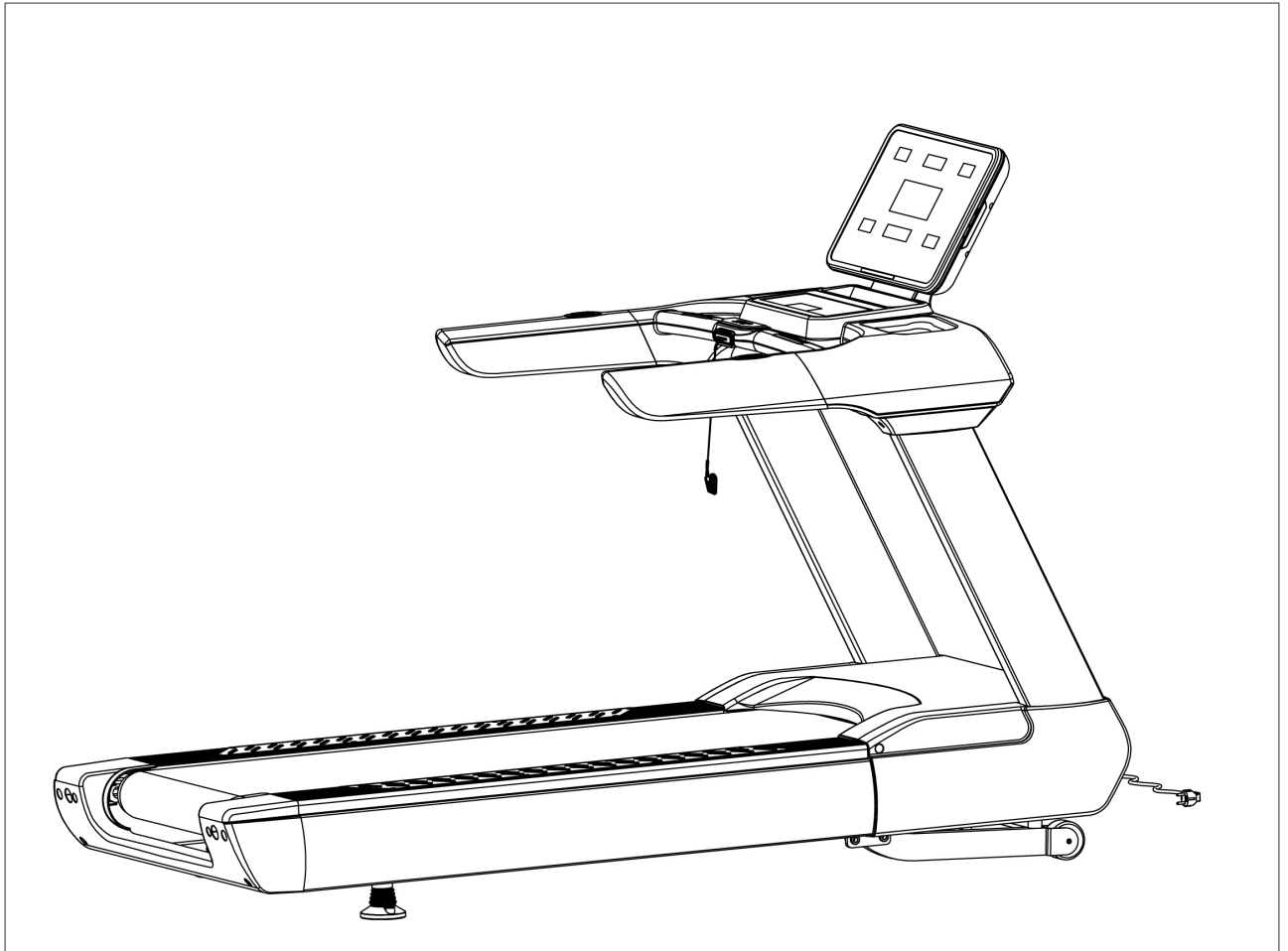


VECTOR FITNESS 675
professzionális futópad



Összeszerelési és használati útmutató

Fontos!

Kérjük, figyelmesen olvassa végig a használati útmutatót és kövesse az abban leírtakat! Mindenképpen húzza ki a készüléket a hálózathoz, mielőtt tisztítja, vagy javítja a készüléket.

Vegye figyelembe, hogy a garancia nem terjed ki a nem megfelelő használatból eredő károkra.

A termék csak teremben használható, szabadterén nem.

A biztonságos használat érdekében kérjük, vegye figyelembe a következő utasításokat

- Ezt a gépet egyszerre csak 1 személy használhatja.
- Csak abban az esetben használja a készüléket, ha az kifogástalan állapotban van.
- A hibás részeket azonnal ki kell cserélni, és/vagy a készüléket a rendbehozatalig nem szabad használni.
- Ügyeljen arra, hogy a nem megfelelő edzés veszélyeztetheti az Ön egészségi állapotát.
- A készülék összeszerelésénél figyelni kell arra, hogy a készülék stabilan álljon.
- Viseljen mindig edzésre alkalmas szabadidő ruhát és cipőt, amennyiben Ön a készüléken edz.
- A tréning megkezdése előtt kérjük, konzultáljon orvosával. Az orvos tájékoztatja Önt arról, hogy milyen terhelési intenzitás felel meg Önnek. Mellette tippet ad az edzéshez és a helyes táplálkozáshoz.
- Helyezze a készüléket egy száraz sima helyre, és óvja készülékét a nedvességtől.
- Amennyiben szédülés, hányinger, rosszullet, vagy más szokatlan tünet lép fel, hagyja abba azonnal az edzést és konzultáljon orvosával.
- Ügyeljen arra, hogy az edzés idején más személy ne tartózkodjon a készülék közvetlen közelében, a baleset elkerülése érdekében.
- Amennyiben nem használja a készüléket, húzza ki a hálózathoz.
- Mindenképpen húzza ki a készüléket a hálózathoz, amennyiben a készüléket tisztítja, javítja, eltávolítja róla valamilyen alkatrészt vagy mozgatja.
- Ne lépjen vagy ugráljon fel és le a készülékről, amennyiben a futószalag mozgásban van.
- Gyerek a készüléket csak felnőtt felügyelete mellett használhatja
- Ne használja a készüléket, amennyiben valamilyen hibát észlel, a készülék nem működik megfelelően vagy hibakódot ír ki. Ez esetben húzza ki a hálózathoz a készüléket és forduljon a szervizhez.

Vigyázat:

- A futópad használata közben mindig rögzítse a biztonsági kulcs kötelét a ruhájához.
- Futás közben tartsa a kezeit természetesen, a szeme előre nézzen és soha ne nézzen le a lábára.
- Növelje a sebességet lépésről lépésre futás közben.
- Vészhelyzet esetén azonnal vegye ki a „biztonsági kulcsot”.
- Csak akkor lépjen le a futópadról, miután a futószalag teljesen leállt.

FONTOS BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK

1. Csatlakoztassa a futópad tápkábelét közvetlenül egy erre a célra szolgáló földelt áramkörbe. Ezt a terméket földelni kell. Meghibásod esetén a földelés a legkisebb ellenállású elektromos áramot biztosítja az áramütés kockázatának csökkentése érdekében.
2. Helyezze a futópadot tiszta, vízszintes felületre. Ne helyezze a futópadot vastag szőnyegre, mert zavarhatja a megfelelő szellőzést. Ne helyezze a futópadot víz közelébe vagy szabadba.
3. Helyezze el a futópadot úgy, hogy a fali csatlakozó látható és hozzáférhető legyen.
4. Soha ne indítsa el a futópadot, miközben a futószalagon áll. A tápfeszültség bekapcsolása és a sebességszabályozás beállítása után előfordulhat, hogy a futószalag mozgása késve indul. Mindig álljon a keret oldalain lévő lábtartokra, amíg a szalag el nem indul.
5. Viseljen megfelelő ruházatot, amikor a futópadon edz. Ne viseljen hosszú, bő szabású ruhát, amely beakadhat a futópadba. Mindig viseljen gumitalpú futó- vagy aerob cipőt.
6. A futópad használata előtt győződjön meg arról, hogy a tápegység csatlakoztatva van és a biztonsági kulcs pedig a helyén. Illessze a biztonsági kulcs egyik oldalát a futópadra, a másik oldalát pedig rögzítse ruhájára vagy övére, így vészhelyzetben azonnal le tudja állítani a futópadot a kulcs lemozdításával.
7. A futópad motorburkolatának eltávolítása előtt mindig húzza ki a tápkábelt.
8. Ügyeljen arra, hogy a futópad körül legalább 1 méter szabad hely legyen.
9. Működés közben tartsa távol a gyerekeket a futópadtól.
10. Mindig tartsa a kezeit a kapaszkodókon, amikor először sétál vagy fut a futópadon, amíg meg nem szokja a futópad használatát.
10. Mindig rögzítse a biztonsági kulcskötelet a ruházatához, amikor a futópadot használja. Ha a futópad sebessége hirtelen megnőne elektronikai hiba miatt vagy a sebességet véletlenül megnövelték, a futópad hirtelen leállítható, amikor a biztonsági kulcsot leválasztják a kijelzőről.
12. Ha a használat során bármilyen rendellenességet észlel, kérjük, azonnal vegye ki a biztonsági kulcsot, a kormányt megfogva és a két szegélyre lépve, majd leállítás után szálljon le a futópadról.
13. Ha nem használja a futópadot, húzza ki a tápkábelt és vegye ki a biztonsági kulcsot.
14. Tegye el a biztonsági kulcsot olyan helyre, ahol a gyerekek nem érhetik el.
15. Mielőtt bármilyen edzésprogramot elkezdene, konzultáljon orvosával vagy egészségügyi szakemberével. Ő segíthet meghatározni az Ön életkorának és állapotának megfelelő edzési

gyakoriságot, intenzitást (célzóna) és időt. Ha bármilyen fájdalmat vagy szorító érzést érez a mellkasában, szabálytalan szívverését, légszomjat, ájulást vagy bármilyen kellemetlen érzést érez edzés közben, azonnal ÁLLJ! A folytatás előtt konzultáljon orvosával.

