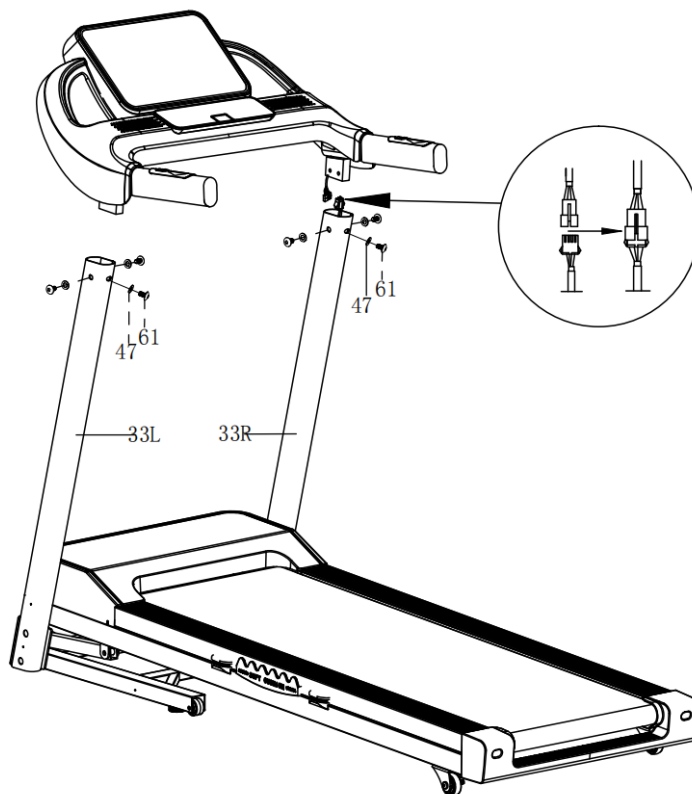
• 1. LÉPÉS : Szereljük fel a tartóoszlopokat

- Csatlakoztassa az alsó rész és a jobb oldali oszlop kábeleit.
- Használja az M8*15 (61) és M8x50 (62) és M10x50 (68) csavarokat és alátétet (No:47) és rögzítse mindkét tartóoszlopot az alapkerethez.



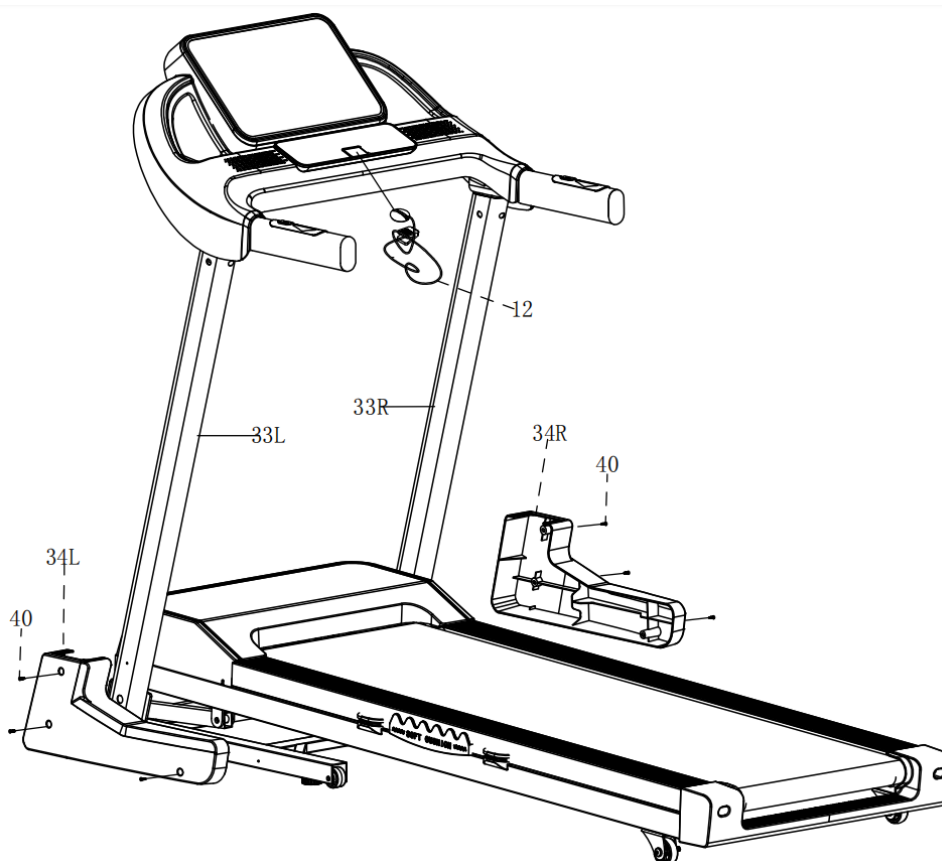
● **2. lépés: A teljes kijelző összeszerelése**

1. Csatlakoztassa a jobb oldali tartóoszlop (33R) és a kijelző kábeleit.
2. Használja a mellékelt M8x16-os csavart (61) és a lapos alátétet (47) a kijelző rögzítéséhez.



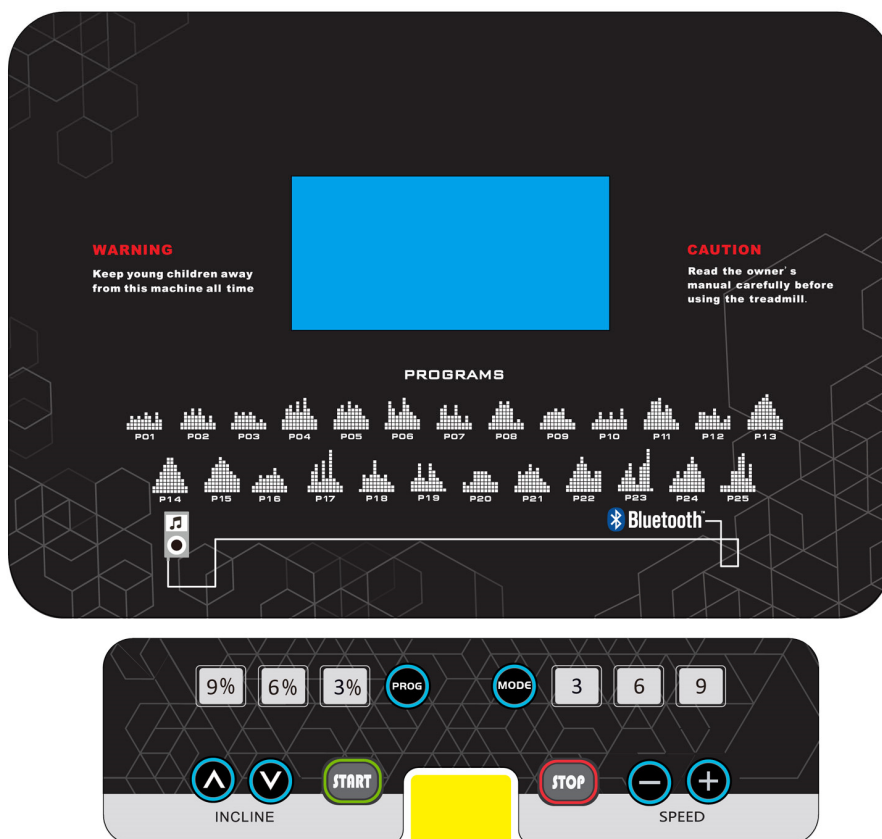
● **3. lépés: Szerelje fel az oldalsó műanyag burkolatokat mindkét tartóoszlopnál.**

Használja a megfelelő csavarokat (40) és szerelje fel a takaró műanyag burkolatot (34L/R) mindkét oldalon az alábbi képen látható módon.



4 Kijelző funkciók és működés

1. Kijelző kép:



2. Kijelzett funkció értékek:

- 2.1 "SPEED" ablak: az aktuális sebesség, sebességtartomány megjelenítése: Ha az előre beállított programokat használja, megjelenik a "'P01-P02-...-P25-U01-U02-U03-HP1-HP3"-FAT".
 - 2.2 "TIME" kijelző: edzésidő kijelzése, pozitív időzítés 0:00-99:59 között.
 - 2.3 "TÁVOLSÁG". Megjeleníti a futótávolságot, 0.00-99.9-ig számol előre.
 - 2.4 "CAL/PULSE" ablak : a mozgás, mely által kalóriát éget, aktuális kalóriaérték 0-999 között,
 - 2.5 "INCLINE" ablak : Megjeleníti az aktuális dőlésszög adatokat, 0-18 közötti tartományban.
- Kézpulzus mérés értékének kijelzése 50-200 között

3. FUNKCIÓ GOMBOK:

- 3.1 "START" a gép elindítása, " STOP" a futópád leállítása.
- 3.2 SPEED "+": sebesség + gomb, futó állapotban, nyomja meg, minden alkalommal 0,1 KM/h lesz hozzáadva, nyomja meg hosszan a gombot, ekkor folyamatosan hozzáadja a sebességet;
- 3.3 SPEED "-": sebesség - gomb, futó állapotban, ha megnyomja, minden alkalommal 0,1 KM/h-val csökken, ha hosszan nyomja meg a gombot, a sebesség folyamatosan csökken.
- 3.4 "INC +", növeli a dőlésszöget futás közben, nyomja meg hosszú ideig, folyamatosan növeli a dőlésszög szintjét

