

VECTOR FITNESS 785

professzionális futópad

Összeszerelési és használati útmutató



Fontos!

Kérjük, figyelmesen olvassa végig a használati útmutatót és kövesse az abban leírtakat! Mindenképpen húzza ki a készüléket a hálózathoz, mielőtt tisztítja, vagy javítja a készüléket.

Vegye figyelembe, hogy a garancia nem terjed ki a nem megfelelő használatból eredő károokra.

A termék csak teremben használható, szabadterén nem.

A biztonságos használat érdekében kérjük, vegye figyelembe a következő utasításokat

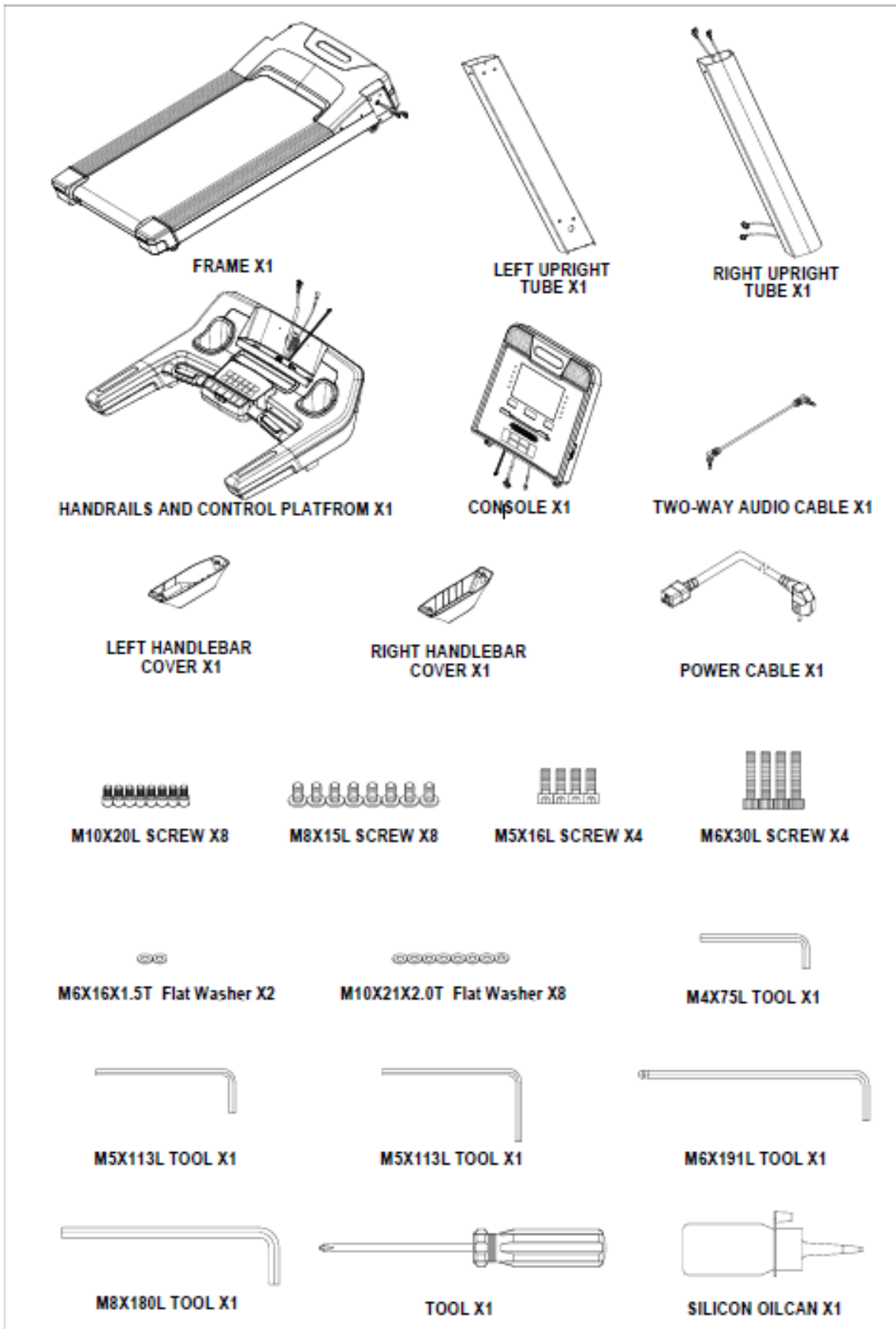
- Ezt a gépet egyszerre csak 1 személy használhatja.
- Csak abban az esetben használja a készüléket, ha az kifogástalan állapotban van.
- A hibás részeket azonnal ki kell cserélni, és/vagy a készüléket a rendbehozatalig nem szabad használni.
- Ügyeljen arra, hogy a nem megfelelő edzés veszélyeztetheti az Ön egészségi állapotát.
- A készülék összeszerelésénél figyelni kell arra, hogy a készülék stabilan álljon.
- Viseljen mindig edzésre alkalmas szabadidő ruhát és cipőt, amennyiben Ön a készüléken edz.
- A tréning megkezdése előtt kérjük, konzultáljon orvosával. Az orvos tájékoztatja Önt arról, hogy milyen terhelési intenzitás felel meg Önnek. Mellette tippet ad az edzéshez és a helyes táplálkozáshoz.
- Helyezze a készüléket egy száraz sima helyre, és óvja készülékét a nedvességtől.
- Amennyiben szédülés, hányinger, rosszullet, vagy más szokatlan tünet lép fel, hagyja abba azonnal az edzést és konzultáljon orvosával.
- Ügyeljen arra, hogy az edzés idején más személy ne tartózkodjon a készülék közvetlen közelében, a baleset elkerülése érdekében.
- Amennyiben nem használja a készüléket, húzza ki a hálózathoz.
- Mindenképpen húzza ki a készüléket a hálózathoz, amennyiben a készüléket tisztítja, javítja, eltávolítja róla valamilyen alkatrészt vagy mozgatja.
- Ne lépjen vagy ugráljon fel és le a készülékről, amennyiben a futószalag mozgásban van.
- Gyerek a készüléket csak felnőtt felügyelete mellett használhatja
- Ne használja a készüléket, amennyiben valamilyen hibát észlel, a készülék nem működik megfelelően vagy hibakódot ír ki. Ez esetben húzza ki a hálózathoz a készüléket és forduljon a szervizhez.

Összeszerelési utasítás:

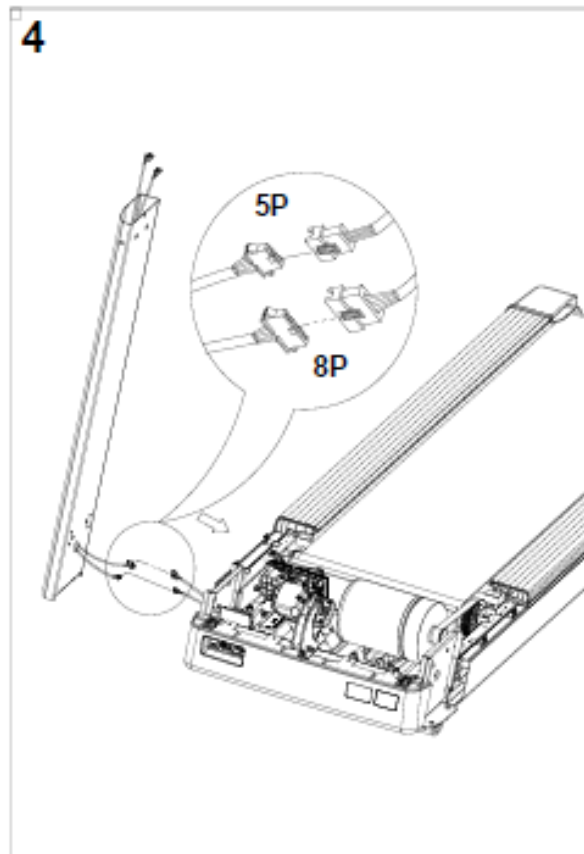
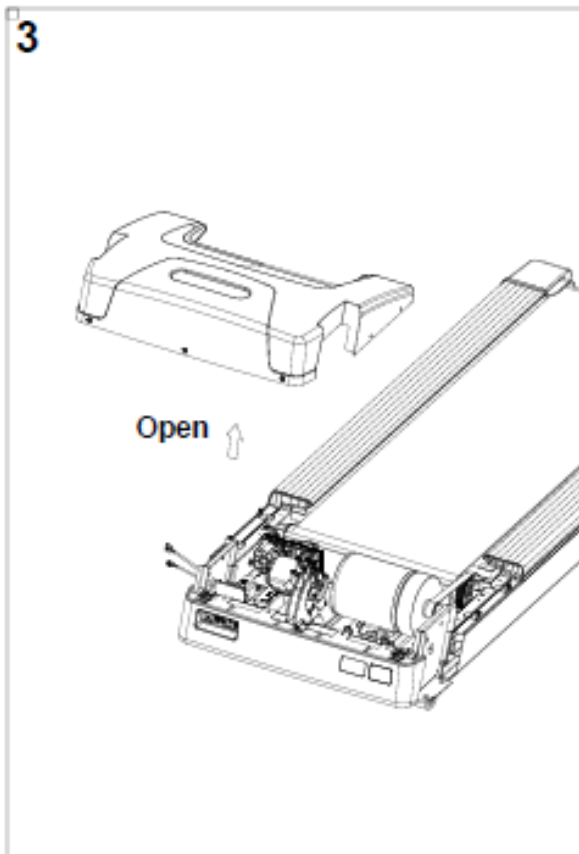
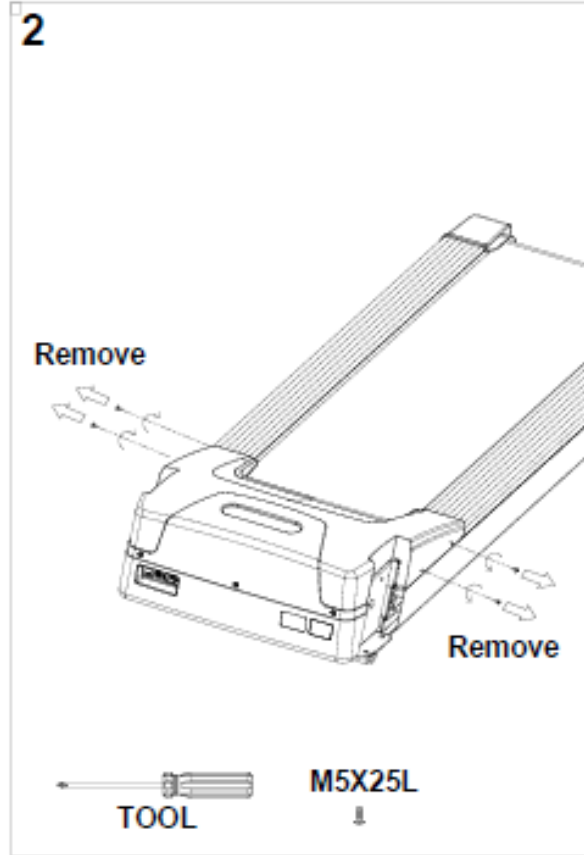
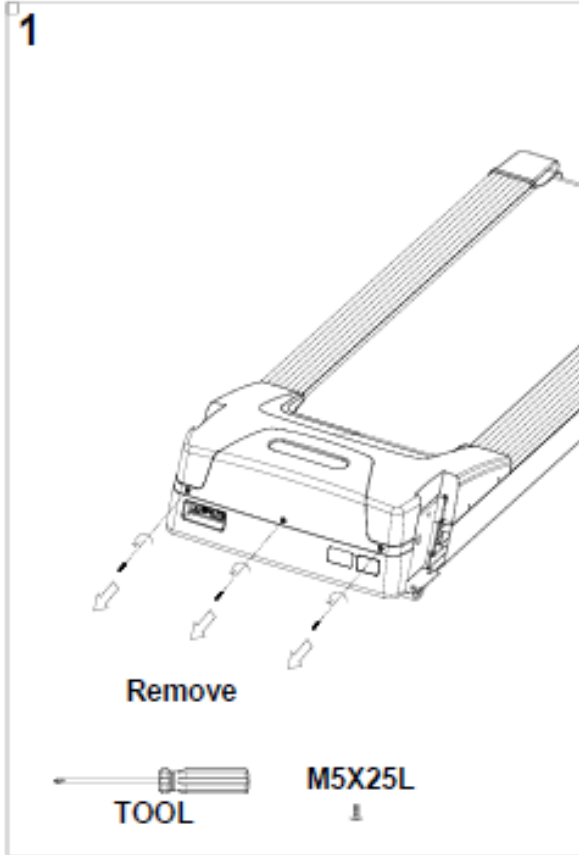
FONTOS: az összeszereléshez két felnőtt ember szükséges