16. Ha sérülést vagy kopást észlel a hálózati csatlakozódugón vagy a hálózati vezeték bármely részén, azonnal cseréltesse ki azokat szakemberrel – ne kísérelje meg saját maga cserélni vagy megjavítani.

A FUTÓPADRÓL

Ezt a futópad a felhasználó igényeihez tervezték, kifejezetten professzionális, fitnesztermi használatra. A következőkben pár fontos technikai információt talál:

- Motor teljesítmény: AC 4.5 LE
- Sebesség tartomány : 1.0~25.0 KM/H
- Dőlésszög : 0-15 fokozatban motorikusan szabályozható
- Kézpulzus rendszerrel ellátott
- LED kijelző: sebesség – idő – távolság – pulzus – kalória kijelzéssel
- Bemeneti feszültség: 220V±10% ; Frekvencia: 50/60Hz
- Működési hőmérséklet: 0 és 40 °C között
- Folyamatos felhasználói súly : 180 kg alatt
- Mérete: (H x Sz x M) 2210mm x 990mm x 1580mm
- Nettó súlya: 260 kg

Beállítható funkció értékek:

	Alap	Állítható érték	Beállítható tartomány	Kijelzett tartomány
Time (minute:second) (idő – perc: másodperc)	0:00	30:00	5:00–99:00	0:00–99:59
Speed (sebesség)	0.0	1.0	1.0–25.0KM/H	1.0–25.0KM/H
Incline (dőlésszög)	0	0	0–15	0–15
Distance (távolság)	0.0	1.00	1.00–99.0	0.0–99.9
Calories (kalória)	0	50.0	20.0–990.0	0–999.9

Összeszerelési utasítás:

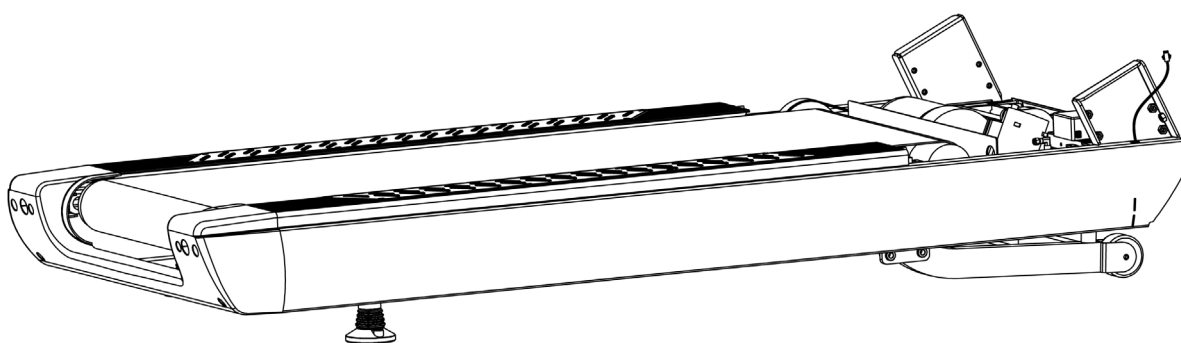
FONTOS: az összeszereléshez két felnőtt ember szükséges

Vigyázat: A futópad 220V hálózati feszültségen működik. Csak földelt hálózati csatlakozót használjon!

Képes összeszerelési útmutató:

1. LÉPÉS:

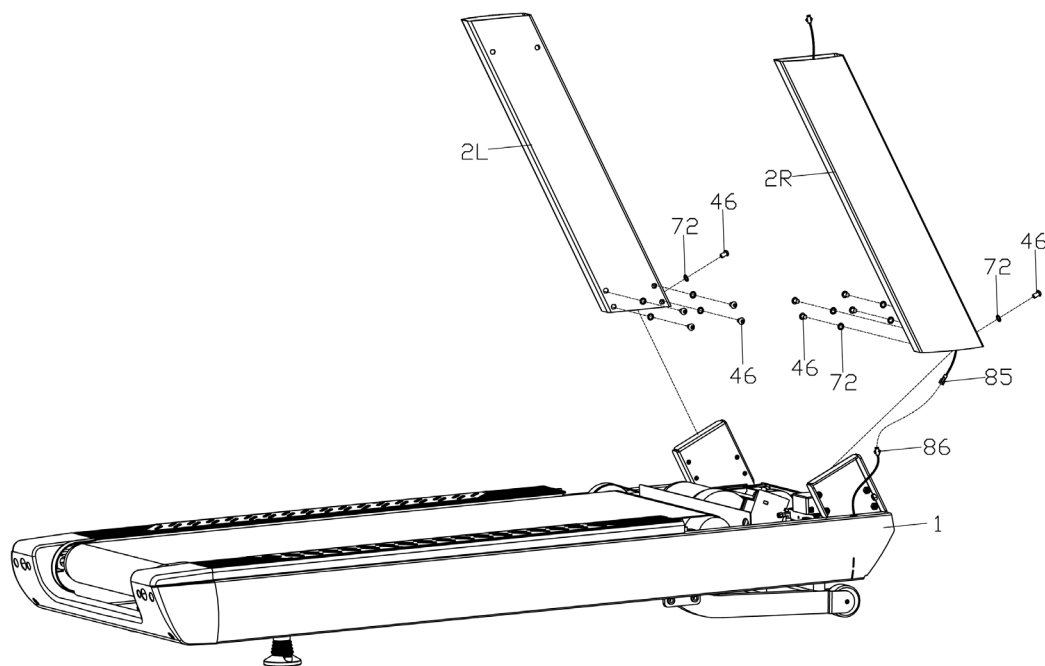
1. Nyissa ki a csomagolódobozt, óvatosan vegye ki alkatrészeket a dobozból és fektesse le a fő keretet a földre.



2. LÉPÉS:

1. Csatlakoztassa a kijelző alsó vezetékét (86) és a kijelző oszlopcsatlakozó vezetékével (85).
2. Rögzítse a függőleges oszlopokat (2L/R) a fő keretre (1) a belső hatlapfejű csavarokkal (46), a belső fogazott rögzítő alátétekkel (72). Még ne húzza meg erősen a belső hatlapfejű csavarokat (46).