- 3.5 "INC-" csökkenti a dőlésszöget futás közben, nyomja a gombot hosszú ideig, így folyamatosan csökkenti a dőlésszög szintjét.
- 3.6 MODE: mód gomb a leállítási állapotban, válassza ki a visszaszámlálási időt, a visszaszámlálási távolságot és a visszaszámlálási kalóriákat folyamatosan.
- 3.7 MP3-csatlakozó: MP3 csatlakozó a zene lejátszáshoz
- 3.8 Gyors sebességgombok: (12KM), KÖZÉP (8KM) LASSÚ (4KM)
- 3.9 Gyors dőlésszög gombok: HIGH (12%), MIDDLE (8%) LOW (4%)
- 3.10 PROG: Ezzel a gombbal válassza ki a programokat.
- P01-P25 előre beállított programok
- U01-U02-U03 felhasználói program
- HP1-HP2-HP3 a pulzusszám programok
- FAT: Testzsír égetés program

4. Gyorsindítás (kézi üzemmód):

- 4.1 Kapcsolja be a hálózati kapcsolót, a mágneses biztonsági kulcs megfelelően legyen elhelyezve a biztonsági zár pozíció alatti panelben.
- 4.2 Nyomja meg a "START" start gombot, a futópád elindul, ekkor visszaszámlálás kezdődik három másodpercig mely a kijelzőn is látható, majd a hangjelzés után, a futópád 1 km / h-val elindul.
- 4.3 Indítás után a "SPEED +", "SPEED -" billentyűkkel állítsa be a futópád sebességét; "INC + INC-" billentyűkkel állítsa be a futópád dőlésszögét.

5 A művelet mozgása közben:

- 5.1 A "Sebesség -" gomb csökkenti a futópád működési sebességét.
- 5.2 A "Sebesség +" gomb növeli a futópád működési sebességét.
- 5.3 Nyomja meg a "Stop" gombot, a futópád leáll.
- 5.4 Nyomja meg a dőlésszög gombokat a futópád dőlésszög szintjeinek beállításához.
- 5.5 Körülbelül öt másodperc elteltével, a mozgás során mindkét kezünket a kézpulzusmérőre helyezve a szívverésünk adatai leolvashatók a kijelzőn.

6. Előre beállított programok.

Program lista

Időprogram		Beállított idő/ 10 = minden időszak ideje									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2
P02	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	INCLINE	2	2	2	3	2	2	3	4	4	4
P03	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2
P04	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINE	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2
P05	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3

	INCLINE	1	1	1	3	3	3	3	3	2	2
P06	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2
P07	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE	4	4	6	6	6	6	6	6	6	3
P08	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P11	SPEED	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
	INCLINE	4	5	5	5	5	9	9	9	6	6
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE	3	3	4	6	6	6	6	6	6	3
P13	SPEED	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
P14	SPEED	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
	INCLINE	4	4	4	4	8	8	8	8	4	4
P15	SPEED	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
	INCLINE	3	3	3	5	5	5	5	5	6	2
P16	SPEED	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
	INCLINE	2	2	2	4	4	4	6	6	1	1
P17	SPEED	2	6	8	3	9	4	12	4	3	2
	INCLINE	5	5	5	5	3	3	3	3	1	1
P18	SPEED	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
	INCLINE	5	5	8	8	8	8	7	7	2	2
P19	SPEED	3	4	8	4	3	8	6	4	3	1
	INCLINE	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1
P20	SPEED	3	2	3	6	6	6	6	5	3	3
	INCLINE	3	3	5	5	5	5	2	2	2	2
P21	SPEED	2	6	5	6	8	6	7	4	3	2
	INCLINE	3	3	3	3	4	4	1	1	2	2
P22	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
	INCLINE	2	2	6	6	6	6	3	3	3	3
P23	SPEED	2	4	6	8	4	2	7	8	12	1
	INCLINE	3	3	3	3	5	5	5	5	2	2
P24	SPEED	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
	INCLINE	2	5	5	5	5	5	3	3	3	3
P25	SPEED	2	2	2	6	6	10	11	4	8	2
	INCLINE	5	5	8	8	8	3	3	5	5	1

HRC programok (Ez a funkció csak a HRC funkcióval rendelkező futópadon használható)

6.1 A leállítási állapotban és a "PROG" gombbal válassza ki a "HR1 vagy HR2 vagy HR3.", majd nyomja meg a "START" gombot az indításhoz.

"HR1" program, maximális sebesség 8.0km/h, 30 éves kor/alapértelmezett pulzusszám 124

"HR2" program, maximális sebesség 9.0km/h, 30 éves kor/ alapértelmezett pulzusszám 143

"HR3" program, maximális sebesség 10.0km/h, 30 év/ alapértelmezett pulzusszám 162

6.2 Ha a „MODE” gomb használatával adja meg az életkor beállítását, a sebesség ablakban 30 (év) jelenik meg, és a felhasználó a dőlésszög gombot használhatja a kor megváltoztatásához, ahogyan szeretné, a kor beállítása 15-80 év között lehetséges (lásd a pulzusszám részleteit az alábbi oldalon).

6.3 Az „AGE” (kor) beállítása után használja a „MODE” gombot, a rendszer javaslatot tesz a szívritmus célérték elérésére és megjeleníti azt a kijelzőn. De csak referenciaként, megfelelően módosíthatja a pulzus célértéket, amit. 86-179 között lehet beállítani.

6.4 Miután a felhasználó beállította az életkort és a pulzusszámot, nyomja meg a „MODE” gombot az időbeállításhoz, az időablakban alapértelmezettként 10:00 jelenik meg. A felhasználó a dőlésszög vagy a sebesség gombot használhatja a futási idő beállításához. Az időbeállítás 5-99 perc között lehet.

6.5 Nyomja meg a „MODE” gombot a várakozási állapotba való belépéshez, vagy nyomja meg „START” gombot az indításhoz.

6.6 A HRC program használata közben használhatja a dőlésszög gombot vagy a sebesség gombot, de a rendszer továbbra is úgy állítja be a sebességet vagy a dőlésszöget, hogy megközelítse a pulzusszám célértékét.

6.7 Indítsa el a HRC programot, az első 1 perc a bemelegedési idő, a rendszer nem állítja a sebességet vagy a dőlésszöget. 1 perc elteltével a rendszer minden alkalommal 0,5 km/h-val módosítja a sebességet, hogy megközelítse a beállított célt. Ha eléri a maximális sebességhez és még mindig nem érte el a pulzusszám célértéket, akkor a rendszer növeli a dőlésszöget, hogy növelje a gyakorlat nehézségét. Ha a pulzusszám több, mint a beállított cél, akkor a rendszer csökkenti a dőlésszöget 1 szinttel 0-ig, ha a pulzusszám még mindig magasabb, mint a célérték, akkor 10 másodpercenként 0,5km/h-val csökkenti a sebességet.

Megjegyzés: A HRC programokhoz vezeték nélküli mellkas övet kell használni.

HRC1 program				HRC2 program				HRC3program			
Ko r	Célzóna (L-H)			Ko r	Célzóna (L-H)			Ko r	Célzóna (L-H)		
	Legala csonya bb	Alapér telmez ett	Legma gasabb		Legala csonya bb	Alapér telmez ett	Legma gasabb		Legal acson yabb	Alapért elmezet t	Legma gasabb
15	128	133	138	15	149	154	159	15	169	174	179
16	128	133	138	16	148	153	158	16	168	173	178
17	127	132	137	17	147	152	157	17	168	173	178
18	126	131	136	18	147	152	157	18	167	172	177
19	126	131	136	19	146	151	156	19	166	171	176
20	125	130	135	20	145	150	155	20	165	170	175
21	124	129	134	21	144	149	154	21	164	169	174