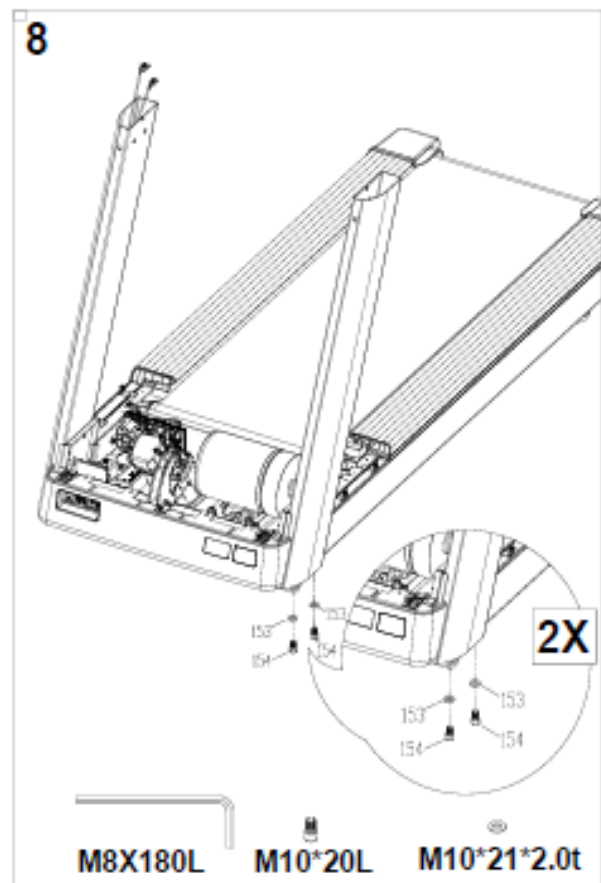
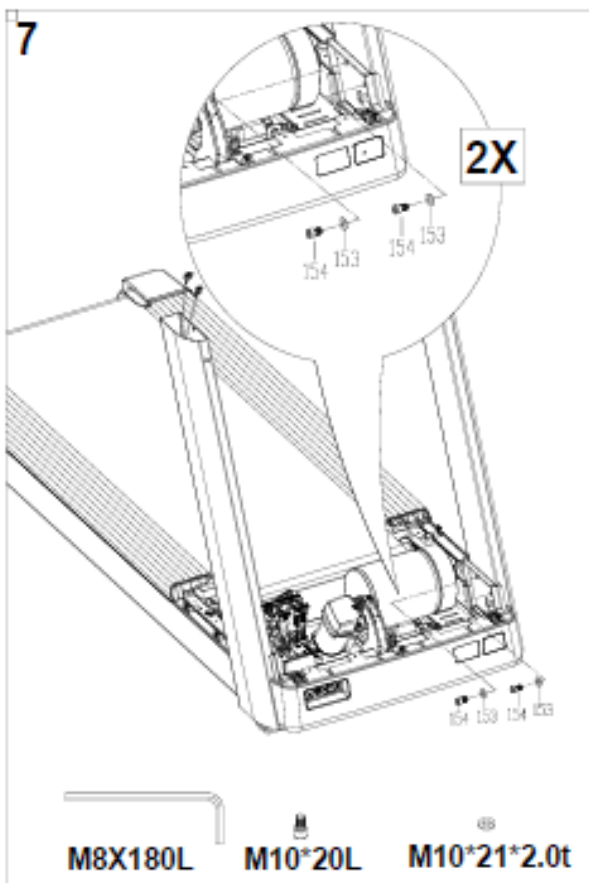
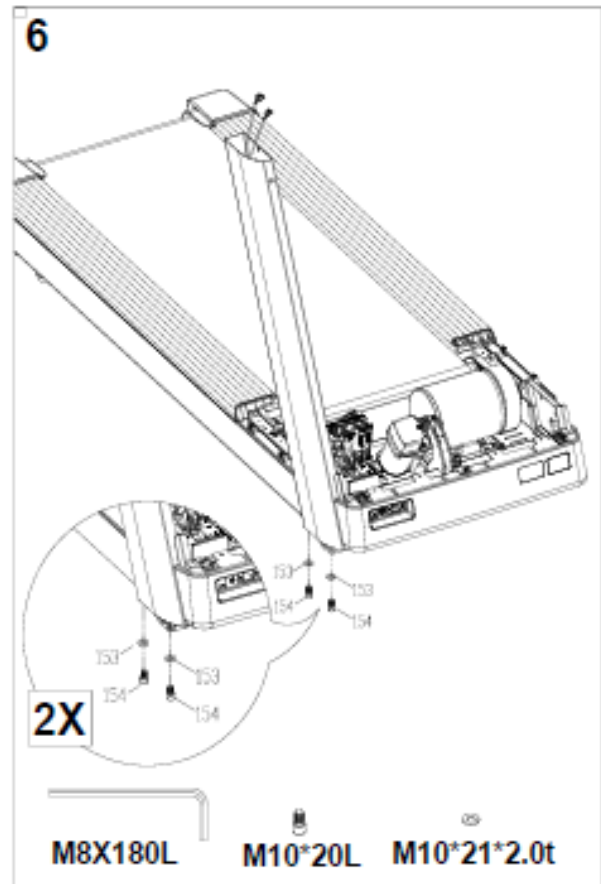
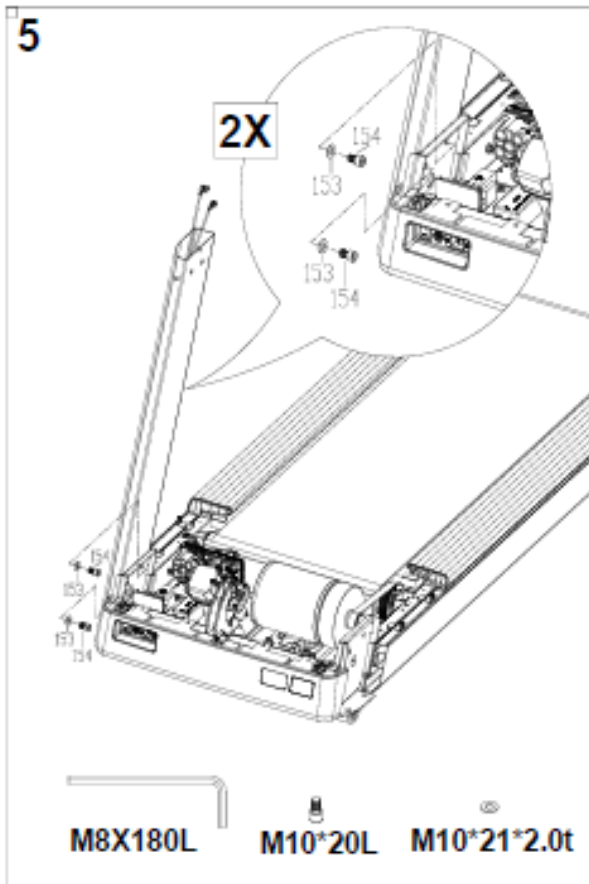
Vigyázat: A futópad 220V hálózati feszültségen működik. Csak földelt hálózati csatlakozót használjon!

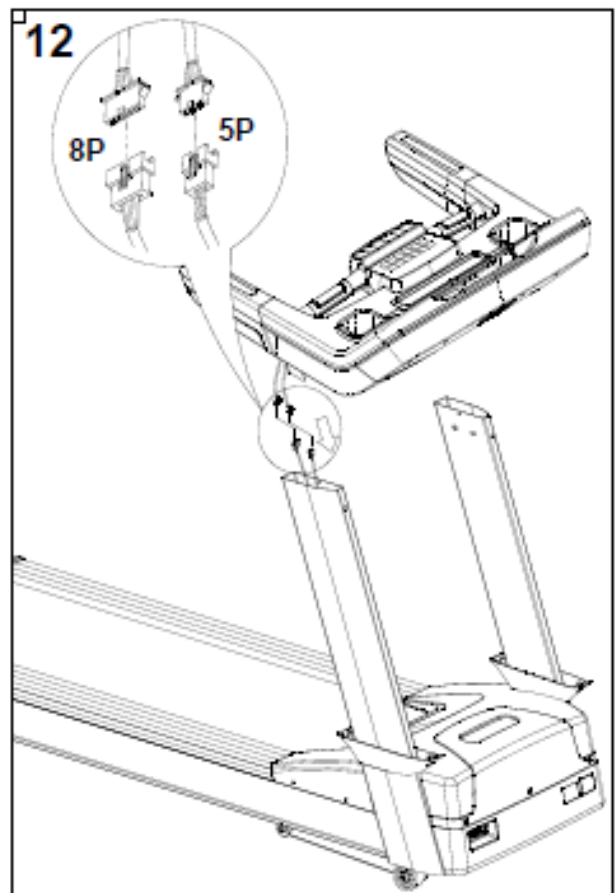
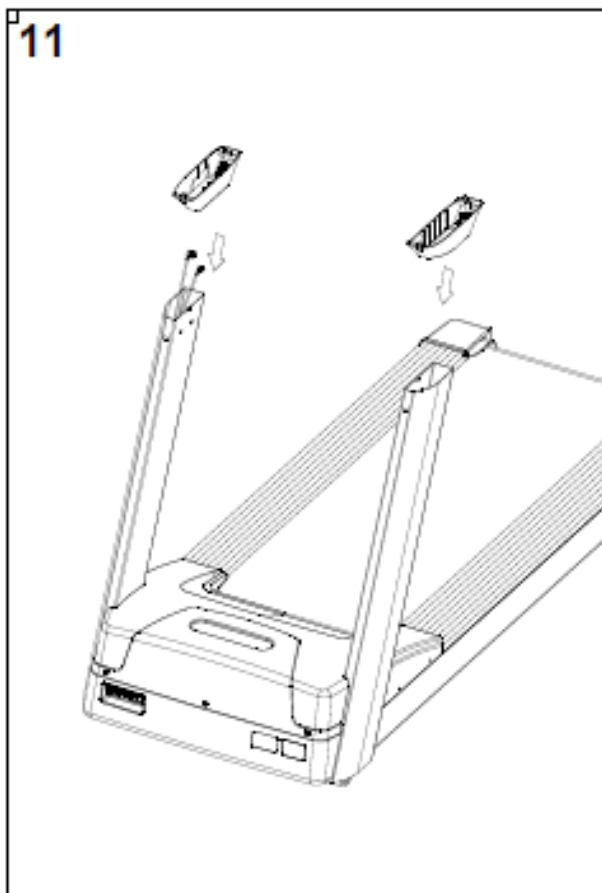
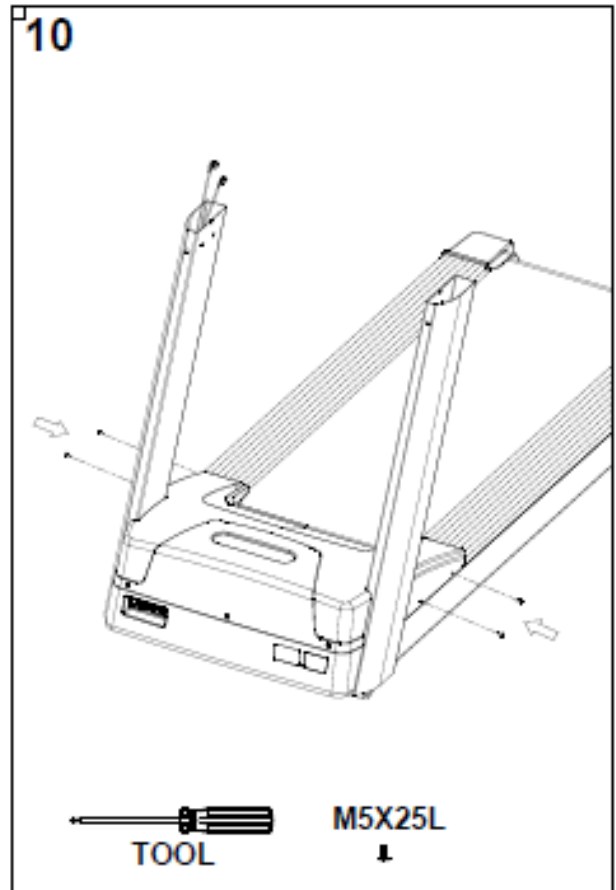
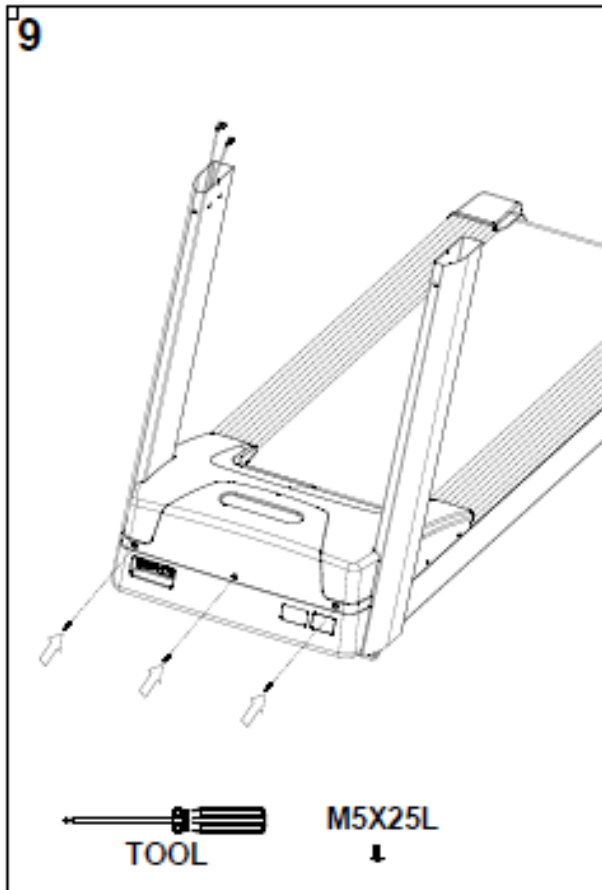
Az összeszereléshez szükséges főbb elemek és alkatrészek:

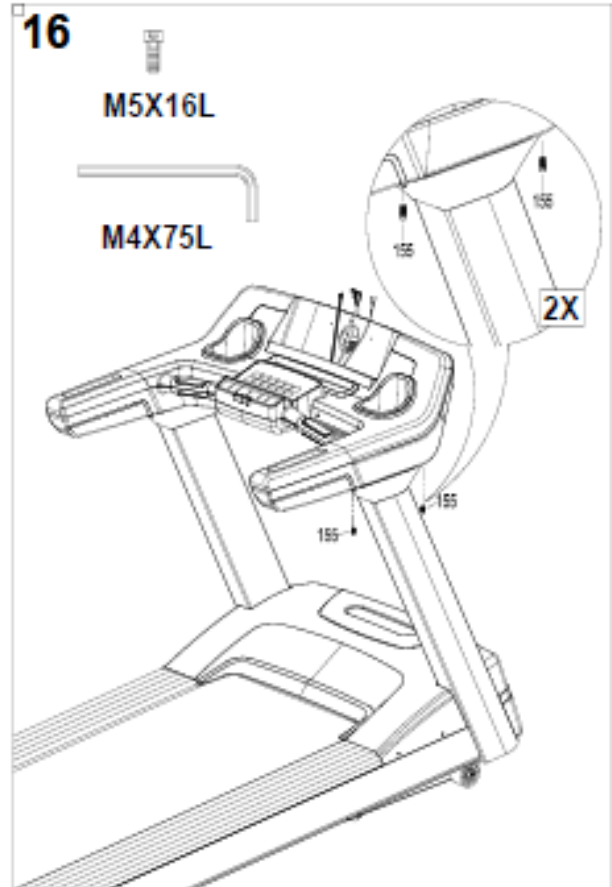
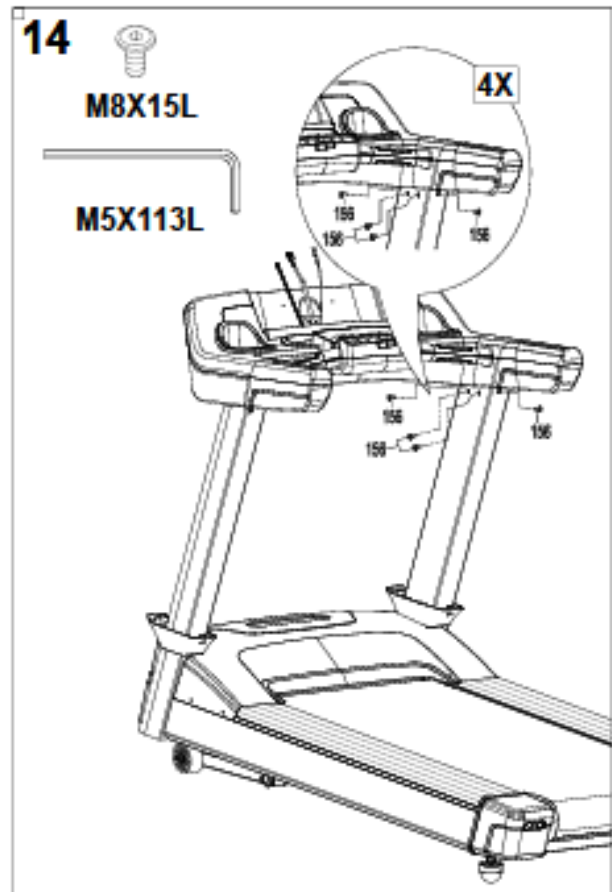
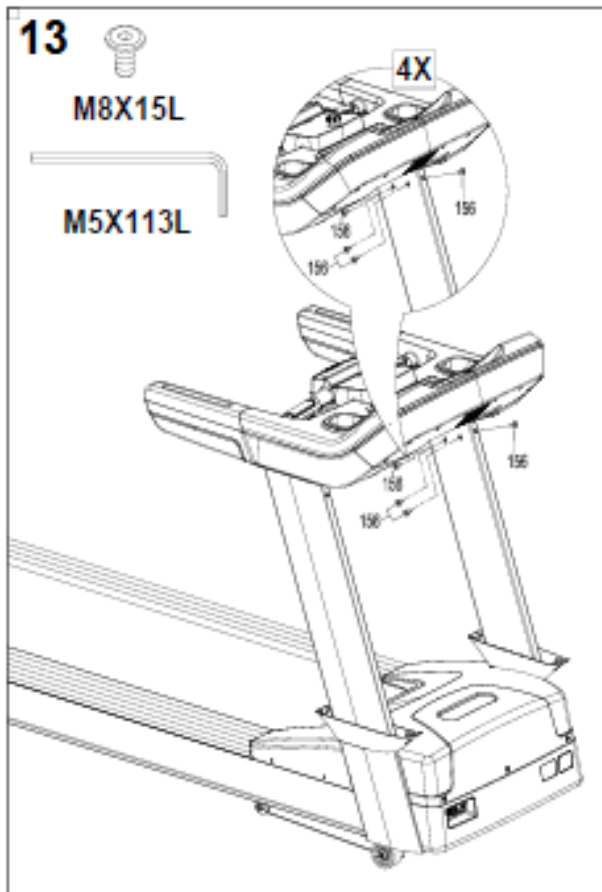


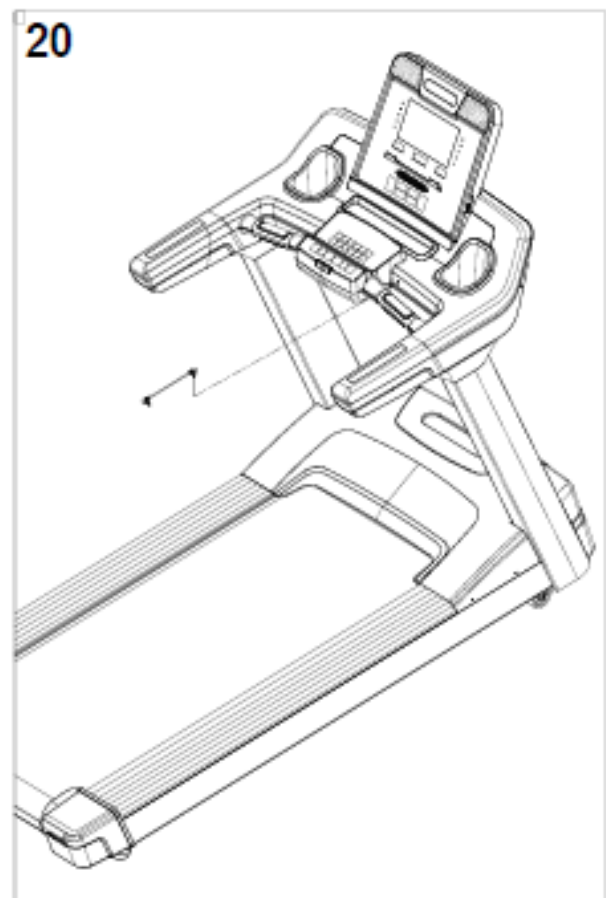
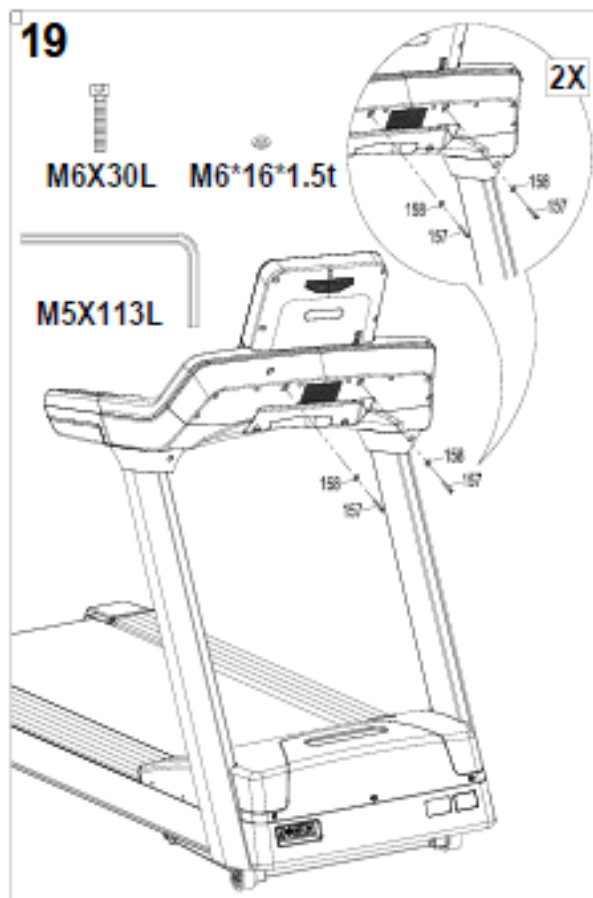
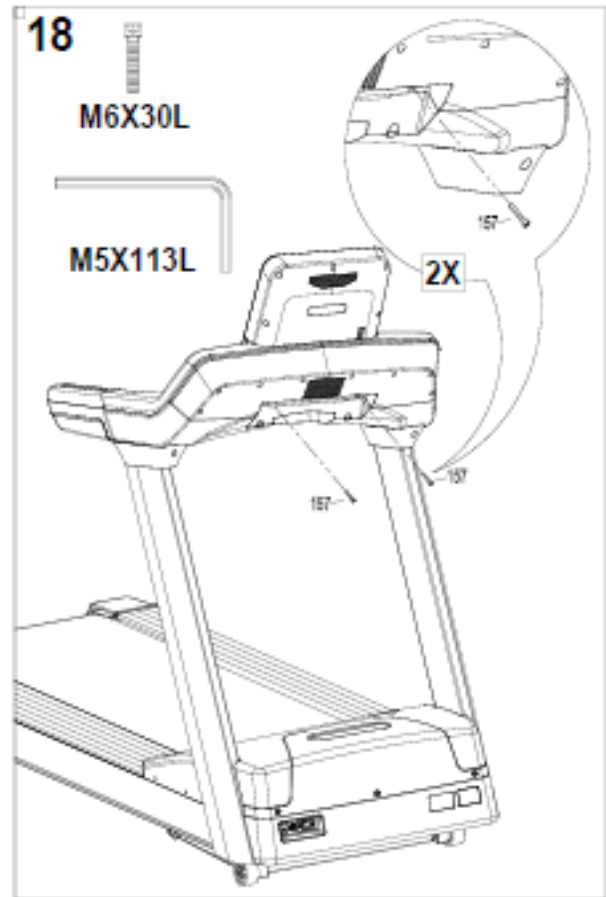
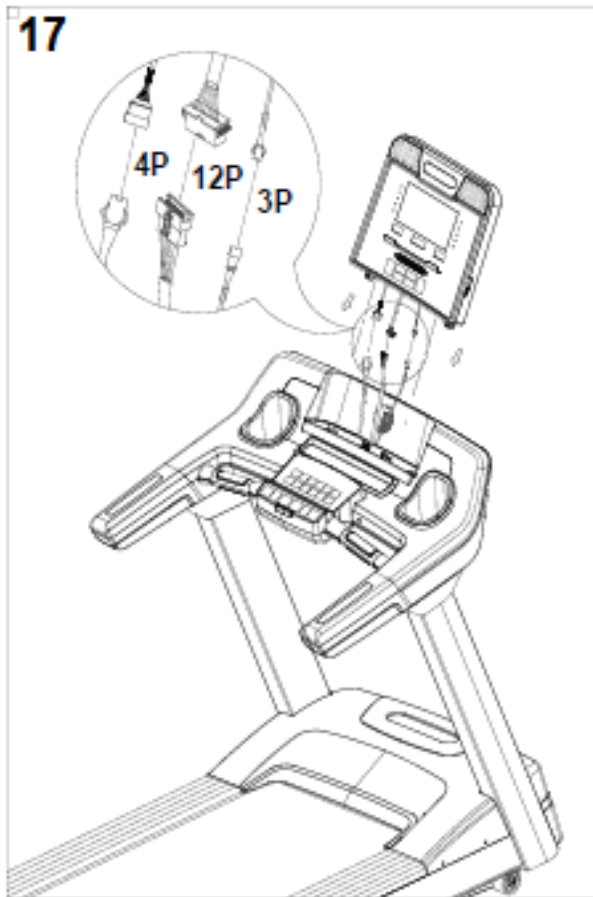
Képes összeszerelési útmutató:

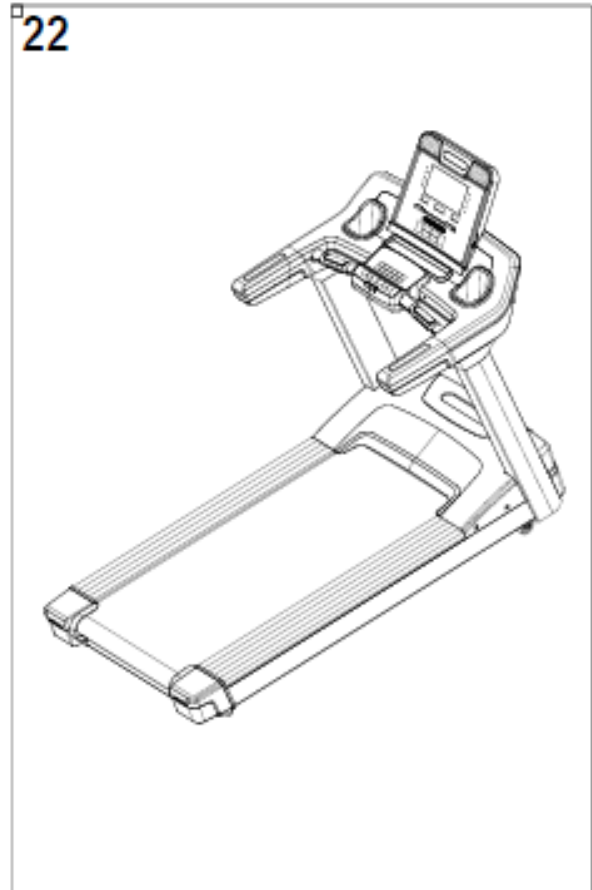












Javaslatok az edzéshez

Mindenképpen melegítsen be az edzés megkezdése előtt. Fokozatosan növelje a terhelést és az edzés időtartamát. Pulzusméréshez helyezze mindkét kezét a fix kormányon található érzékelőkre. A minél pontosabb pulzusleolvasás érdekében ügyeljen arra, hogy tenyere ne legyen túl száraz és túl izzadt sem. A megfelelő pulzusérték segíti az edzés során.