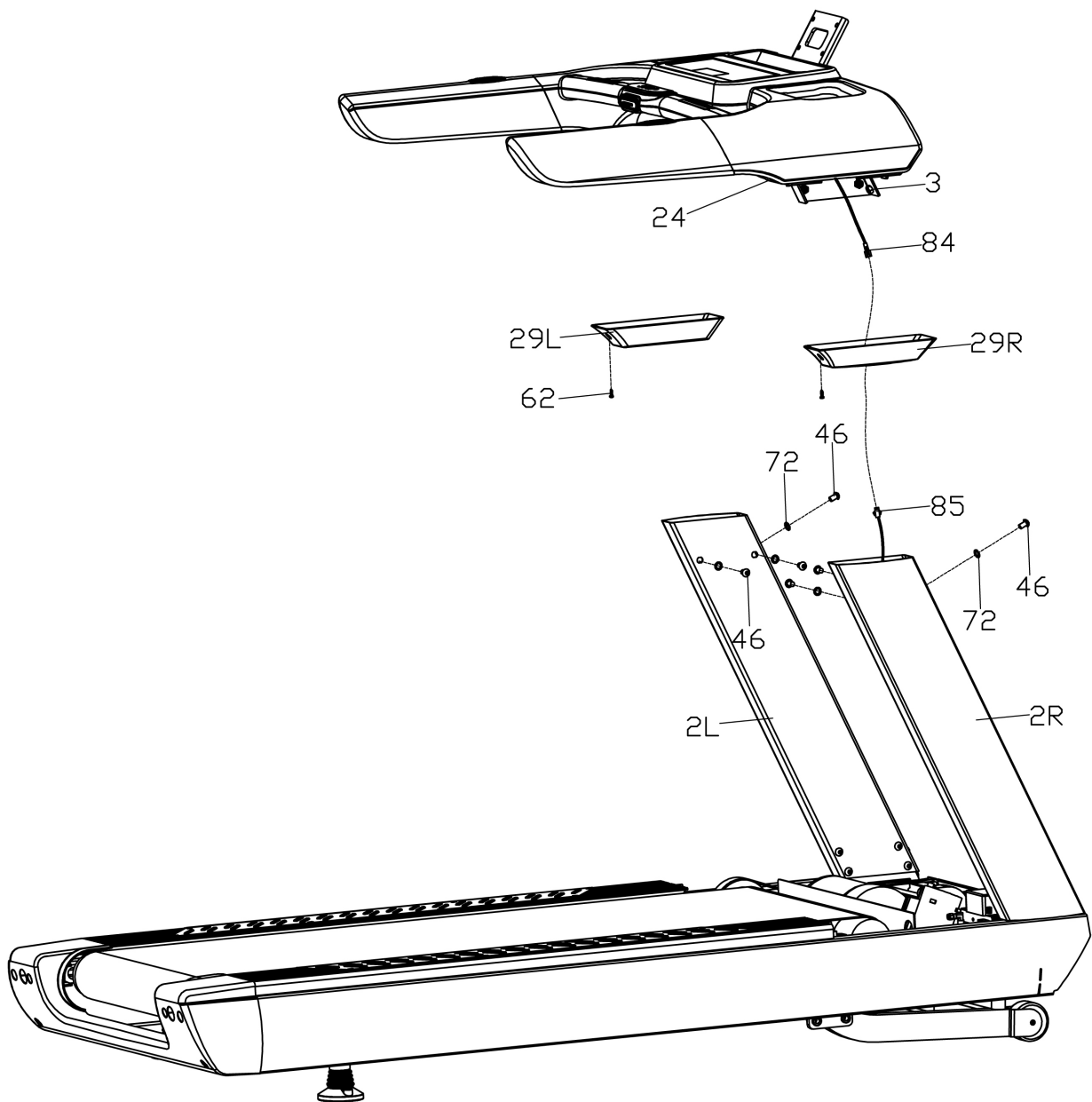
Vigyázzon, hogy a vezetékek ne sérüljenek!



3. LÉPÉS:

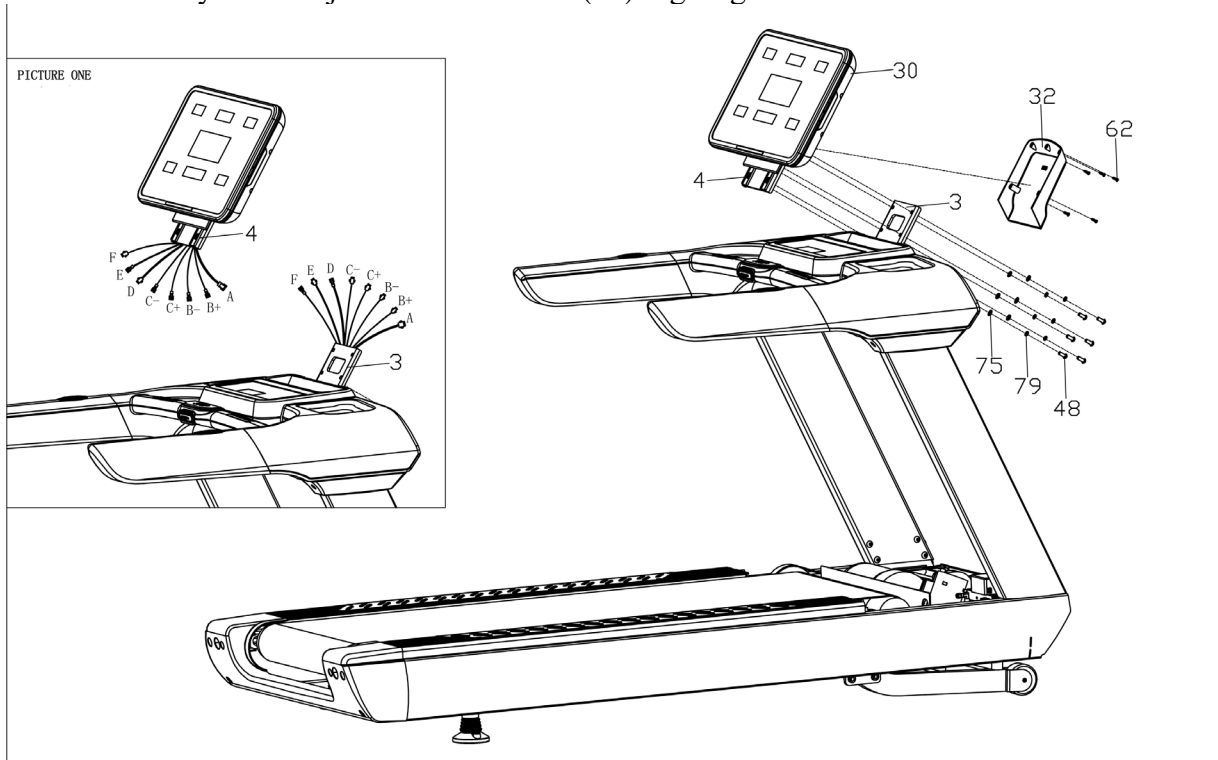
1. Helyezze be a függőleges oszlopfedelelet (29L/R) a függőleges oszlopokra (2L/R);
2. Csatlakoztassa a kijelző felső vezetékét (84) és a kijelző oszlopcsatlakozó vezetékét (85);
3. Rögzítse a kijelző keretét (3) a függőleges oszlopokra (2L/R) a belső hatlapfejű csavarokkal (46), a belső fogazott rögzítő alátétek (72) segítségével;
4. Rögzítse szorosan az összes csavart;
5. Rögzítse a függőleges oszlopfedelelet (29L/R) a kijelző alsó fedeléhez (24) a keresztben süllyesztett önmetsző csavarokkal (62).

Vigyázzon, hogy a vezetékek ne sérüljenek!



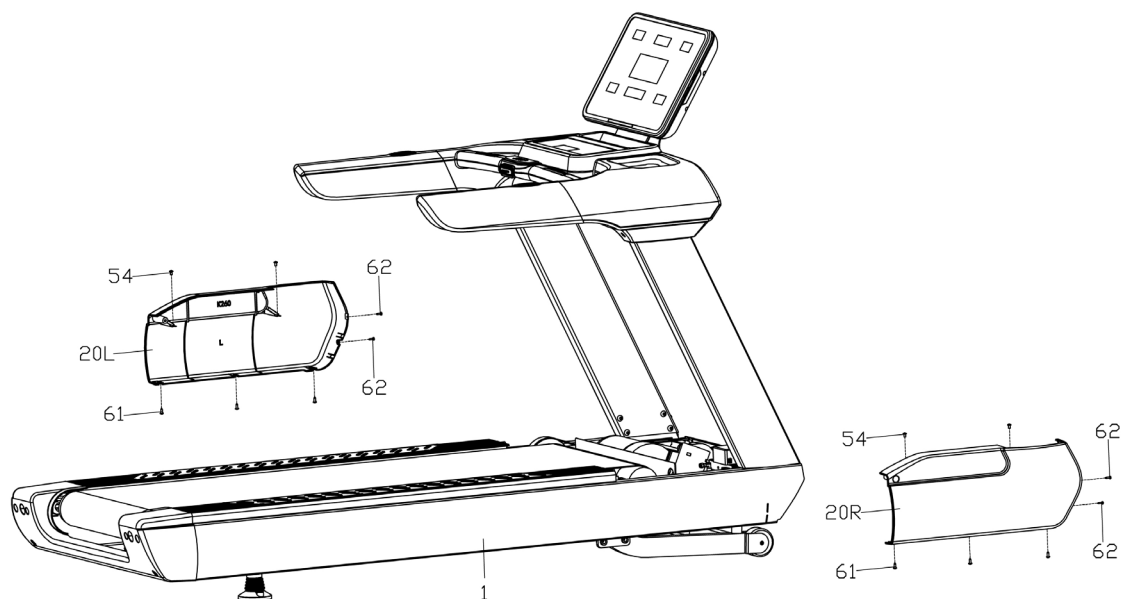
4. LÉPÉS:

1. Az alábbi képen látható módon csatlakoztassa a paneltartó (4) és a gépkeret (3) megfelelő vezetékait (az azonos jelzéssel ellátott vezetékeket dugja össze);
2. Rögzítse a paneltartót (4) a gépkeretre (3) belső hatlapfejű csavarokkal (48), szabvány rugós alátétek (79) és szabványos alátétek (75) felhasználásával;
3. Rögzítse a kijelző-panel csatlakozófedelét (32) a kijelző-panel alsó fedeléhez (30) a keresztben süllyesztett fejű önmetsző csavar (62) segítségével.