22	124	129	134	22	144	149	154	22	163	168	173
23	123	128	133	23	143	148	153	23	162	167	172
24	122	127	132	24	142	147	152	24	162	167	172
25	122	127	132	25	141	146	151	25	161	166	171
26	121	126	131	26	141	146	151	26	160	165	170
27	120	125	130	27	140	145	150	27	159	164	169
28	120	125	130	28	139	144	149	28	158	163	168
29	119	124	129	29	138	143	148	29	157	162	167
30	119	124	129	30	138	143	148	30	157	162	167
31	118	123	128	31	137	142	147	31	156	161	166
32	117	122	127	32	136	141	146	32	155	160	165
33	117	122	127	33	135	140	145	33	154	159	164
34	116	121	126	34	135	140	145	34	153	158	163
35	115	120	125	35	134	139	144	35	152	157	162
36	115	120	125	36	133	138	143	36	151	156	161
37	114	119	124	37	132	137	142	37	151	156	161
38	113	118	123	38	132	137	142	38	150	155	160
39	113	118	123	39	131	136	141	39	149	154	159
40	112	117	122	40	130	135	140	40	148	153	158
41	111	116	121	41	129	134	139	41	147	152	157
42	111	116	121	42	129	134	139	42	146	151	156
43	110	115	120	43	128	133	138	43	145	150	155
44	109	114	119	44	127	132	137	44	145	150	155
45	109	114	119	45	126	131	136	45	144	149	154
46	108	113	118	46	126	131	136	46	143	148	153
47	107	112	117	47	125	130	135	47	142	147	152
48	107	112	117	48	124	129	134	48	141	146	151
49	106	111	116	49	123	128	133	49	140	145	150
50	106	111	116	50	123	128	133	50	140	145	150
51	105	110	115	51	122	127	132	51	139	144	149
52	104	109	114	52	121	126	131	52	138	143	148
53	104	109	114	53	120	125	130	53	137	142	147
54	103	108	113	54	120	125	130	54	136	141	146
55	102	107	112	55	119	124	129	55	135	140	145
56	102	107	112	56	118	123	128	56	134	139	144
57	101	106	111	57	117	122	127	57	134	139	144
58	100	105	110	58	117	122	127	58	133	138	143
59	100	105	110	59	116	121	126	59	132	137	142
60	99	104	109	60	115	120	125	60	131	136	141
61	98	103	108	61	114	119	124	61	130	135	140
62	98	103	108	62	114	119	124	62	129	134	139
63	97	102	107	63	113	118	123	63	128	133	138
64	96	101	106	64	112	117	122	64	128	133	138
65	96	101	106	65	111	116	121	65	127	132	137

66	95	100	105	66	111	116	121	66	126	131	136
67	94	99	104	67	110	115	120	67	125	130	135
68	94	99	104	68	109	114	119	68	124	129	134
69	93	98	103	69	108	113	118	69	123	128	133
70	93	98	103	70	108	113	118	70	123	128	133
71	92	97	102	71	107	112	117	71	122	127	132
72	91	96	101	72	106	111	116	72	121	126	131
73	91	96	101	73	105	110	115	73	120	125	130
74	90	95	100	74	105	110	115	74	119	124	129
75	89	94	99	75	104	109	114	75	118	123	128
76	89	94	99	76	103	108	113	76	117	122	127
77	88	93	98	77	102	107	112	77	117	122	127
78	87	92	97	78	102	107	112	78	116	121	126
79	87	92	97	79	101	106	111	79	115	120	125
80	86	91	96	80	100	105	110	80	114	119	124

7 TESTZSÍRMÉRÉS

7.1 Amikor a futópad alaphelyzeti állapotban van, használja a "PROG" gombot a "FAT" kiválasztásához.

7.2 Állítsa be a következő paramétereket: F-1 Nem, F-2 Életkor, F-3 Magasság, F-4 Súly, F-5 Testzsír, A sebesség gomb használatával ("SPEED") a paramétereket F-1 és F-4 között lehet beállítani.

A kézi pulzusmérő használatával 5-10 másodperc múlva az F-5 kijelzi a testzsírmérés eredményét.

7.3 Az adatok megadása során először az F-1 kijelzőt jelenítse meg, a 01-es szám jelentése FÉRFI és a 02 azt jelenti, hogy NŐ, használja a sebesség gombot a változtatáshoz.

7.4 A „MODE” gomb megnyomásával belép az F-2-be, a sebességgombbal állítsa be a korát 10-99 között.

7.5 A „MODE” gomb megnyomásával belép az F-3, a sebességgombbal állítsa be a magasságát

7.6 A „MODE” gomb megnyomásával belép az F-4-be, a sebességgomb segítségével állítsa be a súlyát.

7.7 A „MODE” gomb megnyomásával megjelenik az F-5. A beállítási ablakban megjelenik a ---, majd a kézi pulzusmérő használatával 5-10 másodperc után megjelenik a testzsírmérés értéke.

7.8 A mérés eredménye:

F-1	SEX	1-MAN	2-NŐ
F-2	AGE	10-99	
F-3	HIGHT	100-200	
F-4	SÚLY	20-150	
F-5	FAT	≤19	Túl vékony
		=(20---24)	normál
		=(25---29)	Túl nehéz
		≥30	Sokkal nehezebb

8. Biztonsági kulcs funkció

Veszélyhelyzetben, vagy ha hirtelen kell leállítani a futópadot, húzza le a biztonsági kulcsot a kijelzőről.

A futópad azonnal leáll, hogy megakadályozza a sérülésektől a felhasználót.

9. Energiatakarékos üzemmód.

Ha 10 percig nem használta a gépet, a gép energiatakarékos üzemmódba lép és bármelyik gomb megnyomásával újraindíthatja a futópadot.

10. Bluetooth hangszóró

A futópad elindítása után nyissa meg a Bluetooth-t a saját telefonkészüléke beállításaiban és kattintson a keresésre.

Ha a Bluetooth megtalálható (név: FS-XXXXX-A), kattintson a kapcsolódáshoz. Miután a Bluetooth párosítva lett a telefonnal, zenét játszhat le.

11. Kalória számítása

A dőlésszög 0 szinten, 1km futása fogyaszt 70,3 kalóriát.

$70,3 \times \text{Sebesség(km/h)} \times \text{Idő(óra)} \times (1 + \text{emelkedési szint}\%)$

Applikáció (alkalmazás) használata:

A készülék Bluetooth-on keresztül kapcsolatba tud lépni a FITSHOW, KINOMAP és ZWIFT applikációval.

Ehhez első körben tölts le az applikációt a mobil készülékére (Tab, iPad, telefon, stb.).

A futópad nyitott Bluetooth rendszerrel rendelkezik, így nem kell a kijelzőn egyetlen billentyűt sem működtetnünk a kapcsolat létrehozásához.

Először a Bluetooth-ot kell megnyitni a saját mobil készüléken, majd az alkalmazást. Ezt követően már csak követni kell az adott alkalmazás utasításait.

Figyelem: Nem minden alkalmazás ingyenes, bizonyos alkalmazások csak előfizetéssel használhatóak!

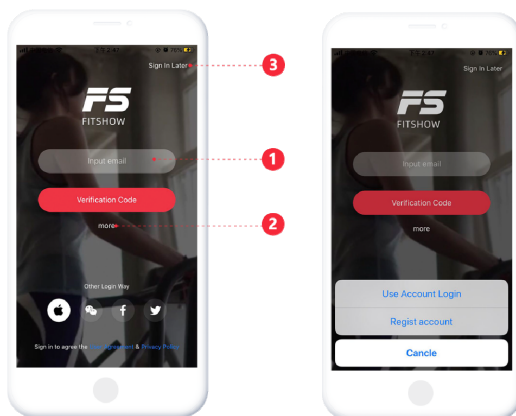
1.FitShow alkalmazás

Olvassa be a QR-kódot az APP közvetlen letöltéséhez vagy tölts le és telepítse az alkalmazást az Ön által kiválasztott webáruházból a „FitShow” kereséssel.



User register/signup and login - Regisztráció és belépés

- 【1】 : Hozzon létre egy ellenőrző kódot a közvetlen bejelentkezéshez
- 【2】 : Koppintson a 'Tovább' -> Jelszó bejelentkezés elemre a meglévő fiók és jelszó megadásához
- 【3】 : Jelentkezzen be vendégként



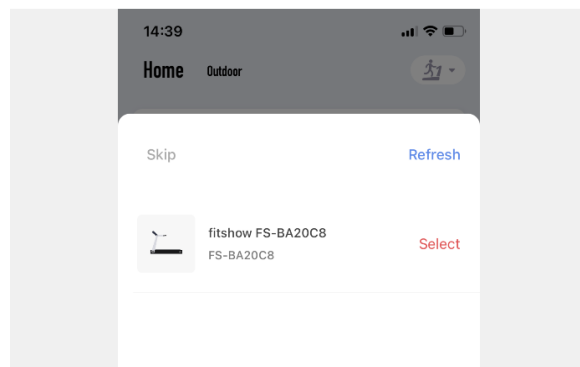
Device Connection – Eszköz csatlakoztatás

Az eszköz csatlakoztatása előtt győződjön meg arról, hogy a rendszer Bluetooth és GPS (Andoird 8.0 és újabb szükséges) ON (BE) állapotban van. Ezután lépjen a [Sport - Eszközök] oldalra és Bluetooth-kereséssel keresse meg a közelben lévő eszközöket.

Megjegyzés:

Kérjük, ne kösse össze az eszközöket a telefon Bluetooth-listájával, amely ez által letiltja az APP-t.