Kezdőknek ajánlott a maximális pulzusérték 50-60%-án tartani a pulzusukat.

Edzésben levőknek ajánlott a maximális pulzusérték 60-70%-án tartani pulzusukat.

A pulzusértéknek folyamatosan a maximális pulzusérték 70-80%-on tartása, már **intenzív igénybe vételnek** teszi ki a szervezetet.

A maximális pulzusérték kiszámítása: **220 – életkor**

Ajánlott pulzus az életkor alapján :

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|-------------|
| Heart rate (Beats per Minute) | 170 | | | | | | | | | | | |
| | 160 | 166 | | | | | | | | | | Performance |
| | 120 | 156 | 162 | | | | | | | | | Aerobic |
| | | 117 | 152 | 157 | | | | | | | | Weight Loss |
| | | | 114 | 148 | 153 | | | | | | | |
| | | | | 111 | 144 | 149 | | | | | | |
| | | | | | 108 | 140 | 145 | | | | | |
| | | | | | | 105 | 136 | 140 | | | | |
| | | | | | | | 102 | 132 | 136 | | | |
| | | | | | | | | 99 | 128 | 132 | | |
| | | | | | | | | | 96 | 124 | | |
| | | | | | | | | | 93 | | | |
| Age | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | | |

Pulzus megjelenítés a kijelzőn:



Kézpulusmérés:

Pulzusméréshez helyezze mindkét kezét a fix kormányon található érzékelőkre.



HOGYAN KELL HASZNÁLNI A VEZETÉK NÉLKÜL PULZUS JELÁEDŐ ÖVET (HEART RATE TRANSMITTER)

Használja a vezeték nélküli mellkasi övet (szívritmus jeladó), hogy a pulzusát közvetlenül az komputernek továbbítsa. Amint a komputer érzékeli a pulzus jelet, akkor aktiválódik és a kijelzőn megjelenik a felhasználó pulzusa.



1. lépés: Állítsa be a szalagot úgy, hogy olyan szorosan illeszkedjen a mellkas körül, éppen a mellizmok alatt, hogy még kényelmes legyen. Állítsa be az övet úgy, hogy biztonságosan helyezkedjen el, és ne essen le vagy mozduljon el az edzés során.

2. lépés: Kezdje az edzést, és ellenőrizze a pulzusleolvasást a kijelzőn. A szív alakú ikon villog, ha érzékeli a pulzus vételét.

MEGJEGYZÉS: Az izzadás segít a pulzusszám jelének a komputer felé történő továbbításában. Ha a jeladó nem küld jelet vagy hibásnak tűnik, nedvesítse be a jeladó érzékelőjét.

A pulzus kontrollált (HRC1 vagy HRC2) edzésprogramok használata során mindig ajánlott használni a vezeték nélküli mellkasi övet.

MEGJEGYZÉS:

1. A vezeték nélküli mellkasi öv opcionális, a termék azt nem tartalmazza.
2. A pulzusszám leolvasása nem teljesen pontos, csak a felhasználó számára nyújt tájékoztató információt, orvosi célokra nem alkalmas.

Biztonsági kulcs.

A futópad és a kijelző csak akkor működik, ha a mágneses biztonsági kulcs a SAFETY KEY a helyén van. Javasolt a kezdőknek a biztonsági kulcs csipeszét a ruhájukhoz rögzíteni a futás megkezdése előtt, mert ha esetleg rosszul lép és a biztonsági kulcs elmozdul a helyéről, az automatikusan leállítja a futópad mozgását.



BEMENETI CSATLAKOZÁS (DEVICE PORT):

Audio bemeneti csatlakozó:

Annak érdekében, hogy hallgathassa a komputerhez csatlakoztatott készülék audio-adatait (MP3 lejátszó, iPod, iPad, - ezek nem tartozékok) a beépített hangszórókon a futópad irányítópultján.

A csatlakoztatás megkönnyítése érdekében a futópadon kétirányú audio-kábel tartozik.



USB csatlakozó:

Töltse fel az eszközt: Ezt a csatlakozót (portot) használja az USB-kompatibilis eszközök (nem tartozék) feltöltéséhez. Az USB csatlakozó a kijelző oldalán található.

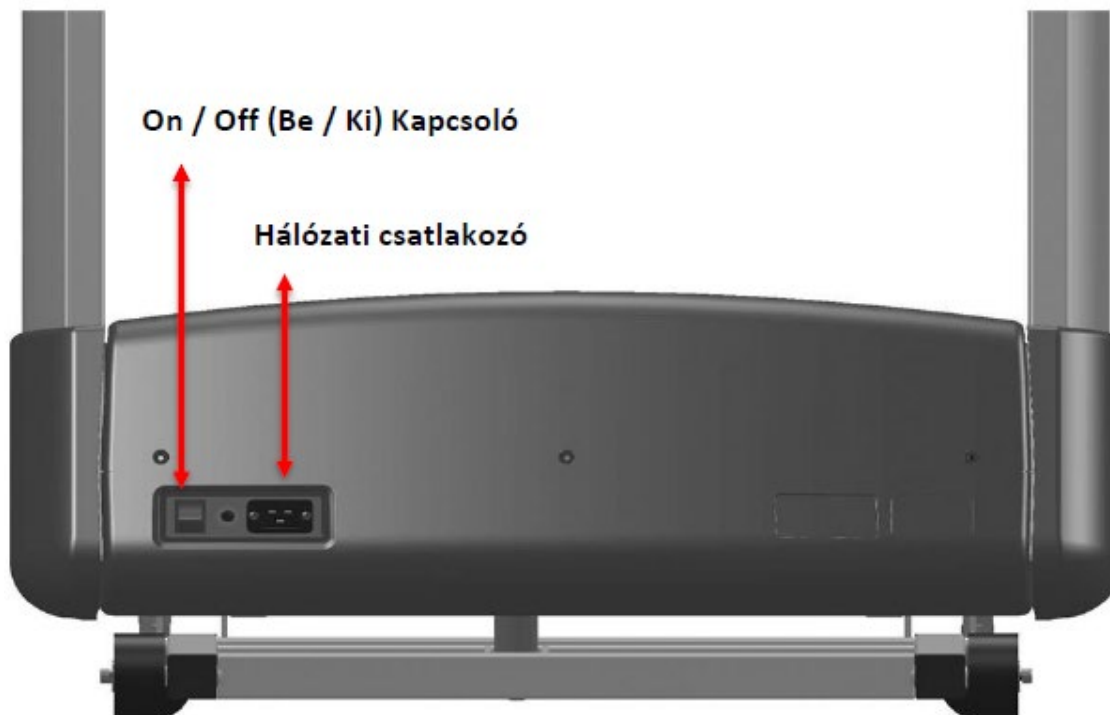
MEGJEGYZÉS: A készülék "töltés" ikonja lehet, hogy nem jelenik meg, attól függően, hogy mennyi az adott készülékhez tartozó töltéséhez szükséges áram. Ha nincs jelezve, a készülék továbbra is töltődik, de alacsonyabb töltési sebességgel.



Az edzésadatok letöltése: Helyezzen be egy USB-kompatibilis memória eszközt (nem tartozék) a felvételhez és az edzés adatainak személyes nyomon követéshez.

MEGJEGYZÉS: A készülék audio kapcsolat és USB töltéssel / adatporttal való kompatibilitása a márka és a modell függvénye. A legtöbb médiaeszközzel kompatibilis. A hanganyagok hangszórókon keresztül hallgatásakor javasoljuk, hogy korlátozza a töltési funkciót, hogy ezáltal elkerülje a véletlen beavatkozást vagy visszacsatolást, ami csökkentheti a zenehallgatás élményét.

BEKAPCSOLÁS:



A futópad hálózatra történő csatlakoztatása:

Keresse meg a futópad elülső oldalához csatlakoztatott tápkábelt (közvetlenül a műanyag ház alatt), és dugja be egy 220V-os földelt fali konnektorba. Kapcsolja be a tápkábel-kapcsolót, amely közvetlenül a tápkábel-csatlakozó mellett található.

MEGJEGYZÉS: Ahhoz, hogy a futópad elinduljon, be kell helyeznie a biztonsági kulcsot a helyére.

FIGYELMEZTETÉS: Ez a termék 220V-os áramkörön használható és rendelkezik egy földelt csatlakozóval, mely csak földelt hálózati konnektorral használható!

A futópad elhelyezése:

Figyelem:

A futópad elhelyezéséhez legalább 2200 mm magas, 3000 mm szélességű és 5200 mm hosszú szabad terület szükséges. Ez a szabad terület tartalmazza a sürgősségi szereléshez elengedhetetlenül szükséges területet is.

Ha a berendezés egymás mellett helyezkedik el, akkor a szabad terület értéke megosztható. Létezik egy 2200 mm magasságú, 1800 mm szélességű és 4000 mm hosszú edzés terület is.

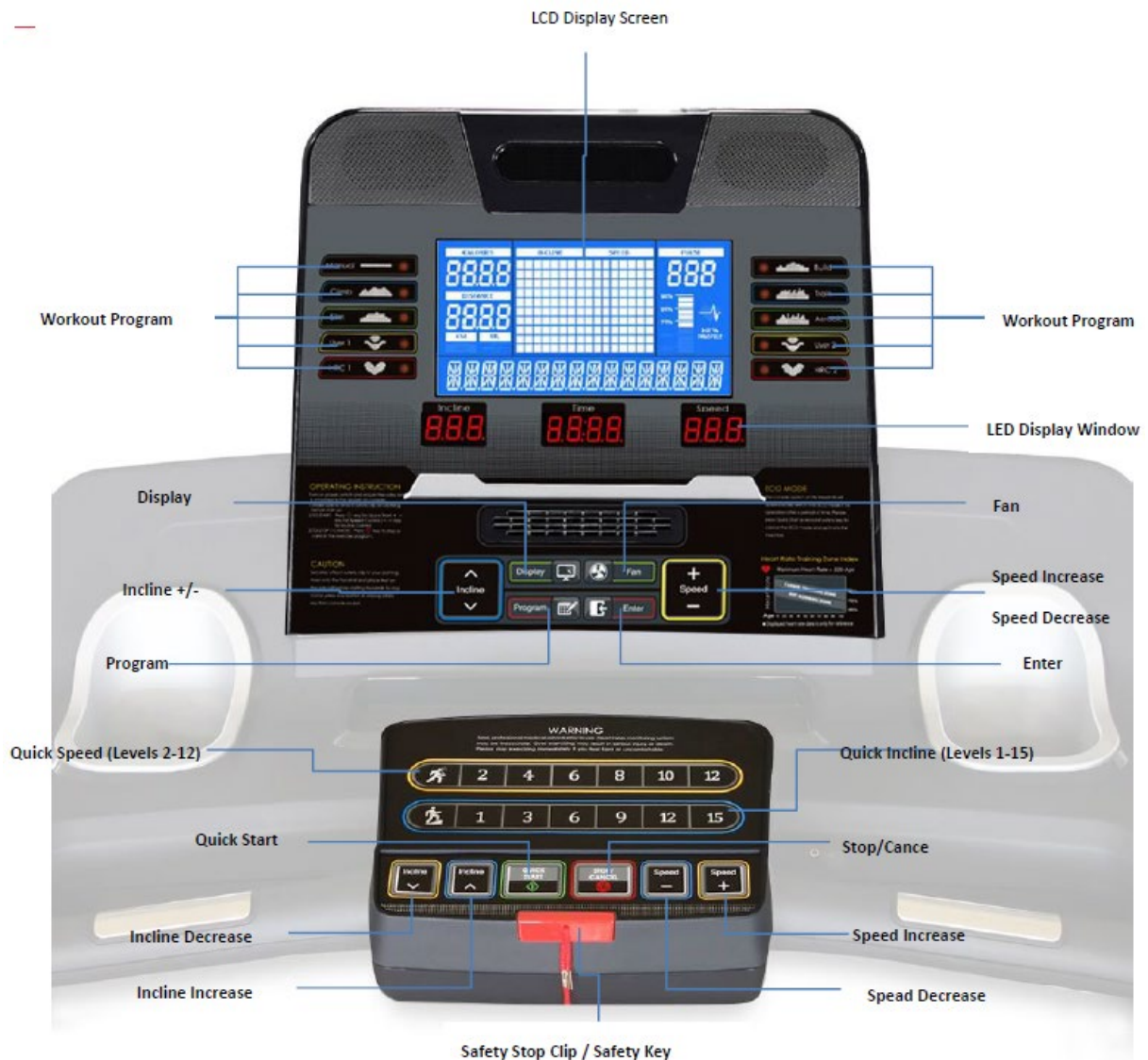
Szabad terület:



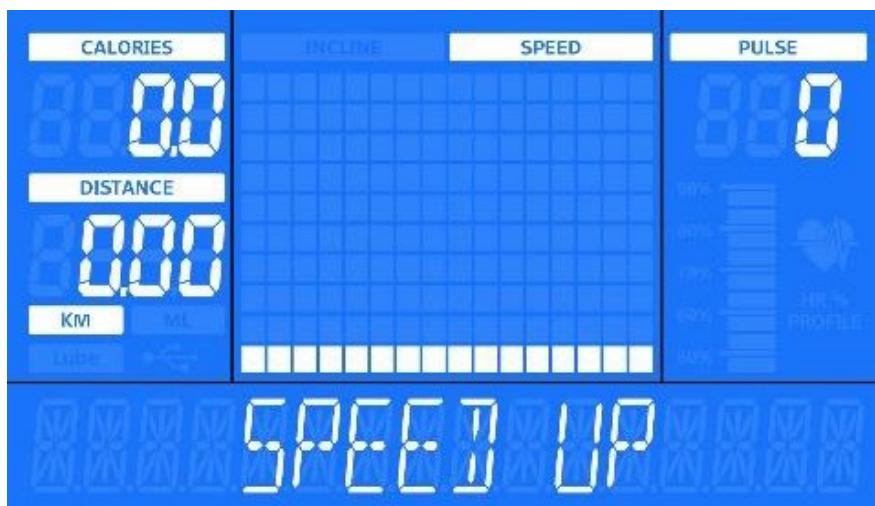
Edzés terület:



A KOMPUTER FŐBB RÉSZEI:



- LCD display screen – LCD kijelző;
- LED display window – LED kijelző;
- Display – Kijelző gomb;
- Incline Increase / Decrease (+ / -) - dőlésszög növelés / csökkentés
- Speed Increase / Decrease (+ / -) - sebesség növelés / csökkentés
- Enter (data entry) – adatok megadása gomb,
- Quick speed - gyors sebesség állító gombok;
- Quick incline - gyors dőlésszög állító gombok;
- Quick start – gyors indítás;
- Stop/ Cancel – megállítás / visszalépés;
- Safety key magnet – biztonsági kulcs helye, rajta a biztonsági kulccsal
- Workout programs – edzésprogramok;
- Tablet shelf – Tablet tartó;
- Fan – Ventilátor gomb;
- Program - program gomb



AZ LCD / LED KIJELZŐ

A futópad aktuális adatait jeleníti meg. Minden ikon és funkció megtalálható az aktuális információval az edzéshez és az edzés összesítéséhez. A kijelzett értékek LED pont- és LCD-szegmens-mátrixokból állnak.