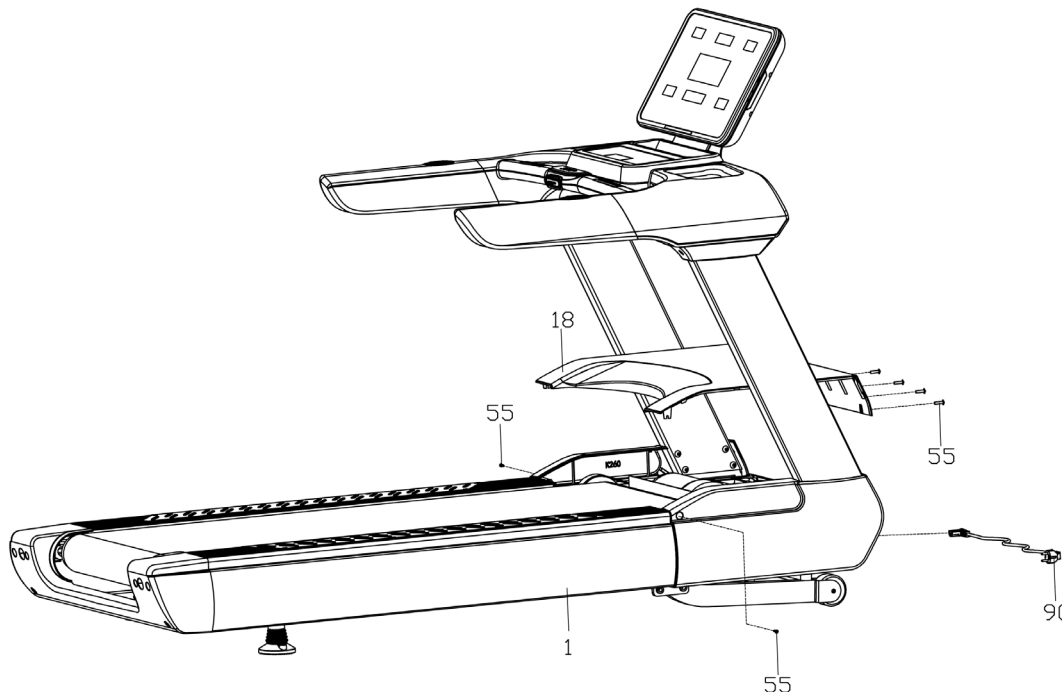
5. LÉPÉS:

1. Rögzítse a keret oldalsó burkolatait (20L/R) a fő keret mindkét végére (1) : állítsa be a megfelelő furatok helyét, majd rögzítse őket a keresztthornyos alátétfejű csavarok (54), a keresztben süllyesztett párnázott fejű önmetsző csavarok (61) és a keresztben süllyesztett fejű önmetsző csavarok (62) segítségével.



6. LÉPÉS:

1. Szerelje fel a motorburkolatot (18) a fő keretre (1): állítsa be a megfelelő furatok helyét, majd szorosan rögzítse a keresztthornyos alátétfejú csavarral (55);
2. Végül dugja be a tápkábel megfelelő végét (90) a fő keret (1) hálózati csatlakozó aljzatába, majd csatlakoztassa a készüléket egy földelt konnektorhoz.



Az összeszerelés ezzel készen van.

Javaslatok az edzéshez

Pulzusméréshez helyezze mindkét kezét a fix kormányon található érzékelőkre. A minél pontosabb pulzusleolvasás érdekében ügyeljen arra, hogy tenyere ne legyen túl száraz és túl izzadt sem. A megfelelő pulzusérték segíti az edzés során.

A pontosabb pulzusméréshez használjon pulzusjeladó övet – az öv nem tartozéka a gépnek.

Kezdőknek ajánlott a maximális pulzusérték 50-60%-án tartani a pulzusukat.

Edzésben levőknek ajánlott a maximális pulzusérték 60-70%-án tartani pulzusukat.

A pulzusértéknek folyamatosan a maximális pulzusérték 70-80%-on tartása, már **intenzív igénybe vételnek** teszi ki a szervezetet.

A maximális pulzusérték kiszámítása:

Ajánlott pulzus az életkor alapján :

220 – életkor

Heart rate (Beats per Minute)	170									
	160	166								Performance
	120	156	162							Aerobic
		117	152	157						Weight Loss
			114	148	153					
				111	144	149				
					108	140	145			
						105	136	140		
							102	132	136	
								99	128	132
								96	124	
									93	
Age	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65

Biztonsági kulcs.

A futópad és a kijelző csak akkor működik, ha a mágneses biztonsági kulcs a SAFETY KEY a helyén van. Javasolt a kezdőknek a biztonsági kulcs csipeszét a ruhájukhoz rögzíteni a futás megkezdése előtt, mert ha esetleg rosszul lép és a biztonsági kulcs elmozdul a helyéről, az automatikusan leállítja a futópad mozgását.

BEKAPCSOLÁS:

A futópad hálózatra történő csatlakoztatása:

Keresse meg a futópad elülső oldalához csatlakoztatott tápkábelt (közvetlenül a műanyag ház alatt), és dugja be egy 220V-os földelt fal konnektorba.

MEGJEGYZÉS: Ahhoz, hogy a futópad elinduljon, be kell helyeznie a biztonsági kulcsot a helyére.

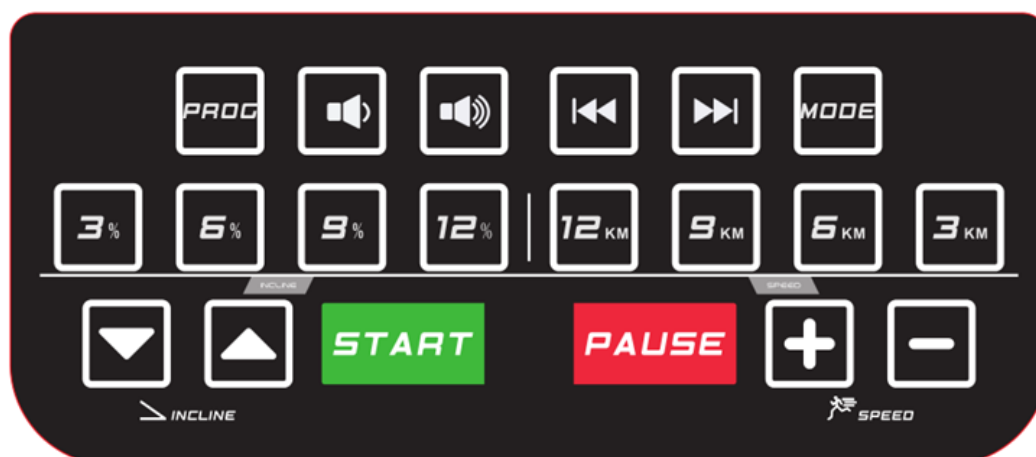
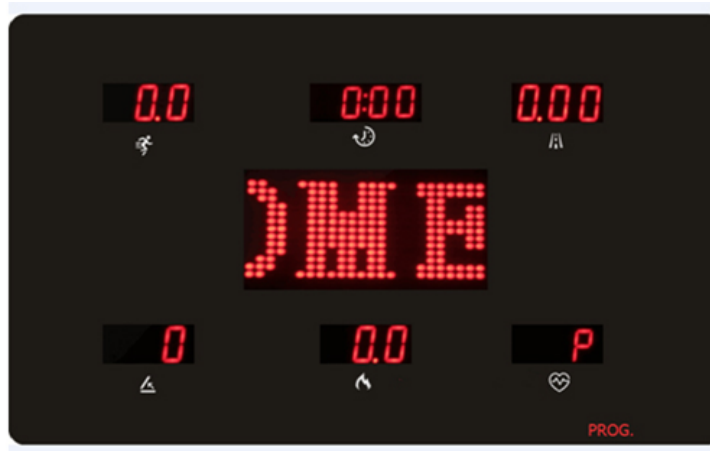
FIGYELMEZTETÉS: Ez a termék 220V-os áramkörön használható és rendelkezik egy földelt csatlakozóval, mely csak földelt hálózati konnektorral használható!

A futópad elhelyezése:







Figyelem:


A futópad elhelyezéséhez legalább 2200 mm magas, 3000 mm szélességű és 5200 mm hosszú szabad terület szükséges. Ez a szabad terület tartalmazza a sürgősségi szereléshez elengedhetetlenül szükséges területet is.

A KIJELZŐ :





A kijelző és a gombok használata:**1. Kijelző ablakon megjelenő adatok:**


1.  : speed - sebesség
2.  : time - idő
3.  : distance - távolság
4.  : incline - dőlésszög
5.   : calories / steps - kalória vagy lépésszám



 jelzésnél calories - kalória

 jelzésnél steps - lépésszám

6.   : program / heart rate - program vagy lépésszám

 jelzésnél program - program neve

 jelzésnél heart rate - pulzusszám

7.  automatikus kenés jelzése
8.  opcionális Bluetooth kapcsolat jelzés
9. A kapaszkodó és a hátsó sapka visszajelző lámpái:

A futópad futási állapotának jelzésére szolgál:

- ha a lámpa zöld, a futópad készenléti üzemmódban van
- ha a futópad működik, a lámpa piros


2. A gombok használata**1. Funkció gombok:**


START, PAUSE.