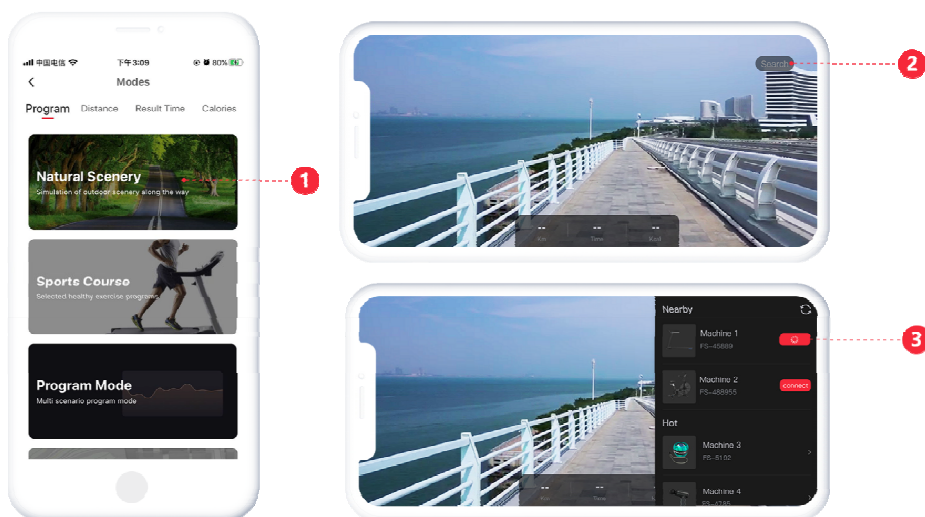
Ez azt jelenti, hogy nyissa meg a Fitshow alkalmazást, majd kattintson a sportmodellre, használja a keresőeszközt a fitshow Bluetooth megtalálásához és csatlakozzon. Megjelenik az FS-xxxx. Példaként itt lent.



Ha az eszköz akkumulátorról működik, futtassa egyszer vagy kétszer az eszköz aktiválásához, majd csatlakoztassa az APP-t.

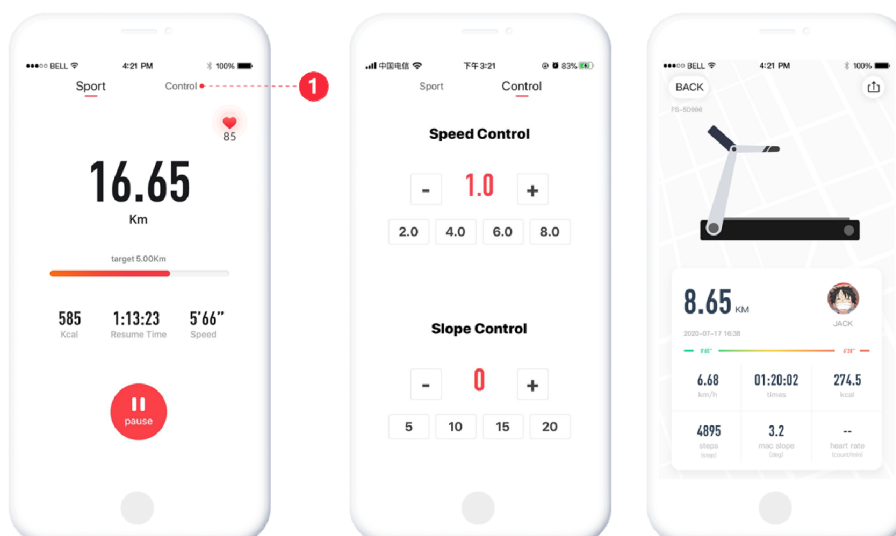
A készülék kiválasztása:

Koppintson egy modellre **【1】** a megfelelő sportmodell megadásához. Csatlakoztassa a kívánt eszközt a közeli eszközök listájához **【2】**. (Fitshow: FS-xxxx)



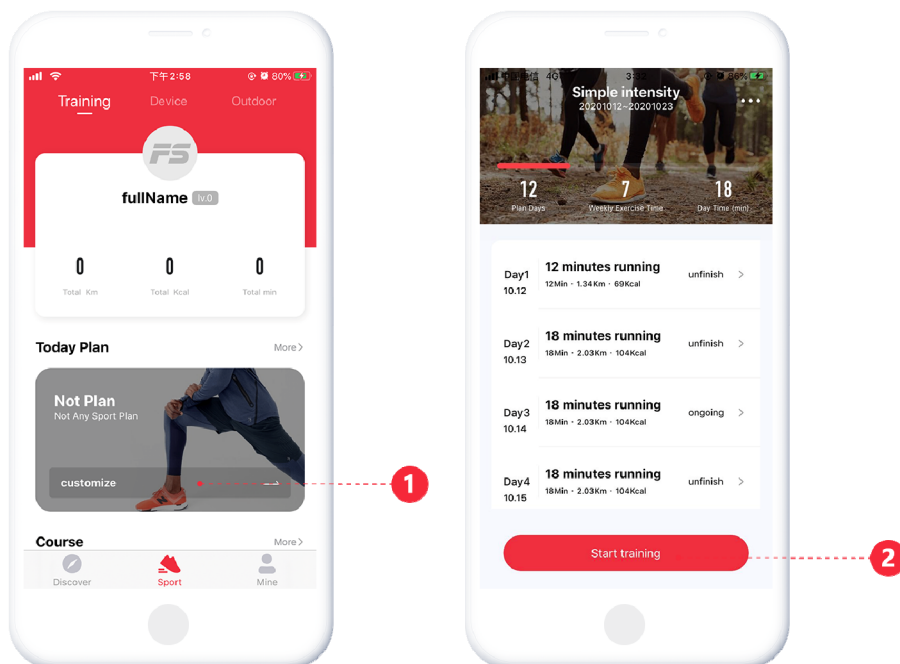
Sports Control – Sportolás vezérlés

Indítsa el a futópadot, hogy belépjen a „sports control display” kijelzőbe és irányítsa a sportolást az **【1】** vezérlési opciókkal. A mozgásadatok a sportolás után szinkronba generálódnak.



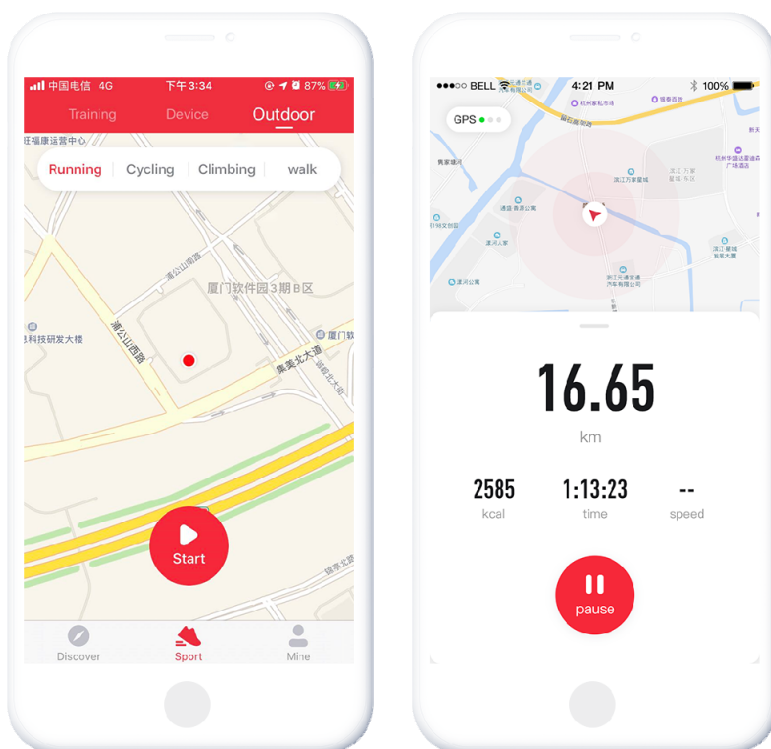
Sports Training – Sport edzés

Lépjen be a „Sports – Training” (Sportok – Edzés) oldalra és készítsen napi edzéstervet az **【1】**-ig. A terv létrehozása után érintse meg a „Start training” **【2】** gombot az edzésterv elindításához.



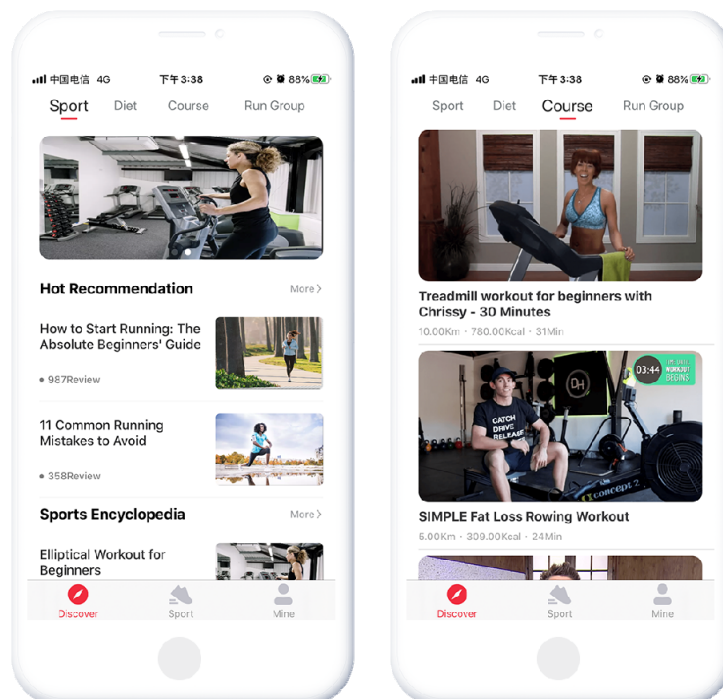
Outdoor Sports – Kültéri sportolás

Lépjen be a „Sports – OutDoor” oldalra egy valódi szabadtéri sportolás élmény indításához.