A középső oszlop mátrix jelzi az aktuális sebesség vagy a dőlésszög szintjét. Az éppen aktuálisan használt oszlop és szint villog, majd a következő kezd villogni, miután átmegy a következő oszlop szegmensre (a gyakorlat időbeni növekményei alapján). Összesen húsz oszlop van, így minden oszlop egy pernyi időegységet jelent egy 20 perces edzésprogram esetében, egy 10 percesnél pedig $\frac{1}{2}$ percet.

A DISPLAY gomb megnyomásával átkapcsolhat Speed (sebesség) és Incline (dőlésszög) megjelenítés között. A képernyőn éppen jelenleg megjelenő profil világít (Speed vagy Incline szó), így nyomon követhető, hogy a grafikuson kijelzett érték a sebesség vagy a dőlésszög értéke.



Alul a három LED kijelzőn megjelenő értékek:

Incline – Dőlésszög

Time – Edzésidő

Speed - Sebesség

Az LCD kijelzőn megjelenő adatok:

Calories – az edzés során felhasznált kalória mennyisége (becsült adat)

Time – az edzés idejét mutatja (perc : másodperc)

Distance – az edzés során megtett távolság (km vagy mérföld)

Speed – a futószalag aktuális sebességét jelzi (Km/h vagy Mp/h)

Pulse - a felhasználó pulzusát jelzi, amennyiben használja a kézpulzus érzékelőket vagy mellkasi jeladó övet visel. (közelítő érték)

Incline – a futópad dőlésszögét mutatja (max. 15%)

LCD-n megjelenő kijelzések:

KM/ML - jelzi, mely mértékegységben jelenik meg a távolság értéke

LUBE – jelzi, ha már szükséges kenni a futópadot (gyári beállítás 200 km)

USB ikon – csatlakoztatott USB eszközt jelzi

♥ **Szív alakú ikon** - Az ikon villog, amikor érzékeli a szívritmusát a kézpulzus mérőről vagy a vezeték nélküli mellkas-övről.

HR / TR (pulzusszám / célsebesség) - Világít, ha a felhasználó kiválasztotta a HRC1 vagy a HRC2 programot.

EDZÉS PROFIL (középen) - Jelzi a kiválasztott edzésprogram grafikonját és ez alapján mutatja a sebesség és dőlésszög profilját, ahogy azt az LCD-oszlop szegmensei a kijelző közepén mutatják.

Quick Start – gyors indítás

A futópad elindítása előtt győződjön meg arról, hogy a biztonsági kulcs mágnesa a helyén van. (lásd 11. oldal)

MEGJEGYZÉS: A metrikus vagy az angol mértékegység (kilométer vagy mérföld) kiválasztásához a program kiválasztása előtt nyomja le és tartsa lenyomva az "Enter" gombot. A rendszer kéri, hogy válassza ki a mértékegységet. Használja a Speed +/- gombokat a megfelelő mértékegység kiválasztásához. A kiválasztás mentéséhez nyomja meg az Enter gombot.



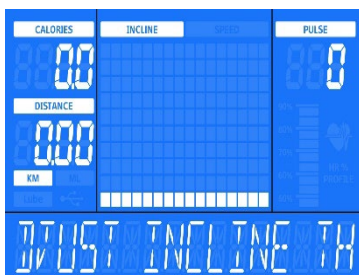
1. lépés: A futópadon vagy az oldalsó síneken álló helyzetben nyomja meg a QUICK START gombot, amely lassan elindítja a futópadot.

2. lépés: Növelheti vagy csökkentheti a dőlésszög és a sebesség értékét a kezelőpult gombjaival, a kapaszkodó karon lévő gombok segítségével. A kívánt dőlésszög, illetve sebesség értékét gyorsan is kiválaszthatja a gyors dőlésszög és sebesség gombokkal a konzolon.



3. lépés: A futópad motorjának és ezzel a futószalag mozgásának megállításához egyszerűen nyomja meg a STOP / CANCEL gombot, vagy húzza ki a biztonsági kulcs mágneset a konzolból.

A dőlésszög és a sebesség bármikor állítható, miután a futószalag elindult. Nyomja meg és tartsa lenyomva az INCLINE, illetve SPEED gombokat (az irányítópulton vagy a korlátokon) a dőlésszög, illetve sebesség folyamatos növelése vagy csökkenése érdekében.



Az alsó üzenetablak jelzi az Ön által végrehajtott változtatásokat, az Incline (dőlésszög) és a Speed (sebesség) szint pedig megjelenik az LCD kijelzők tetején.

PAUSE (szünet) / STOP (megállítás) / RESET (újraindítás) funkció

Amikor a futószalag mozog, akkor a piros STOP / CANCEL gomb egyszeri megnyomásával szünet üzemmódba teheti. Ez lassan lelassítja a futószalagot. A dőlésszög nulla százalékra (legalacsonyabb szintre) kerül. A TIME, DISTANCE és CALORIE kijelzők a futópad szüneteltetése alatt is mutatják az értékeket.

3 perc elteltével a kijelző visszaáll a készenléti üzemmódba (indítási képernyő) és nullázza az összes értéket.

Az edzés folytatásához nyomja meg a QUICK START gombot egyszer, a 3 perces határidő lejártá előtt. A sebesség (Speed) és dőlésszög (Incline) érték visszatér az előző beállításokhoz.

Ha az edzés szüneteltetése közben megnyomja a STOP / CANCEL gombot, a program és az edzés befejeződik és az edzés összefoglaló adatai megjelennek a kijelzőn.

Ha a STOP / CANCEL gombot több mint 3 másodpercig lenyomva tartja, a kijelző újraindul (Reset) és alapállapotba áll.

MEGJEGYZÉS: A futópad energiatakarékos móddal rendelkezik. Ez azt jelenti, hogy 5 perces inaktivitás után a készülék automatikusan kikapcsol. A futópad aktiválásához nyomjuk meg az irányítópult bármelyik gombját.

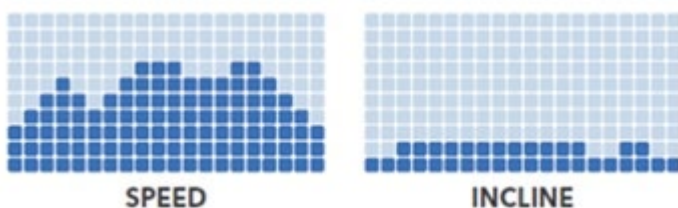
BUILT-IN – BEÉPÍTET PROGRAMOK

A TA-785 futópadnak tíz beépített programja van, köztük egy manuális program, öt előre meghatározott edzésprogram, két felhasználó által definiált program (USER1 és USER2) és két pulzus kontrollált program (HRC1-60% és HRC2-80 %).

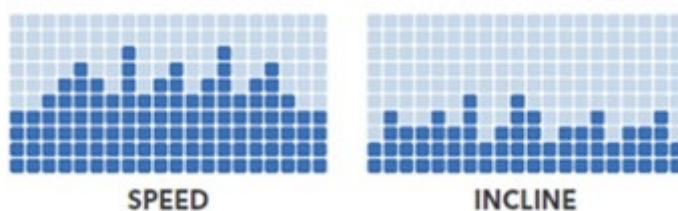
Az előre meghatározott fitneszprogramokban, a sebesség és dőlésszög értéke a program alapján változik, az edzés céljának megfelelően.

Az öt előre meghatározott program típusa és hatása :

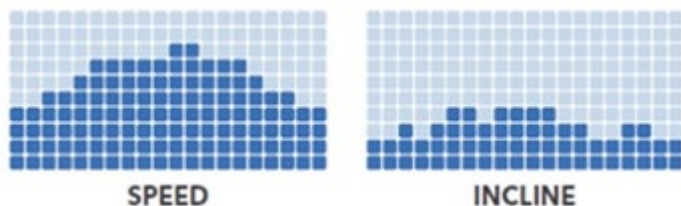
CLIMB - Mászás: Pont ahogy hangzik, a felhasználó felfelé és lefelé mozog egy hegyi terepen az edzés során. Ez egy általános erő és kitartás gyakorlat.



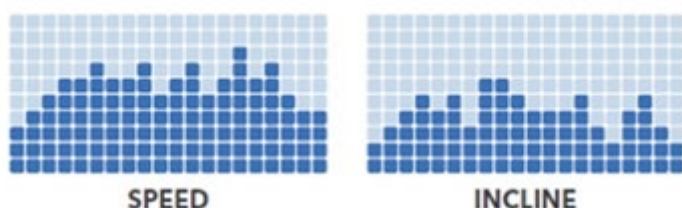
AEROBIC - Szív: Ez a program a szívre hat. Építi a szívizmot, növeli a véráramlást és a tüdő kapacitását. Kombinálja a magasabb igénybevételt és a kisebb változásokat a munka szintjével (az erőfeszítést az idővel).



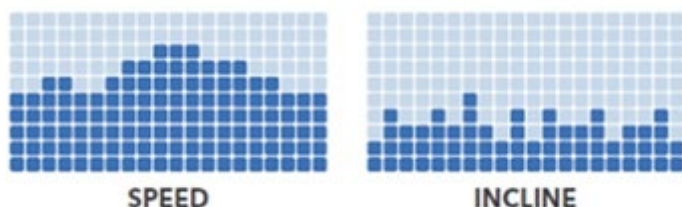
SLIM – Karcúsító: Amint azt a név is sugallja, ez az edzés az égési sebesség maximalizálására szolgál. Próbálja meg fenntartani a mérsékelt vagy a magasabb pulzusszámot (60-70%), annak ellenére, hogy ez nem pulzus kontrollált program. Ehhez folyamatos erőfeszítésre lesz szükség.



TRAIN - Vonat: A program a magas és alacsony szintű erőfeszítés között váltakozik. A gyakorlat során előreláthatóan nagyobb állóképességet hoz létre az oxigénszint egyszeri csökkenése, majd egy helyreállítási időszak. Ez egy nagyszerű program, ahhoz, hogy a szív és a tüdők hatékonyabbá váljanak.



BUILD – Építkezés : Ez egy testerősítő rutinfeladat. Az ellenállás folyamatosan növekszik, és arra kényszeríti a felhasználót, hogy fenntartsa ezt a magas szintű erőfeszítést. Ha a programot megfelelően végzik, érezni fogják majd a hatást a lábokban és a maximális glutén felvételi képességen (a fenéken).



A PRESET- ELŐRE BEÁLLÍTOTT PROGRAM KIVÁLASZTÁSA ÉS HASZNÁLATA:

Javasoljuk, hogy mindig adja meg életkorát és súlyát annak érdekében, hogy pontosabban közelítsen a kalória számítás során elégetett kalóriákhoz. A feltüntetett kalória érték csak közelítő adat.



1. Válassza ki a kívánt programot a PROGRAM gomb megnyomásával.

A programok kétféle módon működhetnek:

- 1) Cél nélkül (hagyományos manuális üzemmód)
- 2) Célokkal (a képernyőn megjelenő utasítások alapján az időt, a távolságot vagy a kalóriákat az edzés céljaként választhatja ki.)



2. Nyomja meg az ENTER gombot és állítsa be a személyes adatait. Használja a SPEED UP / DOWN gombokat az Age (kor), Weight (súly) és Workout Time (edzésidő) beállításához. Nyomja meg az ENTER gombot mindegyik után, miután megadta a kívánt értéket.



3. Miután az összes adatot beírta, nyomja meg a QUICK START gombot. Ezt követően egy 3 perces bemelegítő fázis következik, de újra megnyomhatja a QUICK START gombot, hogy megkerülve a bemelegítő fázist azonnal indítsa el a készülék a kiválasztott programot.

MEGJEGYZÉS: Edzés közben bármikor változtathatja sebességét és dőlésszög értékét a SPEED (sebesség) és INCLINE (dőlésszög) állító +/- gombok bármelyikével vagy a gyors vezérlő gombok segítségével.

A CUSTOM - FELHASZNÁLÓI PROGRAMOK HASZNÁLATA (USER1 ÉS USER2):

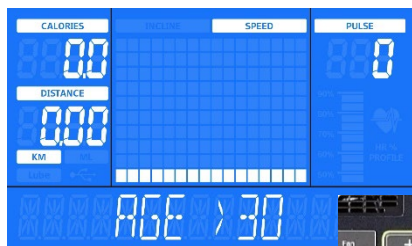
Ezek a programok lehetővé teszik a személyes adatok rögzítését és a saját edzésprofil létrehozását.