A.) START: Nyomja meg ezt a gombot a futópad elindításához

B.) PAUSE (SZÜNET): Nyomja meg ezt a gombot a futópad leállításához (egyszeri megnyomásával szünetelteti, kétszeri megnyomásával leállítja)

C.)  PROGRAM: amikor a futópad készenléti állapotban van, válassza ki a P01-P18 beépített, vagy a felhasználó által definiált U-1-U-3, vagy a FAT programot




D.)  MÓD: Készenléti állapotban nyomja meg a gombot a különböző visszaszámlálási módok, idő, távolság, kalória kiválasztásához.



A felhasználó által definiált programok beállításakor különböző szegmensek váltására szolgál, így az egyes szegmensek sebessége és dőlésszöge beállítható.


E.) SEBESSÉG (SPEED)  és  : a sebesség beállítására szolgál

F.) SEBESSÉG GYORS GOMBOK , ,  : amikor a motor működik, a gomb a sebességet a gombon jelölt sebességértékre állítja.

G.) INCLINE (DŐLÉSSZÖG)  és  : dőlésszög beállítására szolgál

H.) DŐLÉSSZÖG GYORS GOMBOK , ,  : amikor a motor működik, a gomb a készülék dőlésszögét a gombon jelölt értékre állítja.

I.) Hangerő beállító gomb  és  : a hangerő beállítása zene lejátszása közben

J.) Előző/következő gomb ,  : válassza ki a lejátszási listát a zene lejátszásához

3. Kijelzett és beállítható funkció értékek:

	Alap	Állítható érték	Beállítható tartomány	Kijelzett tartomány
Time (minute:second) (idő – perc: másodperc)	0:00	30:00	5:00–99:00	0:00–99:59
Speed (sebesség)	0.0	1.0	1.0–25.0KM/H	1.0–25.0KM/H
Incline (dőlésszög)	0	0	0–15	0–15
Distance (távolság)	0.0	1.00	1.00–99.0	0.0–99.9
Calories (kalória)	0	50.0	20.0–990.0	0–999.9

4. Beépített programok (P01-P018) :

Minden egyes szegmens időtartama a beállított edzésidő 1/16 része.

A programokban a sebesség (speed) és dőlésszög (incline) értékeinek változását az alábbi táblázat szemlélteti:



program	time	Setup time/16 = each segment of the running time															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	speed	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	6	8	7	6	5	2
	incline	0	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	0
P2	speed	2	3	5	7	9	10	7	5	6	8	10	12	7	6	5	2
	incline	0	1	2	3	4	5	5	5	5	5	5	5	4	3	2	0
P3	speed	2	5	8	9	10	10	10	10	10	10	8	9	7	8	5	2
	incline	0	1	2	4	6	5	5	5	4	4	8	8	5	2	2	0
P4	speed	2	3	6	9	10	12	8	9	7	6	6	7	12	10	5	2
	incline	0	1	2	5	7	8	8	8	8	8	8	8	8	6	4	2
P5	speed	2	6	12	8	10	12	12	12	12	12	8	9	7	6	5	2
	incline	0	2	4	5	5	5	5	3	5	2	5	5	5	2	2	0
P6	speed	2	4	6	8	10	12	8	10	10	12	8	12	10	6	4	2
	incline	0	3	2	2	5	5	5	2	2	4	5	3	2	2	2	0







P7	speed	2	6	9	10	10	10	10	9	8	7	6	6	8	6	5	2
	incline	0	3	5	5	5	7	9	10	9	7	3	3	2	2	2	0
P8	speed	2	5	8	9	5	9	5	9	5	9	6	9	7	9	5	2
	incline	0	1	3	3	3	5	7	9	13	14	14	14	6	4	2	0
P9	speed	2	3	6	9	11	8	13	8	13	8	13	8	13	8	5	2
	incline	0	1	5	7	7	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	0
P10	speed	2	6	8	14	15	13	14	9	8	13	6	9	7	6	5	2
	incline	0	2	2	2	2	3	3	3	3	3	5	5	5	5	2	0
P11	speed	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9	7	6	5	2
	incline	0	3	4	5	6	6	6	6	6	6	8	8	8	5	2	0
P12	speed	2	6	7	9	11	13	14	8	8	9	7	9	7	6	5	2
	incline	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	8	6	2	0
P13	speed	2	6	8	11	12	13	15	13	15	13	15	13	11	7	5	2
	incline	0	4	5	5	5	3	3	2	2	4	6	4	3	2	2	0
P14	speed	2	5	8	12	15	11	14	15	15	13	9	8	8	6	5	2
	incline	0	3	2	2	5	3	3	5	2	4	8	8	7	5	2	0
P15	speed	2	6	10	14	11	13	8	10	15	13	9	9	7	6	5	2
	incline	0	2	4	6	8	8	8	8	8	8	5	5	3	4	2	0
P16	speed	2	8	9	9	10	13	9	10	8	9	13	9	7	6	5	2
	incline	0	3	2	2	4	3	3	2	2	4	3	3	3	2	2	0
P17	speed	2	7	9	10	15	13	12	11	10	9	8	7	7	6	5	2
	incline	0	2	2	5	5	3	3	3	3	4	3	6	2	4	2	0
P18	speed	2	5	8	10	9	8	7	8	9	10	16	9	7	6	5	2
	incline	0	4	2	4	4	3	3	5	5	5	5	3	2	2	2	0

5. Felhasználói programok



A 18 beépített programon kívül a futópád 3 személyre szabott programmal is rendelkezik, amelyek támogatják a felhasználó egyedi igényeinek megfelelő beállítást: U-1, U-2 és U-3.



Felhasználói programok beállításai:


Készletléti módban nyomja meg egymás után többször a  gombot az U-1, U-2, U-3 felhasználói programokhoz való eljutáshoz, majd nyomja meg az  gombot a következő beállításhoz való lépéshez.

Amikor a  jelzés világít (az előre beállított idő kijelzése), nyomja meg a   vagy a   gombokat a kívánt edzés idő beállításához, majd nyomja meg a  megerősítés gombot a beállítási paraméterek megadásához.

Ezután beállíthatja az első időtartam (szegmens) értékeit:

Nyomja meg a   gombot vagy valamelyik sebesség gyorsgombot a sebesség beállításához

Nyomja meg a   gombot vagy a valamelyik dőlésszög gyorsgombot a dőlésszög beállításához.

Nyomja meg a  gombot az első szegmens beállításának befejezéséhez, majd lépjen be a következő (második) szegmensbe és állítsa be az elsőhöz hasonlóan a kívánt értékeket.

Amikor befejezte a mind a 16 szegmens beállítását, a program adatok mentésre kerülnek a következő módosításig. Ezek az adatok nem vesznek el áramszünet esetén sem.

Felhasználó által meghatározott program indítása:

Válassza a Felhasználó által meghatározott programot, majd nyomja meg a START gombot az elindításához.

Megjegyzés: A felhasználói programok tetszés szerint módosíthatóak. Az elmentett programok egészen addig eltárolódnak és előhívhatóak, amíg újra nem módosítják azokat.

6. HRC -pulzus kontrolált programok

HRC1 program - sebességkorlátozás (max. sebesség - 4,0 km/h)

HRC2 program - sebességkorlátozás (max. sebesség - 2,0 km/h),

HRC3 program - sebességkorlátozás max. sebesség

A pulzuskontrolált programok használatához folyamatos pulzusz mérés szükséges. A pontosabb és folyamatos pulzusz méréshez használjon pulzusjeladó övet – az öv nem tartozéka a gépnek.

I. HRC programok beállítása :

Készletléti módban nyomja meg egymás után többször a **P** gombot az HRC1-3 programokhoz való eljutáshoz, majd nyomja meg az **M** gombot a következő beállításához való lépéshez.

A következő adatoknak megfelelően állítja be a program sebességet vagy a dőlésszöveget:

A: AGE - életkor beállítása: 13-80 év, alapértelmezett 30 év

B: TARGET HR - célpulzus: $(220 \text{ mínusz életkor}) \times 0,6$

C: A célpulzus értéke változtatható : 0,45 és 0,75 között $(220 \text{ mínusz életkor})$

D: MAX HR - maximális pulzusszám: $(220 \text{ mínusz életkor})$

II. SPEED – sebesség változás

A HRC program 30 másodpercenként érzékeli a pulzusszámot és ez, valamint a megadott értékek alapján változtatja a sebesség értékét

A: Ha a felhasználó pulzusszáma 30 egységgel (BMP- ütés /perc) alacsonyabb, mint a percenkénti célpulzusszám, akkor a sebességet 2 km/h értékkel növelni fogja.