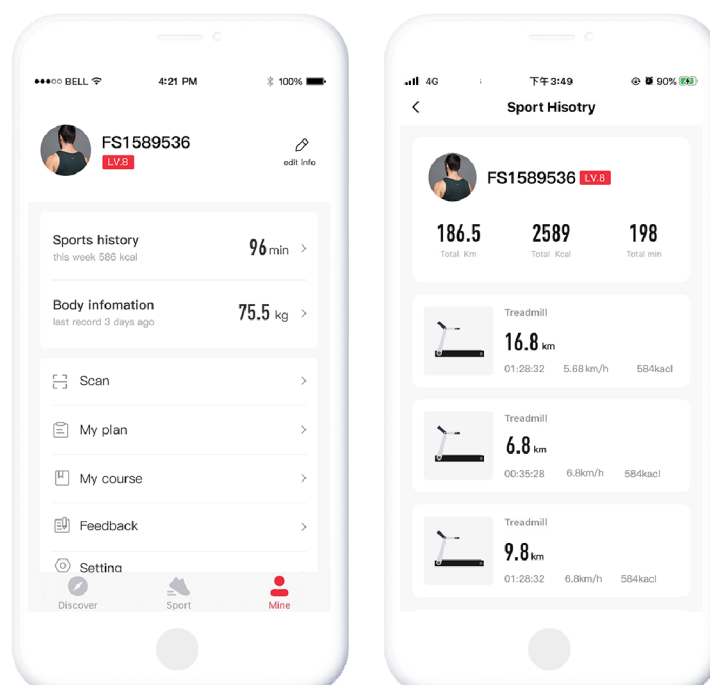
Discover - Felfedezés

Lépjen be a „Discover” oldalra, hogy további sportágakat, diétákat, tanfolyamokat és egyéb csodálatos tartalmakat találjon.



My – Saját profil

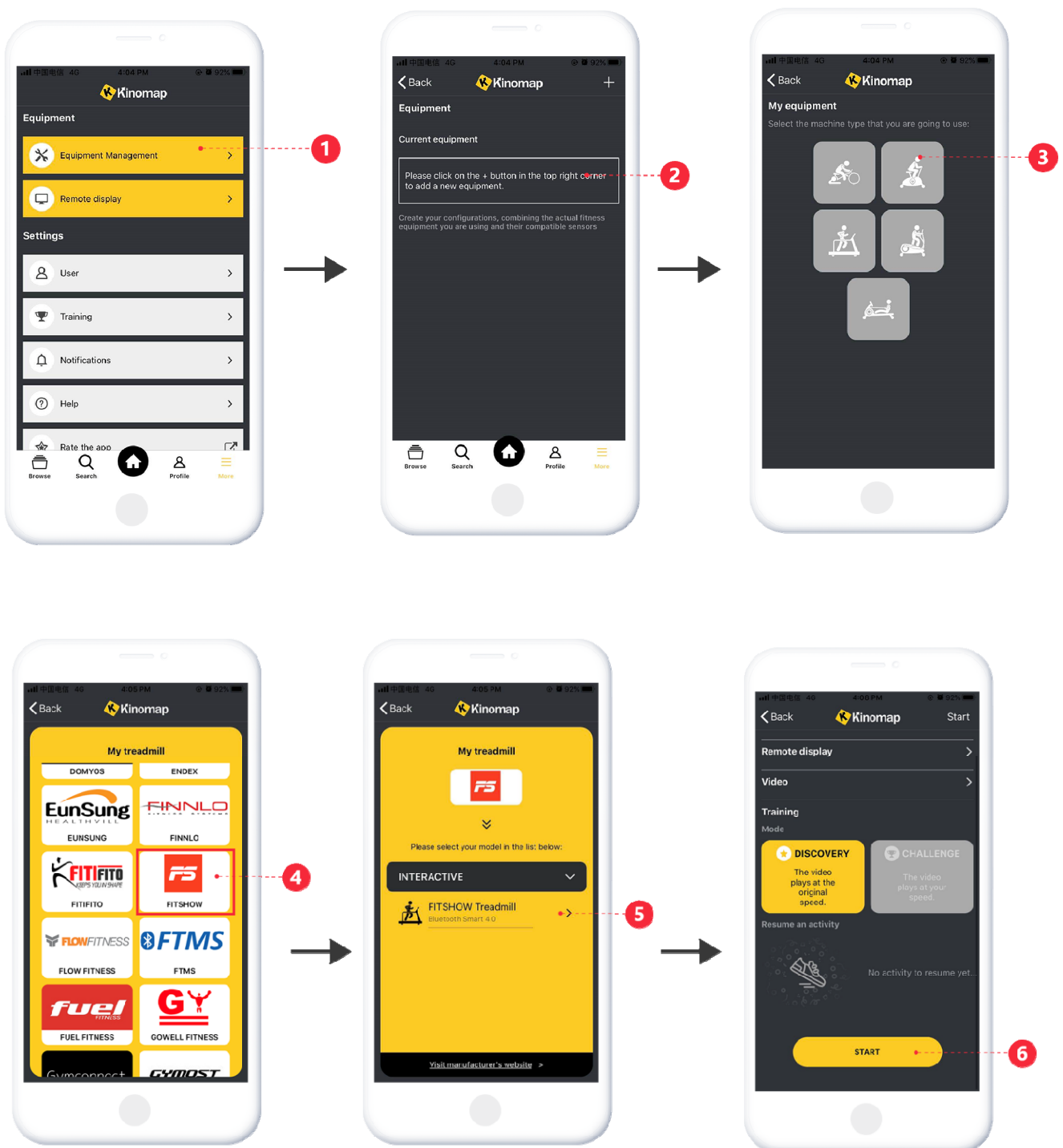
Lépjen be a „My” (Saját) oldalra a sportadatok megtekintéséhez, profil szerkesztéséhez, rendszerbeállítások módosításához stb.



2. Kinomap alkalmazás

Keresse meg és töltsse le, majd telepítse a Kinomap applikációt az App Store-ból.

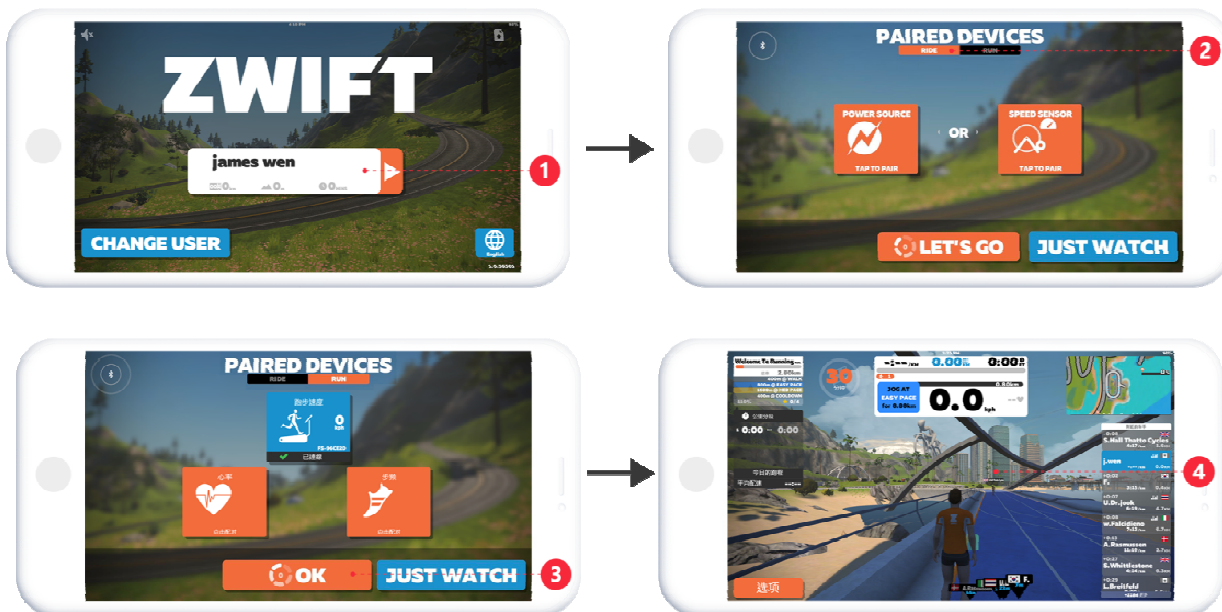
- 【1】 A „MORE” (Tovább) oldal kiválasztásához írja be a Kinomap parancsot (Equipment Managment);
- 【2】 Válassza ki, ha további fitneszeszközöket szeretne hozzáadni (Equipment);
- 【3】 Válassza ki a kívánt eszköztípust (My equipment);
- 【4】 Válassza ki a „FitShow treadmill”, belépést (My treadmill);
- 【5】 Koppintson a megfelelő eszközökre, például az 'Fs-XXXX'-re, hogy összekapcsolja a kapcsolódó videókat a sportolás megkezdéséhez (My treadmill).
- 【6】 Keressen kapcsolódó videókat a sportolás megkezdéséhez My equipment).



3. ZWIFT alkalmazás

Keressen, tölts le és telepítse a ZWIFT alkalmazást az App Store-ból, vagy a Play áruházból.