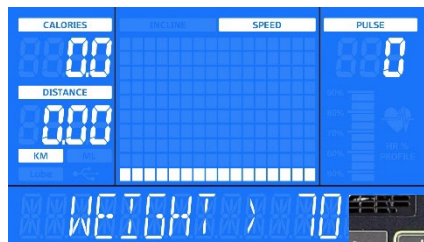
1. lépés: Nyomja meg a Program gombot a USER 1 vagy a USER 2 program kiválasztásához.



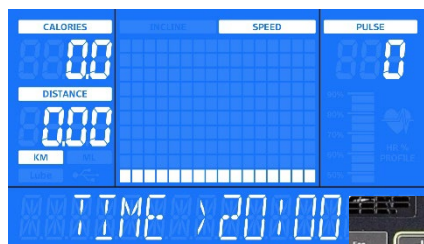
2. lépés: Nyomja meg az Enter gombot a kiválasztott program elindításához.



3. lépés: Nyomja meg a Speed + / - gombokat az életkor (AGE) beállításához, majd nyomja meg az Enter gombot.



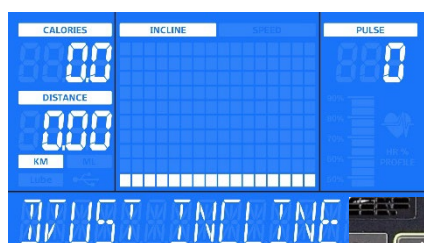
4. lépés: Nyomja meg a Speed + / - gombokat a testsúly (WEIGHT) beállításához, majd nyomja meg az Enter gombot.



5. lépés: Nyomja meg a Speed + / - gombokat az edzésidő (TIME) beállításához, majd nyomja meg az Enter gombot.



6. lépés: Nyomja meg a Speed + / - gombokat az első szegmens sebesség értékének a beállításához, majd nyomja meg az Enter gombot.



7. lépés: Nyomja meg ismét a **Speed + / - gombokat** az első szegmens **dőlésszög** értékének a beállításához, majd nyomja meg az Enter gombot.



8. lépés: Miután minden szegmens sebességét és dőlésszög értékét beállította alul a gördülő sávon a következő szöveg jelenik meg " PRESS QUICK START TO BEGIN WORKOUT OR ENTER TO MODIFY ". Nyomja meg a Gyorsindítás (QUICK START) gombot az edzés indításához vagy az ENTER gombot a felhasználói program módosításához.

A HEART RATE – PULZUS KONTROLLÁLT PROGRAMOK HASZNÁLATA (HRC1 ÉS HRC2)

A pulzus kontrollált programokat pulzus jeladó öv segítségével kell használni. Lehetőség szerint ne használja a kézpulzus érzékelőkkel ezeket a programokat. Ezeknek a programoknak egy erős és állandó pulzus jelet kell kapniuk ahhoz, hogy a program hatékony legyen. Lásd vezeték nélküli pulzus jeladó öv használata (8. oldal)

Az HRC1 programnak alapértelmezett pulzus érték a maximális pulzusszám 60% -a, a HRC2 program esetében pedig a 80%. Ezt a program a megadott életkor alapján számítja ki.

Kiválaszthat egy magasabb vagy alacsonyabb értéket is, ha akar, de ez az alapszámítás:

Maximális pulzus (MHR max. heart rate) = 220 - az életkor

A programtól függően MHR x 0,60 (vagy 0,80) a célpulzus értéke.

Például, ha 45 éves, és kiválasztja az HRC1 programot, akkor a számítás:

$(220-45) \times 0,6 = 105$ ütés percenként

MEGJEGYZÉS: Ha HRC – pulzus kontrollált programokban megadja az életkorát, akkor a program az alapján kiszámolja a 60% és 80%-os célpulzus számot (HRC1 és HRC2). Mindazonáltal javasoljuk, hogy mindig kérjen tanácsot az orvosától a megfelelő pulzusszám-célértékért, mielőtt használná bármelyik HRC edzésprogramot.

Melyik megfelelő az Ön számára?

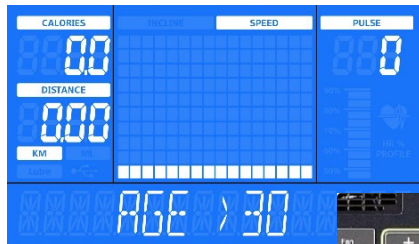
Az HRC1 (az MHR 60%-a) mérsékelt szívritmus-edzés, amely a zsírégetést célozza.

Az HRC2 (az MHR 80%-a) intenzív pulzusszámú edzés, melynek célja a kardiovaszkuláris funkció javítása, csak edzésben lévőknek ajánlott.

A HRC programok beállítása:

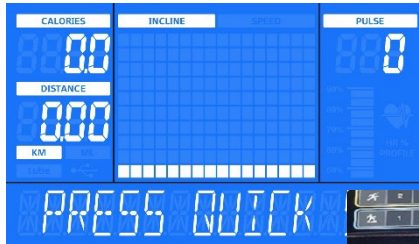


1. lépés: Miután kiválasztotta az HRC1 (60%) vagy HRC2 (80%) programokat, nyomja meg az Enter billentyűt, majd adja meg a személyes adatait. Használja a Speed +/- gombokat a megfelelő értékek beállításához: életkor (AGE) , testsúly (WEIGHT) és edzésidő (TIME). Minden adat megadása után nyomja meg az ENTER gombot.

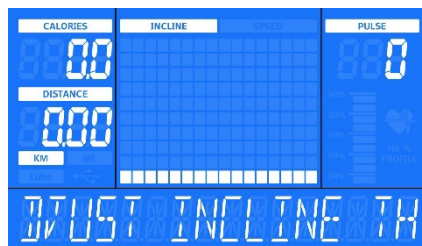
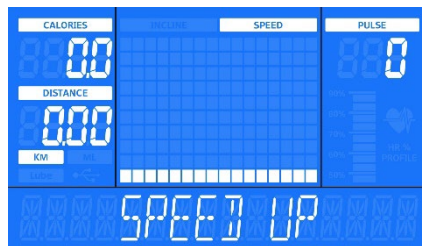


2. lépés: Az utolsó lépésként megváltoztathatja a célpulzus számát. Az alapértelmezés a maximális pulzusszám 60%-a vagy 80%-a, mely számítása a megadott személyes adatok alapján történik.

Amennyiben úgy dönt, hogy módosítja a célpulzus értéket egy másik értékre, akkor azt a Speed +/- gombokkal változtathatja meg. Ezt követően az Enter gomb megnyomásával elfogadhatja.



3. lépés: Az információk beállítása után alul a gördülő sávon a következő szöveg jelenik meg " PRESS QUICK START TO BEGIN WORKOUT OR ENTER TO MODIFY ". Nyomja meg a Gyorsindítás (QUICK START) gombot az edzés indításához vagy az ENTER gombot a program adatainak módosításához.



4. lépés: A felhasználó a program közben a Display gomb megnyomásával, megváltoztathatja, hogy az LCD grafikus kijelzőn a sebesség (SPEED) vagy a dőlésszög (INCLINE) értéke jelenjen meg.

MEGJEGYZÉS: A két HRC programban a futópad folyamatosan változtatja a sebességet, ezzel növelve a pulzusszámát addig, amíg nem éri a célpulzus értékét.

Ez eltarthat egy ideig, attól függően, hogy milyen a célpulzus érték lett megadva, illetve, hogy milyen a felhasználó edzettségi szintje.

Az edzés során bármikor megváltoztathatja a sebességet és a dőlésszöveget az edzettségi szintje alapján.

Amennyiben úgy érzi, hogy a készülék által kalkulált vagy az Ön által megadott célpulzus szint túl nagy erőfeszítésre készíti, egyszerűen nyomja meg a STOP / CANCEL gombot és kezdje előlről a programot kisebb célpulzus értékkel.

Javasoljuk, hogy mindig kérje ki orvosának a véleményét a pulzus kontrollált (HRC) edzésprogramok használata előtt!

AZ EDZÉS ADATOK RÖGZÍTÉSE / MENTÉSE (USB)

A Fitness gépeken rögzítheti edzésadatait USB kompatibilis flash meghajtón (pl. memóriakártya). Az adatok rögzítésekor az eszközön egy általánosan elfogadott formátumban (.CSV - vesszővel elválasztott érték) tárolódik, amely könnyen megtekinthető egy Excel táblázatban.

Ezeket az adatokat meg lehet osztani néhány on-line felületen is.



gombokat az év, a hónap, a beállításához.

1. lépés: Helyezze be a flash meghajtót (memóriakártyát) az edzés előtt, az USB- bemenetbe. Az USB csatlakozót a konzolon, a jobb oldalon alul találja (az USB ikon segítségével azonosítható).

A behelyezés után az USB ikon villogni fog az LCD monitoron.



2. lépés: Nyomja meg az ENTER-t, majd használja a SPEED UP / DOWN dátum, az óra és a perc

3. lépés: Nyomja meg a QUICK megkezdéséhez. Adatait az rögzíteni kezdi a futópad.

START gombot az edzés edzés kezdetével

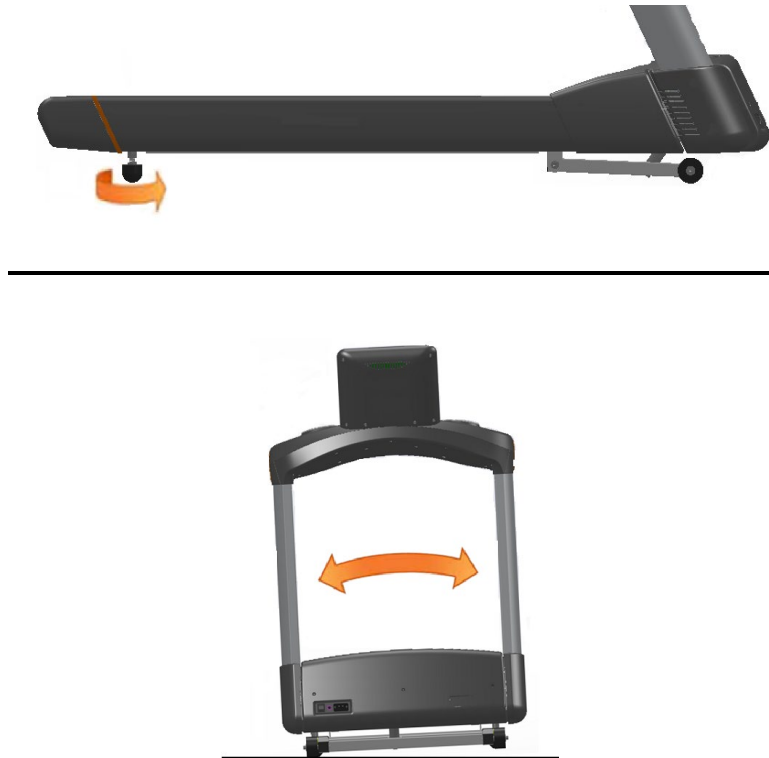
4. lépés: Az edzés befejezését követően és mielőtt leállítja a futópadot, vegye ki a flash meghajtót az USB csatlakozóból. Az edzésadatok mentésre kerülnek, beleértve az aktuális dátumot, az edzésidőt, a távolságot, a kalóriát, a maximális és az átlagos pulzusszámot.

MEGJEGYZÉS: Ha kikapcsolja a futópadot, mielőtt kiveszi a flash meghajtót az USB csatlakozóból, az adatok elveszhetnek.

MEGJEGYZÉS: Az USB opcionális termék, a készülék a memóriakártyát nem tartalmazza..

A futópad beállítása

Néha a padlófelület nem egyenes vagy egyenletes. Miután a futópadot elhelyezte a padlón, vizsgálja meg, hogy stabilan áll-e. Szükség esetén állítsa be a futópad alatt elhelyezkedő stabilizátor magasságát (4 állítható stabilizátor), az óramutató járásával megegyező irányba vagy az óramutató járásával ellentétes irányba forgatva. A cél az, hogy a futópad ne billegjen a padlón. A stabil állapot megszűnteti a futópadon vagy padlón fellépő szükségtelen kopást.



A FUTÓSZALAG BEÁLLÍTÁSA

A futópadon gyárilag be van állítva a futószalag feszessége és a oldalsínhez történő illesztése. Idővel azonban a normál kopás miatt a szalag elveszítheti a feszességét vagy kissé eltéríthet középről (a bal vagy a jobb oldali sínhez).

Használja a következő eljárást a szükség szerint igazításhoz:

Feszesség állítás:

Az övfeszítés csak akkor szükséges, ha a szíj akad vagy csúszik a használat során. Ha a szíj további feszítést igényel a csúszás kiküszöbölése érdekében, a feszesség beállítása a hátsó görgőn (a görgő a futópad végének közelében) történik. A futópad mindkét oldalán van egy feszítést állító csavar, az oldalsó sín végzárójánál. A beállítást a csavarokat elforgatva végezzük.

Fordítsa el a csavarokat 1/4 fordulattal, az óramutató járásával megegyező irányba, mindkét oldalon (balra és jobbra), majd ellenőrizze a csúszást. Ha szükséges ismétlje meg az eljárást. Ügyeljen arra, hogy mindkét oldali csavart ugyanolyan mértékkel forgassa el, azért, hogy a szalag ne csússzon oldalra, hanem középen maradjon. Nem kell sokat fordítani ahhoz, hogy elérje a megfelelő feszességet. Vigyázzon : Ne húzza meg túlságosan a szalagot!