B: Ha ez az eltérés 1-29 egység között van, akkor a sebesség 1 km/h értékkel fogja növelni

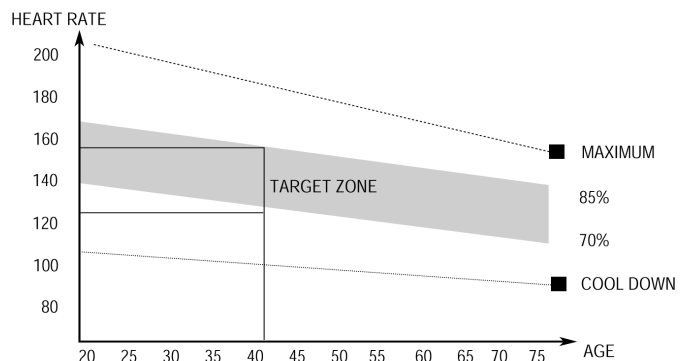
Ugyanez fordítva is igaz, vagyis ha a felhasználó pulzusa magasabb, mint a célpulzusszám, a sebesség csökkenni fog az eltérés mértékének megfelelően

A következő körülmények között a futópad 1 km/h sebességgel működik 15 másodpercig, majd automatikusan leáll; a 15 másodpercben a futópad minden eltelt másodperc után sípol

A: Egy percnél tovább nem észlelhető pulzusszám

B: A pulzusszám meghaladja a maximális pulzusértéket = $220 \text{ mínusz életkor}$

Javasolt pulzuscélzónák az életkor alapján:



7. BODY FAT – testszírszint mérési teszt

Készenléti módban nyomja meg egymás után többször a **P** gombot az FAT programhoz való eljutáshoz, majd nyomja meg az **M** gombot a következő beállításhoz való lépéshez.

Nyomja meg a **M** gombot az F1 (nem), F2 (életkor), F3 (testmagasság), F4 (testsúly) paraméter kiválasztásához.

A "speed+/-" vagy a **+** **-** gombokkal lehet beállítani az egyes paraméterek értékeit.

A beállítás után az F5 jelenik meg, folyamatosan mérje a pulzusszámot a testszírszint alatt, majd ellenőrizze a megjelölt FAT érték alapján, hogy testsúlya megfelel-e a magasságának.

A testtömeg-index (FAT) egy személy magasságához viszonyított súlyának a mértéke, nem pedig a testarányainak. A testtömeg-index férfira és nőre egyaránt alkalmas, alapot ad a megfelelő testsúly beállításához.

Az ideális FAT értéknek 20-25 között kell lennie. Ha 19-nél kevesebb, akkor az illető túl sovány, ha 25-29 között van túlsúlyt, ha több mint 30, akkor elhízást jelent.

(A paraméter csak referenciaként szolgál, orvosi adatként és célra nem használható)

Beállítandó adatok:

F1	gender (nem)	1 man (férfi)	2 woman (nő)
F2	age (életkor)	10-----99	
F3	height (testmagasság)	100----220	
F4	weight (testsúly)	20-----150	

Teszt eredmény:

F5	FAT	≤19	Under weight (sovány)
	FAT	= (20---25)	Normal weight (normál súlyú)
	FAT	= (25---29)	Over weight (túlsúlyos)
	FAT	≥30	Obesity (elhízott)

A FUTÓPAD GYORS HASZNÁLATA :

1. Helyezze a tápcsatlakozót a földelt vezetékkel ellátott aljzatba és kapcsolja be a futópadot. Helyezze a biztonságos kulcsot a kijelölt pozícióba. Néhány másodperc múlva a kijelző jelzi, hogy a gép készen áll.

2. Álljon a két oldalon található lábtartó sínre.

3. Nyomja meg a „START” gombot, a futószalag a legalacsonyabb sebességgel (1,0km / h) elindul. A sebesség ablak megjeleníti a futási sebességet.

4. Indítsa el az edzést.

5. A sebesség és a dőlésszög beállításához nyomja meg a sebesség vagy a dőlésszög állító gombokat, a sebesség és a dőlésszög kijelzőn nyomon követheti a sebesség és a dőlésszög értékét.

6. A futópad biztonságosan történő megállításához kétszer nyomja meg egymás után a „PAUSE” gombot (első megnyomással az edzés szüneteltetésére, a második megnyomásra az edzés befejezéséhez). A futópad ezt követően folyamatosan lassulva megáll!

Miután megállt kapcsolja ki a készüléket.

Energiatakarékos mód : Készenléti állapotban, ha 10 percn belül a futópad nem kap jelet, a rendszer energiatakarékos üzemmódba lép és automatikusan kikapcsolja a kijelzőt.

Leállítás : Amennyiben hosszabb ideig nem használja kapcsolja ki a futópadot a főkapcsoló kikapcsolásával és húzza ki a konnektorból, hogy ne a futópad ne károsodjon!

KARBANTARTÁS:

A FUTÓSZALAG BEÁLLÍTÁSA

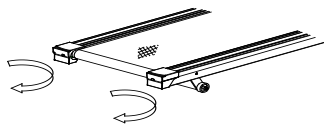
A futópadon gyárilag be van állítva a futószalag feszessége és a oldalsínhez történő illesztése. Idővel azonban a normál kopás miatt a szalag elveszítheti a feszességét vagy kissé eltéríthet középről (a bal vagy a jobb oldali sínhez).

Használja a következő eljárást a szükség szerint igazításhoz:

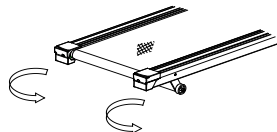
Feszesség állítás:

Az övfeszítés csak akkor szükséges, ha a szíj akad vagy csúszik a használat során. Ha a szíj további feszítést igényel a csúszás kiküszöbölése érdekében, a feszesség beállítása a hátsó görgőn (a görgő a futópad végének közelében) történik. A futópad mindkét oldalán van egy feszítést állító csavar, az oldalsó sín végzárójánál. A beállítást a csavarokat elforgatva végezzük.

Fordítsa el a csavarokat 1/4 fordulattal, az óramutató járásával megegyező irányba, mindkét oldalon (balra és jobbra), majd ellenőrizze a csúszást. Ha szükséges ismétlje meg az eljárást. Ügyeljen arra, hogy mindkét oldali csavart ugyanolyan mértékkel forgassa el, azért, hogy a szalag ne csússzon oldalra, hanem középen maradjon. Nem kell sokat fordítani ahhoz, hogy elérje a megfelelő feszességet. Vigyázzon : Ne húzza meg túlságosan a szalagot!



A futószalag feszességének növelése



A futószalag feszességének csökkentése

Oldal irányú igazítás:

Bár a futószalag és annak páros elemei úgy vannak megtervezve, hogy a használat közben általában egy középpontos beállítást tartsanak fenn, normális, hogy a szalag kissé egyik oldalra vagy a másikra mozogjon a különböző futási stílusok és az ember járásának köszönhetően. Ha azonban a szalag annyira eltolódott már, hogy dörzsöli valamelyik oldalsó sánt, akkor szükséges középre állítani, az idő előtti kopás elkerülése érdekében.

A bal oldali feszítőbeállító csavar, a bal oldali furatban van közel a futószalaghoz, a futópad hátulján az oldalsó sín végén található. Állítsa a szalag sebességét 3 km/h-ra.

Ha az öv túl közel van a bal oldali sínhez, akkor fordítsa el a bal oldali csavart és csavarja 1/4 fordulattal jobbra (az óramutató járásával megegyező irányban). Várjon egy keveset és kövesse nyomon, hogy a szalag elmozdul-e a megfelelő irányba (közép felé).

Ha további beállításra van szükség, folytassa a csavar kis mértékű elforgatását, amíg a szalag a lehető legközelebb kerül a középponthez, vagyis mindkét sántól egyforma távolságba kerül..

Ha az öv túl közel van a jobb oldali sínhez, akkor fordítsa el a jobb csavart és csavarja 1/4 fordulattal jobbra (az óramutató járásával megegyező irányban). Várjon egy keveset és kövesse nyomon, hogy a szalag elmozdul-e a megfelelő irányba (közép felé).

Ha további beállításra van szükség, folytassa a csavar kis mértékű elforgatását, amíg a szalag a lehető legközelebb kerül a középponthez, vagyis mindkét sántól egyforma távolságba kerül..

Vizsgálja meg a futószalag elmozdulását. Ehhez állítsa át a lassú 3 km/h sebességet 8 km/h sebességre. Ha a futószalag közepén marad, akkor kész a beállítás.



Ha a szalag nem közepén van, kérjük, ismételje meg az előzőekben leírt lépéseket.

Megjegyzések a futószalagra vonatkozóan:

A futópadon egy kiváló minőségű, vastag futószalag van. Mivel a futópadon a szalag a dobozban, egy bizonyos ideig statikus helyzetben van, ezért kicsit meg kell nyúlnia (az új szalagnak szüksége van egy kopási időszakra).

Hallani lehet egy kezdeti zajt, ami a használat során majd folyamatosan elhalkul.

Mindképpen ellenőrizze a közép-re illesztést és a feszességet a használat első néhány óráját követően.

A szalag kopása, tisztán tartása:

Egy új szalag esetén, a kezdeti kopási időszak alatt, normális jelenség, ha a futópad mögött fekete por jelenik meg a padlón. Ha ilyet tapasztal, egyszerűen törölje fel, ahogyan megjelenik.