- 【1】 A fiók regisztrálásához írja be a ZWIFT-et;
- 【2】 Bejelentkezési fiók a páros kerékpár- vagy futófelszerelés kiválasztásához;
- 【3】 Az eszköz sikeres párosítása, érintse meg az „OK” gombot a sportolás megkezdéséhez;
- 【4】 Kerékpárfelszerelés esetén kezdje el közvetlenül a kerékpározást. Futófelszerelés esetén a futás elindításához nyomja meg a start gombot.



Hibaelhárítás :

PROBLÉMA	INDOKOK	MEGOLDÁS
kijelző nem működik	A nincs tápellátás	csatlakoztassa a tápkábelt vagy ellenőrizze az aljzatot
	B főkapcsoló nincs bekapcsolva	kapcsolja be a főkapcsolót
	C nincs áram vagy sérült a kijelző	az adatok visszaállítása vagy a kijelző cseréje
	D az elektronikus óra jelvezetéke megszakadt	cserélje ki és csatlakoztassa a vezetéket
	E konzol törött	cserélje ki a konzolt
	F a háttérvilágítás nem világít	Ellenőrizze a háttérvilágítást vagy cserélje ki a hibás alkatrészeket
Hiányos kijelzett adat	A mutatja a meghajtó IC orsóhegesztés vagy folyamatos hegesztés	Javítás, forrasztási kötések ellenőrzése, forrasztás a helyükre
	B (folyadékkristályos) kijelző sáv csatlakozó, nem rögzített	Szerelje össze megfelelően a folyadékkristály kijelzőt
	C gyenge vezetési IC	Meg kell javítani és forrasztani az új kijelző meghajtó IC-t
Gyenge mozgás, gyengeség vagy remegés	A a meghajtó részben ellenállás van	Állítsa be a sebességváltó alkatrészeit, vagy adjon hozzá kenőolajat.
	B a futószőnyeg túl szoros vagy túl laza	Állítsa be a futószőnyeg feszesességét
	C a meghajtó nyomatéka túl kicsi vagy túl nagy	állítsa be az alkatrészt a megfelelő pozícióba
E00/E07	A biztonsági kulcs nincs a megfelelő helyzetben	helyezze a biztonsági kulcsot a megfelelő pozícióba
	B A biztonsági kulcs mágnes nem a megfelelő pozícióban van.	állítsa a mágnes a megfelelő pozícióba
E01 A kijelző nem fogadta a jelet, E013, MCB nem fogadta a jelet.	A az elektronikus óra jelvezetéke nincs megfelelően csatlakoztatva vagy rosszul érintkezik	Csatlakoztassa újra a csatlakozót
	B az elektronikus óra jelvezetéke megszakadt	Cserélje ki a jelvezetéket
	C a jelvezeték hibás	Cserélje ki a konzolt
	D a vezérlőpanel vezetéke hibás	Vezérlőpanel cseréje
E02 Elakadás elleni védelem	A motorkábel csatlakoztatása	Ellenőrizze a motorkábelt, vagy cserélje ki a motort
	B IGBT törött	Vezérlőpanel cseréje
	C Túl alacsony bemeneti feszültség	Ne használja tovább, kérje szakember segítségét a hibaelhárításra

E03 nincs sebességérzékelő jel	Nem csatlakoztatott sebességjelző vezeték, vagy az érzékelő sérülése	Vezesse át a sebességjelkábel, vagy cserélje ki az érzékelőt.
	B vezérlőpanel törött	Vezérlőpanel cseréje
E04 Önvizsgálat sikertelensége	Egy motorvezeték vagy jelvezeték nincs megfelelően csatlakoztatva	Ellenőrizze, hogy a kapcsolat nem megfelelő-e, és csatlakoztassa újra a kapcsolatot.
	B hibás dőlésszög állító motor	Cserélje ki a dőlésszögállító motort
	C Vezérlőpanel törött	Vezérlőpanel cseréje
E05 Túláram	A túlterhelés	Rendszervédelem, a kézi leállítás újraindítható
	B az erőátviteli rész elakadt vagy eltömődött	Állítsa be a sebességváltó alkatrészeit, vagy kenje meg az alkatrészeket.
	C motor belső rövidzárlat	Cserélje ki a motort
	D Vezérlőpanel törött	Vezérlőpanel cseréje
E06 motor nem működik	Egy motorvezeték nincs megfelelően csatlakoztatva	Csatlakoztassa újra a motor vezetékeit
	B A motor belső nyílása	Cserélje ki a motort
	C motor üresjárat	Kérjük, állítsa be a tesztet, ha a teljesítmény az óra hiba felett van
E08 tárolási hiba	A tároló IC nincs a helyére csatlakoztatva (nem kapcsolható tápegység)	Re - helyezze be az IC-ülést, és vegye figyelembe a PIN1 láb pozícióját.
	B memória IC sérült vagy a kapcsolódó áramkör nem jó	Cserélje ki a memória IC-t vagy a meghajtót
E09 Visszatérő hiba	A a futópád fel van állítva vagy nem vízszintesen van elhelyezve	Állítsa be a futópádot és helyezze vízszintesen
	B a vezérlőpanel rossz, fordított kábelezése	Vezérlőpanel cseréje
E10 Túlfeszültségi áram	túl nagy nyomaték a vezérlőpanelen	Állítsa a nyomatékpotenciometert a megfelelő pozícióba.
	a motor belső rövidzárlata	Cserélje ki a motort
	váltó alkatrészek elakadtak	Állítsa be a sebességváltó alkatrészeit, vagy kenje meg az alkatrészeket.
E11 Túlfeszültség	AC túlfeszültség: 220V rendszer 260-280vac felett; 110V rendszer 145-165vac felett	Ne használja tovább, kérje szakember segítségét a hibaelhárításra
	AC feszültség alatt: 220V rendszer 145-160vac alatt; 110V rendszer 60-75vac alatt	Ne használja tovább, kérje szakember segítségét a hibaelhárításra

AZ EDZÉSEK GYAKORISÁGA

Ajánlott hetente 3-4 alkalommal edzeni annak érdekében, hogy javítsa állóképességét, fittségét és növelje izomerejét.

AZ EDZÉSEK INTENZITÁSA

Az edzés intenzitását a pulzusszám mutatja meg. Az edzések eredményeként erősödnie kell szívizomzatának és javulnia kell fizikai kondíciójának, állóképességének. Kizárólag saját orvosa írhatja elő a megfelelő pulzus célzóna értéket az Ön számára. Ezért az edzések elkezdése előtt konzultáljon orvosával.

AZ EDZÉSEK HOSSZA

A megfelelő edzőmunka erősíti a szívét, tüdejét és izomzatát. Minél hosszabb ideig edz a pulzus célzónájának megfelelő pulzusszámmal, annál nagyobb és jobb eredményeket érhet el. Kezdésnél 2-3 perc egyenletes, ritmikus edzés után ellenőrizze pulzusszámát!

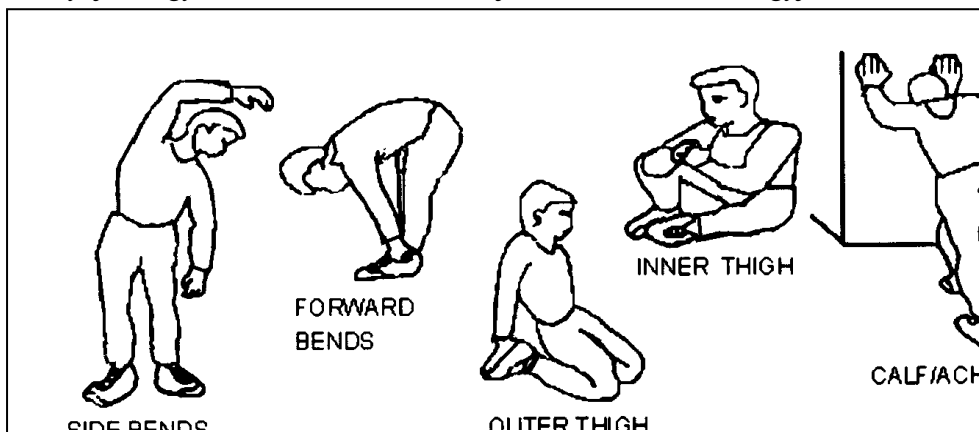
FUTÓPAD PROGRAM KEZDŐKNEK:

	NEHÉZSÉGI SZINT	IDŐTARTAM
1. HÉT	Könnyű	6-12 perc
2. HÉT	Könnyű	10-16 perc
3. HÉT	Közepes	14-20 perc
4. HÉT	Közepes	18-24 perc
5. HÉT	Közepes	22-28 perc
6. HÉT	Kissé magasabb vagy alacsonyabb	20 perc
7. HÉT	Ciklusos edzés	3 perc közepesen és 3 perc magasabb intenzitáson 24 percen át.

JAVASLATOK ÉS TANÁCSOK AZ EDZÉSHEZ

1. Bemelegítés

A bemelegítés segítségével élénkítheti vérkeringését és biztosíthatja izomzata megfelelő működését az edzés során. A bemelegítés következtében csökken a sérülések, illetve a későbbi izomláz valószínűsége. Néhány nyújtó gyakorlat elvégzése is ajánlott az alábbi képeknek megfelelően. Minden nyújtást körülbelül 30 másodpercig végezzen, de ne nyújtsa vagy erőltesse túl izmait – ha fájdalmat érez, azonnal hagyja abba!