Hátsó görgő beállító csavarok (a futószalaghoz közel lévő)

Oldal irányú igazítás:

Bár a futószalag és annak páros elemei úgy vannak megtervezve, hogy a használat közben általában egy középpontos beállítást tartsanak fenn, normális, hogy a szalag kissé egyik oldalra vagy a másikra mozogjon a különböző futási stílusok és az ember járásának köszönhetően. Ha azonban a szalag annyira eltolódott már, hogy dörzsöli valamelyik oldalsó sínt, akkor szükséges középre állítani, az idő előtti kopás elkerülése érdekében.

A bal oldali feszítőbeállító csavar, a bal oldali furatban van közel a futószalaghoz, a futópad hátulján az oldalsó sín végén található. Állítsa a szalag sebességét 3 km/h-ra.

Ha az öv túl közel van a bal oldali sínhez, akkor fordítsa el a bal oldali csavart és csavarja 1/4 fordulatot jobbra (az óramutató járásával megegyező irányban). Várjon egy keveset és kövesse nyomon, hogy a szalag elmozdul-e a megfelelő irányba (közép felé).

Ha további beállításra van szükség, folytassa a csavar kis mértékű elforgatását, amíg a szalag a lehető legközelebb kerül a középponthoz, vagyis mindkét síntől egyforma távolságba kerül..

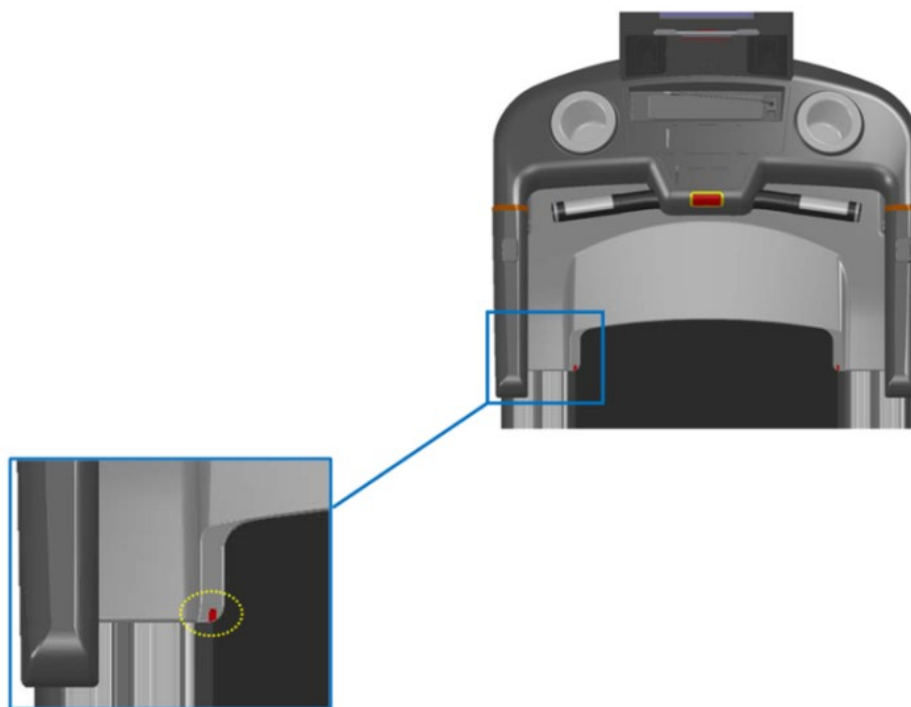
Ha az öv túl közel van a jobb oldali sínhez, akkor fordítsa el a jobb csavart és csavarja 1/4 fordulatot jobbra (az óramutató járásával megegyező irányban). Várjon egy keveset és kövesse nyomon, hogy a szalag elmozdul-e a megfelelő irányba (közép felé).

Ha további beállításra van szükség, folytassa a csavar kis mértékű elforgatását, amíg a szalag a lehető legközelebb kerül a középponthoz, vagyis mindkét síntől egyforma távolságba kerül..

Vizsgálja meg a futószalag elmozdulását. Ehhez állítsa át a lassú 3 km/h sebességet 8 km/h sebességre. Ha a futószalag közepén marad, akkor kész a beállítás.

Ha az öv nem közepén van, kérjük, ismétlje meg az előzőekben leírt lépéseket.

Úgy állítsa be a szalagot, hogy annak szélei a motor fedélen található piros vonalakon belülré kerüljön. Ha a szalag valamelyik széle a vörös vonal felett van, ismét be kell állítania a szalagot, amíg a futófelület közepe nem kerül.



Megjegyzések a futószalagra vonatkozóan:

A futópadon egy kiváló minőségű, vastag futószalag van. Mivel a futópadon a szalag a dobozban, egy bizonyos ideig statikus helyzetben van, ezért kicsit meg kell nyúlnia (az új szalagnak szüksége van egy kopási időszakra).

Hallani lehet egy kezdeti zajt, ami a használat során majd folyamatosan elhalkul.

Mindképpen ellenőrizze a közép-re illesztést és a feszességet a használat első néhány óráját követően.

A szalag kopása, tisztán tartása:

Egy új szalag esetén, a kezdeti kopási időszak alatt, normális jelenség, ha a futópad mögött fekete por jelenik meg a padlón. Ha ilyet tapasztal, egyszerűen törölje fel, ahogyan megjelenik.

A szennyeződés, a por, a szősz, a haj és más apró részecskék részben akadályozhatják a levegőáramlást a futópadon és annak környékén. A futópad alatti részt és a környékén rendszeresen tisztán kell tartania (proszívozni kell), hogy minimálisra csökkentse a futópadra gyakorolt negatív hatást.

A futópadon lévő futódeszka alacsony súrlódási együtthatóval rendelkezik és nagyon sima futási élményt nyújt. Azonban ugyanazok a részecskék, amelyeket a futópad köré és alá kerülnek, felhalmozódhatnak a futószalag és a futódeszka között. Ezt a területet puha ronggyal vagy ruhával tisztítsa. Törölje le a szalag széleit, valamint a szalag alatt lévő területet. Mindig húzza ki a futópadot a karbantartási feladat elvégzése előtt.

Az alacsony súrlódású futódeszka és a szalagfelület tisztán tartásával meghosszabbíthatja a hajtott motor és az elektronikai alkatrészek élettartamát. Ennek elmulasztása érvénytelenítheti a garanciát.

A futópad kenése

A futópad alacsony súrlódású, megfordítható futódeszkával van ellátva, amely csökkenti a súrlódási erőket, amelyek a futópad motorja ellen dolgoznak. Idővel a szalag és a deszka szokásos használat miatti kopása megnövelheti a súrlódási erőket, ezáltal megnehezíti a futópad motorjának működését. Ez minden motoros mechanikus eszközre érvényes.

A súrlódás minimálisra csökkentése segít az alkatrészek élettartamának meghosszabbításában. Továbbá amennyiben a futópadot hosszabb ideig nem használják, az is száraz futófelülethez vezethet.

Ha a futópad szalagja nagyon gyorsan lelassul az edzés befejezése után vagy letapad használat közben, akkor hiányozhat a megfelelő kenőanyag.



Amennyiben az LCD kijelzőn található LUBE indikátor kijelzője világít, akkor szükségessé vált a futópad kenése. A gyári beállítás alapján ez a jelzés 200 km használat után jelenik meg.

A futópad kenéséhez kövesse a következő lépéseket:

Fontos: Győződjön meg róla, áramtalanítva lett, mielőtt elkezdi a futópad kenését!

1. lépés : Az előző oldalon leírtak alapján tisztítsa meg a futódeszka és a szalag között részt.

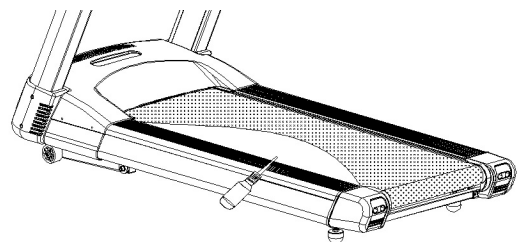
2. lépés: Vágja le egy olló segítségével a futópadhoz kapott kenőanyag flakon tetejét (lásd a képen). Emelje fel a futószalagot a bal oldalon amennyire csak tudja és közben kenjen egy vékony csíkot a kenőanyagból a futódeszkára az elejétől a végéig, amilyen messzire csak beér a futódeszka közepe felé. Ismételje meg ezt a jobb oldalon is.



3. lépés: Kapcsolja be a futópadot és sétáljon rajta 5 percig egy alacsony sebességi fokozaton, hogy a kenőanyag egyenletesen szétterüljön a felületen.

4. lépés: Miután az előző lépésben jelzettek végére ér, nyomja meg a STOP gombot 5 másodpercig, hogy a futópad IDLE (tétlen) üzemmódba kerüljön és a LUBE kijelzés eltűnjön a kijelzőről.

A futópad kenése ezzel kész!



Figyelem:

- **A futópad kenésének elmulasztása egyes alkatrészek (futószalag, motor) meghibásodásához vezethet!**
- **A kenés elmulasztásából adódó meghibásodásért a gyártó felelősséget nem vállal, az nem minősül garanciális meghibásodásnak!**

A LUBE INDIKÁTOR VISSZAÁLLÍTÁSA

A futópad tartalmaz egy Lube indikátort (kijelzőt), amely az LCD képernyő bal oldalán található. A gyárilag beállított Lube indikátort 200 km-re állították be. Ez azt jelenti, hogy miután elérte ezt a távolságot a használat során, a Lube felirat világít a képernyőn. Ha ez bekövetkezik, kövesse a futópad kenéséhez kapcsolódó lépéseket.

Miután a szalag fizikai megtisztítása és a futópad kenése befejeződött, visszaállíthatja a Lube Indicator-t a következő módon:



A futószalag kenése után, **KÉSZENLÉTI ÜZEMMÓDBAN**, tartsa lenyomva a STOP/CANCEL gombot a RESET és a LUBE világító kenési emlékeztető ikon kikapcsolásáig.

MEGJEGYZÉS: A 200 km-es intervallum gyári beállítás, de a szalagot ennél hamarabb is szükséges lehet kenni, ha a használat során magas súrlódás és ellenállás érzékelhető (pl. Ha a szalag nagyon gyorsan megáll az edzés befejezése után).

A FUTÓPAD KARBANTARTÁSA

Napi karbantartás

Távolítsa el a port tiszta puha tisztítókendővel amihez használhat nem maró folyékony tisztítószer. Törölje le a komputert és a pulzus érzékelőt.

Fontos: Ne spriccelje a tisztítószer közvetlen a komputerre és a pulzusérzékelőre.

Fontos: Tilos bekapcsolni a futógépet tisztítás közben.

Ellenőrizze a szalag beállítását és feszességét. Ne feszítse a szalagot minden nap. Ha észleli hogy csúszik a szalag állítsa be a megfelelő feszességet a későbbiekben leírtaknak megfelelően.

Győződjön meg arról hogy a hálózati kábel nem a futógép alatt és nem a dőlésszög állító csavarok közelében fut.

Heti karbantartás

Porszívózzon a futógép alatt és környezetében. Állítsa a futógépet maximális dőlésszög állásba vagy tolja arrébb.

Fontos: Ügyeljen rá hogy ne hagyja megsérteni a hálózati kábelt porszívózás közben.

Ellenőrizze a futószalag belső felületét és a deszkát. Ellenőrizze a futószalag megfelelő állapotát. Ha a futószalag elhasználódottnak tűnik cserélje le azt.

Fontos: Soha ne tegyen elhasználódott deszkára új futószalagot.

Ellenőrizze és húzza meg ha szükséges a komputer és a korlát csavarjait.
Ellenőrizze a komputer kijelzőjét és nyomógombjait hogy nem használódtak-e el.

Kétheti karbantartás

Figyelmeztetés: Mindig kapcsolja ki a futógépet és húzza ki a hálózati kábel mielőtt a motor környékét tisztítaná.

Porszívózza ki a motor környékét és a ventilációs nyílásokat. Figyeljen nehogy megsértsen valamit az elektronikán.

Havi karbantartás

Tisztítsa le a dőlésszögállító mechanikát száraz puha ruhával majd fújja be szilikon spray-vel hogy meggátolja a korróziót.

Megjegyzés: Mindig tartsa a műszerfalat és a konzolt száraz állapotban a rövidzárlat elkerülése érdekében.

Tárolás: A készüléket száraz és tiszta környezetben helyezze el és húzza ki a konnektorból, ha nem használja.

Mozgatás: A futópad mozgatása előtt feltétlenül húzza ki a tápkábelt.

Meghibásodás: : Mindig kérje a forgalmazó segítségét, ha bármilyen sérülés vagy hiba jelentkezi a futópadon.