A szennyeződés, a por, a szősz, a haj és más apró részecskék részben akadályozhatják a levegőáramlást a futópadon és annak környékén. A futópad alatti részt és a környékén rendszeresen tisztán kell tartania (proszívózni kell), hogy minimálisra csökkentse a futópadra gyakorolt negatív hatást.

A futópadon lévő futódeszka alacsony súrlódási együtthatóval rendelkezik és nagyon sima futási élményt nyújt. Azonban ugyanazok a részecskék, amelyeket a futópad köré és alá kerülnek, felhalmozódhatnak a futószalag és a futódeszka között. Ezt a területet puha ronggyal vagy ruhával tisztítsa. Törölje le a szalag széleit, valamint a szalag alatt lévő területet. Mindig húzza ki a futópadot a karbantartási feladat elvégzése előtt.

Az alacsony súrlódású futódeszka és a szalagfelület tisztán tartásával meghosszabbíthatja a hajtott motor és az elektronikai alkatrészek élettartamát. Ennek elmulasztása érvénytelenítheti a garanciát.

A FUTÓPAD KARBANTARTÁSA

A futópad kenése:

A futópad automata kenést biztosító futófelülettel van ellátva, amely ennek ellenére is rendszeres karbantartást igényel.

A futódeszka és a futószalag közötti súrlódás nagy hatással van a futópadok életére. Így kérjük folyamatosan ügyeljen és fordítson kímelt figyelmet a futópad kenésére.

A futópad jelzi amennyiben olajat kell adni a tartályhoz.

1) Tankolási rendszer beállítása :

Távolítsa el a biztonsági zárat és tartsa lenyomva egyszerre a START és a STOP gombot 2 másodpercig, hogy belépjen a tankolási paraméterekbe.

Az időablak megjeleníti a tankolási időt. Nyomja meg az INCLINE+/- gombot a tankolási idő beállításához. A tankolási idő értéke 10 másodperc értékkel növelhető vagy csökkenthető.

Amikor a távolság ablak kijelzi a KM értékét, nyomja meg a SPEED+/- gombot a távolság beállításához. A távolság értéke 10 km értékkel növelhető vagy csökkenthető.

2) 150 km használatot követően kell kenőolajat hozzáadni és az olaj utántöltése 20 másodpercet vesz igénybe.

3) Amikor a rendszer azt jelzi ki, hogy az olajraktár zárva van (kevés a kenőanyag és utántöltést igényel), figyelembe veszi, hogy a kenés nem elvégezhető és a pontmátrix ablakban megjelenik a „PLEASE ADD OIL FULL” (Töltse tele az olajtartályt) üzenet. A futópad ebben az állapotúában nem használható.

A készülék kenőolaj cseréjéhez vagy az olajtartály újratöltéséhez a készüléket áramtalanítani kell.

Figyelem: Csak miután kikapcsolta a futópadot és kihúzta a konnektorból kezdje el az olajtartály újratöltését!

A művelet befejeztével a készülék újra bekapcsolható. A rendszer törli a „PLEASE ADD OIL FULL” üzenetet és a termék újra használható.

Figyelem:

- *A futópad kenésének elmulasztása egyes alkatrészek (futószalag, motor) meghibásodásához vezethet!*
- *A kenés elmulasztásából adódó meghibásodásért a gyártó felelősséget nem vállal, az nem minősül garanciális meghibásodásnak!*

Napi karbantartás

Távolítsa el a port tiszta puha tisztítókendővel amihez használhat nem maró folyékony tisztítószeret. Törölje le a komputert és a pulzus érzékelőt.

Fontos: Ne spriccelje a tisztítószeret közvetlen a komputerre és a pulzusérzékelőre.

Fontos: Tilos bekapcsolni a futógépet tisztítás vagy a kenőolajat tartalmazó tartály feltöltése közben.

Ellenőrizze a szalag beállítását és feszességét. Ne feszítse meg a szalagot csak ha nagyon szükséges.

Ha észleli hogy csúszik a szalag állítsa be a megfelelő feszességet a korábban leírtaknak megfelelően.

Győződjön meg arról hogy a hálózati kábel nem a futógép alatt és nem a dőlésszög állító csavarok közelében fut.

Ajánlott időtáblázat az alkatrészek karbantartására						
	Alkatrész	NAP	HÉT	HÓNAP	NEGYEDÉV	FÉLÉV
1	Kijelző konzol	Tisztítani		Ellenőrizni		
2	Kapaszkodókar	Tisztítani				Ellenőrizni
3	Főváz	Tisztítani				Ellenőrizni
4	Biztonsági kulcs	Tisztítani				
5	Futószalag		Tisztítani (porszívó)			Ellenőrizni
6	Hálózati csatlakozó			Ellenőrizni		
7	Elülső henger				Tisztítani	Ellenőrizni
8	Bordás ékszíj				Tisztítani	Ellenőrizni
9	Hátsó henger					Ellenőrizni
10	Szalag feszesség					Ellenőrizni
11	Vezérlő panel					Tisztítani (porszívó)
12	Motor szíj					Ellenőrizni
13	Csavarok					Ellenőrizni

Heti karbantartás

Porszívózzon a futógép alatt és környezetében. Állítsa a futógépet maximális dőlésszög állásba vagy tolja arrébb.

Fontos: Ügyeljen rá hogy ne hogy megsértse a hálózati kábelt porszívózás közben.

Ellenőrizze a futószalag belső felületét és a deszkát. Ellenőrizze a futószalag megfelelő állapotát. Ha a futószalag elhasználódottnak tűnik cserélje le azt.

Fontos: Soha ne tegyen elhasználódott deszkára új futószalagot.

Ellenőrizze és húzza meg ha szükséges a komputer és a korlát csavarjait.

Ellenőrizze a komputer kijelzőjét és nyomógombjait hogy nem használdtak-e el.

Kétheti karbantartás

Figyelmeztetés: Mindig kapcsolja ki a futógépet és húzza ki a hálózati kábel mielőtt a motor környékét tisztítaná.

Porszívózza ki a motor környékét és a ventilációs nyílásokat. Figyeljen ne hogy megsértsen valamit az elektronikán.

Havi karbantartás

Tisztítsa le a dőlésszögállító mechanikát száraz puha ruhával majd fújja be szilikon spray-vel hogy meggátolja a korróziót.

Megjegyzés: Mindig tartsa a műszerfalat és a konzolt száraz állapotban a rövidzárlat elkerülése érdekében.

Tárolás: A készüléket száraz és tiszta környezetben helyezze el és húzza ki a konnektorból, ha nem használja.

Mozgatás: A futópad mozgatása előtt feltétlenül húzza ki a tápkábelt.

Meghibásodás: : Mindig kérje a forgalmazó segítségét, ha bármilyen sérülés vagy hiba jelentkezi a futópadon.

A futópad használata során esetlegesen fellépő problémák és megoldásuk:

Ha a futópad használata során azt tapasztalja, hogy valami nincs rendben, nézze át ezeket a meglehetősen általános (de nem gyakori) problémákat, melyek segítségével gyorsan és egyszerűen megoldhatja a problémát:

Felmerült probléma	Oka és megoldása
A futószalag gyorsan vagy hirtelen leáll, ha a biztonsági kulcsot eltávolítjuk a helyéről.	Túl magas szalag / futódeszka súrlódást jelez. Lásd a futópad kenési utasításokat a karbantartás részben. Ha a szalag nincs rendesen kenve, túlzott igénybe vételt jelent a motor részére és érvénytelenítheti a garanciát.
Úgy tűnik, hogy a motor nem indítja le a szalagot (a futószalag nem mozog).	Ha megnyomja a START gombot és a motor erre nem reagál (nincs hang, nincs szalagmozgás), ellenőrizze, a készülék hálózati csatlakozását, majd vegye fel a kapcsolatot a szervizzel.
A motor megy, de a futószalag nem mozog.	1. Ellenőrizze a szalag feszességét a karbantartás részében található utasítások szerint. 2. Ha az szalag még mindig nem mozog, forduljon szervizhez (meghajtó szíj ellenőrzés)
A futószalag nem marad középen vagy használat közben akadozással / csúszással jár.	Ellenőrizze a szíj feszességét és a középre illesztés beállítási eljárását a karbantartás részben leírtak alapján. Győződjön meg róla, hogy a futópad kenése megfelelő.
A kijelző (képernyő / monitor) nem vagy nem megfelelően világít.	1. Lehet, hogy a biztonsági kulcs nincs rendesen a helyén. 2. A tápkábel nincs teljesen bedugva. 3. A háztartási áramkörben leveri a biztosítékot. A háztartási biztosítékot ki kell cserélni magasabb erősségűre (amper) .

Hibakódok és jelentésük:

Code	Fault description	
E1	Computer and lower controller communication abnormality	A kijelző és az alsó vezérlőpanel közötti kommunikációs hiba
E2	Over- heat protection	Túlmelegedés vagy panelhiba
E3	Low-voltage protection	Túl alacsony a feszültség
E4	Incline motor correction failure or error	Dőlésszög állító motor hibája vagy rossz beállítása
E5	Over-current protection	Túlterhelés elleni védelem
E6	Lower controller and inverter communication abnormality	Az inverter és az alsó vezérlőpanel közötti kommunikációs hiba
E7	Over- load protection	Túlterhelés elleni védelem
E9	Incline signal error	Dőlésszög érzékelési hiba

Hibakód kijelzés esetén kapcsolja ki a futópadot, várjon pár percet, majd kapcsolja be ismét.