2. Edzés

Az edzés közben fejti ki a legnagyobb erőt. A rendszeres használat eredményeként a lábainak izomzata lazább és erősebb lesz. Mindig saját erőnlétének megfelelően edzen, de fontos, hogy egyenletes tempóban.

3. Levezetés

A levezetés a cardio-vascularis rendszer és az izomzat megnyugvására szolgál. Jellegében hasonló a bemelegítéshez, de ebben az esetben kb. 5 percen keresztül folyamatosan csökkentse az intenzitást, illetve a sebességet. A nyújtó gyakorlatokat ismételten ajánlott elvégezni, figyelve arra, hogy az izmok és ízületek túlerőltetésének elkerülésére. Ahogy egyre fittebb lesz, ajánlott hosszabban és keményebben edzeni. Ajánlott hetente legalább három alkalommal tréningezni és amennyiben lehetséges egyenletesen ossza el az edzésalkalmakat a héten.

AZ IZMOK TÓNUSOSÍTÁSA

Izmai tónusosításához állítsa a terhelést magasra. Így a lábaira nagyobb terhelés jut és valószínűleg nem tud olyan sokáig tréningezni, mint ahogy azt eltervezte. Amennyiben a fittségét és növelni kívánja, változtassa meg edzés módszerét. A bemelegítés és a levezetés során normál terheléssel dolgozzon, de az edzés fő fázisában folyamatosan és fokozatosan emelje a terhelés szintjét, hogy a lábait erőteljesebben megdolgoztassa. Később csökkentenie kell a sebességet, hogy a pulzusát a célzónában tartsa.

TESTSÚLY LEADÁS

Amennyibe súlyvesztés a célja, akkor a legfontosabb az edzésbe fektetett energia. Minél hosszabban és keményebben edz, annál több kalóriát éget el a szervezete. Lényegileg ez azonos azzal, mint ha a fittségét kívánná javítani, a különbség csak az elérendő célban van.

KARBANTARTÁS

TISZTÍTÁS

Távolítsa el a szennyeződések a futópadról porszívóval vagy enyhén nedves ruhával. Hajtsa fel a futófelületet és takarítsa fel a padlón található szennyeződést is. Végezze el a műveletet rendszeres időközönként, mellyel hozzájárulhat a futópad élettartamának megnövekedéséhez.

Ne használjon vegyszert a futófelület vagy a futószőnyeg tisztításához!

A FUTÓSZŐNYEG BEÁLLÍTÁSA

Futás vagy gyaloglás közben előfordulhat, hogy az egyik lábával erősebben tapos, illetve lép. Ennek következtében a futószőnyeg elmozdul középső pozíciójából. A futópad megfelelő működéséhez a futószőnyegnek mindig középső pozícióban kell lennie. Bizonyos esetekben a futószőnyeg megfelelő pozícionáláshoz szerszámra van szüksége.

A BEÁLLÍTÁS FOLYAMATA

1. Ne viseljen laza ruházatot, nyakláncot vagy laza ékszereket a folyamat során.
2. Sose fordítsa el a csavarokat $\frac{1}{4}$ fordulattal nagyobb mértékben.
3. Az egyik oldalt mindig lazítsa, a másikat pedig feszítse nehogy túlfeszítse a szőnyeget.
4. Működtesse a futópadot. A futószőnyeget 4-5 Km/h sebesség mellett állítsa be. Az állítás folyamata alatt senki se álljon a futópadra!

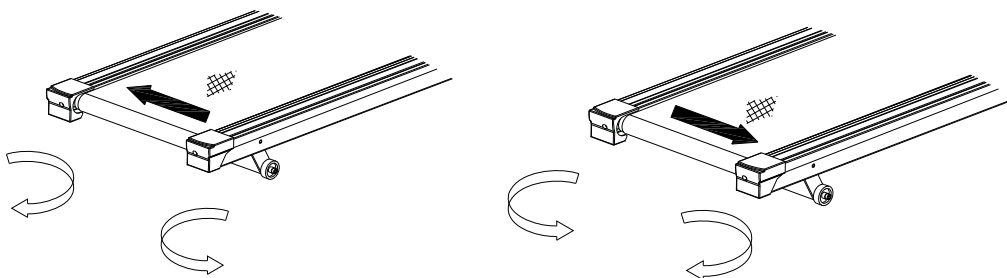
A folyamat után tesztelésként gyalogoljon 5 percig a futópadon. Amennyiben szükséges, ismételje meg a műveletet újra.

HA A SZŐNYEG A BAL OLDALON VAN:

1. Fordítsa el a bal oldali szabályzó csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba.
2. Fordítsa el a jobb oldali szabályzó csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával ellenkező irányba.

HA A SZŐNYEG A JOBB OLDALON VAN:

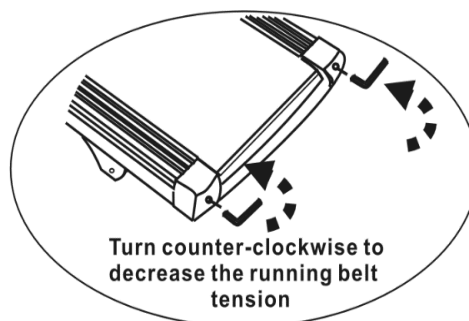
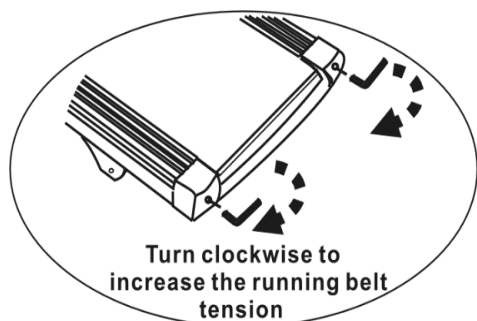
1. Fordítsa el a jobb oldali szabályzó csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba.
2. Fordítsa el a bal oldali szabályzó csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával ellenkező irányba.



A FUTÓSZŐNYEG FESZESSÉGÉNEK BEÁLLÍTÁSA

FIGYELEM: A futószőnyeg feszessége gyárilag be van állítva, ezért a feszességet csak akkor kell állítani, ha a futószőnyeg a használat miatt megnyúlik. Ez általában csak több év használatot követően következik be! Ha a futószőnyeg rövidebb idejű használatot követően csúszik, akkor az általában a laza ékszíj vagy az ékszíjra került kenőanyag következménye.

Ha a futópad használata közben olyan érzéssel szembesül, hogy a lábai a lépéseknél megcsúsznak, akkor ez azt jelenti, hogy a futószőnyeg kitágult és megcsúszik a futópad görgőin. Idővel minden futószőnyeg kitágulhat. Ez megszokott és normális jelenség a futópadoknál, melynek következtében módosítani kell a futópad beállításait. A csúszás megszüntetése érdekében feszítse meg a futószőnyeget mindkét állító csavart fordítsa el $\frac{1}{4}$ fordulattal az ábra szerint. Próbálja ki a futópadot, hogy a csúszás jelensége még mindig fenn áll-e. A feszítés folyamatát mindaddig ismételje, amíg a futószőnyeg kellően feszes nem lesz, ügyelve arra, hogy ne feszítse túl a szőnyeget és egy alkalommal ne fordítsa el jobban a csavarokat $\frac{1}{4}$ fordulathoz nagyobb mértékben.



A

FUTÓFELÜLET KENÉSE

Kérjük, fordítson különleges figyelmet a futópad kenésére! A kenés elmaradása esetén a gyártó a termékre garanciát nem vállal!

A megfelelő kenéssel rendelkező futópad jobb teljesítménnyel üzemelhet és élettartama is jelentősen meghosszabbodhat, illetve a normál elhasználódás és kopás jelentősen csökkenhet. Az Ön futópadját a gyártás során ellátták kenőanyaggal. Ugyanakkor az optimális teljesítmény érdekében a futófelület kenése időről időre szükségessé válik. Átlagos használat mellett (30 perces edzések 5-6km/h sebességgel hetente 3 alkalommal 2 felhasználó számára) 3-4 havonta ajánlott elvégezni a futópad kenését. A kenés gyakoriságának szükségessége az edzések intenzitásával, illetve gyakoriságával változik.

A FUTÓFELÜLET KENÉSE:

1. Állítsa le a futópadot úgy, hogy a futószőnyeg összeillesztés felül és középen legyen.
2. Helyezze a fúvókát a kenőanyagot tartalmazó flakon fejegységébe.
3. Emelje meg a futószőnyeget.
4. Irányítsa a fúvókát a szőnyeg és futólap közé kb. 20 cm-re a futópad elejétől.
5. A kenőanyagot a megadott pozíciótól a futópad végéig vigye fel a meghatározott felületre mind a bal, illetve a jobb oldalon. Próbáljon meg minél beljebb, a futópad közepe felé felvinni a kenőanyagot. A kenőanyag felvitele körülbelül 2-3 másodperc mindkét oldalon.
6. Egyenletesen oszlassa el a kenőanyagot a futópad 1 Km/h-val történő, néhány percen át tartó üzemeltetésével.