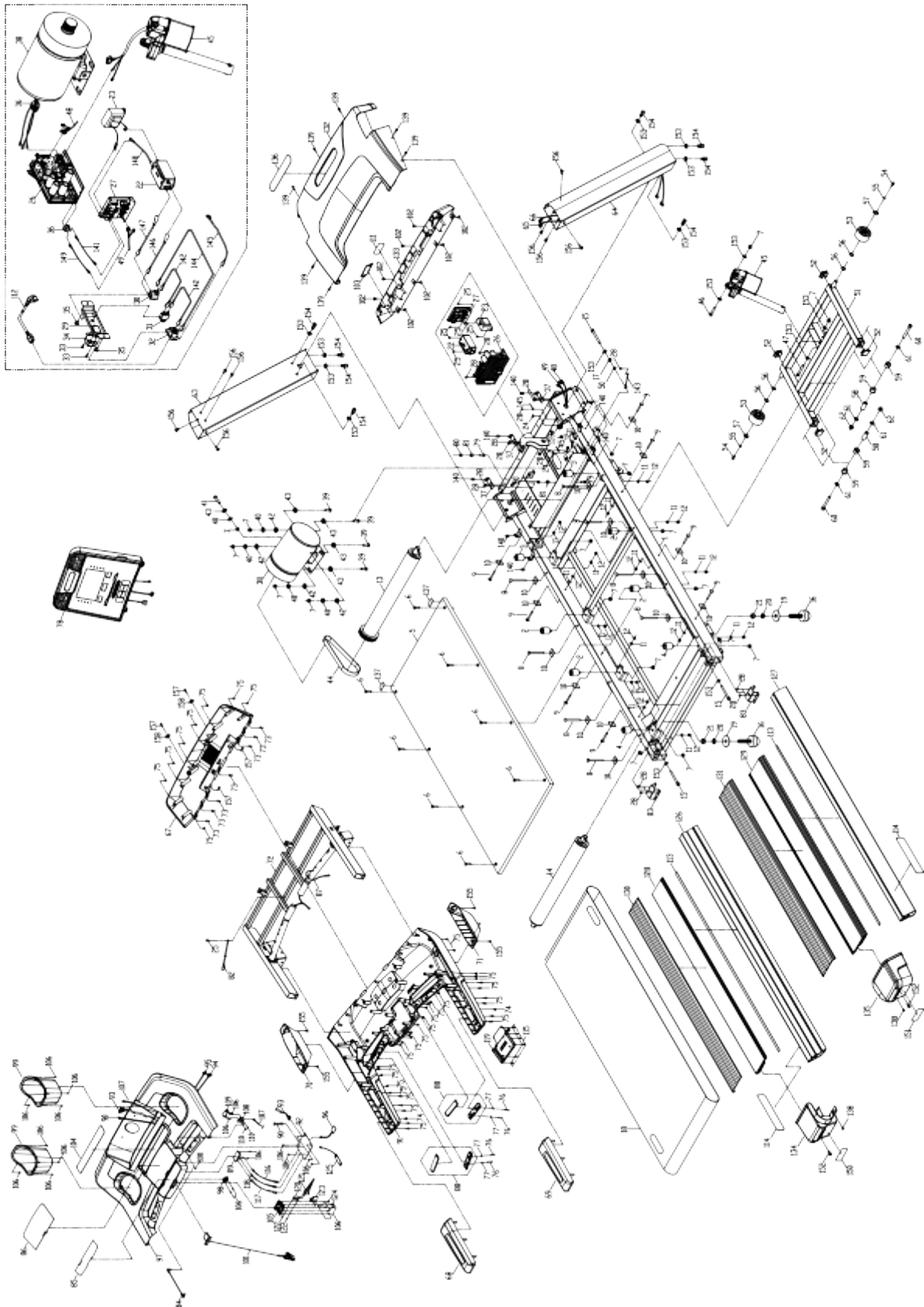
| Ajánlott időtáblázat az alkatrészek karbantartására | | | | | | |
|---|---------------------|------------|--------------------------|-------------|-------------|--------------------------|
| | Alkatrész | NAP | HÉT | HÓNAP | NEGYEDÉV | FÉLÉV |
| 1 | Kijelző konzol | Tisztítani | | Ellenőrizni | | |
| 2 | Kapaszkodókar | Tisztítani | | | | Ellenőrizni |
| 3 | Főváz | Tisztítani | | | | Ellenőrizni |
| 4 | Biztonsági kulcs | Tisztítani | | | | |
| 5 | Futószalag | | Tisztítani (porszívó) | | | Ellenőrizni |
| 6 | Hálózati csatlakozó | | | Ellenőrizni | | |
| 7 | Kapaszkodó gombok | | | | Ellenőrizni | |
| 8 | Elülső henger | | | | Tisztítani | Ellenőrizni |
| 9 | Bordás ékszíj | | | | Tisztítani | Ellenőrizni |
| 10 | Hátsó henger | | | | | Ellenőrizni |
| 11 | Szalag feszesség | | | | | Ellenőrizni |
| 12 | Vezérlő panel | | | | | Tisztítani (porszívó) |
| 13 | Motor szíj | | | | | Ellenőrizni |
| 14 | Csavarok | | | | | Ellenőrizni |

A futópad használata során esetlegesen fellépő problémák és megoldásuk:

Ha a futópad használata során azt tapasztalja, hogy valami nincs rendben, nézze át ezeket a meglehetősen általános (de nem gyakori) problémákat, melyek segítségével gyorsan és egyszerűen megoldhatja a problémát:

| Felmerült probléma | Oka és megoldása |
|---|--|
| A futószalag gyorsan vagy hirtelen leáll, ha a biztonsági kulcsot eltávolítjuk a helyéről. | Túl magas szalag / futódeszka súrlódást jelez. Lásd a Lube - kenési utasításokat a karbantartás részben. Ha a szalag nincs rendesen kenve, túlzott igénybe vételt jelent a motor részére és érvénytelenítheti a garanciát. |
| Úgy tűnik, hogy a motor nem indítja le a szalagot (a futószalag nem mozog). | Ha megnyomja a QUICK START gombot és a motor erre nem reagál (nincs hang, nincs szalagmozgás), ellenőrizze, a készülék hálózati csatlakozását, majd vegye fel a kapcsolatot a szervizzel. |
| A motor megy, de a futószalag nem mozog. | 1. Ellenőrizze a szalag feszességét a karbantartás részében található utasítások szerint. 2. Ha az szalag még mindig nem mozog, forduljon szervizhez (meghajtó szíj ellenőrzés) |
| A futószalag nem marad középen vagy használat közben akadozással / csúszással jár. | Ellenőrizze a szíj feszességét és a középre illesztés beállítási eljárását a karbantartás részben leírtak alapján. Győződjön meg róla, hogy a futópad kenése megfelelő. |
| A kijelző (LCD képernyő / monitor) nem vagy nem megfelelően világít. | 1. Lehet, hogy a biztonsági kulcs nincs rendesen a helyén. 2. A megszakító, mely a futópad elején a tápkapcsoló mellett található kioldott. Nyomja be a megszakítót, amíg nem zár. 3. A tápkábel nincs teljesen bedugva. 4. A háztartási áramkörben leveri a biztosítékot. A háztartási biztosítékot ki kell cserélni magasabb erősségűre (amper) . |
| A futópad a 15 Amper erősségű, a futópad elülső részén a hálózati kapcsoló mellett található biztosítékot leveri. | Túl magas szalag / futódeszka súrlódást jelez. Lásd a Lube - kenési utasításokat a karbantartás részben. |

Bontott alkatrész rajz:



Alkatrész lista:

| NO. | PART | Qty | NO. | PART | Qty |
|-----|---------------------------|-----|-----|----------------------------------|-----|
| 1 | Main Frame (T) | 1 | 81 | Motor fixed bushing | 2 |
| 2 | Rubber washer | 4 | 82 | Connect Cable | 1 |
| 3 | Rubber washer | 2 | 83 | Side rail cover bracket | 2 |
| 4 | Rubber washer | 2 | 84 | MP3 Audio cable | 1 |
| 5 | Running Deck | 1 | 85 | Computer start&stop button guide | 1 |
| 6 | Screw M8*1.25*35L | 8 | 86 | Computer surface button guide | 1 |
| 7 | Nylon Locknut (M10) | 18 | 87 | Hand Pulse Sensor Wire | 1 |
| 8 | Screw M8*100L | 8 | 88 | Hand pulse sensor | 2 |
| 9 | Screw M8*60L | 8 | 89 | Compute surface button guide | 1 |
| 10 | Side foot rail fixing | 16 | 90 | USB cable- upper | 1 |
| 11 | Flat Washer M8*16*1.2 | 16 | 91 | Computer cover - upper | 1 |
| 12 | Nylon Locknut (M8) | 16 | 92 | Break-out board | 1 |
| 13 | Front Running Belt Roller | 1 | 93 | Console cable- upper | 1 |
| 14 | Rear Running Belt Roller | 1 | 94 | Computer Cable - Upper | 1 |
| 15 | Screw M10*90L | 3 | 95 | ERP cable - upper | 1 |
| 16 | Adjust foot glide | 2 | 96 | Receiver build in | 1 |
| 17 | Nut (M10) | 1 | 97 | Computer cover - top | 1 |
| 18 | Running Belt | 1 | 98 | Mechanical safe key | 1 |
| 19 | Flat Washer M16*60*3.0T | 2 | 99 | Water bottle holder | 2 |
| 20 | Nut (M16) | 2 | 100 | sticker | 1 |
| 21 | Nut (M16) | 2 | 101 | Safe key assembly | 1 |
| 22 | Filter | 1 | 102 | Screw M6*12L | 8 |
| 23 | Choke | 1 | 103 | Cover | 1 |
| 24 | grounding sticker | 3 | 104 | Anti-slippery rubber | 1 |
| 25 | Screw M4*8L | 7 | 105 | Safety clip mounting plate | 1 |
| 26 | Inverter | 1 | 106 | Screw M3*8L | 22 |
| 27 | ERP PCB | 1 | 107 | Earphone plug- male | 1 |
| 28 | Screw M5*10L | 15 | 108 | Headset | 1 |
| 29 | Plate for switch | 1 | 109 | Headset base | 1 |
| 30 | On/Off Rocker Switch | 1 | 110 | Screw M3*5L | 2 |
| 31 | Circuit Breaker Module | 1 | 111 | sticker | 1 |
| 32 | Power (Kettle) Socket | 1 | 112 | SM-TA780-EU | 1 |
| 33 | Screw M4 * 12 | 2 | 113 | Foam | 2 |
| 34 | Power bracket cover | 1 | 114 | sticker | 2 |
| 35 | Screw M6*1.0*10L | 2 | 115 | Screw M4*12L | 6 |

Alkatrész lista:

| NO. | PART | Qty | NO. | PART | Qty |
|-----|----------------------------|-----|-----|------------------------------------|-----|
| 36 | Ferrite | 2 | 116 | Connect cable for connection board | 1 |
| 37 | Plate for motor cover | 3 | 117 | Connect cable for connection board | 1 |
| 38 | AC. Driver Motor | 1 | 118 | Connect cable for connection board | 1 |
| 39 | Screw M10*30L | 4 | 119 | Maintenance cover | 1 |
| 40 | Flat Washer M10*25*2.5 | 5 | 120 | Micro switch | 1 |
| 41 | Screw M10*50L | 1 | 121 | Connect Cable for Micro switch | 1 |
| 42 | insulation spacer(Upper) | 4 | 122 | Screw M3*16L | 2 |
| 43 | insulation spacer(Down) | 5 | 123 | Micro switch bracket | 1 |
| 44 | Pulley Ribbed Belt | 1 | 124 | Screw M3*10L | 2 |
| 45 | Power Incline Motor | 1 | 125 | Antistatic Board | 1 |
| 46 | Screw M10*50L | 1 | 126 | Left upper side rail | 1 |
| 47 | Screw M10*70L | 1 | 127 | Right upper side rail | 1 |
| 48 | Computer Cable - Lower | 1 | 128 | Left top side rail | 1 |
| 49 | ERP cable- upper | 1 | 129 | Right top side rail | 1 |
| 50 | Flat Washer Ø10.2*Ø17*T1.0 | 1 | 130 | Aluminum rail -left | 1 |
| 51 | Front Incline Frame (T) | 1 | 131 | Aluminum rail -right | 1 |
| 52 | Insert end cap | 4 | 132 | Motor cover - top | 1 |
| 53 | Moving Wheel | 2 | 133 | Motor cover - front | 1 |
| 54 | Screw M8*15L | 2 | 134 | Left rail cover (rear) | 1 |
| 55 | Flat Washer M8 | 2 | 135 | Right rail cover(rear) | 1 |
| 56 | Flat Washer 18.6*24*0.3T | 4 | 136 | Sticker | 1 |
| 57 | Flat Washer M8*28*1.5T | 2 | 137 | Foam | 2 |
| 58 | Incline frame bushing | 2 | 138 | Screw M5*12L | 2 |
| 59 | Bushing | 4 | 139 | Screw M5*25L | 7 |
| 60 | Screw M12*80L | 2 | 140 | U shape clip | 7 |
| 61 | Flat Washer M12*24*2.5 | 4 | 141 | Connect Cable | 1 |
| 62 | Nylon Locknut (M12) | 2 | 142 | Connect Cable | 2 |
| 63 | Left Upright Post (T) | 1 | 143 | Connect Cable | 1 |
| 64 | Right Upright Post (T) | 1 | 144 | Connect Cable | 1 |
| 65 | Computer Cable - Mid | 1 | 145 | Connect Cable | 1 |
| 66 | ERP cable-middle | 1 | 146 | Connect Cable | 1 |
| 67 | Front lower console cover | 1 | 147 | Connect Cable | 1 |
| 68 | Left foam arm | 1 | 148 | Connect Cable | 1 |
| 69 | Right foam arm | 1 | 149 | Connect Cable | 1 |

Alkatrész lista:

| NO. | PART | Qty | NO. | PART | Qty |
|-----|----------------------------------|-----|-----|-------------------------|-----|
| 70 | Left upright post cover - upper | 1 | 150 | sticker | 1 |
| 71 | Right upright post cover - upper | 1 | 151 | sticker | 1 |
| 72 | Console support & handlebar | 1 | 152 | Screw M8*16L | 2 |
| 73 | Screw M4*12L | 7 | 153 | Flat washer M10*21*2.0T | 15 |
| 74 | Screw M4*10L | 6 | 154 | Screw M10*20L | 8 |
| 75 | Screw M4*20L | 46 | 155 | Screw M5*16L | 4 |
| 76 | Screw M3*20L | 4 | 156 | Screw M8*15L | 8 |
| 77 | Flat Washer M3 | 4 | 157 | Screw M6*30L | 4 |
| 78 | Console | 1 | 158 | Flat washer M6*16*1.5T | 2 |
| 79 | Screw M8*25L | 2 | 159 | Cable Clip | 1 |
| 80 | Nylon Locknut (M8) | 2 | | | |