Amennyiben a hiba továbbra is fenn áll forduljon a szakszervízhez.

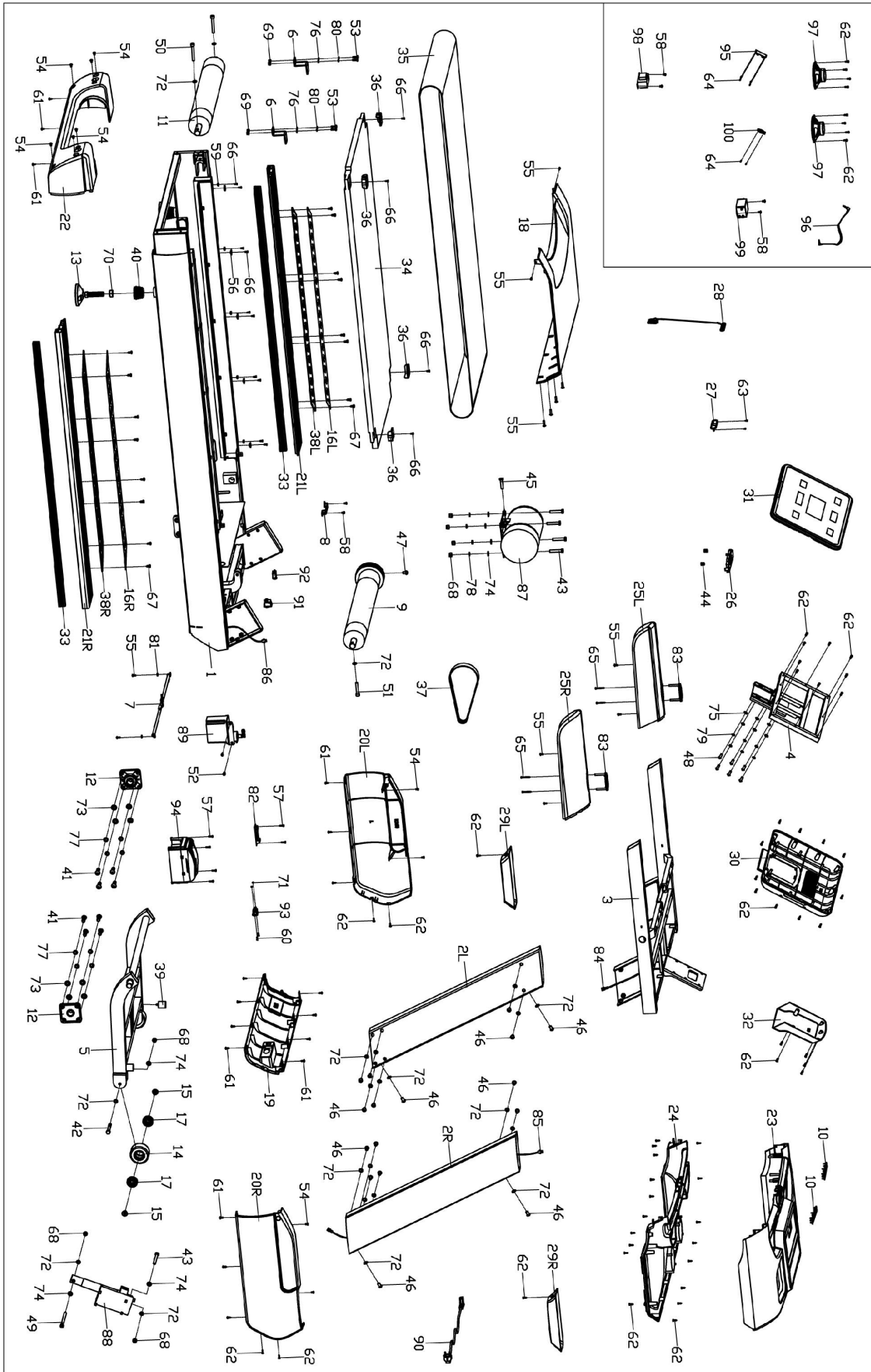
Önellenőrzés

Nincs szükség önellenőrzésre, kivéve, ha különleges helyzet áll fenn. Ha ez mégis szükségessé válik akkor csak a forgalmazó professzionális technikai szakemberi végezhetik azt el, a magas feszültség miatt.

A használati útmutatóban gondosan elvégeztük a hibák kijavítását, ha mégis előfordulnak nyomtatási hibák, kérjük megértését. Ha a képek és a valódi termék nem teljesen egyezik, kérjük vegye hogy a képek csak illusztrációk.

Ha bármilyen módosítás történt időközben a funkcióban vagy a specifikációban, kérjük megértését, ha esetleg erről nem tájékoztattuk.

Bontott alkatrész rajz:



Alkatrész lista:

Part No.	Description	Qty	Part No.	Description	Qty
1	Main frame	1	51	hexagon socket cap screws M10*55	1
2L/R	Upright tube	1 pr.	52	Cross recessed pan head screw M6*15	2
3	Computer frame	1	53	Cross recessed pan head screw M6*20	4
4	Panel bracket	1	54	Cross grooved washer head screw M5*8	10
5	Incline frame	1	55	Cross grooved washer head screw M5*16	12
6	Running board clamp	2	56	Edging gasket	10
7	Oil tube connecting frame	1	57	Cross grooved washer head screw M4*15	6
8	Ground wire base	1	58	Cross grooved washer head screw M4*8	6
9	Front roller	1	59	Plastic edging mounting	10
10	Hand pulse	4	60	Cross recessed countersunk head screw M3*15	2
11	Rear roller	1	61	Cross recessed self tapping screw with padded head ST4.0*12	17
12	Bearing rack	2	62	Cross recessed pan head self tapping screw ST4.0*12	88
13	Adjustable foot pad	2	63	Cross recessed pan head self tapping screw ST2.9*9.5	2
14	PU wheel	2	64	Scraping end of cross groove pan head self tapping screw ST2.9*6	6
15	Bearing spacer	4	65	Cross recessed pan head self tapping screw ST4*55	4
16L/R	Metal slip sheet	1pr.	66	Cross recessed countersunk head self tapping screw ST4*16	24
17	Bearing	4	67	Chamfer large flat head inner hexagon self tapping self drilling nail ST6*16	16
18	Motor cover	1	68	Nylon nut M10	8
19	Frame side tube front cover	1	69	Nylon nut M6	4
20L/R	Fame side tube cover	1pr.	70	Hexagonal nut M20*2.5	2
21L/R	Edging	1pr.	71	Hexagonal nut M3	2
22	End cover	1	72	Internal serrated locking washer Φ 10*1.2	23
23	Computer upper cover	1	73	Standard plain washer Φ 12*2.5	8
24	Computer lower cover	1	74	Standard plain washer Φ 10*2.0	8
25L/R	PU foam grip	1pr.	75	Standard plain washer Φ 8*1.6	6
26	Stop key	1	76	Standard plain washer Φ 6*1.6	4
27	Safety lock socket	1	77	Standard spring washer Φ 12*3.1	8
28	Safety lock	1	78	Standard spring washer Φ 10*2.1	4
29L/R	Upright tube cover	1pr.	79	Standard spring washer Φ 8*2.1	6
30	Computer panel lower cover	1	80	Standard spring washer Φ 6*1.6	4
31	Computer panel	1	81	Standard spring washer Φ 5	2
32	Computer panel connecting cover	1	82	pinboard	1
33	Silicon cushion	2	83	Short-cut key	2
34	Running board	1	84	Computer upper wire	1
35	Running belt	1	85	Computer connecting wire	1
36	Running board locating part	4	86	Computer lower wire	1
37	Belt	1	87	Ac motor	1

Vector Fitness 675 professzionális futópad

38L/ R	Non-slip mat	1pr.	88	Incline motor	1
39	cushion	2	89	gasoline pump	1
40	Rear end cap upholstery cover	2	90	Power line	1
41	Inner hexagonal head bolts M12*35	8	91	Rocker switch	1
42	Outer hexagon bolt M10*70	2	92	Overload protector	1
43	Outer hexagon bolt M10*55	5	93	Power socket	1
44	Pressure spring	2	94	inverter	1
45	Outer hexagon bolt M8*40	1	95	MP3/earphone interface(Optional)	1
46	Inner hexagonal head bolts M10*20	16	96	Audio cable(Optional)	1
47	Inner hexagonal head bolts M8*15	1	97	Loudspeaker(Optional)	2
48	Inner hexagonal head bolts M8*20	6	98	Inductor(Optional)	1
49	Inner hexagonal head bolts M10*115	1	99	Filter(Optional)	1
50	hexagon socket cap screws M10*75	2	100	USB interface(Optional)	1