Figyelem: A futópadot csak szilikon(teflon) olajjal vagy kifejezetten erre a célra gyártott olajjal kenje és ne adjon hozzá más összetevőt, mert az a futópad meghibásodásához vezethet! Ne kenje túl a felületet, mert akkor a futószalag megcsúszhat.

Nagyon fontos, hogy a futópad kenését rendszeresen elvégezze, mert különben a futópad meghibásodhat.

A kenés elmaradása nyomán keletkező hibákért a gyártó és forgalmazó felelősséget nem vállal!

Garancia:

A termékre a gyártó garanciát csak otthoni, családi használat és a használati útmutatóban leírtak betartása esetén vállal.

A készülék nem alkalmas félprofesszionális és professzionális használatra.

A garancia nem terjed ki:

- Külső erőhatásból eredő sérülésekre
- Hibás összeszerelésből származó meghibásodásra
- A használati útmutatóban leírtak be nem tartására, különös tekintettel a futópad kenésére
- A készülék nem szakszervíz által történő javítására

A Maximális felhasználói súly 120 kg. Ezért a készüléket 120 kg-nál nehezebb felhasználó ne használja, mert az a készülék meghibásodásához vezethet!

Kérjük, fordítson különleges figyelmet a futópad kenésére (lásd futópad karbantartása)! A kenés elmaradása esetén a gyártó a termékre garanciát nem vállal!

FONTOS: Lehetőség szerint a futópadot egy idejűleg csak max. 45 percig használja, ezt követően legalább ugyanennyi ideig ne használja (pihentesse) a futópadot.

Fontos: Ne lépjen a futófelületre indításkor, csak ha már elindult a készülék! Ez a gyártó javaslata és ily módon (amennyiben nem terhelve indul) lényegesen meghosszabbíthatja a motor élettartamát!

ÜZEMZAVAR ELHÁRÍTÁS

A SEGÉLYKÉRÉS SZÜKSÉGESSÉGE

Ezt a futópadot úgy tervezték, hogy a felhasználók testi épsége és biztonság első helyen álljon. Elektromos hiba esetén a futópad automatikusan lekapcsol annak érdekében, hogy megelőzze az esetleges baleseteket és sérüléseket, illetve a drágább alkatrészek, mint például a motor vagy komputer károsodását.

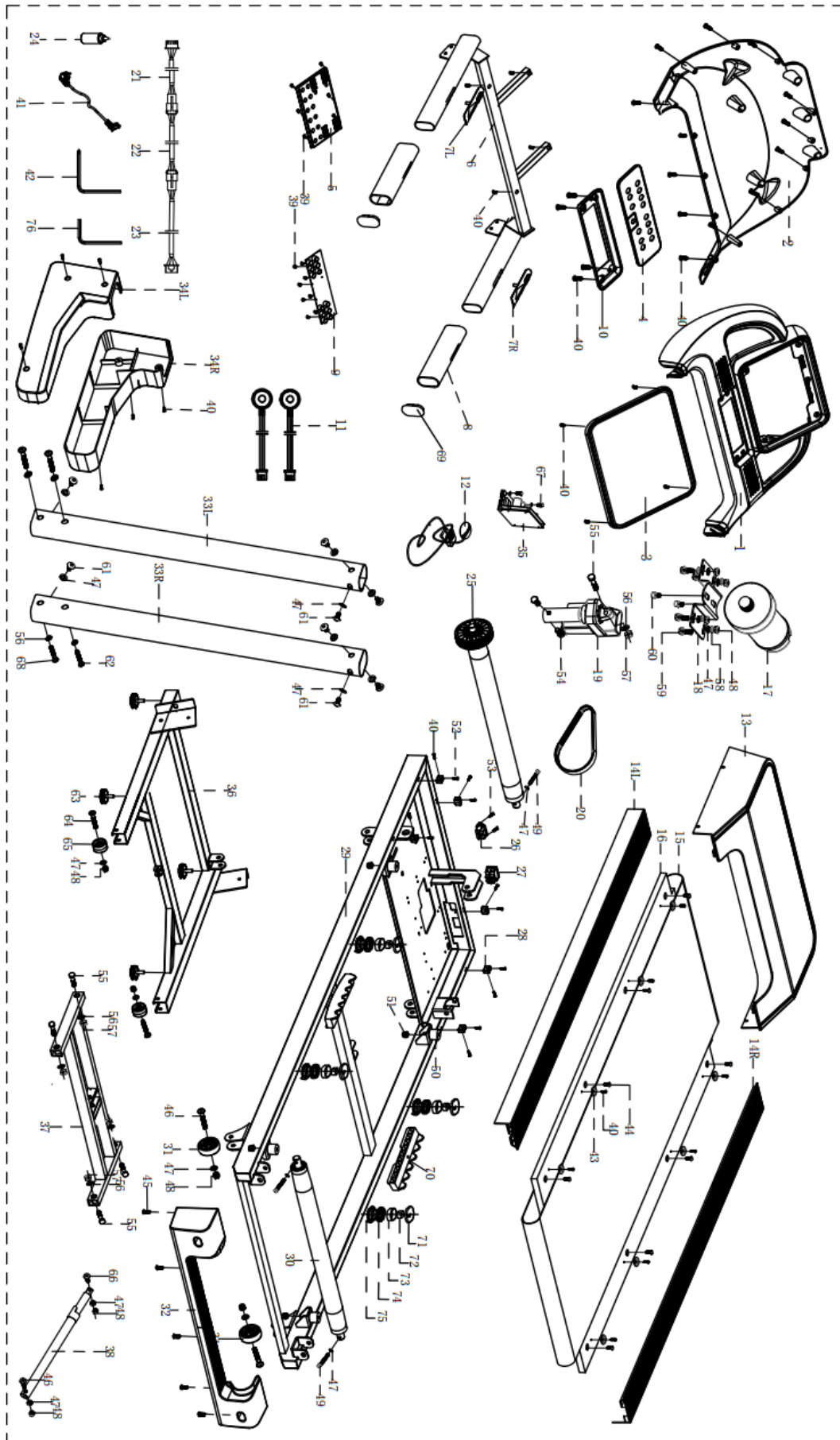
Amennyiben a futópad működését szokatlannak, rendellenesnek tapasztalja, egyszerűen kapcsolja ki és néhány másodperc elteltével ismételtén kapcsolja be a futópadot a futópad elején található főkapcsoló segítségével. A folyamat eredményeként a véletlenszerű hibák megszüntethetők és a futópad ismételtén használhatóvá válik normál körülmények között.

Amennyiben a futópad fent részletezett újraindítása után sem működik megfelelően, akkor haladéktalanul lépjen kapcsolatba helyi értékesítőjével.

A KOMPUTER HIBÁS MŰKÖDÉSE

Ha nem jelenik meg információ a komputer kijelzőin, még a futópad előbb részletezett újraindítását követően sem, akkor ellenőrizze a komputert és a motort összekötő kábelt. Amennyiben nem lát külsérelmi nyomot a kábelben, haladéktalanul lépjen kapcsolatba helyi értékesítőjével.

Bontott alkatrészejaj



Alkatrészlista

No	Parts Name	qty	No	Parts Name	qty
1	console plastic	1	39	screw $\phi 3 \times 7$	14
2	console lower cover	1	40	screw $\phi 4.2 \times 13$	47
3	display holder	1	41	power cable	1
4	button plastic	1	42	S5 Allen tool	1
5	display PCB	1	43	side rail fixer	8
6	handle frame	1	44	bolt M6*25	8
7	hand pulse	2	45	screw ST4.2*13	9
8	hand foam	2	46	bolt M8*45 牙 20	3
9	button PCB	1	47	washer $\phi 9 - \phi 16 \times 1.6$	21
10	button lower cover	1	48	nut M8	10
11	speaker	2	49	bolt M8*55	3
12	safety key	1	50	cushion	4
13	motor cover	1	51	nut m6	4
14	side rail	2	52	screw M4.2*25	6
15	running belt	1	53	screw M4.2*13	2
16	running deck	1	54	bolt M10*30	2
17	motor	1	55	bolt M10*45 牙 26MM	5
18	motor base	1	56	washer $\phi 10.5 - \phi 21 \times 1.5$	9
19	incline motor	1	57	nut M10	5
20	motor belt	1	58	spring washer	4
21	upper cable	1	59	bolt M8*20	4
22	middle cable	1	60	bolt M8*10	2
23	lower cable	1	61	bolt M8*16	8
24	lubricant oil	1	62	bolt M8*50	2
25	front roller	1	63	foot cushion	4
26	socket	1	64	bolt M8*50 半牙	2
27	switch	1	65	moving wheel	2
28	motor cover fixer	6	66	bolt M8*30	1
29	deck frame	1	67	bolt M4*10	2
30	real roller	1	68	bolt M10*50 半牙	2
31	real wheel	2	69	handle bar cap	2
32	end cap	1	70	big cushion	2
33	upright post	2	71	cushion cover	4
34	side cover	2	72	small cushion	4
35	controller board	1	73	rubber	4
36	base frame	1	74	spring	4
37	incline frame	1	75	cushion down cover	4
38	cylinder	1	76	Allen tool S6	1

